



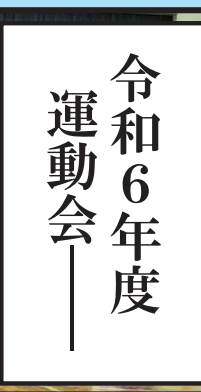
広報

ひまわり



今月の題字

今月の題字は “東通中学校 2年生 川原田 かわらだ 紘乃さん ひろの” の作品です。





『見つめた時…
思い出になる時…』



『優しさ』



『寒立馬』

本紙で紹介する作品集は、全て
村内で撮影されたものです



畑中稔朗村長から委嘱状を交付
(6月7日)

— 瓜田さんが思う東通村の野生動物の特徴を教えてください！

東通村はキツネが多いです！地元のつがる市よりも多く遭遇します。東通村営第二牧場付近で冬にキツネを撮影しました。あとは、村で信号機がある十字路付近に田畑があり、そこにキツネがいるのを撮影しています。まず、双眼鏡で動物を見つけてから、望遠レンズで撮影しています。

— 地元つがる市と東通村の違いや共通点がありますか？

違いは育てている作物ですかね。つがる市はメロンやスイカが名産ですが、東通村はソバやブルーベリーですか？今度は「ソバの花」を撮りに行きたいですね。

共通点は、人が優しいところや海が綺麗なところだと思います。

— 村公式フォトグラファーとして、今後、村でどのようなものを撮影してみたいですか？

人と風景を撮影していきたいです。農家さんや漁師さん等を撮影したいですね。寒立馬を撮りに行った際に、尻屋で拾い昆布漁やフノリ採りをしていると聞いたので、そういった人たちも撮りたいです。直近だと、村公式フォトグラファーとして、老部の両皇神社祭典と集落内の山車運行の撮影に行くのを楽しみにしています。

あとは、能舞も撮りたいですね。まだまだ見たことないものが沢山あるので、楽しみです。



ひがしどおり けん ぶん ろく
東通 **録**

File No. 1 1

東通村公式フォトグラファー
瓜田 英司 さん
うりた えいじ

.....
青森県つがる市出身
50才

6月7日に東通村公式フォトグラファーに委嘱された写真家の瓜田英司さんにお話を伺いました。瓜田さんは、風雪に耐える寒立馬を撮影した『アタカの冬』を、第71回ニッコールフォトコンテストに応募したところ、2万点を超える応募の中から最高賞に輝きました。この功績を称え、村は瓜田さんを東通村公式フォトグラファーに委嘱するとともに、6月7～9日の間、東北電力あがさいホールにおいて、村の風景や野生動物を撮影した写真展を開催しました。

Portfolio and Interview 瓜田英司さん インタビューと写真作品集

— カメラを始めたきっかけについて教えてください！

模型づくりが好きで、制作した模型をきれいに撮っておきたくて、今から7～8年ほど前に、一眼レフカメラを購入して撮り始めたのがきっかけです。それから、もともと好きだった野生動物や風景を撮影するようになりました。



『ひそかに木漏れ日』

— 寒立馬を撮影した『アタカの冬』受賞秘話がありますか？

ずっと寒立馬を撮影しに行きたいと思っていたので、昨年1月に撮りに行きました。県内各地で撮影した野生動物の写真数点と一緒に寒立馬を撮影した組写真『アタカの冬』を、ニッコールフォトコンテストに送ったところ『アタカの冬』が最高賞の「長岡賞」に選ばれました。



『寒立馬、極寒の伊吹』



焼き方を実演する栗原さん

イベント『栗原心平さんとBBQしよー♪』

6月29日、村畜産資料展示館付近にて、村公式アンバサダーの栗原心平さんと、県内から公募により集まった参加者によるBBQ(バーベキュー)イベントが開催されました。このイベントは“贅沢すぎるBBQ”をコンセプトに、栗原さんが考案した“東通牛ステーキのたまねぎソースがけ”や“ハーブバターの野牛産焼きホタテ”といった料理が披露されました。栗原さんは、焼き台を回りながら、参加者に美味しい焼き方の実演をしていました。参加者からは「贅沢すぎた!」「この夏BBQするときに実践してみます!」と絶賛の声が広がりました。



村と(一社)東通村建設業協会の関係者ら

災害時の応急対策活動協力に関する協定締結

災害が発生し、村の所管施設が被災した場合に備え、7月4日に村と一般社団法人 東通村建設業協会(太田勝代表理事会長)は、災害時の応急対策活動協力に関する協定を締結しました。締結にあたり畑中村長は「近年の激甚化・広域化する自然災害の対応について、速やかな災害復旧を図ることの重要性を再認識し、応急対策活動を行うための人材や資機材のさらなる確保が必要であることを痛感しています。本協定に基づき、必要な人材・資機材が補完されることは非常に重要なことであり、普段と変わらぬ生活を取り戻すための希望となるものであると確信しております」と話しました。



6/27家畜衛生功労 受賞

(一社)東通村産業振興公社 真手敬一氏 家畜衛生功労 受賞

(一社)青森県畜産協会が行っている、畜産衛生功労者表彰事業において、家畜衛生への取組が評価され、一般社団法人東通村産業振興公社の真手敬一氏が表彰されました。

真手氏は、長年東通村の畜産振興に貢献され『東通牛』の産地確立に向けた地域内一貫経営の取組に寄与され、現在も東通村産業振興公社において下北地域の肉用牛振興の中心的な役割を果たされています。

特に、東通村産業振興公社農場が令和2年12月に農場HACCP認証農場として指定された際には「安全・安心」を消費者に届ける取組を積極的に推進されました。

今後も、更なる飼養管理技術の向上に研鑽されることを期待しています。



講師の須道氏

東通中学校 キャリア教育講演会

6月28日、東通中学校において、東通小学校6年生と東通中学校の全生徒を対象とした、キャリア教育講演会が行われました。

講師に、東通中学校第1期卒業生であり「星野リゾート 青森屋」の須道玲奈総支配人を招き、須道氏の経歴や会社紹介がなされました。講演で須道氏は「村は古き良き部分が残っていて、魅力の原石が沢山あります」「能舞や田植え餅つき踊りに携われることに誇りを持ってほしいです」と、小中学生にメッセージを送りました。

山崎一隆氏(鹿橋)に瑞宝単光章

山崎一隆氏(鹿橋)が、令和6年春の叙勲で、瑞宝単光章を受賞されました。

5月28日、青森県庁にて勲記及び勲章を伝達されました。山崎氏は、東通村消防団本団副団長を務めるなど、永年にわたり消防発展に貢献し、社会公共の福祉の増進に寄与されたことが認められ、今回の受賞となりました。

山崎氏のご功績に対し深く敬意を表しますとともに、ご尽力に改めて感謝し、ご栄誉を心からお慶び申し上げます。



瑞宝単光章を受賞された山崎氏

漁獲量の増大を目指しサクラマス稚魚 10万尾放流 ～サクラマス稚魚放流式～

6月19日、村水産振興推進協議会(畑中稔朗会長)主催により、老部川内水面人工河川において、サクラマス稚魚放流式が行われ、平均尾叉長7.0cm、体重4.5gの稚魚5千尾が村内漁業協同組合長、下北地方水産事務所、東北・東京電力など関係者約30名の手により放流されました。

