

保健事業 8月 9月

◆母子手帳交付◆

保健師が不在の場合もあります。
母子手帳交付を希望される方は、
健康福祉課まで、ご連絡をお願いします。



【5歳児健診】

と き 8月2日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 H31年4月2日～R1年7月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【赤ちゃん教室】

と き 8月9日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 R5年6・7・11月生
R6年1・3・5月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【乳児・1歳6ヶ月児・ 3歳6ヶ月児健診】

と き 8月28日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 乳 児 : R5年8～12月生
1歳6ヶ月児 : R5年1～2月生
3歳6ヶ月児 : R2年11月～
R3年1月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



◆マタニティ教室を開催しました◆

6月11日(火)、保健福祉センターにてマタニティ教室を開催しました。
妊娠中の経過は人それぞれ。だからこそ、妊娠中の楽しみ・不安・悩みなどたくさんあると思います。
赤ちゃんのお風呂の入れ方や出産・産後の過ごし方など、保健師からのお話を聞いて、少しでも不安や悩みが軽減できればと思います。
対象者の方へ個別にご案内します。詳細・お問い合わせは健康福祉課までご連絡ください。



マタニティ教室の様子



◆予防接種◆

*接種希望日の1～2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、**必ずお問い合わせの上**、接種をすすめてください。



指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 診 療 所	28-5111
ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北 村 医 院 む つ レ ッ ス ク リ ニ ッ ク	22-2135

◆予防接種を受けましょう◆

お子さんの予防接種を受け忘れていませんか？
定期接種には、対象年齢が設けられていますので、お子さんの母子手帳・予約票をご確認のうえ、接種し忘れのないようにお願いいたします。



◆熱中症に気を付けましょう◆

まだまだ暑い日が続きますが、熱中症対策は大丈夫ですか？

★熱中症予防のポイント★

- こまめな水分・塩分補給
- エアコンや扇風機を使う・部屋の風通しを良くする
- 食事・睡眠をしっかりとする



【住民健診】

日 程	9月4日(水)	9月5日(木)	9月20日(金)
場 所	入口 かしわの館	古野牛川 しおさいの館	小田野沢 多目的漁民研修施設
健 診 内 容	複合検診	総合健診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7:00～9:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00

*住民健診を申し込みされていない方で受診希望の方や、健診日を変更したい方・歯科健診を希望される方・その他住民健診に関するお問い合わせは、健康福祉課までご連絡ください。

【健診結果説明会】

◆下記日程にて、健診結果をお返しします。

*説明会に参加できなかった方には、後日結果を郵送します。



日 程	8月1日(木)
対象者	6月27・29日に住民健診を受診された方
会 場	●尻屋 水神の郷 ●尻岩 尻岩共有会館
及 び	9:30～10:30 13:30～14:15
時 間	●岩屋 岩屋避難施設 ●保健福祉センター 11:00～11:45 15:00～16:00

◆保健師・管理栄養士からの集団指導の他、個別相談も行っていますので、ぜひご参加ください。

★健診結果は見ましたか？★

健診結果をそのままにせず、精密検査が必要な場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
精密検査の結果は、健康福祉課 保健師までお知らせください。

