広報

ひがしどおり

2022
8
No. 685

2　特集　住民参加型イベント実行委員会
4　円卓会議
20　稔りふれあいロードの交差点についてお知らせ

今月の表紙・題字

今月号の表紙は、小田野沢の海岸で行われた下北ジオパーク清掃ボランティアの様子を掲載いたします。

今月号の題字は“東通小学校　6年生　相内（あいない）　光翔（らいと）さん”の作品です。

住民参加型イベント実行委員会

住民が楽しめるだけじゃない
住民参加型で共に作り上げる
お祭りを開催したい！

副委員長
川口（かわぐち）　暖乃（のんの） さん
小さい子どもからお年寄りまで楽しめるイベントにしたい！

委員長
氣仙（きせん）　亮輔（りょうすけ） さん
熱い想いでイベントを盛り上げます！

副委員長
小寺（こでら）　将太（しょうた） さん
村政策アドバイザー
当日は、仮装姿で盆踊り♪

2020年の1月頃から、新型コロナウイルスが猛威を振るい、マスク着用・手指の消毒が当たり前の新たな生活様式が定着していきました。

全国でも開催が予定されていたイベントはほとんどが中止・延期となり、東通村でも『来さまいフェスタ』、『郷土芸能発表会』など、毎年恒例のイベントはすべて開催中止となりました。

村は、このような状況でも開催できるイベントはないのかを検討するため、村内在住、村内企業に勤める若者を集めた『コロナに対応した新イベント検討会』を昨年9月より4回開催し、様々なイベントの在り方や新たな生活様式を見据えたイベントについて意見を出し合いました。

その後、6月9日に住民参加型イベント実行委員会が発足し、検討会で発案された企画案を基に、新たなイベントが誕生しました。

その名も『東通ドン！とボン盆フェスタ』です。

このイベントについて、氣仙亮輔委員長は「ここ数年は、新型コロナウイルスの影響でほとんどのイベントが開催できていませんでした。住民の皆さんも楽しみが無く、ストレスが溜まっていると思います。そこで、新たな生活様式に対応した、住民参加型のイベントで、楽しむだけじゃなく一緒に作り上げていくイベントをと考えました。いずれは、中学生・高校生世代が案を出し、我々が形にしていくというのが理想です。

よく、“地域おこし”と言いますが、我々が行うべきは、“地域づくり”だと考えています。ですから、住民の皆さんの積極的な参加、意見等をいただき、毎年パワーアップするようなイベントにしていきたいと考えていますので、どうぞ宜しくお願いします！」と思いを話してくれました。

祭り　ラインナップ　紹介

夏祭りといえば盆踊り！東通村の新たな行事として、子どもからお年寄りまで、村民誰でも参加できる盆踊りを企画しました！

曲は『東通音頭』『おしまこ踊り』『下北小唄』を延々と流しますので、踊れる方もそうでない方も踊っちゃいましょう♪

また、会場に浴衣や甚平（じんべい）といった夏祭りらしい恰好や、アニメや漫画のキャラクターなどのコスプレ衣装でお越しの東通村の小・中・高校生の皆さんは『コスプレ盆踊りコンテスト（東通音頭）』に参加できます！

踊りが上手い、楽しんで踊っている、コスプレが似合っている、変わった衣装などを審査し、上位者に豪華景品をプレゼントします！

ぜひご参加ください♪

【当イベント実行委員長　氣仙】

東通村郷土芸能『能舞』を披露する場を設けさせていただき「しる」「みる」「する」をテーマとした、東通村の子どもたちが能舞に興味を持っていただけるような場にしたいと考えております。

演目を披露する前に『東通村の能舞』についてご紹介させていただき、ご披露演目『鈴木』の物語を解説し「知って」いただきます。そのうえで「観て」いただき、舞手の動きや姿勢などの意味を理解していただきます。また、演目終了後は、能舞で使用する太鼓や手平鉦を体験（「する」）していただきます。

【能舞班リーダー　真手】

昨年から、屋外で身体を動かしながら誰もが楽しめるイベントを検討してきました。

会場となる『ひとみの里メインストリート』に合わせて、子どもから大人まで楽しめる“おもしろ自転車”を使ったイベントを検討し、スラロームやミッションなどを配置した特設コースを設置します。

誰もが楽しめるイベントになるよう、1人ではまだ自転車に乗れない子供のため、親子で2人乗りできる乗り物も用意しております。

当日は、みんなで楽しみましょう！

【ロングライド班リーダー　弓】

「東通村にもストリートピアノがあったら…」というひそかな思いが、楽器や音楽が大好きなメンバーによって、形となった企画です！

村内への本格設置に先立ち、地元の音楽教室のご協力をいただき、華やかにお披露目できることをうれしく思います。

ピアノと併せて展示する、村内各廃校から集めた思い出の品々も世代を超えて楽しんでいただけると思いますので、ぜひ足を運んでいただけたら嬉しいです。

【ピアノ班リーダー　相馬】

6／18　2年ぶりに植樹祭が開催されました！

この度、蒲野沢共有林において植樹祭が開催されました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で2年ぶりの開催となる植樹祭は、6月にもかかわらず雲一つない晴天。総勢約80名の方が、汗を流しながらサクラやヤマモミジ、ブナ、ミズナラなど約450本の苗の植え付けを行いました。

令和4年の国土緑化運動の特選に選ばれた標語は「植えようみどり　めざせカーボンニュートラル」。

今回植えられた苗が無事大きく育つのを願いながら、脱炭素社会についても考えの枝葉を広げていきたいと思います。

6／24　東通村役場職員で初の防災士誕生！

この度、村防災安全課所属の井戸向良策総括主査（消防派遣職員）が、日本防災士機構から認証を受け、役場職員初の防災士が誕生しました。防災士とは、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した人です。

村内の災害対策、防災訓練、防災力向上のため、存分に活用してもらいたいと思います。

村では、7月上旬より津波災害警戒区域を重点に、岩屋地区からスタートした東通村防災ハザードマップ住民説明会は、その他の地域でも開催予定ですので、どうぞご参加ください。

また、各世帯に配布されているハザードマップをみて、災害発生時の避難経路や避難場所を事前に把握しておくことが、非常に重要ですので、一度目を通していただきたいと思います。

7月１３日　ワールドカフェ型「東通円卓会議」開催

～住民の声を村政へ 初のオンライン参加者も～

この度、第１回 ワールドカフェ型「東通円卓会議」を開催しました！

「東通円卓会議」とは、村民の声を村政に反映するべく、住民から、御意見・御要望を募るものです。昨年５月から、村内29集落・ひとみの里団地や若者を対象とし、実施して参りました。

しかしながら、学生、働き盛り世代や子育て世代といった今後の村を担う若者の参加者が少なく、参加した方からは、「会議と聞くと自由に発言できない」という声を頂戴しました。