また、6月13日と14日に小老部川、野牛川、老部川へ計9万5千尾を放流しており、今期は合計で10万尾の放流を実施しました。

今年で27年目となるこの放流事業は、サクラマス漁獲量の増大を目的に行っている事業であり、村としても「つくり育てる漁業」の重要な魚種として、今後も資源の増大を図っていきたいと考えています。



関係者による放流



村田農園



野牛漁協



浮間中学校入村式

浮間中学校の生徒 村内で職場体験学習

東京都北区立浮間中学校の生徒4名が職場体験学習のため、6月26日から29日までの4日間、村に滞在しました。職場体験学習は、上田屋の村田農園、東通村産業振興公社、尻屋漁業協同組合と野牛漁業協同組合の4か所で実施され、生徒たちは、村の人たちの優しさや第一次産業に対する思いを肌で感じながら、積極的に仕事に取り組みました。

村と浮間中学校は、平成26年度から交流事業を実施しています。交流は今年度で11年目となり、これまで計52名の生徒が村内で第一次産業を体験しました。浮間中学校の奥村宏校長によると、村での職場体験は人気が高く、昨年度来村した生徒による職場体験報告会の影響もあってか、今年度の職場体験を希望する生徒が非常に多かったとのこと。

村としても、今回来村してくれた4名の生徒たちが、大人になった時に、また村を訪れてくれることを期待しています。ご協力いただいた多くの方々に感謝いたします。



体験学習の様子

東通小学校4年生 村内で体験学習

7月10日と16日の2日間、東通小学校4年生が、野牛漁業協同組合、東通村営第二牧場、野牛川レストハウス、東栄の濱田農園と大利の奥島農園の計5か所において見学や体験をしました。

この体験学習は「東通科」の一環で、製品の生産や販売の様子を見学し、村における“食文化”の現状と携わる人々の思いや苦労を知ることを目的に行われました。

野牛漁協では、ピークを迎えた外海地まきほたてを触ったり観察しながら「ホタテ漁は朝何時から働きますか」「ホタテの寿命はどのくらいですか」等と質問を沢山していました。東通村営第二牧場及び野牛川レストハウスでは、東通牛の肥育・出荷・販売の行程について関係者から説明を受け、肥育している牛を観察しました。児童は「牛のお世話で一番大変なことは何ですか」「美味しい部位はどこですか」等と質問をしたり、牛のスケッチをしたりしていました。濱田農園と奥島農園では、夏秋いちごとブルーベリーの手摘みを体験し「甘～い！」「30個も食べたよ！」と楽しい声が響き渡りました。

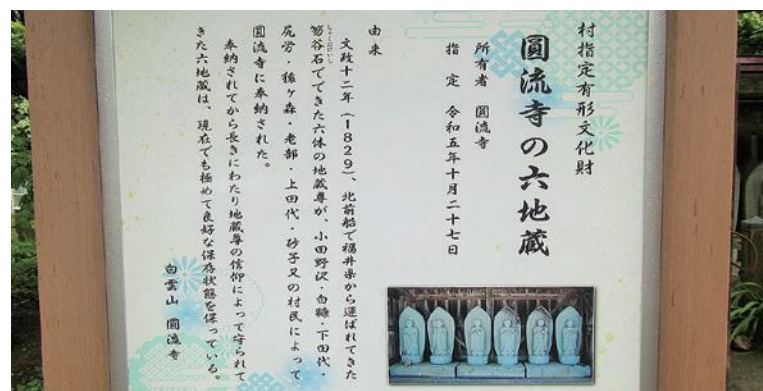
東通小学校5年生オンラインで交流学习

7月11日、東通小学校5年生は、都市部との交流を目的に、東京都北区立浮間小学校の5年生とオンライン交流学习を行いました。交流学习では、それぞれの地域の魅力をお互いにテレビ会議ツールを用いてオンラインで紹介し合いました。東通小の5年生は、ヒバの埋没林やブルーベリー等について、遠く離れた東京へ届くよう、大きな声で紹介しました。

なお、夏休みには、今回交流した浮間小の児童が来村するとのことで、児童らはリアルでの再会を楽しみにしている様子でした。



浮間小に向かって発表する児童たち



設置した圓流寺の看板

『圓流寺の六地蔵』（砂子又） 「東通村有形文化財指定記念看板」を設置

『圓流寺の六地蔵』が、昨年10月27日付で東通村有形文化財に指定されたことにより、今般6月に記念看板を設置しました。看板の設置を受け、圓流寺の松木成雄住職は「先人が苦労して造立し、守ってこられたことに深く感謝するとともに、これからも子々孫々と守り続け、人々にその端正で柔和なお姿を伝えて参りたいと思います。皆様、当寺においでの際はゆっくりと六地蔵尊にお手を合わせてみて下さい。心がとても静かになりますよ」とコメントされました。



畑中村長から顕彰状の贈呈を受けるタカさん



ご家族と一緒に記念撮影

岡田タカさん（入口）満100歳顕彰式

村では、7月10日で満100歳の誕生日を迎えられた岡田タカさんを東通村百歳祝金支給条例に基づき顕彰いたしました。平成6年の条例施行以来、32人目となります。

シルバーケアセンターむつで行われた顕彰式では、畑中稔朗村長から「いつまでもお元気で、明るく楽しく過ごされますように」とお祝いの言葉とともに、長寿をたたえる顕彰状と百歳祝金が贈られました。

今回の顕彰に際しては、シルバーケアセンターむつのスタッフのみなさん、ご家族が集まり行われ、施設からも花束の贈呈が行われました。100歳のご長寿、おめでとうございます。



料理教室の様子

東通村産品を使った料理教室 開催

7月16日、東通村保健福祉センター内において、東通村と東北電力(株)が共催する料理教室を開催しました。むつ市内で『ヒロッキングサロン』を主宰する野呂浩子先生をお招きし、「東通牛で贅沢肉巻きおにぎり」「ひがしどりの漁協スープ」「魚介と野菜の香り焼き」「ブルーベリーてんこ盛りデザート」の4品を作りました。

「意外と簡単に作れるんだなと思ったので家に帰って再挑戦してみます！」「魚介もお肉も好きなものが全部詰まっているので最高でした」と、参加者からは充実した感想をいただきました。



フェアの様子

八戸パークホテルにて「東通村フェア」開催！

7月11日、八戸パークホテルにおいて「東通村フェア」が開催されました。八戸パークホテルのシェフが腕によりをかけて、東通産品を使ったフルコースを提供し、八戸市民や畑中村長、近隣市町村の首長ら約180人が訪れ、村の地場産品の数々に舌鼓を打ちました。

会場では抽選会が行われ、フェア参加者は賑わいのひと時を過ごしました。抽選に見事当たった参加者からは「美味しい食事でも食べられて景品ももらえて幸せな時間を過ごせました」「ぜひまた参加したいです！次は東通牛を当てるぞ！」等、喜びの声が聞こえました。

また、1階ロビーにて東通村特産品の販売も行われ、東通牛精肉や塩水生ウニ等、ディナーで使用された食材をお土産に買われる方もたくさんいました。

第16回東通村スポーツフェスティバル

第16回東通村スポーツフェスティバルが下記のとおり開催されました。初日の6月29日には、総合開会式が行われ、バドミントンクラブ代表の佐藤太郎さんが選手宣誓を行いました。

