

保健事業 6月 7月

【キッズルーム】

保健福祉センターを、遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください!!

と き 6月11日(火)・7月30日(火)

ところ 保健福祉センター

対象者 就学前のお子さんと保護者

時 間 10:30~13:00

●6月は七夕製作を予定しています

●7月はプールとかき氷を用意しています



【赤ちゃん教室】

と き 7月12日(金)

ところ 保健福祉センター

対象者 R5年5・8・9・10・12月生

R6年2・4月生

受 付 10:00~10:15



【1歳6ヶ月児・2歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児健診】

と き 7月17日(水)

ところ 保健福祉センター

対象者 1歳6ヶ月児：R4年10~12月生

2歳6ヶ月児：R3年12月生

3歳6ヶ月児：R2年10月生

*対象者には個別に通知を致します。

詳細は個別通知をご確認ください。



◆6月4~10日は「歯と口の健康週間」です◆

毎日食べる「食事」、おいしく食べるためには、「歯と口の健康」が大切です。よく噛めない・硬い物が食べられないなど、口内環境が悪化すると、認知症を発症しやすくなると言われています。

健康寿命を延ばすためにも、気になる症状があるときは、歯科医に相談しましょう。

定期的な歯科受診は、歯周病やむし歯を防ぐことができます。

また、無料の歯科健診もありますので、歯科健診を希望される方は、健康福祉課までお問い合わせください。



食生活改善推進委員会

4月12日(金)に食生活改善推進委員会総会・第1回研修会の開催に併せて、第1回食生活改善推進員養成講座が実施され、13名の会員と4名の受講生が、講話・調理実習に参加しました。

6月以降も、楽しくおいしく学べる講座を予定しています。次回以降からの参加も大歓迎です。興味のある方は、ぜひ健康福祉課か地域の食改にお声掛けください。



【問い合わせ先】

健康福祉課 28-5800

＜母子手帳交付について＞

保健師が不在の場合もあります。

事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



＜予防接種＞

*下記指定医療機関へ1~2週間前までに予約し、接種を進めてください。

*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせの上接種を進めてください。

指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 診 療 所	28-5111
ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北村医院むつレディースクリニック	22-2135

●予防接種は、病気に対する免疫をつけたり、感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、お子さんの母子手帳を確認し、接種し忘れないようにお願いします。

◆6月20日~7月19日

薬物乱用防止「ダメ・ゼッタイ」普及運動◆

薬物乱用と聞くと、麻薬などの違法薬物を想像する方も多いと思います。しかし、最近は市販薬や病院で処方された内服薬を1度に多量に服用(オーバードーズ)する事例も増えています。

違法薬物を使用しないのはもちろんのこと、処方薬・市販薬も用法用量を正しく守り服用しましょう。



ペアレント・トレーニング

4月23日(火)、保健福祉センターにおいて、第1回ペアレント・トレーニングを開催しました。

今回は、子どもの行動に注目して、良い行動を褒めるということを学びました。

子どものできることに注目し、できないところは手助けをしながら、褒めて伸ばして、子どものできることを増やしていきましょう★

*今年度の申し込みは終了しましたが、育児の悩みや相談がありましたら、健康福祉課 保健師までお問い合わせください。



こども園フッ素塗布・むし歯予防教室

4月18日(木)・25日(木)にこども園ひがしどおりの園児たちを対象に、フッ素塗布とむし歯予防教室を行いました。むし歯を予防するためには、毎日の歯磨きはもちろん大事ですが、保護者による仕上げ磨きや定期的なフッ素塗布も重要です。家族みんなでむし歯を予防しましょう!!

質問に元気よく答えたりしながら聞いていました★