このことから、会議の開催方法を見直し、今年度は“ワールドカフェ型”で開催することとしました。

ワールドカフェ型とは、お茶を飲みながら、ゆったりとした雰囲気のなかで、フリートークを展開することで、“本音”を引き出せるといった会議スタイルです。

また、幅広い世代の多種多様な声をお伺いし、村政へ反映するべく、村民憲章を基に会議のテーマを設け、そのテーマに関わりの深い参加者を募ることとしました。

この日は、村民憲章の一つである「美しい自然を守り伝統ある文化を育てる村をつくります」を取り上げ、会議のテーマを「東通村の伝統芸能」、対象を岩屋青年会として、ワールドカフェ型「東通円卓会議」を実施しました。９名の方に参加いただき、東通村の伝統芸能「能舞」の継承の在り方等について、幅広く畑中稔朗村長と意見交換しました。参加者のうち１名は、円卓会議初のオンラインでの参加となり、会場の参加者らと村への思いを語ってくださいました。

今年度の東通円卓会議は、自由な発想・提案を頂戴すべく、若者はワールドカフェ型・子育てで忙しいお母さんや村外在住の村出身者はオンラインで実施する等、テーマと対象者に合わせた会議スタイルで実施し、より多くの世代の声を村の総合計画や村づくりへ生かしていく予定です。

「村長！話を聴きにきてください！」という団体・個人の方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。

東通村 企画課 企画グループ
☎（0175）-27-2111（内線223）

7／15　東通村産品を使った料理教室、第二弾を開催しました！

東通村保健福祉センター内において、東通村と東北電力(株)が共催する料理教室を開催しました。本年度、第二弾となる今回は、待ちに待った味覚“野牛産の地まきホタテと天然ホヤ”、今が旬のブルーベリーと夏野菜を使ったレシピを、前回に引き続き『ヒロクッキングサロン』主宰の野呂浩子先生よりご紹介いただきました。

今回のレシピは“ホヤのピラフ”、“ホタテの辛味ソース”、“浅漬けピクルス”、“ブルーベリースムージー”の４品。お集まりいただいた参加者の皆さまからは「今までにない調理方法で新鮮だった」「ホヤを捌くのは初めてで緊張したけど、いい経験になりました」「ホヤをピラフにするのは驚いた。旨味が凝縮されていて美味しかった」など様々な感想をいただきました。

東通村の美味しい味覚を、今後も企画･発信していけたらと思います。どうぞご期待ください！

7／16　家族キャンプ基礎講座イベント『野遊びフェス』開催！

東北電力あがさいホールにおいて、家族でキャンプやバーベキューを楽しむための基礎知識などを学ぶイベント『野遊びフェス』を開催しました。

東奥日報社が主催し、特別協賛として東北電力(株)、アウトドアショップグリーンハウスと東通村が協力し開催した今回のイベントは、県内より応募のあった27家族から抽選で選ばれた、４家族が参加しました。

当日はあいにくの天気となったため、あがさいホール内にてテントの設営レクチャーを行い、その後、屋外バーベキューエリアにて、東通村産品を使ったバーベキューを楽しみました。炭火で焼く東通牛は格別で、地まきホタテや天然ホヤ、ほっかりんのウニ丼、摘みたてブルーベリーのデザートなど、すべて美味しくいただきました。

その後バスで尻屋崎を巡り、尻屋埼灯台や寒立馬を観賞した後、トントゥビレッジにて解散式を行いました。参加した家族は「食材が豪華なので、最高に美味しかった。テント設営講座も大変参考になった。今後の購入の参考にしたい」と感想を話してくれました。

7／1　東通村で奮闘中！～東北電力(株)行政事務研修員 松本知也さん～

行政連絡員・部落事務員合同協議会で自己紹介した様子

直売所で殻付きウニを頬張りました！

７月より東通村役場企画課で勤務しております、松本知也（まつもととともや）と申します。

福島県双葉町出身の29歳で、これまで福島・新潟・宮城にて生活しておりました。東通村での新生活に一抹の不安がありましたが、豊かな自然と、その自然によって育まれた皆さまの温かさに触れ、その不安は杞憂だったと安堵しています。

私事で恐縮ですが、趣味で８歳から卓球を続けており、今年10月には長野県で開催される全日本社会人選手権に出場する予定です。指導経験もありますので、老若男女問わず卓球を通じた交流も深めたいと思っています。

東通村とふれあい、東通村に学び、東通村に活かしていきますので、皆さまどうぞよろしくお願いいたします！

7／2　下北ジオパーク　小田野沢海岸清掃！

この度、小田野沢地区で海岸清掃が行われました。小田野沢地区の海岸は『猿ヶ森砂丘』の南端に位置しており、下北ジオパークの見どころの一つとなっています。

当日は天候に恵まれ、子どもから大人まで450名の方に清掃へ参加していただきました。参加者の方たちは額に汗を浮かべつつも、夏の日差しできらめく海の景色を楽しみながら、約２．２ｔもの漂着ゴミを拾い集めていました。

近年問題視されている海洋中のマイクロプラスチックは、長い期間放置されたプラスチックごみが細かく分解されたものでもあるため、今回のような海岸清掃はとても有意義なものです。今後もこのような活動を通じて、地域の環境に目を向ける機会を増やしていきたいですね。

6／21　行政相談委員の沢田氏に感謝状が贈られました！

村の行政相談委員を務める沢田要一さん（写真中央）が、役場庁舎を訪れ、青森行政監視行政相談センター所長感謝状の受彰を大場浩司所長（写真右）と共に畑中村長へ報告しました。

沢田さんは、平成31年４月より村行政相談委員を務められており、積極的な啓発活動や相談実績が認められ、今回の受彰となりました。

受彰を受け沢田さんは「感謝状をいただき、非常に嬉しく思います。今後も啓発活動や住民の方のお役に立てるよう、努めて参りたいと思います」と話しました。

畑中村長は「日頃の活動が認められたのだと思います。これからも、村民のためにご活躍いただきたいと思います」と話しました。

6／10　自宅でできる運動で、いつまでもすこやかに

６月から、老部地区において、自宅でできる運動を紹介する健康体操教室を実施しています。運動習慣が身につくと、腰痛や膝痛を予防･軽減できる、生活習慣病を予防･改善できる、認知症のリスクが減る、痩せやすい体になるなど、たくさんのメリットがあります。

月２回、午後７時からの１時間、むつ市ウェルネスパークのインストラクターの指導のもと、楽しく筋トレやストレッチをしています。教室で実施した内容を自宅でもできるようなプログラムになっています。

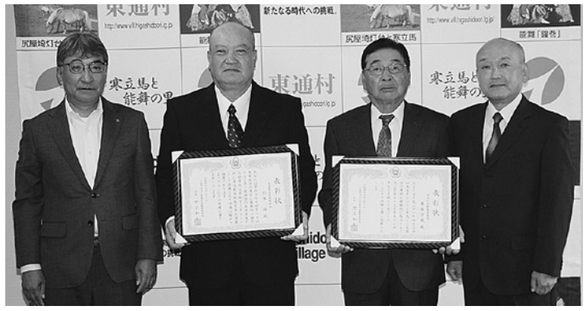
参加希望の方は、“税務住民課 国民健康保険グループ”までお問い合わせください。

7／8　青森県自衛隊家族会長表彰の受賞を報告

東通村自衛隊家族会理事の齋藤栄藏氏（稲崎：写真中央右）と杉本隆氏（石持：写真中央左）の２名が青森県自衛隊家族会会長表彰を受賞され、東通村自衛隊家族会長の下舘義弘氏（写真右）と３名で畑中村長へ受賞の報告を行いました。