スポーツフェスティバルは、村内外から競技者が集まり、スポーツを通じて親睦を図るとともに、健康維持と体力の増進を目指して実施しているものです。来年も皆様のご参加をお待ちしております。

🏆 スポーツフェスティバル大会結果 🏆

ソフトテニス

◆男女混合一般

優勝 高屋 直人・浅野 忍 ペア
準優勝 小向井 陽翔・大平 奨生 ペア
3位 大谷 匡史・鈴木 亜沙美 ペア

◆小・中学生混合

優勝 南川 仁・相馬 颯 ペア
準優勝 須川 怜咲・須川 叶萌 ペア
3位 川村 修華・武井 結菜 ペア

硬式テニス

◆男子の部

優勝 相内 元太
準優勝 大久保 匡人
3位 佐藤 雅布

◆女子の部

優勝 宮下 正子
準優勝 渡部 時子
3位 又村 富美子

グラウンド・ゴルフ

◆男子の部

優勝 泉 宗博
準優勝 山崎 博文
3位 畑中 稔朗

◆女子の部

優勝 二本柳 要子
準優勝 川端 時子
3位 柴田 妙子

バドミントン

優勝 瓜田 勇一・川島 陸 ペア
準優勝 浦谷 和憲・中里 大将 ペア
3位 葛野 一彦・室舘 智久 ペア

ゲートボール

優勝 おれんじクラブチーム
準優勝 コスモスチーム

ソフトバレー

順位付けなし。勝ち負けにこだわらず、楽しみながら実施しました！



(左上から)
開会式、ソフトテニス、
硬式テニス、グラウンド・
ゴルフ、バドミントン、
ゲートボール、ソフトバレー

交通安全啓発キャンペーン実施！ ～夏の交通安全運動「サマー作戦」～

7月18日に砂子又駐在所前にて夏の交通安全運動「サマー作戦」を実施しました。東通村交通安全協議会(畑中稔朗会長)をはじめ、むつ地区交通安全協会、むつ警察署などから約30人が参加し、ドライバーへ安全運転を呼びかけました。

東通村では令和4年5月以降交通死亡事故ゼロを継続中です。今後も交通ルールを守り、事故のない村を目指しましょう。



キャンペーンのノベルティを配布する様子

日清カップ青森県小学生陸上競技大会 東通小陸上クラブが出場

6月23日、日清カップ青森県小学生陸上競技大会へ東通小陸上クラブが参加し、日頃の成果を発揮しました。成績結果は以下のとおりです。

《大会入賞者》

男子コンバインB《ジャベリックボール投げ・走幅跳》

2位:佐藤 琳太郎 1922点(47m40・3m99)

5位:中里 颯優 1523点(41m28・3m04)

5年女子 100m

6位:中里 美織 14秒92

《参加選手記録》

4年女子100m

奥島 彩葉 17秒15 中野 愛菜 17秒29

5年女子100m

中里 美織 15秒20 坂本 佳心 15秒43

住吉 笑莉 15秒65 上路 姫愛 16秒49

6年女子100m

中村 結莉 14秒93 大槻 碧 15秒72

5年男子100m

小笠原 伯 15秒74 長谷川 明成15秒77

男子 1500m

齋藤 颯介 5分42秒73 中山 大翔 5分44秒49

女子 1500m

二本柳 葵 6分33秒63

男女混合4×100mリレー

13位 59秒40

長谷川 明成・中村 結莉

小笠原 伯・中里 美織



『東通Jr. バレーボールクラブ』県大会【混合の部】3位！

6月29日にマエダアリーナ(青森市)で行われた『第44回全日本バレーボール小学生大会青森県大会』に出場し、チーム初となる県大会3位の成績を収めました！

これにより8月24日に開催される東北大会予選への出場が決定しました。「東北大会出場」を目指して今後もさらに練習を重ねていきます。



大会結果

1回戦	東通Jr.VBC VS 岩木VBC	2-0
2回戦	東通Jr.VBC VS 苫生VBC	2-0
準決勝	東通Jr.VBC VS 三沢VBC ジュニア	0-2
順位決定戦	東通Jr.VBC VS 尾上JVC	2-0

★団員募集★

興味のある方はクラブのLINEへご連絡ください！



◆8月は「食品衛生月間」です◆

食中毒とは？
細菌やウイルスなどがついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛・発熱・吐き気などの症状が出る病気のことです。原因によって、症状や持続期間は異なりますが、時には命にもかかわる危険な病気です。

気温と湿度が上昇し、多くの細菌やウイルスが増殖しやすい夏は、食中毒が急増します。食中毒を招く細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、においもしません。食中毒予防の3原則は『**つけない・ふやさない・やっつける**』

『**つけない・増やさない・やっつける**』って？
①**つけない**＝食中毒の原因菌が食べ物につかないように調理前やトイレ後、食事前などには**手を洗い**ましょう。また、まな板や包丁などは、使用の都度、きれいに洗うようにしましょう。
②**ふやさない**＝食中毒の原因となる細菌を増やさないために**買い物後はできるだけ早く冷蔵庫に入れ**ましょう。
③**やっつける**＝ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。**調理の際は十分に加熱する**ようにしましょう。

【食中毒の症状と対応】

◆**主な症状**◆
腹痛・おう吐・水のような下痢・発熱・血便・頭痛など
◆**対応**◆
食中毒の一番の治療は、細菌や毒素を出し切ることです。食中毒が疑われる症状があった場合は、市販の下痢止めや吐き気止めは**使用せず、医療機関を受診**するようにしましょう。

＊幼児や高齢者では、重症化する恐れもありますので、食中毒かも？と思ったら早めに医療機関に相談・受診をしましょう。

ヨガ教室

6回シリーズでヨガ教室を開催します。
1回参加でもOK！ご都合に合わせてぜひご参加ください。
自分時間で、心と身体のケアをしましょう☆

ヨガインストラクター
古畑夏希先生
♡公式LINE @629cqntc
♡Instagram natsuki_furuhata_
♡mailaddress okoppe.yoga@gmail.com

☆参加費無料 ☆ヨガマット貸出あり

	日程	テーマ	申込締切日
1	9月25日(水)	ベーシックヨガ	9月18日(水)
2	10月9日(水)	パワーヨガ～骨盤まわり～	10月2日(水)
3	10月16日(水)	リラックスヨガ～肩～	10月9日(水)
4	10月30日(水)	ベーシックヨガ	10月23日(水)
5	11月13日(水)	パワーヨガ～お腹～	11月6日(水)
6	11月27日(水)	リラックスヨガ～全身～	11月20日(水)



【時間】 13:30～14:30(受付13:15～)
【場所】 保健福祉センター
＊場所が変更になる場合もあります。変更となった場合は広報等でお知らせ致します。
【対象者】 東通村内在住の方
＊各回15名程度(定員になり次第、締め切ります)
【持ち物】 タオル・水分補給の飲み物・ヨガマット(持っている方)
動きやすい服装でご参加ください。
【申込】 東通村健康福祉課 保健師(☎0175-28-5800)まで

Health Report

保健事業



◆母子手帳交付◆

保健師が不在の場合もあります。母子手帳交付を希望される方は、健康福祉課まで、ご連絡をお願いします。

【5歳児健診】

とき 8月2日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 H31年4月2日～R1年7月生
＊対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。

【赤ちゃん教室】

とき 8月9日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 R5年6・7・11月生
R6年1・3・5月生
＊対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。

