



### 今月の表紙・題字

今月の表紙は、尻屋崎灯台重要文化財指定セレモニーの写真です。

令和4年12月12日に国の重要文化財に指定された“尻屋崎灯台”と今年4月12日に青森県の有形民俗文化財に指定された“熊野本地絵巻”の指定書交付式が執り行われました。

今月の題字は“東通中学校 2年生 すみよし すみれ 住吉 純恋さん”の作品です。

- 2~5 特集 住民参加型イベント実行委員会
- 6~7 こども園ひがしどおり第12回運動会
- 8~15 村の出来事 Villege Event
- 28 今月の『ひがしどおり小話』

# 東通王決定戦！クイズ大会！

Q.クイズ大会の詳細を教えてください。

小寺さん：小学生部門と一般部門に分け、東通村に関するクイズ問題を出題します。○×・4択形式で出題するため、答えが分からなくても運で勝ち進めるかもしれません！決勝への進出者には記念品を、優勝者には豪華賞品をプレゼントします。

# コスプレ盆踊り大会

Q.コスプレ!?なぜ仮装をして盆踊りを行おうと思ったのですか？

気仙さん：老若男女問わず、村内全世代を巻き込んだ盆踊りにしたかったため考案しました。浴衣から好きなキャラクターの仮装まで、皆さんが好きな恰好で参加していただきたいです。



# 打ち上げ花火

Q.ズバリ！今年は何発打ちあげますか…？

気仙さん：約2,500発です！  
昨年に引き続き東通村の小中学生には、特別観覧席を用意する予定です。  
昨年よりもパワーアップした花火を楽しんでいただきたいです。  
感動間違いなしです！



お問合せ先

住民参加型イベント実行委員会  
東通村 商工観光課 ☎33-2125

# 東通ドン！とボン盆フェスタ

昨年誕生したイベント「東通ドン！とボン盆フェスタ」が今年も開催  
今年の見どころをイベント実行委員会の3名へ伺いました！

## 住民参加型イベント実行委員会



副実行委員長  
小寺 将太さん

実行委員長  
気仙 亮輔さん

副実行委員長  
四ッ谷 隆徳さん

## 目玉企画をご紹介します！

### 能舞

Q.「翁」について教えてください。

四ッ谷さん：「翁」は、子どもの長生きを願う舞とされています。この演目の醍醐味は、神聖な存在である翁が、客席に降りて駆け回り、子どもを捕まえて舞台に戻る場面です。そして、翁に連れ去られた子どもは、丈夫に育つと言われていています。今後、能舞継承の担い手となる子どもたちが、能舞を知るきっかけになれば嬉しいです。



# 東通村と盆フェスタ

2023  
**8・14**月  
10:00~20:00

会場 東通村庁舎周辺

- 10:00~ オープニング
- 10:30~ 国指定重要無形民俗文化財  
東通村能舞披露 ◆「おきな」(鹿橋青年会)
- 12:00~ 「ダンススクールC-LAB STUDIO」ダンス披露
- 13:00~ 第1回 東通愛が深いのは誰だ!?  
東通王決定戦!!クイズ大会!!  
◆小学生部門(1年~6年)  
◆中・高校生・一般部門

東通王には  
豪華賞品進呈!



※本体のみ

- 15:00~ ラムネ早飲み競争
- 16:00~ 八月朔日健太三味線演奏

17:30~ コスプレ盆踊りコンテスト

- ◆コンテスト曲「東通音頭」
- ◆新曲!!「東通そろたら音頭」完成披露

19:30~ 花火打上

※イベントの内容は変更する場合がございます。  
※荒天の場合は花火の打上を順延いたします。  
※駐車場は限りがあります。路上駐車はご遠慮ください。  
※駐車場内での事故・トラブルに関して、主催者側では一切責任は負いません。  
※小型無人飛行機(ドローン等)の持ち込み・飛行は禁止しております。

主催/住民参加型イベント実行委員会 共催/東通村・東通村商工会・東通村観光協会 (お問合せ先)東通村商工観光課 TEL0175-33-2125  
後援/東北電力株式会社 東通原子力発電所・東京電力ホールディングス株式会社 青森事業本部



MC 駒井亜由美

MC 平沼日菜子



三味線  
八月朔日健太



緑日コーナーにキッチンカー  
その他多数出店!!



## 住民参加型イベント実行委員会

住民参加型イベント実行委員会

令和4年6月9日に発足。委員は村内の企業や団体に所属する20~40代の若手により構成されています。令和4年以前、感染症拡大により、村内でイベントが開催できない中、新しい生活様式に対応した、新たなイベント案を話し合う委員会として発足しました。事務局は村 商工観光課が務めています。

### 活動の様子



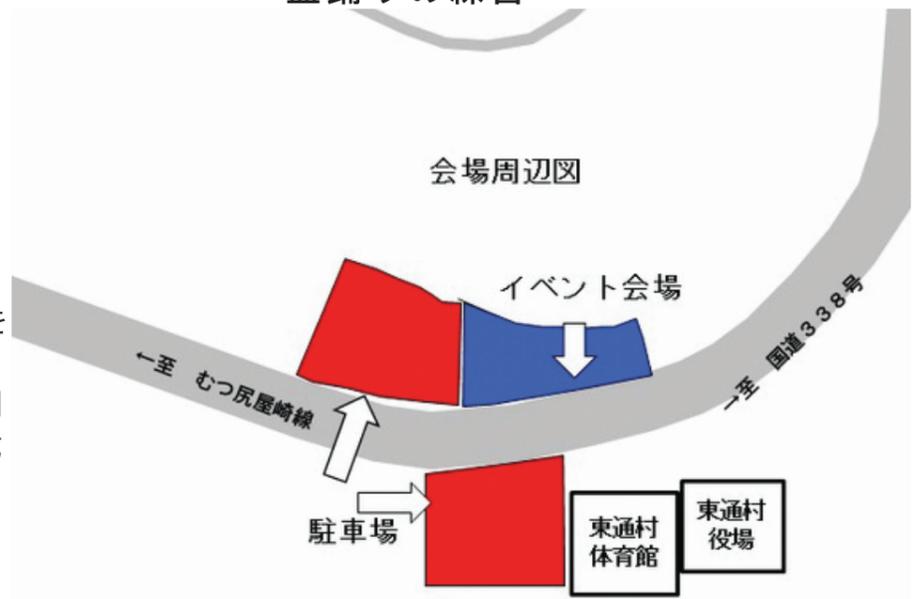
会議の様子



盆踊りの練習

### 会場周辺図

お車でお越しの方は、こちらの指定駐車場をご利用くださいませ。花火観覧の際、会場周辺での、路上駐車は危険ですので、ご遠慮くださいませ。



# 令和5年度 こども園ひがしどおり 第12回運動会!

GO! SMILE! ~笑顔は自信と勇気へ~

ヨイショ  
ヨイショ

すごいバラン  
スでしょ!



わああ~  
飛行機みたい~

やったあ  
見て! 見て!

私と  
行こうよ~

僕と  
行こ!

# 尻屋埼灯台重要文化財指定セレモニー

7月17日海の日に、尻屋埼灯台前において、尻屋埼灯台重要文化財指定セレモニーが開催されました。昨年の12月12日、国の重要文化財（建造物）として、青森県では34件目、東北地方の灯台としては初めての指定となりました。

セレモニー当日は、八戸海上保安部をはじめ、県教育委員会、燈光会、斗南會津会、地元関係者の皆様にお集まりいただき、指定書伝達とテープカット、晴れ渡った青空のもとバルーンリリースでお祝いしました。

尻屋埼灯台は1876年（明治9年）の設置点灯以来、この海域の安全を灯し続けています。今年度からは『灯台活用推進市町村全国協議会』にも加盟し、今後もより一層、尻屋埼灯台を含めた観光振興を進めていけたらと思います。



関係者によるテープカットの様子



国指定書伝達を行う様子



放たれたバルーンと灯台



県指定書を受け取る畑中稔朗村長



挨拶をする畑中村長



記念して作られたグッズ



国の重要文化財指定を記念して試作された“尻屋埼灯台サイダー”



尻屋埼灯台のジオラマ



セレモニーを見届けた寒立馬たち



# 令和5年度 東通円卓会議

集落にお邪魔し、住民の皆さまからご意見をいただく「東通円卓会議」を開催しています。7月中旬までにお邪魔した集落の皆さまからは、令和5年4月から運行している”予約型タクシー”について多数ご意見をいただきました。また、12日には農業者から、担い手育成等、今後の畜産農業のあり方についてご意見をいただく「農業者円卓会議」も開催しました。皆さまからいただいたご意見には今後対応を協議して参ります。開催にあたり、ご協力・ご参加いただきました皆さまありがとうございました！

