

住民の窓 (11月届出分)

☆ご結婚おめでとございます

三上大雅(砂子又)
山田麻未(砂子又)

●お悔み申し上げます

西山きい(白糠)86歳
北川ちよ(小田野沢)98歳
伊勢田慶吉(白糠)89歳
川端れき(小田野沢)85歳
三国輝光(岩屋)49歳
澤田則義(白糠)67歳
二本柳利男(小田野沢)73歳
石田タケノ(尻労)103歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数(11月末現在)

人口()内は前月比	
男	2,990(-11)
女	2,764(-12)
計	5,754(-23)
世帯数	2,812(-5)

東通村 公式LINE



友だち募集中!

友だち登録していただくと、村からの情報がプッシュ通知で届きます!

LINEアプリから東通村または、ID:@vill.higashiで検索いただくと公式アカウント欄に出ます。

右のQRコードからご登録いただけます。



「みんなで気を付けよう!脳卒中と心臓病の川柳コンテスト」

◆主旨

青森県の死亡原因疾患の上位に位置する心疾患および脳血管疾患においては、疾患の予防および治療について、十分に適切な情報共有がなされていない現状にある。原因として、疾患について①無関心である、②自分は大丈夫だと思っている、③生活の見直しが難しい、などが考えられる。

◆目的

今回の事業において、県民の皆様にご該当疾患の予防や早期治療の重要性を「自ら考えて」頂く機会を作る事が目的である。

◆主催

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

◆募集内容

①名称

「みんなで気を付けよう!脳卒中と心臓病の川柳コンテスト」

②テーマ

「脳卒中と心臓病の予防について」

③応募資格

青森県民の方、青森県在住の方

④募集期間

令和6年2月15日まで

⑤応募内容

住所、氏名、年齢、電話番号、川柳作品(3作品まで)、ペンネーム

⑥応募形式

郵送・メール・ホームページ・センター内申込み・QRコード



⑦選考

当専任センター員による厳正な審査により下記賞を決定します。各受賞者にはそれぞれ賞状を呈呈します。

○のうしん博士賞(最優秀賞)1名

○しんぞうさん賞(優秀賞)2名

○センター員特別賞(佳作)1名

⑧受賞作品

受賞された作品の著作権は当センターに帰属するものとします。受賞作品は当センター前に一定期間掲示されるほか、青森県の予防医療の啓発に活用させていただきます。

◆問合せ・郵送先

〒036-8563
青森県弘前市本町53
弘前大学医学部附属病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459(直通)
FAX 0172-39-5448

✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

第4回青森県 県民公開講座

◆主催

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

◆日時

2024年1月25日(木)
15:00~16:00

◆場所

- ①弘前大学医学部コミュニケーションセンター2階
- ②弘前大学医学部附属病院1階 脳卒中・心臓病等総合支援センターで実況中継
- ③ZOOMにて配信

◆内容

- ①心臓リハビリで心臓病の再発を予防しよう 15:00~15:30
15:00~15:15 スライド講演
15:15~15:30 リハビリ実演
講師:弘前大学医学部附属病院 医療技術部 リハビリテーション部門 理学療法士 石岡 新治氏
※動きやすい服装でご参加ください
- ②個別相談会(希望者のみ) 15:30~16:00

※参加無料

◆定員

- ①弘前大学医学部コミュニケーションセンター2階 100名
- ②脳卒中・心臓病等総合支援センター 10名
- ③ZOOM 各100名

◆申込方法

- ①ホームページの「第4回 県民公開講座」から
- ②2次元バーコード内登録フォームから
<https://forms.office.com/r/jgESCtgFkv>



- ③脳卒中・心臓病等総合支援センター内申込BOXへ投函

- ④電話、メールにて申し込み

※当日参加、当日キャンセルも可

◆その他

現在治療中のご病気をお持ちの方へ

当日は心臓に負担の少ないリハビリを予定しておりますが、必ず主治医の先生にご相談頂いてからご参加下さいます様お願いいたします。

◆問合せ先

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459

✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp