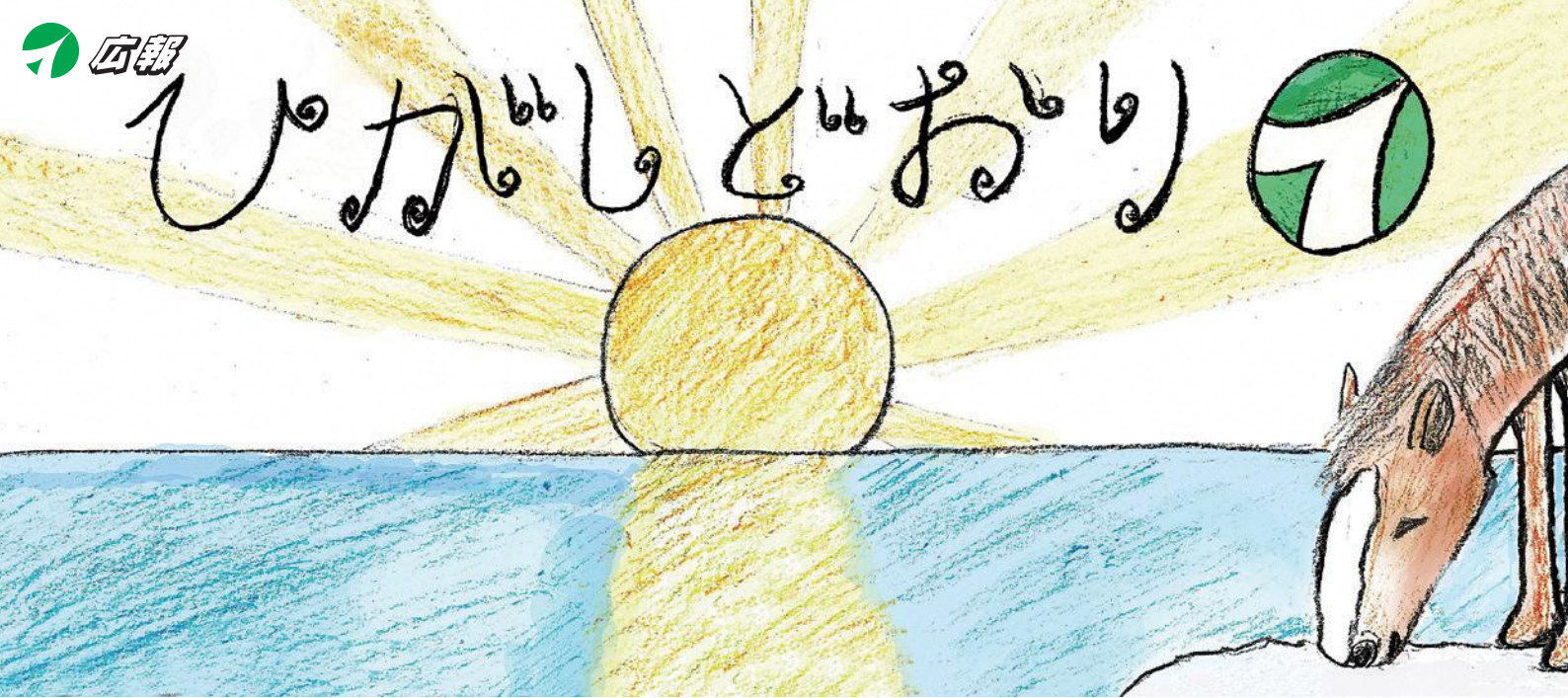


ひかしのとおりの



2024
新年号
No. 702

新年あけまして
おめでとごうげんこます



今月の題字

今月の題字は“東通中学校 2年生 かわらだ れん 川原田 蓮さん”の作品です。

東通村長
畑中 稔 朗



新年明けましておめでとうございます。令和6年の新春にあたり、謹んでご挨拶申し上げます。

村民の皆様には、平素から村政の各般にわたり格別のご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

令和3年の村長就任後、早いもので3度目の新年を迎えますが、引き続き、村民との対話を重視し、村民が主役の村政運営実現と推進に向けて最善を尽くして参ります。

昨年は、各地区での円卓会議にたくさんのご参加をいただき、防災に関することや生活全般に関わることなど、普段の生活の中で感じている、貴重なご意見やご要望をいただきました。また、テーマを設け、農業団体や若手漁師を中心に意見交換を行い、それぞれの視点からのご提案や思いを伺うことができました。