～開催状況～



村長左隣りは吉田ゆかり県議会議員  
円卓会議の視察に訪れました。

6/19(月)蒲野沢のみなさん



6/20(火)桑原のみなさん



6/21(水)入口のみなさん



6/26(月)古野牛川のみなさん



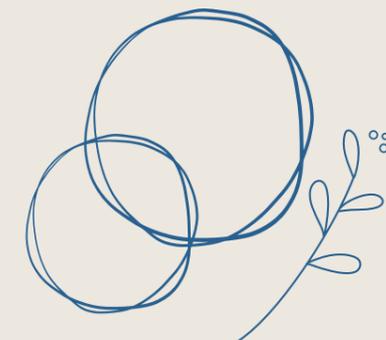
7/4(火)稲崎のみなさん



7/7(金)野牛のみなさん



7/12(水)畜産農家のみなさん



## 東通円卓会議

住民主体の村づくりを目指し、村長をはじめ役場職員が集落へお邪魔し、住民の皆さまから普段の生活の中で感じている「ご要望」「ご提案」などについてご意見をいただき対話する「東通円卓会議」を開催しています。随時、円卓会議の開催状況を広報ひがしどおりへ掲載してまいります。

円卓会議の問合せ：東通村 企画課 (☎33-2263)

# 東通村と都市部との交流事業

～東京都北区浮間中学校2年生職場体験学習～

「釣りが好きなので海に行ってみたい！」  
 「海鮮系の食べ物が好きなので食事が楽しみ！」  
 「身近にはない第一次産業を体験できる貴重な数日間なのでしっかり取り組みたい！」

平成26年度から始まった東京都北区立浮間中学校の職場体験学習が3年ぶりに再開され、今年度は男子2名、女子2名、合計4名の生徒が東通村に来村しました。10年間（途中3年間コロナウィルス感染予防のため、事業中止）の交流事業で、これまで48名の生徒が来村し、第一次産業の職場体験をしています。

北区立浮間中学校の奥村宏校長に聞いたところ、東通村での職場体験はとても人気があり、厳選なる審査のもと、たくさんの人数の中から選ばれた生徒たちが東通村を訪れているとのこと。

さて、今年度の職場体験学習は、7月5日から8日までの3泊4日の行程で、尻屋漁業協同組合、野牛漁業協同組合、東通村産業振興公社、村田農園の4ヶ所にて行われました。最初は緊張気味だった生徒たちも、村の人たちの優しさや第一次産業に対する思いを感じるにつれて、積極的に仕事に取り組んでいました。

一番心に残ったことを生徒たちに聞いてみると「全部心に残っているんだけど・・・」と言いつつも「ウニの瓶詰をつくったことが初めての体験で楽しかった。」「ホタテの佃煮を作るのが大変だとわかった。」「海に初めて入ったのが楽しかった。」「ウニやアワビを食べたことが最高だった。」と答えていました。第一次産業の仕事を通して、全員が村を思いっきり満喫できたようです。

また、東通村ジオパークツアーも実施し、北部海岸へ行ってきました。ジオパークのツアーガイドでもある東通☆東風塾（やませじゅく） 氣仙修副塾長の説明を真剣に聞きながら、東通村の歴史に思いを馳せていた姿が印象的でした。

最終日には、レストハウスで、東通村の伝統料理である“ベこもち作り”を体験しました。最後に切り分けて模様を確認するときには、歓声上がるほど上手に作る事ができました。

3泊4日という短い期間の滞在でしたが、漁業、農業、畜産業の様々な職業体験をしたり、東通村の「食」「土地」「人」などたくさんの「東通」を五感で感じて、最高の職場体験学習になったことでしょう。

4名の生徒たちが大人になって、また東通村に来てくれることを期待しています。  
 ご協力いただきました多くの方々に感謝いたします。ありがとうございました。



# 第15回東通村スポーツフェスティバル

～東通村スポーツ協会50周年記念大会～

第15回東通村スポーツフェスティバルが下記のとおり開催されました。初日の6月24日には総合開会式が行われ、ゲートボール協会の“おれんじチーム”が選手宣誓を行いました。

スポーツフェスティバルは、村内・村外から競技者が集まり、スポーツを通じて親睦を図るとともに、健康維持と体力の増進を目指して実施しているものです。来年も皆様のご参加をお待ちしております。

6月24日（土）ソフトテニス・ゲートボール・硬式テニス  
 6月25日（日）バドミントン・ソフトバレー・フットサル（※デモンストレーションスポーツとして実施）  
 7月2日（日）グラウンド・ゴルフ



総合開会式



ソフトテニス



ゲートボール



硬式テニス

## ☆ 大会結果

### ソフトテニス

#### ◆男子の部

優勝 沖沢雄大・菊池裕哉 ペア  
 準優勝 川端直輝・浅野 忍 ペア  
 3位 柴田龍駕・小向井陽翔ペア

#### ◆女子の部

優勝 四ツ谷美鈴・北島杏峰ペア  
 準優勝 川口心愛・東田詩愛 ペア  
 3位 川端優衣・山崎光夢 ペア  
 3位 坂上咲良・佐藤あやめペア

### ゲートボール

優勝 薔薇の会チーム  
 準優勝 おれんじチーム

### 硬式テニス

#### ◆男子の部

優勝 齋藤 寛  
 準優勝 又村 二三彦  
 3位 佐藤 雅布

#### ◆女子の部

優勝 木村 かおる  
 準優勝 宮下 正子  
 3位 又村 富美子

### バドミントン

優勝 宮本・中里 ペア  
 準優勝 金澤・室舘 ペア  
 3位 佐藤・佐々木ペア

### グラウンド・ゴルフ

総合優勝 泉 宗博

#### ◆男子の部

1位 泉 宗博  
 2位 北川 鉄治  
 3位 山崎 博文

#### ◆女子の部

1位 川口 節子  
 2位 柴田 妙子  
 3位 二本柳 要子

### フットサル

優勝 かりんちゃんチーム  
 2位 すずちゃんチーム  
 3位 そらまめFC

### ソフトバレー

（順位付けなし。）  
 小学生の参加割合が多かったため、勝ち負けにこだわらず、楽しみながら実施しました。



バドミントン



ソフトバレー



フットサル



グラウンド・ゴルフ

# 東通小学校4年生 村内農園で摘み取り体験！

7月11日、13日に東通小学校4年生が東通科の一環で、村内農園を訪れました。村の特産について学んだ後は、摘み取りを体験しました。

新型コロナウイルス感染症・熱中症対策を行ったうえで訪れた先は、『夏秋いちご農家・濱田農園』(※1)、『ブルーベリー農家・奥島農園』(※2)です。

※1 濱田農園：濱田裕子さん(東栄地区)

※2 奥島農園：奥島一志さん(大和地区)



山ブルーベリーを収穫しました！



濱田さんから、夏秋いちごについて説明を受けました。

11日に訪れた濱田農園では、農園主の濱田裕子さんから夏秋いちご講義を受けました。子どもたちからは様々な質問が投げかけられ、ひとつひとつ丁寧に答えていました。その後の摘み取り体験では、完熟夏秋いちごの甘さにビックリ！思わず歓声上がるほどでした。

13日に訪れた奥島農園では、700本近くのブルーベリーを栽培しており、その広い敷地内では、都市部との交流事業で植樹した浮間小学校の苗も立派に育っています。

ブルーベリーを食べた児童たちは「すっぱい！これ甘い！」と楽しい声が響き渡っていました。

## 漁獲量の増大を目指しサクラマス稚魚10万尾放流 ～サクラマス稚魚放流式～



6月23日、村水産振興推進協議会(畑中稔朗会長)主催により、老部川内水面人工河川において、サクラマス稚魚放流式が行われ、あいにくの雨模様となりましたが、平均体長約7.0cm、体重4.5gの稚魚3千尾が村内漁業協同組合長、下北地方水産事務所、東北・東京電力など関係者約30名の手により放流されました。

また、6月13日及び当日に小老部川、野牛川、老部川へ計9万7千尾を放流しており、今期は合計で10万尾の放流を実施しました。

今年で24回目となるこの放流事業はサクラマス漁獲量の増大を目的に行っている事業であり、村としても「つくり育てる漁業」の重要な魚種として、今後も資源の増大を図っていきたく考えています。