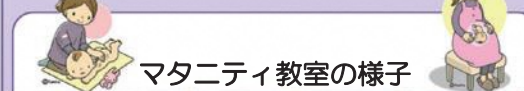
【乳児・1歳6ヶ月児・

3歳6ヶ月児健診】

とき 8月28日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 乳児：R5年8～12月生
1歳6ヶ月児：R5年1～2月生
3歳6ヶ月児：R2年11月～
R3年1月生
＊対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。

◆マタニティ教室を開催しました◆

6月11日(火)、保健福祉センターにてマタニティ教室を開催しました。妊娠中の経過は人それぞれ。だからこそ、妊娠中の楽しみ・不安・悩みなどたくさんあると思います。赤ちゃんのお風呂の入れ方や出産・産後の過ごし方など、保健師からのお話を聞いて、少しでも不安や悩みが軽減できればと思います。対象者の方へ個別にご案内します。詳細・お問い合わせは健康福祉課までご連絡ください。



マタニティ教室の様子



ほけんだより

◆予防接種◆

＊接種希望日の1～2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
＊医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、**必ずお問い合わせの上**、接種をすすめてください。

指 定	医 療 機 関	電 話 番 号
東通村	東 通 村 診 療 所	28-5111
むつ市	ちばくりニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池 医 院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

◆予防接種を受けましょう◆

お子さんの予防接種を受け忘れていませんか？定期接種には、対象年齢が設けられていますので、お子さんの母子手帳・予診票をご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いいたします。

◆熱中症に気を付けましょう◆

まだまだ暑い日が続きますが、熱中症対策は大丈夫ですか？

★熱中症予防のポイント★

- こまめな水分・塩分補給
- エアコンや扇風機を使う・部屋の風通しを良くする
- 食事・睡眠をしっかりとる



【住民健診】

日 程	9月4日(水)	9月5日(木)	9月20日(金)
場 所	入口 かしわの館	古野牛川 しおさいの館	小田野沢 多目的漁民研修施設
健 診 内 容	複合検診	総合健診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7:00～9:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00

＊住民健診を申し込みされていない方で受診希望の方や、健診日を変更したい方・歯科健診を希望される方・その他住民健診に関するお問い合わせは、健康福祉課までご連絡ください。

【健診結果説明会】

◆下記日程にて、健診結果をお返しします。

＊説明会に参加できなかった方には、後日結果を郵送します。

日 程	8月1日(木)
対象者	6月27・29日に住民健診を受診された方
会 場	●尻屋 水神の郷 ●尻岩 尻岩共有会館
及 び	9:30～10:30 13:30～14:15
時 間	●岩屋 岩屋避難施設 ●保健福祉センター 11:00～11:45 15:00～16:00

◆保健師・管理栄養士からの集団指導の他、個別相談も行っていますので、ぜひご参加ください。

★健診結果は見ましたか？★

健診結果をそのままにせず、精密検査が必要な場合は、早めに医療機関を受診しましょう。精密検査の結果は、健康福祉課 保健師までお知らせください。



《消防署からのお知らせ》

夏季特別警戒旬間 8月1日（木）～10日（土）

●花火の注意点

花火で遊ぶ時は、バケツなどに水を用意して子供だけでは遊ばないようにしましょう。消えた花火は、水に浸けて完全に消してから捨てましょう。

火を使用する時は、その場から離れないようにしましょう。

●水の事故の注意点

水深20cmでも子供は溺れる危険があります。子供用のプールで遊んでいる時は大人が目を見守りましょう。

海や川には、子供だけでは近づかないようにしましょう。

●熱中症の注意点

室内では扇風機やエアコンを使用し、体調管理をしましょう。

外出時にはこまめに水分、塩分を補給し、帽子を着用したり熱中症予防を心掛けましょう。

※もしも、めまい・頭痛・吐き気など体調に異変を感じたら、涼

しい場所で休み、体を冷やし、水分と塩分の補給をしましょう。それでも意識がもうろうとしていたり、声をかけても返事がない場合は、**119番通報で救急車**を呼びましょう。



水質検査結果のお知らせ

6月6日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和6年6月6日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和6年6月6日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和6年6月6日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会が、水道メーターの開閉栓業務を行いますのでよろしくお願いします。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352にてご対応させていただきます。

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

村内各浄化センターで、水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等の不要物の混入が、多数見受けられます。施設処理機器の故障の原因になりますので、次のことを厳守して頂きますようよろしくお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレトーパーのみを使用し、水に溶けない繊維素材（ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、ウエットティッシュ、モップ等）を流さない。
- ・生活残飯及び使用済食用油は、燃えるゴミとして処分し、下水道へ流さない。（食用油は、低温で固まるため、配水管に付着し詰まりの原因になります）
- ・頭髮は、下水道へ流さない。



※ なお、各家庭の宅地内汚水枡を破損した場合は、早急に修繕下さるようお願いします。

また、公共枡（野花菖蒲を描いている枡）の破損及びその他相談がありましたら、上下水道課下水道グループまでご連絡下さい。

上下水道課 下水道グループ
☎0175-33-2352(内線456・457)

地域包括支援センター通信

熱中症を予防しよう！

《熱中症とは》

暑さや湿度が高い環境で、体温の調整がうまくいかず、めまいやだるさなどの症状がおこり、体の調子がおかしくなること。



《熱中症対策として》

- ・窓を開けて風通しよく！
- ・エアコンつけて室内を涼しく！
- ・こまめに水分補給！（1日1～1.5リットルが目安）
- ・適度に塩分補給！
- ・体調がおかしいと思ったらすぐに受診！！



相談やお問合せは ☎0175-28-5700



官台山温泉の8月営業日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	⑦	8	9	10
⑪	⑫	13	⑭	15	16	17
18	19	20	⑳	22	23	24
25	26	27	㉘	29	30	31

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

祝日休業のお知らせ

8月11日（山の日）
8月12日（振替休日）
祝日のため、休業です。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

TEL 28-5600

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

不妊治療費を助成します

東通村では、不妊治療を受けている方々に対し、保険適用後の不妊治療の助成を行います。

助成対象者 次の①～③すべてに該当する方

- 令和6年4月1日以降に治療を開始している方
- 夫婦または夫婦の一方が東通村に住所を有し、居住実態があること。
- 夫婦とも住民税を滞納していないこと。

対象となる治療 一般不妊治療

助成額 保険適用となる治療費の自己負担分

申請期限 治療が終了した日の翌日から起算して1年以内

申請先 健康福祉課

お問い合わせ 健康福祉課 ☎0175-28-5800

補聴器の購入費を助成します

東通村では、軽度・中等度難聴者の方々に、補聴器購入費の助成を行います。

目的 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づく、補装具費支給制度の対象に含まれない難聴者の補聴器購入を助成し、コミュニケーション能力の維持・向上を図り、将来的な認知症・うつ病等の発症リスクを軽減します。

対象者 ①～⑤の全てに該当する18歳以上の方

- 東通村に住所を有していること
- 両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満で、身体障害者手帳の交付対象にならないこと
- 補聴器相談医により補聴器の装用が必要であると診断されていること
- 認定補聴器専門店から補聴器を購入すること
- すべての世帯員が、公租公課、使用料その他村の歳入を滞納していないこと