お２人は自衛隊家族会の使命と認識をもって、永年に亘り本会の育成発展に努めた功績が認められ今回の受賞となりました。

東通村自衛隊家族会とは、村出身者自衛隊員の家族及びその他の個人で、本会の趣旨に賛同する有志で結成された組織であり、自衛隊員の激励、隊員募集活動への協力など様々な活動を通じて自衛隊員を支える会です。



7／4　「学校図書」購入のための寄付金をいただきました！

役場庁舎に合同会社介護サービス事業所『和』の代表を務める和田静子さんが来庁し「子どもたちの未来のため、学校図書にご活用いただきたい」と、学校図書に対し寄付をしてくださいました。

寄付に対し畑中村長は「子供たちの教育のために使わせていただきます」と感謝の気持ちを伝えました。

寄付金は、東通小･中学校における図書充実のため、有効に活用させていただきます。新しい図書が増えることで、児童生徒の読書活動の推進につながることが期待されます。

貴重な寄付をいただき、本当にありがとうございました。

地域包括支援センター通信

「脱水症」に注意！

「ひめまりもサロン」での様子。
サロンは毎週木曜日開催。今後も研修医の先生による講話を不定期で予定しています。

６月16日「ひめまりもサロン」にて研修医の能中先生より、暑くなる季節、特に注意したい「脱水症」についてお話し頂きました。脱水症とは、食事や飲み物など体内に摂取する水分と、尿や便、汗などで排泄される水分のバランスが崩れること等で生じます。特に高齢者は喉の渇きを自覚しにくく、水分補給を控える傾向があることから、脱水症になりやすいと言われています。

こまめな水分補給を心掛け、脱水症を起こさないよう注意しましょう。

問合せ・相談先　　☎０１７５－２８－５７００

野花菖蒲の里　☆保健福祉センターだより☆

♨官台山温泉の８月営業日♨

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	⑪	12	13
14	15	16	⑰	18	19	20
21	22	23	㉔	25	26	27
28	29	30	㉛			

■は 13 時～20 時　□は 10 時～20 時　○は休業日
入浴受付時間は 19 時 30 分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
新型コロナウイルスの感染状況によっては変更有

祝日休業のお知らせ

8月11日（山の日）
祝日のため、休業です。

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
検温・手指消毒のご協力を
お願いします。

入浴料金			
６歳～１１歳	１００円	６歳未満	無料
１２歳～６９歳	２００円	７０歳以上	無料
		障害者	無料

【東通村保健福祉センター　☎ 0175-28-5600】

【住民健診のお知らせ】

日　　程	９月７日（水）	９月８日（木）	９月９日（金）	９月22日（木）
場　　所	入口 かしわの館	古野牛川 しおさいの館	小田野沢 多目的漁民研修施設	目名 布名見の里
健診内容	複合健診	総合健診	総合健診	総合健診
受付時間	◎早朝 7:00～9:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00

＊地区の住民健診を受診できなかった方は東通村診療所での個別健診を受付しています。
詳しくは、健康福祉課までお問い合わせください。

【健診結果説明会のお知らせ】

健診結果については、事前に郵送させていただき、説明会では、個別に相談等を受付します。

日程	対象者	時間	場所
８月２日（火）	６月25・30日に住民健診を受診した方	9:00～16:30	保健福祉センター

＊新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程等に変更がある場合はお知らせ致します。

食中毒にご用心！～危険な香りの夏～

細菌による食中毒は一般に気温が高い季節に多発します。

「食中毒予防の３原則」を徹底して、暑い夏を乗り切りましょう。

食中毒予防の３原則	
☑	菌をつけない（しっかり手洗い）
☑	増やさない（生鮮食品はすぐ冷蔵庫へ）
☑	やっつける（食材の中心までよく加熱）

“お肉を召し上がる方へ”

カンピロバクター食中毒は、原因食品として、加熱不足の鶏肉が問題となっています。

腸管出血性大腸菌による食中毒は、牛肉をはじめ様々な食品を食べることで発生します。

食中毒防止対策ができているか、以下のチェック項目をご確認ください。

チェック項目	
☑	食肉を十分に加熱調理（中心温度７５℃以上の加熱）していますか？
☑	食肉、魚、野菜を取り扱う時は、調理器具や容器を使い分けていますか？
☑	食肉を取り扱った後はしっかり手洗いしていますか？
☑	食肉に触れた調理器具等は使用後洗浄・消毒をしていますか？

【問合せ先】　むつ保健所　生活衛生課　　0175-31-1388

保健事業【８月・９月】

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので
事前に連絡をくださるようお願いします。

【赤ちゃん教室】

と　き	８月４日（木）	９月２日（金）
ところ	保健福祉センター	
対象者	R３年７・10月生 R４年３月生	R３年８・11月生 R４年４月生
受　付	10:00～10:15	

【２歳６ヶ月児歯科健診】

と　き　９月１日（木）
ところ　保健福祉センター
対象者　R1年10～12月生、R2年１・２月生
受　付　12:30～12:45

【３歳６ヶ月児健診】

と　き　９月13日（火）
ところ　保健福祉センター
対象者　H30年11・12月生、H31年１月生
受　付　12:00～12:15

【乳児健診・１歳６ヶ月児健診】

と　き	９月28日（水）	
ところ	保健福祉センター	
対象者	乳児	１歳６ヶ月児
	R３年11・12月生 R４年１月生	R２年11・12月生 R３年１・２月生
受　付	12:45～13:00	12:30～12:45

【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください！

と　き　８月　３日（水）、23日（火）
　　９月15日（木）、30日（金）
ところ　保健福祉センター
対象者　就学前のお子さんと保護者
時　間　10:30～16:00
＊８月24日（水）から23日（火）に、
**　９月14日（水）から15日（木）に**
変更となっていますので、ご注意ください。

≪予防接種≫

＊接種希望日の１～２週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

＊医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問合せください。

	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊　池　医　院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

予防接種はお済ですか？

夏休みを利用して、MR（麻しん・風しん）、日本脳炎、DT（２混）などの予防接種をすすめましょう。
※すべて医療機関予約での個別接種となります。

熱中症に注意しましょう！！

熱中症とは？

気温や湿度が高い場所にいるうちに体の調子が悪くなってしまうことを「熱中症」と言います。屋外だけでなく、屋内や夜でも風通しの悪い部屋にいる場合には熱中症の危険があります。体温調節がうまくできず、熱がこもったり、大量の汗をかくことで水分や塩分が失われると様々な症状が出現します。