## 坂本 素雪さん 村に対し“書”を寄贈

6月19日、村は書道家でむつ市内の書道教室(素雪書院)を営む坂本素雪(そせつ)さんから書を寄贈いただきました。

こちらの書は、2013年の作品で『きらめく全国「半島と岬」の詩』に掲載されている「竜飛岬」という作品の「海に墜ちた太陽が炎を噴きあげて燃えつきるときの一瞬の蒼茫」という詩文と書にしたもの。

慌ただしく生活していると、心と自然が恋しくなる。自然に活かされている一コマを、この詩文と書で表現したものだということでした。



# 第39回青森県小学生陸上競技交流大会 結果

6月25日に、第39回青森県小学生陸上競技交流大会(日清食品カップ)が新青森県総合運動公園陸上競技場で行われ、俊足自慢の小学生たちが日ごろの練習の成果を発揮しました。

### 大会結果

男女混合4×100mR



第4位 東通小陸上クラブ

記録56秒21

二本柳照喜(左)・中野裕翔(中左)

西山美玲(中右)・中村結莉(右)

6年男子100m決勝



第4位 中野 裕翔 記録13秒63

第8位 二本柳照喜 記録13秒98

4年女子100m決勝



第3位 中里 美織 記録15秒56

## 東通小5学年浮間小学校とオンライン交流

7月7日、東通小学校5年生と東京都北区浮間小学校5年生が「オンライン交流会」を行いました。東通村と都市部との交流事業は今年で20年目となり、新しく始めたオンライン交流も学年全員が参加できる、充実した取組みとなりました。

児童たちは、ライブカメラの前で用意した紹介パネルやクイズを披露し、質問タイムではお互いの住んでいる場所について、素朴な疑問を投げかけました。

今年度は長らく休止していた、お互いの訪問も予定しています。今回はモニター越しでしたが、その時は一緒に沢山の体験ができたらいいですね♪



①



②



③



④

- ① 浮間小にクイズ出題!
- ② 夏秋イチゴで一す!
- ③ 司会進行頑張りました!
- ④ 画面の向こうで浮間小のお友達も交流を楽しみました♪

保健福祉センターにて料理教室開催

7月14日、東通村保健福祉センター内において、東通村と東北電力（株）が共催する料理教室を開催しました。むつ市内で『ヒロクッキングサロン』を主宰する野呂浩子先生をお招きし、“生わかめの混ぜご飯”、“東通牛の黒胡椒煮”、“ウニのちよつとのせ冷奴”、“地まきホタテのパセリソース焼き”、“浅漬けのヨーグルトソース”、“ブルーベリーゼリー”等6品を作りました。

「食べたことのない調理法で新鮮でした」「コツがわかったので、家でも作ってみたい」など、参加者からは充実した感想をいただきました。



集落支援員3号・4号を任命しました！



村の集落支援員3号・4号に、三國美恵子さん<sup>㊦</sup>・川原田孝子さん<sup>㊦</sup>を任命しました。

2人は7月1日から、買い物支援車「わんつCAR」のスタッフとして、食料品等の生活必需品を販売し、高齢者等に外出の機会と近隣住民がつながる場を提供しています。今後、集落支援員として、住民が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる環境の充実を図るとともに、集落への「目配り」として、集落の巡回、状況把握を行うことで、集落の維持、活性化につなげることを目指します。

東京・亀戸で下北圏域地場産品販路拡大トラックセール開催！



7月9日、東京都・亀戸にて下北圏域地場産品トラックセールが行われました。

下北半島のうまいものがトラックに乗って大集合の本イベントでは、ビフテキジャーキーや十割そばなどの特産品のほか、東通牛串焼きも販売しました。

イベント当日はかんだくんも登場し、東京の暑い日差しのもと、PRに励んでくれました。

下館義弘さん 瑞宝単光章を受章

下館義弘氏（古野牛川）が令和5年春の第40回危険業務従事者叙勲で、瑞宝単光章を受章されました。

5月26日、防衛省から勲記及び勲章を伝達され、6月29日には、役場庁舎で畑中稔朗村長に受章を報告しました。

下館氏は、昭和51年に海上自衛隊に入隊され、国の平和と安全に貢献し、防衛業務に永年にわたり尽力されたご功績が認められ今回の受章となりました。

下館氏のご功績に対し深く敬意を表しますと共に、ご尽力に改めて感謝し、ご栄誉を心からお慶び申し上げます。



五感で味わう！料理教室



6月27日、東奥日報新町ビルにおいて、東通村産品を使った「五感で味わう！料理教室」が開催されました。今回の料理教室のテーマは“素材を味わう”ことだそうで、たべもの工房来美里を講師に招き、シンプルに味わえるレシピと、魚の捌き方を実演しました。

当日は、東通牛をはじめ、殻付きウニや地まきホタテ、ヒラメやアワビ等、東通村の食材が用意され、生徒たちは真剣に実演に見入っていました。

生徒のみなさんの笑顔は、達成感に溢れていました。

東京都の浮間中学校・赤羽商店街で物販イベント

7月15日、16日に、東京都の浮間中学校と北区赤羽スズラン商店街において、東通村物産市が催されました。

交流事業で関わりのある、浮間小学校・中学校の保護者の方をはじめ、多くの人に向けて東通村の特産品をPRしました。

当日は、村外ではなかなか買えない商品も並び、珍しそうに多くの方が足を止めていました。

今後も、より沢山の人が東通村の魅力が伝わる活動をしていきたいと思えます。



第73回 社会を明るくする運動

7月3日、東通村役場庁舎において「第73回社会を明るくする運動」が開催されました。むつ下北地区保護司会の成田豊会長から内閣総理大臣メッセージ、青森県知事メッセージが東通村長へ伝達されました。

「社会を明るくする運動」は全ての国民が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

伝達式のあと、この運動の啓発のため、更生保護女性会の皆様が「下北一周愛のキャラバン」で村内北通り地区を巡回して広報活動を行いました。



青森県自衛隊家族会会長表彰



東通村自衛隊家族会の三國廣見氏（古野牛川）と畑中喜八氏（入口）の2名が青森県自衛隊家族会会長表彰を受賞され、6月29日に東通村自衛隊家族会長 下館義弘氏と畑中稔朗村長へ受賞の報告を行いました。畑中喜八氏は受賞報告は欠席されました。

お二人は自衛隊家族会の運営に積極的に協力し、永年にわたり本会の充実発展に努めた功績が認められ受賞となりました。

いい歯で3歳おめでとう

6月14日(水)に行われた3歳6ヶ月児健診で、むし歯や治療した歯が1本もなく、汚れやかみ合わせ等もきれいなお子さん3名を紹介します。  
\*広報掲載に同意を頂いた方だけの紹介となります。



おのでら ひより  
★小野寺 陽和ちゃん



むらた かな  
★村田 菜凧ちゃん



むかい なお  
★向井 要将くん

家族みんなで、目指せ!!  
むし歯ゼロ!!

はみがきや、おやつのとりに注意して、むし歯ゼロを目指しましょう。  
お子さんだけでは十分に磨けないため、保護者の仕上げ磨きも忘れずにしましょう!!

熱中症に注意しましょう!!

熱中症とは?  
気温や湿度が高い場所にいるうちに体の調子が悪くなってしまうことを「熱中症」と言います。屋外だけでなく、屋内や夜でも風通しの悪い部屋にいる場合には熱中症の危険があります。体温調節がうまくできず、熱がこもったり、大量の汗をかくことで水分や塩分が失われると様々な症状が出現します。

《主な症状と対処方法》  
●軽度 → めまい・立ちくらみ・大量の汗・筋肉痛  
対処法 → 体を冷やす、水分と塩分の補給  
●中等度 → 頭痛・吐き気・体のだるさ・集中力や判断力の低下  
対処法 → 軽度のときと同様。その他に衣服を緩める  
●重症 → 意識がない・けいれん・高体温・まっすぐ歩けない・呼びかけに対し返事がおかしい。  
対処法 → 直ちに病院を受診する。救急車を要請する。

《予防方法》  
◎暑さを避ける → 涼しい服装をしたり、暑い日や時間帯の外出を避けたりする。屋内でもエアコン等を使用し温度調節をしましょう。急に暑くなった日は要注意!  
◎こまめな水分補給 → のどが渇く前に水分補給をしましょう。汗をかいたときは塩分補給も忘れずに! のどの渇きを感じにくい高齢者や、のどの渇きをうまく伝えられない方などは、こまめに水分を補給するようにしましょう!

