

地域包括支援センター通信

村内 7 か所で毎週自主的に集まる

いきいき百歳体操

今回は**入口地区**を紹介します。



入口地区では体操を始め
4年目に突入。毎週 15 名程
の方が参加しています。

「体力が維持できている」
「ババたちの週1回の楽しみだ」
と笑顔があふれています。



体操の後は、お茶タイム。
月末の体操日はランチの日。みんなで
食事を囲みます。4月は山菜づくし
のお料理でした。参加者の皆さんで、日帰
り温泉旅行にも出かけるそうですよ。



「いきいき百歳体操」につ
いて聞いてみたい！自分
たちの地区でも始めてみ
たい！お気軽にお問い合わせ
ください♪

相談・お問い合わせ

☎0175-28-5700

野花菖蒲の里

☆保健福祉センターだより☆

官台山温泉の6月営業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	⑤	6	7	8
9	10	11	⑫	13	14	15
16	17	18	⑲	20	21	22
23	24	25	⑳	27	28	29
30						

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料