≪主な症状と対処方法≫

●軽　度➡めまい・立ちくらみ・大量の汗・筋肉痛
　対処法➡**体を冷やす、水分と塩分の補給**
●中等度➡頭痛・吐き気・体のだるさ・集中力や判断力の低下
　対処法➡**軽度のときと同様。その他に衣服を緩める**
●重　症➡意識がない・けいれん・高体温・まっすぐ歩けない・呼びかけに対し返事がおかしい。
　対処法➡**直ちに病院に受診する。救急車を要請する。**

≪予防方法≫

◎暑さを避ける➡涼しい服装をしたり、暑い日や時間帯の外出を避けたりする。屋内でもエアコン等を使用し温度調節をしましょう。急に暑くなった日は要注意！
◎こまめな水分補給➡のどが渇く前に水分補給をしましょう。汗をかいたときは塩分補給も忘れずに！
◎マスク➡外での作業や運動をするときはできるだけマスクを外しましょう。

●暑い日が続くと、食欲がなくなったり、冷たい物・さっぱりした物ばかり食べたくなりますが、食事を摂らなかったり、偏った食事をしていると体調が悪くなり熱中症の危険も高くなります。日頃から体調管理を行い、体調が悪いときには無理せず休養しましょう。

児　童　扶　養　手　当　制　度　に　つ　い　て

この制度は、父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしない児童が育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉増進を図ることを目的とする制度です。

●児童扶養手当の対象者

日本国内に住所があって、次のいずれかに該当する児童を監護している父又は母若しくは父母に代わって児童を養育している人

（１）父母が婚姻を解消した
（２）父又は母が死亡または生死不明である
（３）父又は母に重度の障害がある
（４）父又は母が裁判所からのＤＶ保護命令を受けた
（５）父又は母から１年以上遺棄されている
（６）父又は母が１年以上拘禁されている
（７）母が婚姻によらないで懐胎した
（８）母が児童を懐胎した当時の事情が不明である

ただし、次の場合は手当を受けることができません。

◎**児童が**児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき。
◎**父又は母が**婚姻の届出はしなくても事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき。

●手続きに必要な書類

児童扶養手当は、児童を監護している父又は母若しくは養育者が役場を通じ申請し、知事の認定を受けることによって申請した翌月から支給されます。

（１）児童扶養手当認定請求書
（２）請求者と対象児童の戸籍謄本
（３）請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票（続柄、マイナンバーの標記があるもの）
（４）印鑑及び金融機関の預金通帳（請求者本人名義）
（５）所得課税証明書（１月１日以降転入された方）
（６）その他必要な書類

●手当の額

・児童１人の場合（月額最大）　４３，０７０円
・児童２人以上の加算額（月額最大）
　２人目　…　１０，１７０円
　３人目以降１人につき　…　６，１００円

※扶養義務者の所得により支給に制限があります。
※受給継続には毎年８月に現況届の提出が必要です。
※手当額は受給者の所得により減額される場合があります。

特　別　児　童　扶　養　手　当　制　度　に　つ　い　て

この制度は、精神または身体に障害を有する２０歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

●特別児童扶養手当の対象者

①または②に該当する２０歳未満の児童を育てている方

①精神または身体に一定の障害があり、おおむね身体障害者手帳１級、２級程度の児童
②知的障害があり、障害の程度がおおむね療育手帳ＡおよびＢの児童。

ただし、次の場合は、手当を受給できません。

（１）手当を受けようとする人又は児童が日本に住んでいないとき
（２）児童が児童福祉施設（母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く）に入所しているとき
（３）児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき

●手続に必要な書類

（１）特別児童扶養手当認定請求書
（２）請求者と対象児童の戸籍謄本
（３）請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票（続柄、マイナンバーの標記があるもの）
（４）対象児童の障害の程度についての所定の診断書
（５）印鑑及び金融機関の預金通帳（請求者本人名義）

●手当の額

障害の度	支給額
１級	１人につき　52,400円
２級	１人につき　34,900円
備考	等級は身体障害者手帳の等級と異なります

※受給資格者、配偶者及び扶養義務者の所得額によって支給の制限があり下記の表の額以上である場合、手当は支給されません。

扶養親族等の数	本人（請求者）	配偶者及び扶養義務者
０人	4,596,000円	6,287,000円
１人	4,976,000円	6,536,000円
２人	5,356,000円	6,749,000円
３人	5,736,000円	6,962,000円
４人	6,116,000円	7,175,000円

【問合せ先】東通村　健康福祉課　福祉グループ　☎　０１７５-２８-５８００

マイナンバーカードを作ってみませんか？

令和4年7月中旬から順次、J-LISからマイナンバーカード未取得者（すでに取得済みの方、令和3年10月31日時点で75歳以上の方、令和4年中に国外転入等により新たに住民票の記載がされた方、出生された方は対象外）にマイナンバーカード交付申請書が郵送されます。マイナンバーカードは顔写真付きの公的な身分証明書として利用できます。初回交付手数料は無料です。

申請に必要なもの

○申請書（通知カードに同封された申請書、J-LISから送付された申請書がない場合は役場で発行します）
○写真（縦4.5センチメートル×横3.5センチメートル）1枚
　※オンラインで申請する場合は、申請書下部のQRコードを利用してください。その場合は、写真はスマートフォンで撮影したもので可です。

受け取りの際に必要なもの

○個人番号カード交付通知書（ハガキ）※回答書の欄に記入してください。
○通知カード（お持ちの方は**必ず**）○住基カード（お持ちの方のみ）
○本人確認書類（運転免許証、パスポート、在留カードなどのうち**1点**。
　お持ちでない方は健康保険証、学生証、医療受給者証、母子手帳、生年月日入りの診察券などのうち**2点**）

※マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和４年９月末です。

マイナンバーカードの見本

【問合せ先】　東通村税務住民課住民グループ
☎ 0175-27-2111（内線164）

反射材をつけよう！

反射材用品等を着用した場合　　反射材用品等を着用しない場合

歩行者から車のライトが良く見えても、車のドライバーからは歩行者がきちんと見えているとは限りません。
反射材を身につけていると、車のライトが反射して、ドライバーに歩行者の居場所を早く知らせることができます。
夕暮れ時や夜間に外出するときは、反射材用品を身に付けましょう。

あなたも参加　わたしもやります“交通安全”

令和４年　県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会
令和４年５月31日現在

	５月中	年間累計	死者の状態			
発生	187件（＋26）	901件（－44）		年齢別	高齢者の死者（65歳以上の人）	6人　（－2）
死者	1人（－4）	13人（＋4）		夜	夜間の死者	8人　（＋2）
傷者	226人（＋33）	1,084人（－51）		状態別	歩行者の死者	6人　（＋1）
				シートベルト	自動車乗車中の死者	5人　（＋3）
					非着用死者	2人　（±0）