●暑い日が続くと、食欲がなくなったり、冷たい物や、さっぱりした物ばかり食べたくなりますが、食事を摂らなかったり、偏った食事をしていると体調が悪くなり熱中症の危険も高くなります。日頃から体調管理を行い、体調が悪いときには無理せず休養しましょう。

★食中毒に注意しましょう★

◎高温多湿な日が続く梅雨から9月頃にかけて、細菌による食中毒が多く発生します。  
◎食中毒を招く細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、においもしません。  
食中毒を予防するには・・・

- 食材を取り扱う前後はしっかり手洗いをする
  - 食べ物は調理の前によく洗う
  - しっかり火を通す
  - 調理器具は常に清潔に保つ
- 以上を心がけ、食中毒を防ぎましょう!!

【食中毒の症状と対応】  
《主な症状》・・・腹痛、おう吐、水のような下痢、他に、発熱、血便、頭痛など  
《対応》・・・食中毒の一番の治療は、細菌や毒素を出し切ることです。食中毒が疑われる症状があった場合は、市販の下痢止めや吐き気止めは使用せず、医療機関を受診するようにしましょう。

Health Report

保健事業 8月 9月

【乳児・1歳6ヶ月児・2歳6ヶ月児健診】  
と き 8月9日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 2歳6ヶ月児：R2年11月～R3年1月生  
1歳6ヶ月児：R3年11～12月生  
乳 児：R4年11月～R5年1月生  
受 付 2歳6ヶ月児：12:30～12:45  
1歳6ヶ月児：12:30～12:45  
乳 児：12:50～13:10

【2歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児健診】  
と き 9月13日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 3歳6ヶ月児：R1年10～R2年2月生  
2歳6ヶ月児：R3年2月生  
受 付 3歳6ヶ月児：12:00～12:15  
2歳6ヶ月児：12:15～12:30

【赤ちゃん教室】  
と き 8月30日(水) 9月27日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 R4年7月生 R4年8・12月生  
R5年2・4・6月生 R5年1・3・5・7月生  
時 間 10:00～10:15

【キッズルーム】  
保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください!  
と き 8月8日(火)、30日(水) プール開き\*  
9月12日(火)、27日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時 間 10:30～16:00  
★赤ちゃん教室と同日開催日もあります。赤ちゃん教室の対象者には、個別に通知いたします。

キッズルームで  
プール開きをします\*  
対象：小学校低学年までの  
お子さんとその保護者  
プール開放時間は  
11:00～15:30  
\*悪天候の場合は、プールは中止となります。  
\*子供用のプールです。濡れても良い服装で、着替えやタオルをご持参ください。  
\*キッズルーム利用中の事故やけが等に関しては、一切の責任を負いませんので、保護者の責任においてご参加ください。

【住民健診のお知らせ】

日 程	9月7日(木)	9月8日(金)	9月15日(金)	9月28日(木)
場 所	古野牛川 しおさいの館	小田野沢 多目的漁民 研修施設	入口 かしわの館	目名 布名見の里
健 診 内 容	複合 検診	総合 健診	総合 健診	総合 健診
受 付 時 間	◎早朝 7:00～9:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00

※住民健診の申し込みをされていない方で受診希望の方や、集団健診日に受診できない方は個別健診も受診可能ですので、健康福祉課までお問い合わせください。

ほけんだより

＜母子手帳交付について＞  
保健師が不在の場合もありますので、事前に連絡をくださいますようお願いいたします。

《予防接種》  
\*予防接種日の1～2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。  
\*医療機関によって、接種できない予防接種もありますので、医療機関へお問い合わせください。  
\*定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

＜予防接種を受けましょう＞  
お子さんの予防接種を受け忘れていませんか?  
母子手帳・予診票をご確認のうえ、下記の予防接種をすすめましょう。

1歳～	麻疹風しん1期 水ぼうそう1回目、2回目
3歳～	日本脳炎1期(1回目・2回目・追加)
年長児	麻疹風しん2期
9～10歳	※日本脳炎2期
11～12歳	※2種混合2期
12～16歳	子宮頸がん (対象の方には個別にお知らせします。)

※基礎免疫が不十分だと、対象外となります。医師と相談の上接種をすすめてください。

# 食中毒にご用心 ～カンピロバクターって？～

「新鮮だから安全」ではありません。  
生・半生・加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。

カンピロバクターとは	
①	ニワトリやウシなどの腸管にいる細菌
②	症状：下痢、腹痛、発熱（食べてから1～7日で発症）
③	少数の菌でも食中毒が起こりうる



※鶏肉は中心部までしっかりと加熱、他の食材に菌が移らないように注意！

## 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

ご家庭で食中毒防止対策ができていないか、以下のポイントをご確認ください。

チェック項目		
①	食品の購入	消費期限などの表示を確認する
②	家庭での保存	肉・魚は汁がもれないように包んで保存する
③	下準備	こまめに手を洗う！肉・魚を切ったまな板や包丁は洗って熱湯をかけておく
④	調理	加熱は十分に
⑤	食事	食事前に手洗い！長時間室温に放置しない
⑥	残った食品	温めなおすときは、十分に加熱する

## 食中毒予防の3原則

細菌による食中毒は一般に気温が高い季節に多発します。

付けない

増やさない

やっつける

【問合せ先】むつ保健所 生活衛生課 ☎ 0175-31-1388

## 地域包括支援センター通信

6月22日保健福祉センターで、管理栄養士の協力のもと、「脱水症・熱中症予防」について勉強会を行いました。



### 高齢者は特に注意！！

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少なく、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。そのため、熱中症にかかりやすく、重篤な場合は死亡する可能性もあるため、注意が必要です。

## 熱中症予防のために

- エアコン・扇風機を上手に使用する
- 部屋の風通しを良くする
- こまめに水分補給
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をする
- 緊急時の連絡先を確認する



社会福祉法人 吉幸会  
特別養護老人ホーム  
いちいの森

いちいの森より依頼があり、「ひめまりもサロン」で作成しました。

手作り「藤の花」をお届け

相談・お問い合わせ  
0175-28-5700

## 8月号 すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター  
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加藤・竹林

## ～MOCOMOCO クラブの様子～

★七夕製作★  
短冊に願い事を書いたり、七夕飾りを作りました☆



## 8月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6	7	1	2	3	4	5
13	14	8	9	10	11	12
20	21	15	16	17	18	19
27	28	22	23	24	25	26
	29	29	30	31		

- MOCOMOCO クラブ開放  
「9:30～12:00」「13:15～15:30」の開放です。予約なしで上記時間帯利用できます。
  - ハローベビーサークル  
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。ゆったりと過ごしましょう！
  - ※通常の開放日やイベントも妊婦さん大歓迎！
  - 各種イベントは予約が必要です。参加希望の方は電話連絡をお願いします。
  - 発熱や風邪症状のある方、同居家族に同様の症状がある場合はご利用をお控えください。
  - 予定が急に変更となることがあります。来園の前には必ずこども園ホームページ「おしらせ」→「すまいる通信」をご確認ください。
  - 妊婦さんから未就園児までのお子様にご利用できます。不明な点はお気軽にお問合せください(^^)
- 【問合せ先】☎ 31-0201 担当:加藤

## 野花菖蒲の里

### 官台山温泉の8月営業日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日  
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！  
【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】

## ☆保健福祉センターだより☆

### 祝日休業のお知らせ

8月11日(山の日)  
祝日のため、休業です。

忘れ物が多いです  
お帰りの際は  
今一度  
ご確認ください  
TEL 28-5600

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

## 東通村役場にて夜間窓口・休日開庁を実施します

↓マイナンバーカードお受け取り 夜間窓口・休日開庁実施日↓

8月10日(木)17:30~20:00

8月12日(土) 9:00~17:00

★カード未受取の方でお盆期間で帰省される方などは是非ご利用下さい。

→夜間窓口・休日開庁をご利用希望の方は2日前までの予約が必要です。  
役場住民課住民グループ（0175-33-2135）まで電話予約をお願いします。  
※1日前や当日でも予約状況に空きがありましたら、交付は可能ですので電話でご相談ください。

同時に、マイナポイントの申請を行う方は、予約時にお伝えください。  
また、カードの受取はお済みの方で、マイナポイントの申請手続きのみをしたい場合もサポートいたしますので、電話でご予約ください。

※ポイント申請は令和5年2月28日までにカードを申込された方が対象です。

⇒マイナポイントがはじまる前にカードを作られた方も対象です！

- 必要なもの
  - ・マイナンバーカード
  - ・ポイントカード
  - ・本人名義の口座番号が確認できるもの（通帳・キャッシュカード）
  - ・マイナンバーカードを受け取った際に設定している数字4桁の暗証番号が必要になりますので、暗証番号の控えの用紙も持参いただくと手続きがスムーズです。