助成額等

区分	助成額	助成上限額
生活保護世帯または村民税非課税世帯に属する者	補聴器の購入費等	40,000円
上記以外の者		20,000円

申請先 健康福祉課

お問い合わせ 健康福祉課 ☎0175-28-5800

がんの精密検査費用を助成します

東通村では、がん検診で精密検査を受診する方々に対し、初回の精密検査の費用の助成を行います。

目的 がん検診で「要精密検査」となった場合精密検査を受診する必要がありますが、「検査に係る経済的負担」がネックとなり、受診に至らないことから、初回の精密検査費用を助成し、精検受診率100%を目指し、がんの早期発見・治療につなげます。

対象者 当該年度に市町村が行う各がん検診で「要精密検査」となり、初回の精密検査を受診した40～69歳の方（子宮頸がん検診においては、20～69歳）

基準額 各精密検査ごとの基準額

精検の種類	金額
胃がん精検	5,000円
大腸がん精検	6,000円
肺がん精検	6,000円
乳がん精検	4,000円
子宮頸がん精検	3,000円

申請先 健康福祉課

お問い合わせ 健康福祉課 ☎0175-28-5800

すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ ☎31-0201 担当 加糖・竹林

8月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 うちわ制作 午前各5組限定	2 うちわ制作 午前各5組限定	3 うちわ制作 午前各5組限定	4 うちわ制作 午前各5組限定	5 うちわ制作 午前各5組限定	6 うちわ制作 午前各5組限定	7 うちわ制作 午前各5組限定
8 うちわ制作 午前各5組限定	9 うちわ制作 午前各5組限定	10 うちわ制作 午前各5組限定	11 うちわ制作 午前各5組限定	12 うちわ制作 午前各5組限定	13 うちわ制作 午前各5組限定	14 うちわ制作 午前各5組限定
15 うちわ制作 午前各5組限定	16 うちわ制作 午前各5組限定	17 うちわ制作 午前各5組限定	18 うちわ制作 午前各5組限定	19 うちわ制作 午前各5組限定	20 うちわ制作 午前各5組限定	21 うちわ制作 午前各5組限定
22 うちわ制作 午前各5組限定	23 うちわ制作 午前各5組限定	24 うちわ制作 午前各5組限定	25 うちわ制作 午前各5組限定	26 うちわ制作 午前各5組限定	27 うちわ制作 午前各5組限定	28 うちわ制作 午前各5組限定
29 うちわ制作 午前各5組限定	30 うちわ制作 午前各5組限定	31 うちわ制作 午前各5組限定				

7月のMOCO MOCOクラブの様子

七夕製作をしました★
笹に飾りを飾ったり願い事を書いたり...★

製作中の様子です★

<<イベントお知らせ>>
8月29日(木) 保健師さんプロデュース！
「ママのためのヨガ教室」開催します★講師は古畑夏希先生です！
参加希望の方は、お問合せください！

●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。
広いスペースがあるのでのびのびと遊ぶことができます。
初めてのご利用大歓迎！お気軽にお問合せください！

●MOCO MOCO クラブ開放
「9:30～12:00」「13:15～15:45」の開放です。
予約なしで上記時間帯利用できます。

●ハローベビーサークル・0歳児集まれ！
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。
ゆったいと過ごしましょう★

●各種イベントは予約が必要となります。
●予定が急に変更となることがあります。
来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認ください。
【お問合せ先】 ☎0175-31-0201 担当：加糖

東通村国民健康保険加入者の方へ マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます

令和6年12月2日以降は、健康保険証とマイナンバーカードが一体化されます

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の一体化の方針に基づき、従来の健康保険証は令和6年12月2日に廃止されます。健康保険証は令和6年12月2日に廃止されますが、廃止時点で発行済みの健康保険証については、改正法の経過措置により、廃止日から最長1年間（ただし、その1年よりも前に健康保険証の有効期限が到来する場合は、その有効期限まで）は引き続き使用できます。

よって、現在、東通村国民健康保険被保険者証をお持ちの方は、令和7年7月31日までは使用できます。有効期限後は新たな保険証の発行はありませんので、医療機関を受診する際は、マイナ保険証（健康保険証として利用登録がされたマイナンバーカード）を使用することになります。

マイナ保険証（健康保険証として利用登録がされたマイナンバーカード）をお持ちでない方

有効期限後にマイナンバーカードで保険証の利用登録していない方、または、マイナンバーカードを保有していない方には「資格確認書」を交付する予定です。「資格確認書」とは現行の保険証の内容が記載されたカード型のもので、医療機関で提示することで引き続き受診することができます。

マイナンバーカードの保険証利用には申込が必要です

保険証利用についての詳しい内容は、以下の厚生労働省ホームページをご覧ください。

健康保険証利用申込のお問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

受付時間
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

厚生労働省ホームページ 「マイナンバーカードの健康保険証利用について」

こちらのQRコードからご覧ください
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html

「お問合せ先」 税務課 国民健康保険グループ ☎0175-33-2134（直通）

国民年金からのお知らせ 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

老齢基礎年金を受給している方（以下の要件をすべて満たしている必要があります）

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方（以下の要件を満たしている必要があります）

- ・前年の所得額が約472万円以下である

請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。
- ② 年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場住民課で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』0570-05-4092（ナビダイヤル）

《お問合せ》

日本年金機構むつ年金事務所 ☎0175-22-4947
住民課 住民グループ ☎0175-33-2135



尻屋八峠に新しく整備した展望所の名称が決まりました。

6月24日～7月12日まで開催された名称募集について、100件を超えるたくさんのご投票をいただき、ありがとうございました。投票の結果『津軽海峡夕日が見える展望所』に決定しました。

皆さまにお選びいただいた名前をこれからも大切にしていければと思います。視界には大きな津軽海峡が広がり、ドライブの小休憩として背伸びするのもいいですね。夕日が沈み始める頃には映え写真が撮れるかも？家族・友達・カップルでぜひお立ち寄りください。



東通村グラウンド・ゴルフ 6月定例会結果



6月25日、ひとみの里公園（32ホール）で、東通村グラウンド・ゴルフ協会主催の、グラウンド・ゴルフ6月定例会が開催されました。

参加者は、熱中症に気をつけながら、日ごろの練習の成果を思う存分に発揮しプレイしていました。

【大会成績】

☆男子の部☆

○第1位 渡部 邦夫(75打) ○第2位 伊藤 豊考(78打) ○第3位 泉 宗博(79打)

☆女子の部☆

○第1位 米持 眞津美(79打) ○第2位 成田 みゆり(81打) ○第3位 柴田 妙子(83打)

児童扶養手当制度について

この制度は、父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしない児童が育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉増進を図ることを目的とする制度です。

● 児童扶養手当の対象者

日本国内に住所があつて、次のいずれかに該当する児童を監護している父又は母、若しくは父母に代わって児童を養育している人

- (1) 父母が婚姻を解消した
 - (2) 父又は母が死亡または生死不明である
 - (3) 父又は母に重度の障害がある
 - (4) 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた
 - (5) 父又は母から1年以上遺棄されている
 - (6) 父又は母が1年以上拘禁されている
 - (7) 母が婚姻によらないで懐胎した
 - (8) 母が児童を懐胎した当時の事情が不明である
- ただし、次の場合は手当を受けることができません
- ◎ 児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき
 - ◎ 父又は母が婚姻の届出はしなくても事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき