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」　※（　）内は対前年比です。

《消防署からのお知らせ》

夏季特別警戒旬間　8月1日（月）～10日（水）

●花火の注意点

花火で遊ぶ時は、バケツなどに水を用意して子供だけでは遊ばないようにしましょう。

消えた花火は、水に浸けて完全に消してから捨てましょう。

火を使用する時は、その場から離れないようにしましょう。

●水の事故の注意点

水深２０cmでも子供は溺れる危険があります。子供用のプールで遊んでいる時でも大人が目を離さず見守りましょう。

海や川には、子供だけでは近づかないようにしましょう。

●熱中症の注意点

室内では扇風機やエアコンを使用し、体調管理をしましょう。

外出時にはこまめに水分、塩分を補給し、帽子をかぶったり熱中症予防を心掛けましょう。

※もしも、めまい・頭痛・嘔き気など体調に異変を感じたら、涼しい場所で休み、体を冷やし、水分と塩分の補給をしましょう。それでも意識がもうろうとしたり、声をかけても返事がない場合は、１１９番通報で救急車を呼びましょう。

8月号

すまいる通信

発行：　こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター

MOCO　MOCOクラブ　☎ 31−0201　担当　加藤・竹林

8月の日程表（予定）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 オンラインひろば 10：00~10：30	2 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	3 MOCO MOCO クラブ開放	4 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	5 MOCO MOCO クラブ開放	6 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
7	8 うちわ制作 午前各５組限定	9	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 山の日	12 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	13 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
14	15 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	16 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	17 MOCO MOCO クラブ開放	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 ハローベビーサークル 午前5組限定	20 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
21	22 おでかけMOCO 午前10組限定	23 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	24 なつまつりごっこ 午前10組限定	25 MOCO MOCO クラブ開放	26 おはなし広場・測定日 午前5組限定	27 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
28	29 おはなし広場・測定日 午前各５組限定	30	31 こども園参観日			

～MOCOMOCO クラブの様子～

七夕の笹飾りを作りました～♪

※新型コロナウイルス感染防止対策により8月のイベントは日にちを分け、人数を限定して行います。参加希望の方は、電話にて連絡をお願いします。

発熱や風邪症状があるかた、同居家族に同様の症状があるかたはご利用をお控えください。

尚、予定を急に変更することがあります。

来園の前は必ずこども園ホームページをご確認ください。

【問い合せ先】　☎ 31−0201　担当：加藤

下北地域広域行政事務組合消防職員募集

下北地域広域行政事務組合消防本部では、次のとおり消防職員を募集します。

記

１．採用予定年月日　　令和５年４月１日

２．試験日時及び試験場所

（１）一次試験（教養試験、消防適性検査、体力試験）

日　時　　令和４年１０月１６日（日）午前８時３０分～

場　所　　消防本部・むつ消防署合同庁舎、他（むつ市小川町二丁目１４番１号）

（２）二次試験（作文試験、面接試験）

日　時　　令和４年１１月下旬を予定

場　所　　消防本部・むつ消防署合同庁舎

３．採用署所、採用予定人数及び職種

採用署所	採用予定人数	職種
東通消防署	２名程度	上級消防職又は初級消防職

４．受験資格等

（1）平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方。

※　大学卒業又は卒業見込みの方は、上級消防職の受験となります。

※　短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方は、初級消防職の受験となります。

※　受験資格の学歴には、当該学校卒業と同等の資格を有すると認められる方を含みます。

（2）採用後は、採用署所の所在市町村に居住できる方。

（居住については、原則、所在市町村としますが、住宅事情により、近隣市町村の居住も可能とします）

（3）採用時、普通自動車運転免許証（オートマチック車限定を除く）を所持又は取得見込みの方。

（4）日本国籍のない者及び地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

５．受験申込書の交付等

（1）受験申込書（受験票含む）は所定の様式があり、下北地域広域行政事務組合の各消防署所で8月1日（月）より交付（配布）します。（ホームページダウンロード可）

※下北地域広域行政事務組合消防本部ホームページ（URL http://shimoko.e-shimokita.jp/syobo/）

（2）郵便で受験申込書（受験票）を請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼り、あて名を明記したもの）を同封して下さい。

６．受験申込方法

（1）提　出　書　類　：受験申込書（受験票含む）

（2）受付（提出）場所：東通消防署

７．受付期間

令和4年8月22日（月）から令和4年9月5日（月）までの土曜日、日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。（郵送による申込みの場合は、令和4年9月5日（月）の消印有効。封筒には、「受験申込書在中」と朱書きすること。）

８．給　　与

「下北地域広域行政事務組合職員の給与に関する条例」の規定に基づき支給します。

９．その他

（1）同日に行われる他の署所の消防職員採用試験と重複受験はできません。

（2）一次試験では、消防適性検査終了後、体力試験を行いますので、当日はトレーニングウェア、運動靴を持参して下さい。

（3）受験申込書の受付及び受験票の交付を行う署所の住所・電話番号

○　東通消防署

〒039−4222　下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地35　☎ 0175−27−2199

（4）この試験に関するお問い合わせは、下北地域広域行政事務組合消防本部　総務課（☎ 0175−22−3819）へお願いします。

自衛官募集のお知らせ

【令和4年度自衛官採用日程】

1　自衛官候補生（第3回）
- 受付期間　9月6日(火)まで
- 試験日（Web）　問合せください
- 身体検査・口述試験
  地域により日程が異なるため、細部は、問合せください

2　一般曹候補生（秋）
- 受付期間　9月5日(月)まで
- 1次試験期日
  9月15日(木)～9月18日(日)
- 2次試験期日
  10月8日(土)～10月23日(日)

3　航空学生
- 受付期間　9月8日(木)まで
- 試験日　9月19日(月)

4　陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 受付期間：一般1次
  10月1日(土)～1月6日(金)まで
- 試験期日
  令和5年1月14日(土)

5　予備自衛官補(第2回)(一般・技能乙)
- 受付期間：一般1次
  9月16日(金)まで
- 試験期日（Web）
  9月26日(月)～9月27日(火)
- 身体検査・口述試験
  10月1日(土)
  細部は、問合せください

◆問合せ先
自衛隊青森地方協力本部　むつ地域事務所
☎　0175 - 22 - 7484
✉　aomori.pco.mutu@rct.gsdf.mod.go.jp

FDA青森・神戸線、名古屋線が夏期臨時便を運航します

フジドリームエアラインズ(FDA)の期間増便により、8月1日(月)～28日(日)の期間中、青森・神戸線は1日2往復、青森・名古屋線は1日4往復で運航されることとなりました。

神戸は、異人館や南京町といった異国情緒のある定番スポットや港町ならではのウォーターフロントのほか、神戸から西の姫路城や四国に容易にアクセスできる点もポイントです。

名古屋は、名古屋城や熱田神宮など市内の定番スポットに加え、一度は行ってみたい伊勢神宮や江戸時代の面影を残す飛騨高山など、周辺地域にも魅力ある観光スポットが沢山あります。

この夏は増便で便利になった青森・神戸線と青森・名古屋線をぜひご利用ください。

◆運航ダイヤ・運賃の詳細
https://www.fujidream.co.jp/

◆問合せ先
青森県交通政策課
☎　017-734-9153

募　集

原子力規制委員会　行政職員募集

◆受付期間　7月1日～9月30日
◆募集職種　原子力検査官　他
◆求める人材
- 原子力の運転、保全、検査、設計等に専門性がある方
- 放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方
- 火災、防災、放射線等に専門性がある方　他