●マイナンバーカードの代理での受取について  
マイナンバーカードの受取については基本的にはご本人様に来庁いただき受取となりますが、**入院している・施設に入所している**など特別な理由がある場合のみ代理の受取が認められます。

必要になるものは以下に記載のとおりです。  
○申請者の顔写真付証明書（免許証・パスポート・障害者手帳・運転経歴証明書など）  
※お持ちでない方は個人番号顔写真証明書（役場でお渡しします）に写真添付のうえ、必要事項を記入。

- 病院・施設に入院・入所していることがわかる直近の領収書や契約書、入院計画書など。
- 申請者の保険証、生年月日入の診察券、年金手帳、年金証書などから**2点**。
- 通知カード（紛失されている場合は窓口にてお伝えください。）
- 交付通知書（蛍光ペンでマーカーされたハガキ）

※あらかじめ暗証番号を記入していただく必要があります。  
○代理で受取される方の免許証、マイナンバーカード、パスポートなどから**1点**と、  
保険証、生年月日入診察券、年金手帳などから**1点**。  
（免許証、マイナンバーカード、パスポートなどから**2点**でも大丈夫です。）

## 《消防署からのお知らせ》 夏季特別警戒旬間 8月1日(火)~10日(木)

- 花火の注意点  
花火で遊ぶ時は、バケツなどに水を用意して子供だけでは遊ばないようにしましょう。消えた花火は、水に浸けて完全に消してから捨てましょう。  
火を使用する時は、その場から離れないようにしましょう。
- 水の事故の注意点  
水深20cmでも子供は溺れる危険があります。子供用のプールで遊んでいる時は大人が目を離さず見守りましょう。  
海や川には、子供だけでは近づかないようにしましょう。
- 熱中症の注意点  
室内では扇風機やエアコンを使用し、体調管理をしましょう。  
外出時にはこまめに水分、塩分を補給し、帽子を着用したり熱中症予防を心掛けましょう。  
※もしも、めまい・頭痛・吐き気など体調に異変を感じたら、涼しい場所で休み、体を冷やし、水分と塩分の補給をしましょう。それでも意識がもうろうとしていたり、声をかけても返事がない場合は、**119番通報で救急車**を呼びましょう。



### 水質検査結果のお知らせ

令和5年6月1日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。  
検査依頼先：(一財)青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和5年6月1日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和5年6月1日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和5年6月1日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。  
水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課(上水道グループ)までご連絡ください。

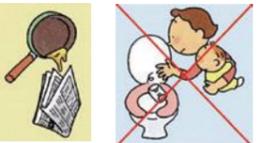
☎ 0175-33-2352 (内線453)

### 上下水道課 下水道グループからのお知らせ

村内各浄化センターで、水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等の不要物の混入が、多数見受けられます。施設処理機器の故障の原因になりますので、次のことを厳守して頂きますようよろしくお願いします。

- ・水洗トイレでは、**トイレトーパーのみ**を使用し、水に溶けない繊維素材（ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、ウエットティッシュ、モップ等）を流さない。
- ・**生活残飯及び使用済食用油は、燃えるゴミとして処分し、下水道へ流さない。**（食用油は、低温で固まるため、配水管に付着し詰まりの原因になります）
- ・**頭髮は、下水道へ流さない。**

※ なお、各家庭の宅地内汚水枘を破損した場合は、早急に修繕下さるようお願いいたします。  
また、公共枘（野花菖蒲を描いている枘）の破損及びその他相談がありましたら、上下水道課下水道グループまでご連絡下さい。



### 下水道へ加入されていない皆様へ

東通村では、生活排水等による河川の汚染を防止、動植物が生息できる環境作りを目的として、尻屋浄化センター（尻屋地区）、中地区浄化センター（砂子又・桑原地区）、小田野沢浄化センター（小田野沢地区）、白糠浄化センター（白糠・老部地区）の4施設により下水道施設の供用を開始しています。  
まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いします。

### 合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に補助金が支給されます。

村では、生活排水等による河川の汚染を防止、動植物が生息できる環境作りを目的とし、下水道施設が整備されていない地域において、合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽やし尿処理用便槽撤去費用の一部を平成26年度より補助しております。

なお、本事業は、令和5年度も引き続き継続して実施しますので、併せてお知らせいたします。  
対象年度：令和元年度～令和5年度（単年度補助：各年8～10軒程度を予定）  
令和5年度：補助金の交付決定を受けた日から令和6年1月末日までに合併処理浄化槽の設置が完成し、令和5年11月末日までに補助申請を提出できる方

- 対象区域：下水道施設が整備されていない地域  
対象者：○新築で合併処理浄化槽を設置する方  
○単独処理浄化槽及びし尿処理用便槽から合併処理浄化槽へ改修する方
- 補助金額：○合併処理浄化槽  
<上限額>
- |            |          |
|------------|----------|
| 5人槽        | 390,000円 |
| 6~7人槽      | 474,000円 |
| 8人槽以上      | 660,000円 |
| ○単独処理浄化槽撤去 | 120,000円 |
| ○し尿処理用便槽撤去 | 50,000円  |



※なお、合併処理浄化槽を設置した場合は、浄化槽の規模によって異なりますが、年間4～6万円程度の維持費と、浄化槽法に伴う検査（年1回：有料）が必要です。

※詳しくは、上下水道課 下水道グループにお問い合わせ下さい。  
《連絡・問合せ先》 東通村上下水道課 下水道グループ TEL0175-33-2352(直通)

- ◆日時 9月17日(日)・18日(月・祝)  
開場18:30 開演19:00
- ◆場所 青森県立美術館アレコホール  
(青森市安田字近野185 B2F)
- ◆料金(来場チケット)  
一般4,500円(税込み)  
高校生以下2,500円(税込み)  
※全席指定、事前購入のみ  
※各種手数料込み

◆詳細・問合せ  
青森県立美術館公演ページ(<http://www.aomori-museum.jp/schedule/12111/>)又は☎(017-783-5243)まで



### 大湊地方隊70周年記念 ふれあいコンサート開催について

海上自衛隊大湊地方隊では、地域の皆様を対象として大湊音楽隊による『市民とのふれあいコンサート』を開催します。

- ◆日時 9月15日(金)  
17:30~18:30(開場16:30)
- ◆場所 下北文化会館
- ◆入場整理券  
入場は無料ですが、入場整理券が必要です。  
入場整理券をご希望の方は、**往復はがきまたはEメール(1通で5名様まで応募可)**に住所・氏名・年齢・電話番号と同行者全員の氏名・年齢をご記入のください。

◆はがき宛先  
〒035-8511  
青森県むつ市大湊町4-1  
海上自衛隊大湊地方総監部  
広報推進室  
✉ orh-kouhou@inet.msdf.mod.go.jp  
までお申し込みください。  
《締め切り:8月15日(火)必着》

※応募は、お一人様1通までとさせていただきます。  
※希望者多数の場合は、抽選となります。

◆問合せ先  
海上自衛隊大湊地方総監部 広報係  
☎ 0175-24-1111(内線2304)

◆問合せ先  
青森県立むつ高等技術専門学校  
むつ市文京町31-1  
☎ 0175-24-1234  
担当 齋藤・浜田

### 第54回下北美術展(高校・一般の部)出展作品募集

下北地方公民館連絡協議会では、第54回下北美術展(高校・一般の部)の出展作品を募集しています。

- ◆種別 絵画・写真・書道
- ◆出品資格  
・むつ市・下北郡内の町村に在住する方または勤務する方  
・むつ市・下北郡内の高校に在学する生徒  
・むつ市・下北郡出身の方

◆募集(搬入)期間  
9月5日(火)~9月12日(火)  
9:00~17:00まで  
(下北郡内各公民館及び**東通村教育委員会**にて受付します)  
※開催要項および出品書は、搬入場所の公民館に置いてあるほか、ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

◆問合せ先  
下北地方公民館連絡協議会  
(むつ市中央公民館内)  
☎ 0175-24-1224

### 第73回下北美術展(児童・生徒の部)展覧会開催

むつ・下北管内小・中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。絵画・版画・書道の作品約500点が展示されます。  
入場は無料ですので、ぜひこの機会にご観覧ください。

◆展覧会の場所・日時  
むつ市中央公民館  
8月5日(土)~8月20日  
9:00~17:00まで

◆問合せ先  
下北地方公民館連絡協議会  
(むつ市中央公民館内)  
☎ 0175-24-1224

### アレコホール特別フラメンコ公演 『抱擁の哀しき果て』

◆内容  
青森県出身フラメンコダンサー工藤朋子による初の青森公演。「アレコ」をテーマにしたフラメンコ公演を、フラメンコの伝統曲、津軽三味線、ピアノの演奏でお届けします。絵画と音楽、そして舞踊が調和する美術館ならではの公演をお楽しみください。

