

【赤ちゃん教室】

と き	7月12日(金)	8月9日(金)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R5年5・8~10・12月生	R5年6・7・11月生 R6年2・4月生
受付	10:00~10:15	

*対象者には、個別で通知を致します。詳細は、個別通知をご確認ください。



【1歳6ヶ月・2歳6ヶ月・3歳6ヶ月児健診】

と き 7月17日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 1歳6ヶ月児：R4年10~12月生
2歳6ヶ月児：R3年12月生
3歳6ヶ月児：R2年10月生

*対象者には、個別で通知を致します。詳細は、個別通知をご確認ください。



【キッズルーム】

保健福祉センターを、遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください!!

と き 7月30日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~13:00

●7月は、プールとかき氷を用意しています。



【乳児・1歳6ヶ月・3歳6ヶ月児健診】

と き 8月28日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 乳 児 : R5年8~12月生
1歳6ヶ月児：R5年1~2月生
3歳6ヶ月児：R2年11~R3年1月生

*対象者には、個別で通知を致します。詳細は、個別通知をご確認ください。



●7月は、「愛の血液たすけあい運動」月間です●

病気や事故などで輸血が必要な人のために、自分の血液を提供してみませんか?みなさんの献血によって救われる命がたくさんあります。

献血車を見かけたら献血へのご協力をお願い致します。



◆7月28日は「日本肝炎デー」◆

ウイルス性肝炎の多くは自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに症状が進行し、肝硬変や肝臓がんに進む可能性があります。早期に発見し、治療することで肝臓がんを予防することができます。今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の方は、住民健診で検査をすることができますので、健康福祉課 保健師までお問い合わせください。



<母子手帳交付について>

保健師が不在の場合もありますので、事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



《予防接種》

*下記指定医療機関へ1~2週間前までに予約し、接種を進めてください。

*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせください。



指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 診 療 所	28-5111
ち ば ぐ り ニ ッ ク	33-8001
ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北村医院むつレディスクリニック	22-2135

*定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ接種し忘れのないようお願い致します。

【自死遺族のつどい】のお知らせ

身近な人を自死で亡くされた方は、「なぜ」「もっとこうしていれば・・・」とさまざまな感情や場面が頭をよぎるだけでなく、周囲からの何気ない言葉や態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあると思います。このつどいは、「誰かに話を聞いてほしい」「話がしたい」ときに話せる、聴ける場として開催しているつどいとなります。その場において話を聞くだけでもいい、つらいと感じたらその場から離れてもいい、話した内容や個人情報などのプライバシーは参加者同士においても守られるルールを設定しています。気になった方はお問い合わせください。



《申し込み・お問い合わせ》

青森県立精神保健福祉センター Tel017-787-3951

いい歯で3歳おめでとう



5月29日(水)に行われた3歳6ヶ月児健診において、むし歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせ等もきれいなお子さんを紹介します。

*広報掲載に同意を頂いた方のみで紹介となります。



かわばた なゆと
川端 和結斗くん

むし歯予防は、歯磨きだけでなく、食事やおやつのとおり方など普段の生活が大切です。

家族みんなでむし歯を予防しましょう!



きれいな歯を大切にしてくださいね!!