詳しくは原子力委員会ホームページへ →

QRコード

◆問合せ先
原子力規制庁人事課採用担当
☎　03-3581-3352

お知らせ

『戦没者遺児による慰霊友好親善事業』の参加者募集

同事業は、政府から委託及び補助を受け実施しており、先の大戦で亡くなられた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は参加費として10万円です。日程及び申込みの詳細は下記までご連絡ください。

◆日程等の詳細
日本遺族会事務局
☎　03-3261-5521

◆申込先
（公・社）青森県遺族連合会
☎　017-722-4819

◆実施地域
【広域地域】①東部ニューギニア ②ビスマーク諸島 ③中国 ④トラック諸島 ⑤パラオ諸島 ⑥ミャンマー・タイ ⑦フィリピン（レイテ島東方沖洋上慰霊等） ⑧ソロモン諸島 ⑨マリアナ諸島 ⑩マーシャル・ギルバート諸島 ⑪フィリピン ⑫台湾・バシー海峡 ⑬ボルネオ・マレー半島
【特定地域】①東部ニューギニア ②西部ニューギニア ③ミャンマー

『むつ下北地区　障がい者就職相談会のご案内

むつ公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。

相談会への参加を希望される方は、むつ公共職業安定所までお問い合わせください。

◆日時
9月8日(木)　13時～15時30分

◆場所
プラザホテルむつ

◆問合せ先
むつ公共職業安定所　障害者担当
☎　0175-22-1331

東北電力から節電のお願い

この夏は全国的に電力需給が厳しい見通しとなっております。

東北エリアにおいても、気象状況の急変等により需給状況が厳しくなる可能性もあることから、お客さまにおかれましては、暑い時間帯には適切に冷房等を活用し、水分補給を行うなどして、熱中症にならないよう注意しつつ、引き続き「使用していない部屋や廊下の照明を消す」、「冷蔵庫に食品を詰め込み過ぎない」等、無理のない範囲でできる限りの節電をお願いいたします。

■家電製品の上手な使い方
https://www.tohoku-epco.co.jp/dprivate/saving/

司法書士による全国一斉『遺言・相続』相談会開催について

青森県司法書士会（会長　久保隆明）では、司法書士制度が、2022年8月3日をもって150周年を迎えることから、記念して日本司法書士会連合会と全国50の司法書士会及び関連団体と共催で、全国一斉『遺言・相続』相談会を開催いたします。

本相談会は、2024年に予定されている相続登記の義務化を見据え、相談に応ずるほか、最近、相談が増えつつある遺言の作成等の円滑な相続を行うための準備に関する相談にも応ずることを予定しています。

◆開催日時
8月7日（日）　10時～16時

◆実施方法
電話相談（当日のみ通話可能）
☎　0120-339279

◆相談料
無料（個別継続相談は有料）

◆問合せ先
青森県司法書士会事務局
☎　017-776-8398

職業相談『働く自信をつけたいあなたを全力サポート！』

長期間職業に就けず、悩んでいる方や学校中退者、進路未決定での学校卒業生などを対象に、就職に向けた支援を行っております。

◆対象者
15歳～49歳までの方

◆実施方法
予約制、相談・講座無料

◆むつ出張相談の開催場所
むつ市役所庁舎ジョブカフェあおもり　サテライトスポットむつ内

◆出張日
毎週木曜日（祝日除く）

◆問合せ先
あおもり若者サポートステーション
☎　017-775-5301
受付時間　8時30分～17時15分
※前日までにご連絡ください。

◆国民年金保険料の追納をお勧めします

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページに掲載されております。

◆問合せ先
税務住民課　住民G
☎　0175-27-2111
日本年金機構むつ年金事務所
☎　0175-22-4947

個人事業税（県税）について

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得及び事業所得から必要経費と各種控除額を引いた額に対して課税されます。対象者には8月と11月に金融機関やコンビニエンスストアで納付できる納税通知書を送付します。

また、口座振替もご利用いただけますので、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部にてお申込みください。詳細は、県税HPをご覧ください。

◆問合せ先
下北地域県民局県税部課税課
☎　0175-22-8581
（内線208）

『法務局の自筆証書遺言保管制度をご利用ください。』

令和2年7月10日から、法務局で自筆証書遺言書を保管する制度が開始されています。

この制度は、自筆証書遺言書を法務局に預けることで、遺言書を他人に見られることがなく、遺言書の改ざんや紛失を防ぎ、相続をめぐる紛争を防止するとともに、ご自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、家庭裁判所の兼任も不要となっています。

また、遺言者が希望すれば、遺言者がなくなった後、相続人等から死亡に関する連絡を待たず、遺言者が指定した方に遺言書を法務局が保管している旨の通知を行うことが出来ます。

◆問合せ先
青森地方法務局供託課
☎　017-776-9030

お知らせ　募　集　イベント情報

お知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

①　振込口座の変更届出について

高額医療費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ずお住いの市町村へ届出をお願いします。

②　パンフレット「いきいき健康づくりのために」の活用について

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさまの日頃の健康管理にご活用いただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成し、被保険者証の送付時に同封しています。どうぞお役立てください。

③　交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ずお住いの市町村へ届出してください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

詳細については、下記連絡先までお問合せください。

◆問合せ先
税務住民課　国民健康保険G
☎　0175-27-2111
青森県後期高齢者医療広域連合
☎　017-721-3821

国民年金からのお知らせ

◆新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合に、国民年金保険料の臨時特例免除申請ができる可能性があります。手続きの方法や申請書等は、日本年金機構のHPに掲載されています。
（https://www.nenkin.go.jp）

また、令和3年度で臨時特例免除を承認された方で、引き続き令和4年度（令和4年7月から令和5年6月まで）も臨時特例免除を希望される方は、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いいたします。

トントゥイベント
『トントゥの映画やアニメの間取り模型展』

開催日時：８月１１日（木）～８月２８日（日）　９時３０分～１６時３０分　※休館日を除く
開催場所：東通原子力発電所ＰＲ施設トントゥビレッジ
内　　容：映画やアニメに登場する建物の模型を手掛ける立体間取り作家“タカマノブオ”氏の作品展「油屋（千と千尋の神隠し）」、「サツキとメイの家（となりのトトロ）」、「野比のび太の家（ドラえもん）」他
入　　場：無料
（新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用とお客様同士の間隔を保ってのご見学をお願いいたします。また、密集・密接を避けるため混雑時には入場制限を行う場合がございますのでご了承ください）

※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。
※詳しくは、トントゥビレッジＨＰをご覧ください。

『手芸教室』

開催日時：９月４日（日）　１０時～１２時
開催場所：東通原子力発電所ＰＲ施設トントゥビレッジ『多目的ルーム』
対　　象：中学生以上の方
内　　容：羊毛フェルトで手のひらサイズのフクロウを１個製作
持 ち 物：特になし
定　　員：１０名
参 加 費：２００円（お支払いは現金のみとなります）
講　　師：ポエジア　小向　詩子　氏
申込〆切：８月２３日（火）必着
申込方法：ハガキまたはメール本文に①イベント名（メールの場合は件名にも記載）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号を明記の上ご応募ください（１通につき１名のご応募となります）。