### 在職者訓練の受講生募集 『フルハーネス・足場組立特別教育』

◆受講期間  
9月20日(水)~9月21日(木)  
8:30~15:30

◆募集期間  
8月24日(木) 8:30~  
8月29日(火) 17:00

◆受講場所  
青森県立むつ高等技術専門学校  
◆応募資格  
在職者でフルハーネス・足場の組立に関する基礎知識を習得した方

◆募集定員 30名  
◆受講経費 約3,000円(※テキスト代等含)

◆申込方法  
受講申込書をホームページからダウンロードし必要事項を記入の上、FAXにて申込ください。

◆問合せ先  
青森県立むつ高等技術専門学校  
むつ市文京町31-1  
☎ 0175-24-1234  
FAX 0175-24-1250  
担当 氣仙・佐藤

### 離職者等再就職訓練 『簿記・経理基礎科2』受講生募集

◆訓練内容  
パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識。技能の習得

◆募集人員 15名  
◆募集期間  
7月10日~8月25日(金)まで

◆訓練期間  
9月12日(火)~12月11日(月)  
◆受講場所  
青森県立むつ高等技術専門学校

◆受講資格  
公共職業安定所に求職申込を行っている方。離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。

◆応募手続  
受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

◆訓練場所  
青森アカウンティングスクール  
◆受講料 無料(ただし、テキスト代等は自己負担)

(テキスト代・災害保険加入費・資格試験検定料 合計35,000円程度)  
※当該訓練は、訓練希望者の応募状況等により実施されないこともありますので、あらかじめ御了承ください。

障害をお持ちの方が事業所の方と直接相談できる貴重な機会ですので、参加を希望される場合は最寄りのハローワークへお申し込みください。

◆主催 むつ公共職業安定所  
◆共催 障がい者就業・生活支援センターしもきた  
◆後援 むつ市  
◆問合せ先  
ハローワークむつ 障害者担当  
☎ 0175-22-1331

### 大間小学校 創立150周年!

大間小学校は、明治6年に創立し、今年で150周年を迎えます。下北管内の卒業生や関係者と共に節目の年を祝いたいと思い、記念事業の一環として記念誌(1冊3,000円寄付金込)を発行します。ご希望の方は学校へご連絡いただき、直接学校に支払うか振込となります。締切は8月31日です。

◆受付・問合せ先  
大間小学校 教頭  
☎ 0175-37-2107

◆振込先  
青い森信用金庫 大間支店 普通預金  
口座番号0192796  
大間小学校創立150周年記念事業実行委員会 委員長 山崎 真

### 松の枯れ木を見かけたらお知らせください!

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリというカミキリ虫によって運ばれる小さな線虫がマツの木に侵入することによってマツが枯れる伝染病で、県内では深浦町と南部町で被害が確認されています。

令和5年6月20日には、岩手県二戸市で新たに被害が確認されています。

松くい虫被害を防ぐには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツを早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツを見つけたら、東通村農林畜産課、下北地域県民局林業振興課、又は森林組合までお知らせください。

◆問合せ先  
農林畜産課  
☎ 0175-33-2141  
下北地域県民局林業振興課  
☎ 0175-23-6855  
東通村森林組合  
☎ 0175-48-2882

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方(以下の要件を満たしている必要があります)  
・前年の所得額が約472万円以下である

◆請求手続き  
①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

②年金を受給しはじめる方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場住民課で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるともありません。

◎年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』  
0570-05-4092(ナビダイヤル)

◆問合せ先  
日本年金機構むつ年金事務所  
☎ 0175-22-4947  
東通村住民課住民G  
☎ 0175-33-2135

### 個人事業税【県税】について

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得及び事業所得から必要経費と各種控除額を引いた額に対して課税されます。対象者には8月と11月に金融機関やコンビニエンスストアで納付できる納税通知書を送付します。

また、口座振替もご利用いただけますので、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部にてお申し込みください。詳細は、県税ホームページをご覧ください。

◆問合せ先  
下北地域県民局県税部課税課  
☎ 0175-22-8581(内線207)

### 令和5年度 むつ下北地区 障がい者就職相談会

障がいをお持ちの方を対象とした就職相談会です。就職をご検討されているが、その一歩をなかなか踏み出せない方はいませんか?

## お知らせ 募集 イベント情報



### お知らせ 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1 振込口座の変更届出について  
高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ず税務課窓口へ届出してください。

※届出がないと、振り込みができなくなりしますので、お早めの届出をお願いします。

◆問合せ先  
東通村税務課国民健康保険G  
☎ 0175-33-2134

2 交通事故等にあったとき  
交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず税務課窓口へ届出してください。また、自損事故の場合や、業務中の事故で労災が適用されない場合にも届出が必要です。

詳細については、税務課国民健康保険グループまたは青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

◆問合せ先  
東通村税務課 国民健康保険G  
☎ 0175-33-2134  
青森県後期高齢者医療広域連合  
☎ 017-721-3821

### 国民年金からのお知らせ 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

◆対象となる方  
○老齢基礎年金を受給している方(以下の要件をすべて満たしている必要があります)  
・65歳以上である  
・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている  
・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

# 児童扶養手当制度について

この制度は、父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしない児童が育成される家庭(ひとり親家庭等)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉増進を図ることを目的とする制度です。

## ■ 児童扶養手当の対象者

日本国内に住所があって、次のいずれかに該当する児童を監護している父又は母、若しくは父母に代わって児童を養育している人

- (1)父母が婚姻を解消した
  - (2)父又は母が死亡または生死不明である
  - (3)父又は母に重度の障害がある
  - (4)父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた
  - (5)父又は母から1年以上遺棄されている
  - (6)父又は母が1年以上拘禁されている
  - (7)母が婚姻によらないで懐胎した
  - (8)母が児童を懐胎した当時の事情が不明である
- ただし、次の場合は手当を受けることができません
- ◎児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき
  - ◎父又は母が婚姻の届出はしなくても事実上の婚姻関係(内縁関係など)があるとき

# 特別児童扶養手当制度について

この制度は、精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

## ● 特別児童扶養手当の対象者

- ①または②に該当する20歳未満の児童を育てている方
- ①精神または身体に一定の障害があり、おおむね身体障害者手帳1級、2級程度の児童
- ②知的障害があり、障害の程度がおおむね療育手帳AおよびBの児童

ただし、次の場合は、手当を受給できません。

- (1)手当を受けようとする人又は児童が日本に住んでいないとき
- (2)児童が児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所しているとき
- (3)児童が障害を支給事由とする公的年金を受けられることができるとき

## ● 手続に必要な書類

- (1)特別児童扶養手当認定請求書
- (2)請求者と対象児童の戸籍謄本

健康福祉課 福祉グループ TEL: 0175-28-5800

## ■ 手続に必要な書類

児童扶養手当は、児童を監護している父又は母若しくは養育者が役場を通じ申請し、知事の認定を受けることによって申請した翌月から支給されます。

- (1)児童扶養手当認定請求書
- (2)請求者と対象児童の戸籍謄本
- (3)請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票(続柄、マイナンバーの標記があるもの)
- (4)印鑑及び金融機関の預金通帳(請求者本人名義)
- (5)所得課税証明書(1月1日以降転入された方)
- (6)その他必要な書類

## ■ 手当の額

- ・児童1人の場合(月額最大) 44,140円
- ・児童2人以上の加算額(月額最大)
  - 2人目 … 10,420円
  - 3人目以降1人につき … 6,250円

※扶養義務者の所得により支給に制限があります。  
 ※本人又は扶養義務者に未申告の方がいる場合、受け付けられませんのでご注意ください。  
 ※受給継続には毎年8月に現況届の提出が必要です。  
 ※手当額は受給者の所得により減額される場合があります。

- (3)請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票(続柄、マイナンバーの標記があるもの)
- (4)対象児童の障害の程度についての所定の診断書
- (5)印鑑及び金融機関の預金通帳(請求者本人名義)