■ 手続きに必要な書類

児童扶養手当は、児童を監護している父又は母若しくは養育者が役場を通じ申請し、知事の認定を受けることによって申請した翌月から支給されます。

- (1) 児童扶養手当認定請求書
- (2) 請求者と対象児童の戸籍謄本
- (3) 請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票（続柄、マイナンバーの標記があるもの）
- (4) 印鑑及び金融機関の預金通帳（請求者本人名義）
- (5) 所得課税証明書（1月1日以降転入された方）
- (6) その他必要な書類

■ 手当の額

- ・ 児童1人の場合（月額最大） 45,500円
- ・ 児童2人以上の加算額（月額最大）
2人目 10,750円
3人目以降1人につき 6,450円

※扶養義務者の所得により支給に制限があります。
※受給継続には毎年8月に現況届の提出が必要です。

※未申告の場合、受け付けられませんのでご注意ください。

※手当額は受給者の所得により減額される場合があります。

特別児童扶養手当制度について

この制度は、精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

● 特別児童扶養手当の対象者

① または②に該当する20歳未満の児童を育てている方

- ① 精神または身体に一定の障害があり、おおむね身体障害者手帳1級、2級程度の児童
- ② 知的障害があり、障害の程度がおおむね療育手帳AおよびBの児童

ただし、次の場合は、手当を受給できません。

- (1) 手当を受けようとする人又は児童が日本に住んでいないとき
- (2) 児童が児童福祉施設（母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く）に入所しているとき
- (3) 児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき

● 手続きに必要な書類

- (1) 特別児童扶養手当認定請求書
- (2) 請求者と対象児童の戸籍謄本
- (3) 請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票（続柄、マイナンバーの標記があるもの）

- (4) 対象児童の障害の程度についての所定の診断書
- (5) 印鑑及び金融機関の預金通帳（請求者本人名義）

● 手当の額

障害の度	支給額
1級	1人につき 55,350円
2級	1人につき 36,860円
備考	等級は身体障害者手帳の等級と異なります

※受給資格者、配偶者及び扶養義務者の所得額によって支給の制限があり下記の表の額以上である場合、手当は支給されません。

扶養親族等の数	本人（請求者）	配偶者及び扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円



◆**申込** 市販の履歴書(必ず写真貼付)1通に必要事項を記入して郵送してください。その際、返信用封筒(長形3号(120×235mm)2通(94円切手貼付済)を同封してください。

◆**締切** 定員に達し次第締め切ります。

◆**募集詳細** ハローワークまたは当センターホームページ(<https://www.ao-maibun.jp>)で確認してください。

«お問合せ先»
〒038-0042
青森市新城字天田内152-15
青森県埋蔵文化財調査センター
電話:017-788-5701
(作業員希望とお伝えください)

離職者等再就職訓練「簿記・経理基礎科3」受講生の募集

訓練内容 Word、Excel、経理業務、簿記に関する基礎知識・技能の習得。

募集人員 15名

募集期間 7月16日(火)～8月23日(金)まで

訓練期間 9月10日(火)～12月9日(月)

受講資格 公共職業安定所に求職申込を行っている方。離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。

応募手続き 受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

訓練場所 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)

«お問合せ先»
青森県立むつ高等技術専門学校
☎0175-24-1234

☎0178-70-1663

第二種電気工事士学科試験事前講習

期 間
9月10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)6日間

時 間 18時～21時

募集期間 8月7日(水)～22日(木)17時まで

受講場所
青森県立むつ高等技術専門学校

応募資格
在職者で第二種電気工事士学科試験の受験を予定している方

募集定員 15名

受講料 1,600円
※指定するテキストは各自準備(2,090円)

申込方法 当校HPをご覧ください

«お問合せ先»
青森県立むつ高等技術専門学校
☎0175-24-1234

遺跡発掘のお手伝い!
～発掘調査作業員を募集します～

◆**場所** 林ノ後遺跡(横浜町字林ノ後、字中柁名木地内)

◆**任用予定期間** 令和6年9月3日(火)～10月17日(木)

◆**人数** 若干名

◆**資格** 心身共に健康で土の掘削や運搬を行う一定の体力がある方。

◆**給料等** 日額7,730円。通勤費・休暇等は県の規定によります。労働災害補償保険が適用されます。

◆**選考方法** 書類選考と面接を実施します。

◆**結果** 文書でお知らせします(応募時に郵送いただく返信用封筒を使用)。

頂くか、事業者のホームページから意見書様式をダウンロードし、以下のお問合せ先へご郵送ください(当日消印有効)

説明会の場所及び日時
東通村体育館3F控室／8月24日(土)10～12時

«お問合せ先»
ENEOSリニューアブル・エナジー株式会社
〒106-0032
東京都港区六本木6丁目2番31号六本木ヒルズノースタワー15階
担当 事業開発本部 開発第1部 玉置、進藤
☎03-6455-4900

むつ下北地区障がい者就職相談会のご案内

むつ公共職業安定所では、障がいをお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。参加を希望される方はむつ公共職業安定所までお問合せください。

日 時 9月6日(金)13時～15時30分

場 所 プラザホテルむつ

«お問合せ先»
むつ公共職業安定所 障がい者担当
☎0175-22-1331

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2024年度10月入学生を募集しています。

出願期間 9月10日(火)まで

資料を無料で送付しますので、下記までお気軽にご請求ください。

«お問合せ先»
放送大学青森学習センター
☎0172-38-0500
八戸サテライトスペース

住民の窓(6月届出分)

☆お誕生おめでとう

奈良岡 莓(寿 樹) 桑原

●お悔み申し上げます

松 木 弘 美(砂子又) 79歳
川 端 な よ(小田野沢) 93歳
中 村 浩(大 利) 58歳
畑 中 伊與吉(石 持) 95歳
三 國 キミエ(入 口) 86歳
花 部 久 子(白 糠) 88歳
花 部 京(白 糠) 90歳
坂 本 千代政(老 部) 96歳
白 濱 専 悦(岩 屋) 91歳
遠 山 つ る(白 糠) 89歳

大 福 よ ね(石 持) 92歳
五十嵐 きそ子(砂子又) 85歳
相 内 信 六(老 部) 77歳
三 國 常 美(古野牛川) 84歳

東通村の人口と世帯数(6月末現在)

人 口 ()内は前月比	
男	2,924(－11)
女	2,686(－15)
計	5,610(－26)
世帯数	2,787(－1)

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

さい。

«お問合せ先»
－農山漁村－
水循環保全学会
☎017-723-2401



令和6年度あおもりウィメンズアカデミー働く女性リーダーコース受講生の募集について

対 象
県内の企業・団体において、今後の管理職やリーダー等となるための資質とノウハウの習得を望む、40代までの女性(原則すべての講座を受講できる方)

定 員 50名程度

応募〆切 令和6年8月23日(金)

申込方法
申込締切日までに受講推薦書に必要事項をご記入の上、下記のメールアドレスへお申し込みください。

☒danjokouza@apio.pref.aomori.jp

«お問合せ先»
青森県男女共同参画センター
☎017-732-1085
http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/event/leader_course_2024/

