

### 【赤ちゃん教室】

と き	1月25日(木)	2月28日(水)
と ころ	保健福祉センター	
対 象 者	R4年12月 R5年5・7 9・11月生	R5年1・8 10・12月生
受 付	10:00~10:15	

\*1月の赤ちゃん教室は日にちが変更となっておりますので、ご注意ください。



### 【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!

と き 1月25日(木)  
2月14日(水)、28日(水)

と ころ 保健福祉センター

対 象 者 就学前のお子さんと保護者

時 間 10:30~16:00

\*1月のキッズルームは日にちが変更となっておりますので、ご注意ください。

\*赤ちゃん教室と同日開催日もあります。対象者には個別に通知いたしますので、ご確認ください。



### 【5歳児健診】

と き	1月31日(水)	2月26日(月)
と ころ	保健福祉センター	
対 象 者	H30年10 ~12月生	H31年1 ~4月1日生
受 付	9:30~9:45	



### 【乳児・1歳6ヶ月児健診】

と き 2月7日(水)

と ころ 保健福祉センター

対 象 者 1歳6ヶ月児：R4年4~7月生  
乳 児：R5年4~7月生

時 間 1歳6ヶ月児：12:30~12:45  
乳 児：12:50~13:10



### ★健診結果は見ましたか?★

精密検査が必要な場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

健診結果に同封されている、「特定健診で要医療、がん検診で要精検と判定された方へ」と書かれている用紙は、精密検査受診後ご自身またはご家族が記入する用紙となっています。東通村診療所以外の病院を受診された方は、受診結果を記入し健康福祉課まで報告をお願いします。

健診結果を参考に、生活習慣を見直し、健康づくりに役立てましょう。来年度の健診もぜひ受診してください。



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので、事前に連絡をくださいますようお願い致します。



### 《予防接種》

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

\*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。



指 定	医 療 機 関	電 話 番 号
東通村	東 通 村 診 療 所	28-5111
むつ市	ちばクリニク	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 定期予防接種はお済みですか?

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、**対象年齢**が設けられていますので、ご確認の上接種し忘れないようにお願いします。

1歳~	麻しん風しん1期
	水ぼうそう1回目、2回目
3歳~	日本脳炎1期(1回目・2回目・追加)
	年長児 麻しん風しん2期
9~10歳	※日本脳炎2期
11~12歳	※二種混合2期
12~16歳	子宮頸がん
	(対象者には個別に通知します。)

\*基礎免疫が不十分だと、対象外となります。医師と相談の上、接種を進めてください。

### 今年度最後の集団健診があります!!

下記の日程で今年度最後の集団健(検)診を行います。例年、1月の健診の申し込みをされていない方の受診が増えています。待ち時間を短く、スムーズに受診できるように、**申し込みのご協力をお願いします。**

また、受診できずに受診票をお持ちの方は、日にち変更の連絡をお願いします。

集団健診だけでなく、東通村診療所での個別健診や、むつ市内婦人科での子宮がん検診の受診も可能です。

申込み・お問い合わせは、健康福祉課(Tel.28-5800)までご連絡をお願いします。

日 程	1月21日(日)	1月26日(金)
場 所	保健福祉センター	
健 診 内 容	複合検診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7:00~9:00 *早朝健診内で乳がん 検診受診も可能です。	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

\*上記に日程の他、漁業関係者の健診日もあります。希望する漁業関係者の方は、健康福祉課までご連絡ください。