## ● 手当の額

障害の度	支給額
1級	1人につき 53,700円
2級	1人につき 35,760円
備考	等級は身体障害者手帳の等級と異なります

※受給資格者、配偶者及び扶養義務者の所得額によって支給の制限があり下記の表の額以上である場合、手当は支給されません。

扶養親族等の数	本人(請求者)	配偶者及び扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円

## 住民の窓(6月届出分)

### ●お悔み申し上げます

澤田 浩次(白糠)62歳  
 越善 とみ(小田野沢)85歳  
 江刺家 光子(老部)81歳  
 澤田 正己(白糠)86歳  
 竹山 藤雄(小田野沢)87歳  
 磯崎 ヒサ(尻労)86歳  
 東田 あさ(白糠)92歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

### 東通村の人口と世帯数(6月末現在)

人口( )内は前月比	
男	3,012(-8)
女	2,798(-6)
計	5,810(-14)
世帯数	2,810(-5)

## 東通村 公式LINE

**友だち募集中!**  
 友だち登録していただくと、村からの情報がプッシュ通知で届きます!  
 LINEアプリから東通村または、ID: @vill.higashi で検索いただくと公式アカウント欄に出できます。  
 右のQRコードから登録いただけます。



◆たのしい実験教室  
 《開催日》毎週日曜日に開催  
 《開催時間》  
 ① 11:00~/②14:00~  
 《内容》  
 ① 超低温の世界を調べよう  
 ② ドライアイス不思議を調べよう  
 《場所》1階探求コーナー

◆問合せ先  
 むつ科学技術館  
 ☎ 0175-25-2091  
 《URL》  
<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

## トントウ夏のクイズラリー&工作コーナー

- ◆開催日時  
 8月11日(金)~20日(日)  
 9:30~16:30  
 ※8月14日(月)を除く
  - ◆開催場所  
 東通原子力発電所 PR 施設  
 『トントウビレッジ』
  - ◆内容  
 ・クイズラリーでガチャポンチャレンジ  
 ・お絵かき透明うちわを作ろう!  
 工作コーナー
  - ◆対象  
 小学生以下  
 ※なくなり次第終了となります。
  - ◆参加費 無料
- ※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。  
 ※詳しくはトントウビレッジホームページをご覧ください。
- ◆問合せ先  
 〒039-4223  
 東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
 東通原子力発電所 PR 施設  
 トントウビレッジ  
 ☎ 0175-48-2777

## 青森ワッツ公式戦むつ大会 運営ボランティア募集!



- ◆対象  
 高校生以上(競技経験は不要)
- ◆活動内容  
 入場者のチケット対応、会場の案内、会場の設営や復元等、やれる範囲・時間で協力をお願いします。
- ◆申込方法  
 興味のある方は、まずは協会に名前の登録をお願いします。公式戦が近づいたら、協会よりご案内差し上げ、協力が可能か改めて確認します。
- ◆登録方法  
 『むつ市バスケットボール協会HP⇒右上⇒お問い合わせ』からメッセージに「ワッツボランティア希望」と記入し送信してください。

## むつ科学技術館だより

- ◆シアター上映  
 ●10:00~ ●15:00~  
 ○名作童話大全集  
 「ねむりの森の姫(他2話)」  
 ●12:00~  
 ○偉人たちの夢  
 不屈の細菌学者「野口英世」  
 《場所》コミュニケーションシアター
- ◆つくってたいけん工作教室  
 《開催日》土曜日・日曜日・祝日  
 《開催時間》  
 10:00~/15:00~  
 『くるくるシャボンをつくろう!』  
 ※参加費・予約不要  
 《場所》つくってたいけん工作コーナー

## 東通村公式Instagram随時更新中!

Instagram公式アプリから「東通村観光公式」と検索するか、右のQRコードを読みとっていただくとアカウントにアクセスし、登録いただけます!



**東通牛の特売日!**  
**8月9日・19日・29日**  
 野牛川レストハウスにて、  
**朝9時30分から販売!!**  
 最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。  
 この機会に是非ご賞味ください。

○問合せ先  
 一般社団法人 **東通村産業振興公社**  
 〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6  
 ☎ 0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113

# 仕事人の必殺アイテム紹介

『アイテム名：ポッケに潜む相棒たち』

VOL.002

パンツにはポッケがたくさんついてるので、仕事の道具を入れるのに最適です！頑丈な生地なので、かれこれ3年以上履いています！（笑）夏はちょっぴり暑いけどコスパ◎



これで定置網を修繕するよ！

**Point1**  
右から網針（あばり）、ハサミ、ライター  
陸（おか）作業の必須アイテム

**Point2**  
たくさんのポッケにインするスタイル

撮影協力者：漁業 相内諄士さん(22歳)

「仕事人の必殺アイテム紹介」のコーナーでは、撮影協力者を随時募集しています。東通村の希望の若者たち！載ってみたいか！???

## 南の最年少漁師！?

大好きな地元『老部』の自慢は、村唯一のコンビニがあるところとの相内さん。漁師になって4年目。仕事が楽しく、これからも続けていきたいとのこと。



漁師あるある

炎天下で働いているため「日焼け」がマスト。春くらいから徐々に露出をして馴染ませて、一気に焼けないように心掛けているとのこと。漁師さんもお肌のケアが大事ですね♡

## 地域おこし協力隊 活動報告

このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動内容を発信していきます！

8月号担当は桑原 杏奈（くわはらあんな）

桑原は、令和5年5月に協力隊へ着任しました。協力隊活動の目標は、村内に眠る空き家を利活用して、集いの場を作ることです！現在は青森県内を中心に、空き家の利活用しているゲストハウスやカフェを視察し、村での利活用方法を考察しています。

【6月の活動をご紹介】

6月28日、むつ市金谷にある青森大学むつキャンパスへご招待いただき、2年生の学生に向けて、協力隊活動について講義をしました！

講義の様子



「好きな人と、好きな場所で、好きな時間を」  
テーマに空き家を改修して場づくりをしていきます！

ゲストハウス  
コワーキングスペース  
イベント開催  
飲食スペース  
キャンプ場  
etc...



## 東通村の“稼ぐ力”向上のためのワークショップ参加者募集

村では、令和2年7月21日に国立大学法人弘前大学と連携協定を締結し、相互の密接な連携と協力により、地域の課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展に寄与することを目的とし、これまで農業分野における共同研究事業を展開して参りました。今年度は、尻屋地域活性化調査研究事業を進めており、下記の内容でワークショップを開催、参加者を募集しますので地元尻屋地区の方はもちろん、村内外の興味のある方々についても参加をお待ちしております。

【募集期間】 令和5年8月1日（火）から令和5年8月25日（金）まで

【応募先】 東通村役場 企画課 企画グループまで ☎：0175-33-2263（企画課直通）

①お名前 ②年齢 ③お住いの地区（村外の方は市町村名）④連絡先

【開催日】 第1回 令和5年 9月 9日（土）9：00～12：00 ※下のQRコードからでも申込できます。

第2回 令和5年 9月23日（土）9：00～12：00

最終報告会 令和5年10月 3日（火）18：00～19：30



【開催場所】 東通村役場4階大会議室 ※1日だけの参加でも可とします。詳しくは企画課までご相談ください。

【テーマ】 「東通村の“稼ぐ力”向上のための事業（価値創造）について話し合う」

【概要】 地域の“稼ぐ力”向上を目指し、東通村内の地域資源を活用した皆さんのアイデアを育て、一緒に形にしていくワークショップ型の勉強会を開催します。今年は「尻屋」をキーワードにいたれた取組みを考えていきます。高い評価を得た取組みについては支援者、専門人財を交えたブラッシュアップを通じ、次年度以降、パイロット事業（試行事業）として進めます。東通村の地域資源を活用した“稼ぐ力”向上のために、協働していただける参加者を募集します。是非積極的にご参加ください。

## 「早掛沼ため池改修工事」に伴う交通規制について

下北地域県民局では、昨今頻発している異常な大雨や地震等の災害によるため池の決壊等の被害を未然に防ぐため、令和4年度から早掛沼ため池の改修工事を実施しています。今年度は堤（市道）の下に埋設している放流管の交換作業にあたり、市道の一部を開削するため、沼側に迂回路（仮廻し道路）を設置します。今年度の工事期間中は、迂回路を利用した片側交互での通行とさせていただきます。皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

<迂回路の使用期間（予定）>

・令和5年10月～令和6年3月まで

<迂回路のご利用にあたって>

- ・大型車両の通行は安全性の観点から極力ご遠慮いただきます。
- ・信号機または交通誘導員の誘導は厳守してください。
- ・救急車、消防車などの緊急車両が通る際は、緊急車両の優先にご協力ください。



迂回路

迂回路

<問合せ先>  
青森県 下北地域県民局  
地域農林水産部農村整備課  
☎：0175-22-3225（直通）



## いただきますあす！

30回かんで食べるんだよ。  
わかってま〜す。でもうどんはそんなにかめないかも。  
お肉も野菜もいっぱい入ってるよ。(そうだね)  
きゅうりね、うちではみそつけて食べる。これもおいしいけど。  
かぼちゃ、ホントは嫌い。でも、食べれるよ。ちょっと甘いね。  
ムラサキウニって知ってる？トゲさわったよ。アワビもでしょ。ナマコおしっこしたよね。  
イチゴはね、野菜なんだよ。(くだものじゃないの?) へた食べれる。葉っぱ食べた。  
問題です。スイカ・メロンはくだものですか？野菜ですか？(くだものです)  
ブーツ、野菜です。木にならないでしょ。草か木かで違うんだよ。(そうなの)  
デザートのみかんはくだもの、汁はね、ゼリーにできるよ。.....