『(仮称)むつ風力発電事業 環境影響評価方法書』の縦覧について

環境影響評価法に基づき、「(仮称)むつ風力発電事業 環境影響評価方法書」を作成しましたので、次のとおり公告いたします。

縦覧書類
(仮称)むつ風力発電事業環境影響評価方法書

対象事業実施区域
青森県むつ市、東通村

縦覧場所
東通村役場2階 企画課(開庁時のみ)

縦覧期間
8月7日(水)～9月6日(金)

意見書受付終了日
9月20日(金)

※本環境影響評価方法書について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面に住所、氏名、ご意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、意見書受付終了日までに、縦覧場所に備え付けの意見書箱へご投函

作した「アレコ」全4点を展示しています。このバレエ「アレコ」は、1968年の公演を最後に50年以上公演されていないため、今年11月に主演に青森市出身のバレエダンサー大川航矢さんを迎えてバレエ公演を行い、「アレコ」の背景画に再び舞台芸術としての命を吹き込みます。

日 時 11月1日(金)～11月4日(月・振休)全6回公演

会 場 県立美術館アレコホール(青森市安田字近野185)

料 金 一般9,000円／高校生以下5,000円ほか(税込)※全席指定、事前購入のみ。各種手数料込み。

予約方法 チケットサイト「カンフェティ」または

☎0120-240-540 まで

«お問合せ先»
県立美術館公演ページまたは電話
☎017-783-3000



下北半島デジタルスタンプラリー2024開催

日 時 7月26日(金)～11月30日(土)まで

コース 下北半島王道観光コース
下北ジオパークコース
北の果ての温泉めぐりコース

賞 品 下北牛シャトーブリアン・大間産本マグロセット・東通牛商品セット他

«お問合せ先»
青森県下北地域
県民局地域連携部
☎0175-22-1195



イベント詳細はこちらから

「令和6年度 あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品を募集します!

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております♪

期 間 10月31日(木)まで

対 象 どなたでも可

申込み 応募票(HPからダウンロード)に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募くだ

お 知 ら せ

個人事業税(県税)について

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得及び事業所得から必要経費と各種控除額を引いた額に対して課税されます。対象者には8月と11月に金融機関やコンビニエンスストアなどで納付できる納税通知書を送付します。

また、口座振替もご利用いただけますので、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部にてお申し込みください。詳細は、県税ホームページをご覧ください。

«お問合せ先»
下北地域県民局県税部課税課
☎0175-22-8581
内線207

「トントウ夏のクイズラリー&工作コーナー」

日 時 8月3日(土)～18日(日)9時30分～16時30分
※休館日を除く

場 所 東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」

内 容 クイズラリーでガチャポンチャレンジ・ちょうちんおぼけを作ろう! 工作コーナー
※8月11日(日)なし
【8月11日(日)限定】じよいふるくらぶ出店(有料)
※16時終了・お菓子のすくい取りコーナー

対 象 小学生以下
※なくなり次第終了となります。

参加費 無料
※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。
※詳しくはトントウホームページをご覧ください。

«お問合せ先»
東通原子力発電所PR施設
トントウビレッジ
☎0175-48-2777

青森県立美術館版バレエ アレコ

県立美術館では、アメリカのバレエ団によるバレエ「アレコ」の背景画としてマルク・シャガールが制



東通ゴンと盆フェスタ

2024 8・14 水 10:00~20:00 東通村庁舎周辺

- 10:00~ オープニング
- 10:30~ 東通音楽クラブ吹奏楽披露
- 11:20~ 「フラ ハーラウ ホアロハ」フラダンスショー
- 11:40~ メンソーレ川端ステージショー
- 12:15~ 「UNION SQUARE」ダンス披露
- 13:00~ 第2回 東通愛が深いのは誰だ!? 東通王決定戦!!クイズ大会!!
◆小学生部門(1年~6年)
◆中・高校生・一般部門



- 14:30~ 早飲み・早食い競争 先着20名
- 16:00~ 「ジョナゴールド」スペシャルライブ

- 17:30~ コスプレ盆踊りコンテスト
◆コンテスト曲「東通そろたら音頭」

- 19:30~ 花火打上



駒井亜由美 ジョナゴールド



親子で参加 スポーツゲーム



バターゴルフ



スポーツクアット



縁日もあるよ!

※イベントの内容は変更する場合がございます。 ※荒天の場合は花火の打上を順延いたします。 ※駐車場には限りがあります。路上駐車はご遠慮ください。
※駐車場内での事故・トラブルに関して、主催者側では一切責任は負いません。 ※小型無人飛行機(ドローン等)の持ち込み・飛行は禁止しております。

■主催/住民参加型イベント実行委員会 ■共催/東通村商工会・東通村観光協会 ■後援/東通村 お問合せ先 東通村商工会 TEL0175-48-2081

広報ひがしどおり令和6年6月号(第708号)4ページ「令和6年度東通村消防団定期観閲式・功労者表彰式」に誤りがありました。

下記のとおり、訂正して深くお詫び申し上げます。

(訂正前)
大槻 佳彦

(訂正後)
大槻 佳幸



とで、ふるさとイベントの更なる発展を応援することを目的に設けられた賞です。

対象イベント

令和5年7月1日から令和6年6月30日までに市区町村(広域を含む)で開催されたイベント

応募方法

詳しくは以下のホームページをご覧ください。また提出は以下の提出・問合せ先へメールもしくはデータ持ち込みにてご応募ください。

HP: <https://www.jcrd.jp/publications/furusatoevent/>

応募期間

8月1日(木)~8月20日(火)まで

提出先

企画課(東通村役場2階)
☎0175-33-2263
✉kikaku@vill.higashidoo-ri.lg.jp

バスの車内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運動に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、つり革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

《お問合せ先》

東北運輸局青森運輸支局(公社)青森県バス協会

第29回ふるさとイベント大賞応募について

全国各地で数多く開催されている地域の活力を生み出すイベントを表彰し、全国に向けて紹介するこ

今日の『ひがしどおり小話』

No.17 クマに注意!

! 東通村のクマ出没件数24件(6月末までに通報があった件数)

青森県では、6月25日に青森市の八甲田山中において、ツキノワグマによる死亡事故が発生したことを受け、同日付で県内全域に「ツキノワグマ出没警報」を発表しました。人身被害が発生した区域への入山は控えるとともに、それ以外の地域においても屋外で活動する際には、十分な対策を講じるようお願いいたします。

もしクマに出会った場合は、落ち着いて背中を見せずに後退し、クマとの距離をとるようにしてください。また、集落周辺の草刈り等、クマを寄せ付けない環境づくりを積極的に行い、被害を未然に防ぎましょう。

クマを寄せ付けない方法

クマ出没情報や標識に注意
危ない場所には近づかない

☞ 出没情報は、防災無線や村公式LINEでチェック!
☞ クマの足跡やフンなどを見つけた場合は、その先には進まず引き返す!

山では必ず2人以上で行動
単独で行動しない

☞ クマよけの鈴を身に付け、話し声やラジオの音量を上げるなど、周囲に音を出す!
☞ 溪流の音が大きい場所は、クマが人間に気付きにくいことがあります!
☞ クマが活発になる夕暮れと明け方や霧の深い日は山に入らない!

食べ残しや食べ物の容器等を外に置かない

☞ 家庭ゴミや農作物残りは適切に処理しましょう!