※当選者には、８月２４日（水）以降にハガキにてご案内の通知をいたします。
※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

＜問合せ先＞
〒039－4223　青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1－809
東通原子力発電所PR施設トントゥビレッジ　☎0175－48－2777　✉ culture@tonttu-village.jp

水質検査結果のお知らせ

令和4年6月2日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和4年6月2日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和4年6月2日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和4年6月2日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。
水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課（上水道グループ）までご連絡ください。
☎　0175-27-2111（内線453）

上下水道課　下水道グループからのおしらせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髪、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。
・水洗トイレでは、トイレットペーパー以外は流さないようご協力下さい。
・生活残飯及び使用済食用油、頭髪等は、燃えるゴミとして処分してください。

下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いします。

合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に補助金が支給されます。

下水道施設が整備されていない地域において、補助金の交付決定を受けた日から令和５年１月末日までに合併浄化槽の設置が完成し、令和４年１１月末日までに補助申請ができる方を対象とします。
なお、補助金の交付決定前に施工した場合は補助対象としませんのでお気をつけ下さい。
詳しくは、上下水道課までお問い合わせ下さい。

問合せ先：東通村上下水道課　下水道グループ　☎27－2111（内線456～457）

イベント

第72回下北美術展（児童・生徒の部）展覧会

むつ・下北管内小・中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。絵画・版画・書道の作品約500点が展示されます。
◆展覧会詳細
◎日時：8月11日(木)～21日(日)
午前9時～午後5時まで
◎場所：むつ市中央公民館

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、開催内容が変更となる場合があります。

◆問合せ先
下北地方公民館連絡協議会
(むつ市中央公民館内)
☎　0175-24-1224

むつ科学技術館だより

◆シアター上映
◎10時～　◎12時～
○トムとジェリーアニメコレクション
◎15時～
○偉人たちの夢　昆虫の詩人「ファーブル」

◆つくってたいけん工作教室
《開催日》 土曜日・日曜日・祝日
《開催時間》 10時～/15時～
『ミニうちわをつくろう！』

◆たのしい実験教室
《開催日》毎週日曜日に開催
《開催時間》 11時～/14時～
① 超低温の世界を調べよう
② ドライアイスの不思議を調べよう

◆問合せ先
むつ科学技術館
☎　0175-25-2091
《URL》 http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

◆問合せ先
(公財)青森県育英奨学会
(青森県教育委員会教職員課内)
☎　017-734-9879

第53回下北美術展（高校・一般の部）出展作品募集

下北地方公民館連絡協議会では、第53回下北美術展(高校・一般の部)の出展作品を募集しています。
◆種別　絵画・写真・書道
◆出品資格
むつ市、下北郡内の町村に在住・勤務する方、下北郡内の高校に在学する生徒、下北郡出身の方
◆募集(搬入)期間
9月6日(火)～9月13日(火)午前9時から午後5時まで(むつ市中央公民館・川内公民館・大畑公民館・脇野沢公民館・下北郡内各公民館及び東通村教育委員会にて受付します)。
開催要項及び出品書はHPから。
※新型コロナウイルス感染症の状況によって、開催内容が変更となる場合があります。

◆問合せ先
下北地方公民館連絡協議会
(むつ市中央公民館内)
☎　0175-24-1224

青森県自衛隊家族会　会員募集中

東通村自衛隊家族会では、自衛隊員の子どもをもつ家族の方だけでなく、主旨に賛同していただける賛助会員の方の募集も行っておりますので、ご加入をお願いいたします。

◆問合せ先
東通村　税務住民課
☎　0175-27-2111(内163)

募　集

警察官B（高卒・短大卒程度）の採用試験を実施します

◆試験日程等について
◎受付期間：9月2日（金）まで
◎第一次試験：9月25日（日）
［青森市・八戸市・弘前市］
◎受験資格
平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。ただし、大学を卒業した方または、令和5年3月31日までに大学卒業見込みの方を除きます。

※詳細につきましては、むつ警察署、各交番・駐在所で配布する試験案内（申込書）をご確認ください。

◆問合せ先
むつ警察署
☎　0175-22-1321

青森県学生寮　入寮生募集

◆入寮資格
保護者が青森県民で東京都又はその近郊の大学、専修学校等に在学、又は入学見込みの男子学生
◆場所
東京都小平市鈴木町一丁目103-1
◆部屋・設備
個室(ベッド、机、エアコン等設備)
◆経費
入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日の夕食のみ、希望制)、電気料金実費(上・下水道料金無料)
◆申込方法
詳細は以下にお問合せいただくか、HPをご覧ください。
https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo

令和４年度東通村スポーツフェスティバル 兼 東通村グラウンド・ゴルフ協会
６月定例会結果

６月25日（土）東通中学校グラウンド（32ホール）で、令和４年度東通村スポーツフェスティバル兼東通村グラウンド・ゴルフ協会６月定例会が開催されました。

当日は、コロナ感染症防止対策を徹底し開催し、日ごろの練習の成果を思う存分に発揮しプレイしていました。

【大会成績】

○第１位　川口　節子（73打）　　○第２位　渡部　周次（75打）　　○第３位　山崎　博文（78打）

住　民　の　窓　（6月届出分）

★お誕生おめでとう
井戸端　恵愛（竜太）鹿　橋

♥ご結婚おめでとうございます
三　條　智　寛（宮 城 県）
二本柳　玲　美（小田野沢）

●お悔やみ申し上げます

花部　ミチヱ（白　糠）87歳	西山　けい子（白　糠）89歳	坂本　勝人（老　部）86歳
西山　ひろ子（白　糠）75歳	東田　正藏（白　糠）74歳	藤田　はるゑ（老　部）79歳
相馬　千十二（岩　屋）78歳	松木　いき（砂子又）97歳	宮川　さな（鹿　橋）97歳
坂本　豊市（小田野沢）93歳		

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数
（令和4年6月末現在）（　）内は前月比

人　口	5，977	（－11）
男	3，103	（－　3）
女	2，874	（－　8）
世帯数	2，833	（－　5）

東通牛の特売日！

8月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、
朝9時30分から販売 !!