6/29(木)の献立 田舎うどん かぼちゃの甘煮 きゅうりの塩昆布漬け フルーツミックス

ふんわりした温かい匂いに包まれて、あご・舌・頬・歯はフル回転。はしが元気よく動いています。目も口も鼻も耳も手も感覚器官の全てそして心が躍動しています。楽しい会話が終わる頃は、どの食器もきれいに食べ終わって、何も残っていません。6月29日教育委員会学校訪問、5歳児32名と一緒に給食タイムは、心地よい満腹感とにぎやかさで終わりました。おいしく食べてすこやかに育っています！**ごちそうさまでした！**

(一人暮らしなの？一人で食べるの？なんで？ニュースなどで見るの？なんで？質問にタジタジドキ)

楽しく食卓を囲むことで社会性が育ちます。

「誰と」が一番幸福？もちろん**「家族と」!**

問題です。東通村で採れる果物は？ ⇒

答え:



- ・1984年(昭和59年)試験栽培開始:300本
- ・2023年(令和5年7月)「ノースランド」が主生産者34名(東通村畑作生産振興会果樹部会員)栽培面積 約7ha(東京ドームの約1.5倍)観光農園 17件生産量 10t~20t(自家栽培を除く)アントシアニンが多く含まれる

眼精疲労や視力向上に優れた効果  
活性化酵素の発生を抑制する抗酸化作用  
がんの予防や老化防止、健康維持に有効

2004:佐藤綾香『ブルーベリーの選別』

東通村農林畜産課資料より

## 安定ヨウ素剤事前配布説明会の開催について

東通原子力発電所から概ね5km圏内(小田野沢・老部・白糠地区)にお住まいの皆様を対象として、安定ヨウ素剤を事前配布するための説明会を開催します。現在配布済みの薬剤が令和6年6月で有効期限を迎えることから、薬剤を更新するため、今年度は3地区にお住まいの全ての方が対象となります。

◆事前配布説明会の日時・会場

日付	時間	会場
9月9日(土)	13:00~17:00	小田野沢漁協漁民センター (小田野沢字浜通78番地23)
9月10日(日)	【午前】9:00~12:00 【午後】13:00~16:00	
9月16日(土)	13:00~17:00	老部ふるさと館 (白糠字前田20番地)
9月17日(日)	【午前】9:00~12:00 【午後】13:00~16:00	
9月23日(土)	13:00~17:00	白糠地区避難施設 (白糠字下馬坂81番地1)
9月24日(日)	【午前】9:00~12:00 【午後】13:00~16:00	

※上記時間内で随時受付いたします。

- 対象者の方にチェックシート、説明会のご案内等を郵送いたします。(8月中旬頃)
- 代理受領も可能です。
- 説明会に来場できない方は郵送による受取も可能ですので、同封の案内をご確認ください。
- 原子力発電所から5km圏内の事業所にお勤めの方も対象となりますが、事前に申請が必要になります。申請書は、東通村役場(原子力対策課)・東通村商工会・東通村商工業協同組合にて受け取り、もしくは下記ホームページからダウンロードが可能です。(申請締切:8月31日まで)

<問合せ先>

東通村原子力対策課 ☎33-2268

ホームページ「東通村と原子力」(<http://www.atom-higashidoori.jp/>)



## 今日の『ひがしどおり小話』

No.5 広報ひがしどおり 全国で入選!

この度、『広報ひがしどおり679号(令和4年2月号)』が全国広報コンクールの一枚写真部で見事入選しました。

全国広報コンクールには全国の自治体から、推薦をうけて応募した作品61作品(一枚写真部)あり、その中から入選に選んでいただきました。

東通村の広報紙が全国広報コンクールで入選するのは、東通村始まって以来のことです。

これも、村民に愛される広報紙を目指し、変化を恐れず向き合った結果だと思っています。

これから広報ひがしどおりは、今まで以上に村民にスポットを当て、村民が主役の広報紙を目指して参りますので、今後ともご協力の程、宜しくお願いたします。



## 自慢の〇〇を紹介しま〜す!

タイトル：村の花  
協力者：匿名希望

今回は、村内では中々見ることのできない【ノハナショウブ】の群衆（蒲野沢地区）をご紹介します。

【ノハナショウブ】は村の花として指定されているのを知っていましたか？

アヤメ科の多年草で、6月から7月に掛けて赤紫色の綺麗な花を咲かせます。

特徴は、花びらの基部に鮮やかな黄色のすじが入ります。



よく似ている花に【アヤメ（網目模様が入る）】や【カタツバキ（白色から淡黄色のすじが入る）】があります。時期は過ぎてしまいましたが、来年は“すじ”に注目して見ると、違いを楽しめるかもしれませんね♪



## 編集後記



6月28日、7月8日はこども園ひがしどりの運動会でした！

プログラムに一生懸命取り組む姿に感動しました！

沢山練習した成果が表れていたと思います。本当にお疲れ様でした！

また、【今月の『ひがしどおり小話』】で紹介させていただきましたが、6月23日に栃木県栃木市で行われた全国広報コンクール表彰式（第60回全国広報広聴研究大会）に出席してきました。



これからも沢山の方に評価される、愛される広報紙を目指して参ります。⑦

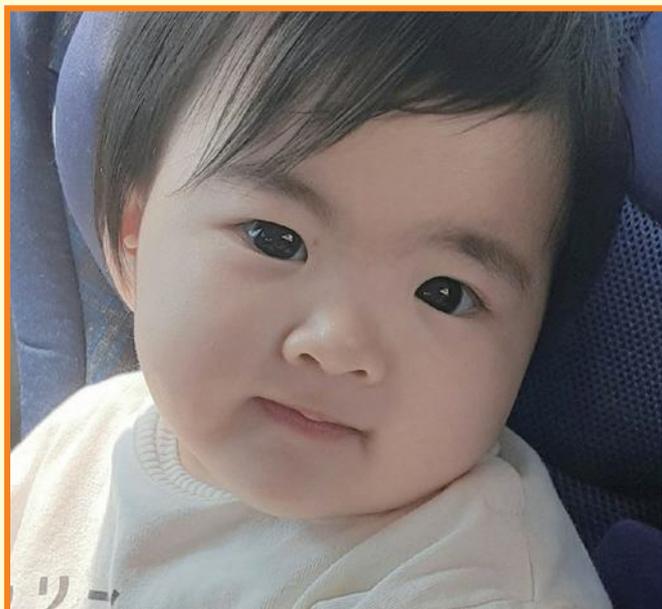
# あづまれ めんこちゃん!



よしだ かんと  
**吉田 奏斗くん(5歳)**  
【砂子又】賢さんの長男

♪わが子へメッセージ♪

「これからもずっとずっと元気でいてね♪」



すずき あこ  
**鈴木 彩心ちゃん(1歳)**  
【白糠】健さんの長女

♪わが子へメッセージ♪

「1歳のお誕生日おめでとう🎉 これからも元気いっぱい、ニコニコ笑顔のあこでいてね😊💕」

【掲載内容】以下のとおりです。 **6歳のお誕生日を迎えるお子様までを掲載の対象としております!**

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生月が一緒の場合は2ショットでも可)
- ② お子様の名前(読みがな)・生年月日・年齢・第何子か(1歳～6歳の未就学児)
- ③ お子様への一言メッセージ ④ 親御さんのお名前 ⑤ お住いの地区

【応募方法】 メールもしくは直接お持ちいただいても構いません!

### 9月生まれのお子様を大募集!

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がございますことをご了承ください。  
掲載時の年齢はお誕生日を迎える満年齢となっています。

### ◆問合せ・応募先

東通村総務課総務G 広報係 ☎ 0175-33-2208 (内線273)

✉ [soumu@vill.higashidoori.lg.jp](mailto:soumu@vill.higashidoori.lg.jp)