クマを見つけたら安全な場所に移動し、**農林畜産課**に連絡をお願いします。
住宅地や畑にいる場合は警察、猟友会に協力をしてもらおう場合もありますので、迅速な情報提供にご協力をお願いします。役場がお休みの日でも日直者が電話対応します。

農林畜産課 ☎0175-33-2141

山にのぼると・・・

おのぼる
小野十三郎「山頂から」より

山にのぼると
海は天まであがつてくる。
なだれおちるような
若葉みどりのなか。
下の方で はずかに
かつこうがないている。
風に吹かれて
高いところにあたつと
だれでもしぜんに
世界のひろさをかんがえる。



桑畑山より見下ろす尻屋崎(提供:濱石基睦)
下北ジオパークガイドブック より

第14回日本ジオパーク全国大会下北大会
8月30日～9月1日

桑畑山(400m)縫道石山(626m)燧岳(781m)釜臥山(878m)、下北半島の山々の山頂から見える海は、太平洋・津軽海峡・陸奥湾。下北に住む私達は、山に登ると、海に囲まれた大地に生きていることを実感します。

夏山シーズン。登山人口は年々増加の一途で今や国民的スポーツになっているとか。世界最高峰8848mのエベレストに登った人たちは、どんなことを実感したでしょう。「頑張って頑張ってとうとうてっぺんにたどり着きました。やっと生きて帰ってこられたという感じだ。」【70才、75才、80才3度のエベレスト登頂の夢に挑戦した三浦雄一郎さん

2013年世界最高齢80才の時の言葉】

「十年前ネパール側から登頂した時は、私達以外誰もおらず、山頂を独占。ゆっくりと展望を楽しみ、写真を撮ったりしたのですが、今回は、ネパール側からの登頂者、チベット側からの登頂者と次々に登ってくる人々がおり、山頂は写真だけ撮って次の人に譲り、少し下って食物を補給しました。快晴でしたが、風が強い山頂でした。」

【2012年女性最高齢記録更新(73才)した渡邊玉枝さんの随想より】

2016年5月23日 私は高い高い雲の上にいた、あらゆる世俗の上にいた。解放されたのだ。(中略) 私はやったのだ!生きていた。まさしく生きていと実感した。夢をかなえたのだ。私を止めるものは、もう何もない。その瞬間私は無敵だった。目的に向かい、情熱によって動かされる人間の意思より強いものなどない。自分を信じる力は、もはや奇跡だ。【エベレスト登頂最年少記録19歳南谷真鈴《冒険の書 登頂日の日記》より】

自分の足で頂上を踏んで見た景色、世界は広い!美しい自然と共存している!登頂の達成感と感動は、高山低山どの山にも共通するでしょう。8月11日は、山の日です。

おしえて! 東通村のおしごと♪

東通村役場には沢山の課があり、沢山の人が働いています。しかし、普段過ごしていて「具体的にどんな仕事をしているんだろう……?」と疑問に思ったことはありませんか? このコーナーでは、東通村役場に勤めている職員とその業務について紹介していきます。

原子力対策課原子力安全グループ
総括主査 加藤 義弘さん 入庁8年目

「加藤さんは現在どんなお仕事をされているのですか?」

原子力発電所で大きな事故が発生した場合に、村民の皆さんの安全を確保するための防災計画や避難計画等の作成・修正、広報などを担当しています。

また、毎年度実施している原子力防災訓練も担当しています。今年度も村内で各種訓練を実施する予定ですので、村民の皆様のご協力をお願いいたします。

「現在のお仕事のやりがいを教えてください!」

防災訓練、講演会、安定ヨウ素剤事前配布説明会等を通して、村民の皆さんが原子力発電や原子力防災に興味を持っていただくことです。

「原子力との共生」を目指す当村にとって、村民の皆さんが安全に、安心して生活していただくために、とても重要な役割だと感じています。

「住民の方に伝えたいこと!」

新潟県出身の私が、妻の地元である東通村に移り住んでから約7年が経ち、仕事や趣味のバレーボールを通じて、村内の知り合いの方も徐々に増えてきました。訓練や講演会、村内の行事などで見かけた際には、気軽に声を掛けていただけると嬉しいです。



総務課 総務グループ
主事 賀佐 浩志さん 入庁8年目

「賀佐さんは現在どんなお仕事をされているのですか?」

主に、東通村役場で働く職員の給与の支給に関する事務を担当しています。職員の各種手当の計算や手続き、銀行に振り込みを依頼するデータの作成、給与から控除される所得税などの支払いが、業務の内容となっています。

また、今年度からは、選挙関係の事務も担当しています。

「お仕事をするうえで大切にしていることはなんですか?」

給与関係の事務では、人事や共済組合など、給与に関連する事務の担当と情報を共有しながら業務を行う必要があるため、関係職員とのコミュニケーションを大切にしています。

選挙関連の事務に関しては、まだ選挙本番の事務を経験したことがないので、これからの選挙に向けて勉強していきたいと思っています。

「今後の目標を教えてください!」

現在担当している業務は、実生活でも役に立つ内容が多いので、業務を行いながら、しっかり知識を積み重ねることを目標としています。

また、個人的な目標になりますが、何事も体が資本ですので、健康のためにダイエットを頑張りたいと考えています!

地域に根つき、元氣をおすそ分け ～ふるさと しポート～

村内各地区の出来事や今後行う行事のお知らせなど、みなさまからの情報を“広報ひがしどおり”に掲載しませんか？

掲載を希望する場合は、毎月の10日頃までには、記事原稿・写真データ等をご提供ください。

問合せ先・応募先
東通村総務課総務グループ「広報係」

編集後記



東通村にも夏がやってきました！

夏になり、村内の山地には、ミズやハツタケの群生が広がります。漬物や油炒めでも美味しい山の恵みを求めて、村民のみなさんも入山する機会が多くなることでしょう。

今月の小話では、クマの被害を防ぐ方法をご紹介しますので、入山する際の参考にしてくださいね！
by川口

役場庁舎エレベーターの使用禁止のお知らせ

役場庁舎のエレベーター改修工事に伴い、以下の期間において、エレベーターが使用できなくなります。

【役場庁舎エレベーター使用禁止期間】

令和6年8月20日（火）～9月30日（月）

役場庁舎2階・3階に御用の方で、階段の利用が難しい場合は、大変お手数をおかけしますが、1階窓口において担当課を伝えていただければ担当者が伺わせていただきます。

皆様には、大変ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

【お問合せ先】防災安全課 ☎0175-33-2262

あづまれ めんこちゃん！



掲載内容は以下のとおりです。

- ① お子様の写真（兄弟等で誕生月が一緒の場合は2ショットでも可）
- ② お子様の名前（よみがな）・生年月日・年齢・第何子か（1～6歳の未就学児）
- ③ お子様へのひとことメッセージ
- ④ 親御さんのお名前お住いの地区

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性があります。

※掲載時の年齢はお誕生日を迎える満年齢となっています。

問合せ・応募先

下記までメールまたはご持参によりご応募ください。

東通村総務課総務グループ「広報係」

☎ 0175-33-2208（直通）

✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp もしくは soumu@vill.higashidoori.lg.jp

よしだ かなと
吉田 泰斗くん（6歳）
【砂子又】賢さんの長男

♪わが子へメッセージ♪

「お誕生日おめでとう!! 優しくて明るい泰斗が大好きだよ」

これからも元気に大きくなってね(*^^*)」

9月生まれの
お子さまは
8月13日までに
ご応募ください♪

