



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。  
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



### 【2歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児健診】

とき 3月6日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 3歳6ヶ月児：R2年6月生  
2歳6ヶ月児：R3年5～7月生  
受付時間 3歳6ヶ月児：12:00～12:15  
2歳6ヶ月児：12:15～13:30



### 【赤ちゃん教室・キッズルーム】



とき 3月13日(水)  
ところ 保健福祉センター

#### ◆赤ちゃん教室◆

対象者 R5年2・6・7・9・11月生  
R6年1月生

受付時間 10:00～10:15



#### ◆キッズルーム◆

保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!

対象者 就学前のおさんと保護者  
時間 10:30～16:00



\*3月のキッズルームは、赤ちゃん教室と同時開催日のみとなります。赤ちゃん教室対象者には個別で通知いたしますので、ご確認ください。

### 【健診結果説明会のお知らせ】

とき 3月4日(月)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 R6年1月20(漁師の日)・21・26日  
住民健診を受診された方  
時間 ① 9:00～9:30  
② 10:00～10:30  
③ 11:00～11:30



#### 住民健診で精密検査が必要と診断された方へ

精密検査は受けましたか?すでに受診された方は、受診結果を確認のうえ、郵送・電話・来所のいずれかで、健康福祉課 保健師までお知らせください。

未受診の方は、健診結果を持参のうえ、早めの受診をお願いします。

#### 3月1～8日は女性の健康週間です

女性の体は、思春期や更年期など、それぞれの時期に特有の悩みや病気があります。不安を感じた時には早めに専門医を受診し、不安を取り除きましょう。

#### 子宮頸がん個別検診について

集団健診日に子宮がん検診を受診できなかった方は、むつ市内の産婦人科での子宮頸がん個別検診の受診ができます。

希望される方は、健康福祉課 保健師(☎28-5800)までお問い合わせください

### 《予防接種について》

\*接種希望日の1～2週間前に、医療機関へ予約し接種してください。  
\*医療機関によっては、接種できない予防接種もありますので、必ず医療機関へお問い合わせのうえ、接種してください。



指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 診 療 所	28-5111
ち ば ぐ り ニ ッ ク	33-8001
ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### ★3月1～7日は「子どもの予防接種週間」です★

◆お子さんの予防接種は進んでいますか?  
4月からの入園・入学・進級に備えて、必要な予防接種は済ませておきましょう。

予防接種は、病気に対する免疫をつけたり、感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、お子さんの母子手帳をもう一度確認し、接種し忘れないようにお願いします。

### ◆インフルエンザ予防接種の助成期間は、R6年3月末日までです◆

助成対象で、まだ申請をしていない方は、健康福祉課窓口にて、手続きをお願いします。

◎領収書(原本)・印鑑・通帳・接種済証明書もしくは母子手帳を持参のうえ、お越しくください。



### 【成人用肺炎球菌ワクチン接種について】

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐ効果があります。

定期接種の対象は

①65歳～100歳までの5歳刻み

②60～64歳で一定の障害を有する方

対象者には、個別で通知しています。今年度、ハガキが届いてまだ接種をしていない方は、指定医療機関へ予約のうえ、接種してください。

\*指定医療機関については、ハガキをご覧ください。

**生涯 1人 1回に限り全額助成となります。**

\*過去に接種歴のある方は対象外となります。

過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種された方で、5年以上経過し、**再度接種を希望される方は、**

**全額自己負担**での接種となります。費用について

は、医療機関によって異なりますので、接種を希望される医療機関にお問い合わせください。

再接種を希望の方は、医療機関で2回接種の有効性や副反応等についてご相談のうえ、接種を進めてください。