最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください。

○問合せ先
一般社団法人 東通村産業振興公社
〒035-0103　青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
☎ 0175(47)2115・(47)2266　FAX.0175(47)2113

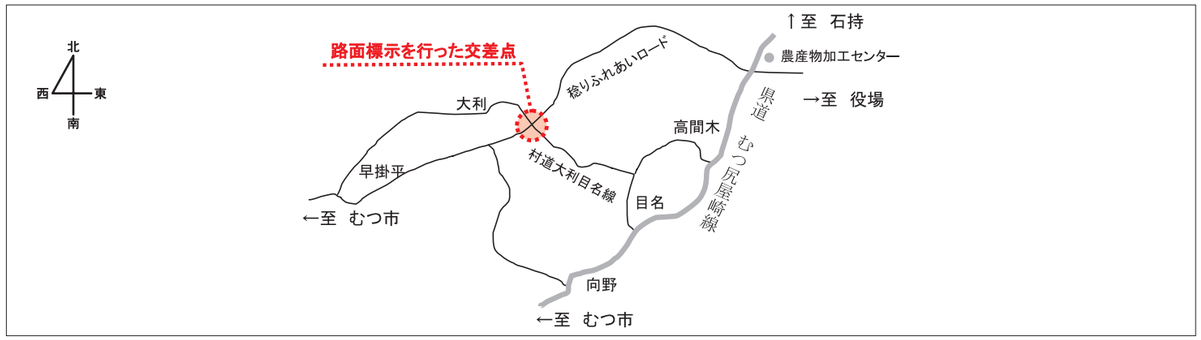
２０２２年　８月　のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ◉ キッズルーム	4 ◉ 赤ちゃん教室	5	6
7	8	9 ◣ 東通牛の特売日 ◣ 生産物等直売所	10	11　山の日	12	13
14 東通ドン！とボン盆フェスタ（折込チラシ）	15 東通ドン！とボン盆フェスタ（折込チラシ）	16	17	18	19 ◣ 東通牛の特売日 ◣ 生産物等直売所	20
21	22	23 ◉ キッズルーム	24	25	26	27
28	29 ◣ 東通牛の特売日 ◣ 生産物等直売所	30	31			

※ ◣ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで　☎０１７５－２７－２１１１
◉ 健診・予防接種等のお問い合わせは、健康福祉課まで（開催場所等の詳細は１０ページ）　☎０１７５－２８－５８００
▣ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで　☎０１７５－２７－２２００
○ 新型コロナウイルスの影響で行事等の一部変更・延期・中止等の可能性がございますので、ご了承ください

稔りふれあいロードの交差点についてお知らせします！

稔りふれあいロードと、大利地区・目名地区を結ぶ村道の交差点において、一時停止の注意喚起を目的とした路面標示（赤）を施工しました。交差点の近くではスピードをおとし、交通ルールの遵守にご協力をよろしくお願いいたします。



路面標示を施工した村道大利目名線

「今昔物語」

「建て前（上棟式）」

令和4年6月26日、蒲野沢地区で「建て前（上棟式）」が行われました。柱を立て棟上げが済んだ家の建主が、大工さんへの感謝の気持ちと工事の安全を願って行われる建築儀式です。屋根の上に、御神酒と鏡餅や尾頭付きの魚などを供えた祭壇を設け、大きな弓と矢の飾りと吹き流しも立てます。棟梁たちが四方に塩をまき清めてから祈祷し、北に向かって拝み、御神酒を飲みます。その後、建主や棟梁などが屋根の上から、集まった関係者の方々へ餅やお菓子とともに紅白の紐で結んだ五円玉も撒きます。餅もお金も配る枚数の下二桁を三三枚にすると縁起が良いとされています。集まった皆さんは、楽しそうに餅などを拾い集めていました。

昔はこのような儀式は普通に行われていましたが、最近はあまり見かけなくなりました。近年の建築工法では棟上げの工程がないことや建主の準備が大変だという理由で少なくなっているようです。しかし集落に新たな家が建てられることは、地域にとっても良い出来事です。建て前（上棟式）によって多くの人と喜びを分かち合い、地域の交流がさらに深まる大切な行事だと思いました。

発行　東通村／〒039-4292
青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地34
☎0175-27-2111(代)
ホームページ http://www.vill.higashidoori.lg.jp/

とじ穴の目安にご利用ください

満１歳で～す！

満１歳で～す！のコーナーに子どもの写真を載せたい方は、子どもが１歳になる月の前月１０日までに掲載事項を写真に添付し総務課広報係までお届けください。

メールでのご応募もお待ちしております。

<問合せ先>
東通村総務課広報係
☎２７－２１１１
soumu@vill.higashidoori.lg.jp

自慢のペットを広報に掲載しませんか？

『広報ひがしどおり』に、皆様の自慢の可愛いペットを掲載しませんか？下記の必要事項を写真に貼付し、東通村広報係までお願いします。

メールでも受け付けております！
①ペットの名前　②飼い主様の名前
③住所　④電話番号　⑤ペットへの一言

《トピックスひがしどおり》や《わいほの得意料理（漁師飯・農家飯などジャンルは問いません）》の取材依頼・応募もお待ちしております！

下記までお気軽にご連絡下さい♪

◆問合せ・申込先
東通村総務課総務G広報係
☎0175-27-2111(内線273)
✉soumu@vill.higashidoori.lg.jp

編集後記

皆さん熱中症などになっていませんでしょうか。7月は梅雨が再びやってきたような雨降りの天気が多かったですね。

暑い日はまだまだ続くと思いますので、マスクをしながらでも、水分補給などの熱中症対策をしっかり行ってくださいね！

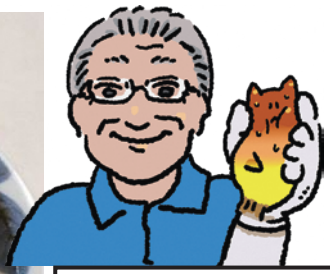
さて、来る8月の14日、15日には、皆さま待ちに待った村のイベントが開催されます！その名も『東通ドン！とボン盆フェスタ』です。

特集は住民参加型イベント実行委員会を取り上げました。

今年から新たに始まった、住民参加型イベントで、型にはまらない斬新的なイベントになると思います。

私もカメラマンとして、2日間お邪魔させていただく予定ですので、見かけた際は、とびっきりの笑顔でポーズをお願いします！　須

わいほの得意料理



今回ご協力いただいたのは…
『野牛漁業協同組合』
参事　渡邊　代志人 さん

料　理　名

『簡単蒸しホヤ』

食材　ホヤ・・・・（小ぶりがオススメ）
日本酒
（調理酒を使用すると、しょっぱくなってしまうので、日本酒を使用してください）

♬　渡邊参事からの作り方・コメント　♬

① ホヤの２つの突起を切り落とし、殻ごと縦に四等分する。
② 黒い部分を取り除き、流水で軽く洗い流す。
③ 金属製の蒸し器を鍋にセットし、水を沸騰させる。
④ 蒸し器にホヤを並べ、日本酒を振りかける。小皿に日本酒を注いでおき、手で振りかけると無駄がないです。
⑤ 蓋をして３分間蒸す。ホヤの殻から身が少し剥がれていれば完成です！

1分間蒸してから日本酒を振りかけ、再度2分間蒸すと日本酒が香って美味しいです。
お好きな蒸し方を試してください！

～わいほの得意料理へのリクエストを大募集！あの郷土料理のレシピが知りたい！
山菜のアク抜き方法を教えて！等ありましたら商工観光課までお知らせください！～

【問合せ先】商工観光課　☎ 0175－27－2111（内線116、117）