そして、村の未来を担う子どもたちの意見を村政に反映させることを目的に、小学生を対象とした円卓会議の開催に加え、3回目となる「中学生議会」を開催し、子ども達が普段の生活で感じている、教育設備等の充実や地域の活性化についてなど、様々なご提案をいただきました。

さらに、会場を村外に移して初めてとなる「出張円卓会議」を東京で開催し、外からの目線ならではのご意見を伺うことができました。いずれも、私が最も大切にしている施策であり、来年度以降も継続し開催することにも、貴重なご意見やご提案を、今後の村政運営の参考にさせていただくとともに、実現に向けて努力して参りたいと考えております。

また、8月には、村内の企業や事業所に勤務する若手職員等が中心となり実行委員会を組織し

新年明けましておめでとうございます。村民の皆様におかれましては、令和6年の輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

また、平素より村議会並びに村政運営に對しまして、温かいご支援ご協力を頂いておりますことに、衷心より厚くお礼申し上げます。東通村議事を代表して新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、統一選挙が行われ、東通村議事は新人議員2名が加わり、新しい正副議長体制のもと、活発な議会活動と議員活動を行うことができました。

東日本大震災の大津波の影響による福島第一原発事故から早13年が経過しようとしていますが、被災地の復興は進んでいない状況にあることから、6月に福島県いわき市と富岡町、宮城県女川町を訪問し、復興の現状を視察させて頂きました。被災された多くの人は未だに避難を余儀なくされております。また、立ち入り可能な場所であっても荒地が多く、廃墟化を目の当たりにし、心が痛み、一日も早い復興を願うばかりでした。

10月下旬には畑中村長、原発対策特別委員長と共に東通原子力発電所に係る要望として、東北電力㈱に早期運転開始、東京電力HD㈱に早期工事再開、そして、

企画した、住民参加型イベント「東通ドン！とボン盆フェスタ」では、「花火打上げ」や「コスプレ盆踊りコンテスト」など様々なイベントが開催されました。

今後も、若者の自由な発想と行動力で、子どもからお年寄りまで、広く全世代が参加し、楽しめるイベントを創り上げていただきたく、村としても全力で支援して参りたいと考えております。

ところで、昨年の我が村の第一次産業は、農業は、「水稲」が、記録的な猛暑の影響で品質低下が心配されたものの、平年並みの収穫となり、畑作の「そば」は雨の影響による倒伏等があり、平年を下回る作柄となり、「大豆」は、播種時の天候にも恵まれ平年以上の収穫となりました。

一方、漁業においては、村の主力魚種であるスルメイカ漁並びにサケ漁が壊滅的な不漁に見舞われており、過去に例のない大不漁だった一昨年と比較しても、非常に厳しい状況にあります。

このような水産資源の減少による漁獲量の減少に加え、燃油や資材の高騰など、漁業経営は依然として厳しい状況が続いております。村といたしましては、主力産業である漁業の復活に向けて、獲る漁業から、つくり育てる漁業への転換を加速させるべく、事業を展開して参りますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

さて、我が村は、原子力発電所との共生をもつて、各種基盤整備と地域経済の発展を目指し、各施策を進めて参りました。しかしながら、今年で、東通原子力発電所東北電力一号機の運転停止そして東京電力一号機の本格工事中断から13年が経過しようとしています。両事業者に対して、私は村長就任以来一貫し

経済産業省及び青森県選出国會議員に、原子力政策の推進と立地地域への影響の緩和などを強く要請したところでありました。

東北電力㈱からは、安全確保を大前提に、早期の再稼働に向け、審査に全力を尽くして参るとのコメントを頂きました。東京電力HD㈱からは、東通地点は非常に重要な地域・地点でもありますので、しっかりと前に進めて参ると回答を頂きました。

東通村議会は、昭和40年の原子力発電所誘致決議以来、一貫して国策である原子力政策に協力してきたところでありますが、東日本大震災以降、長期にわたり東通原発は運転及び工事が停止しておりますので、今後も早期再稼働及び工事再開のため、国・事業者に対し、毅然とした態度で要望活動を継続していく所存であります。

11月下旬に開催された、町村議会議長全国大会では、原油価格の高騰や物価高騰で国民に経済的影響が及ぼされていることから、国に対して、経済対策の要請、町村の実情に応じた行政サービスを持続的に提供していくための、地方交付税等の一般財源総額の確保・充実等を要請致しました。

このように状況の中、昨年10月には、村議会とともに、国及び両事業者に対し、「東北電力一号機の早期の再稼働」、「東京電力一号機の早期の工事再開」、「立地地域への影響の緩和」などの要望書を提出することも、改めて、村民の悲痛な声と村の現状について直接訴え、責任のある対応をいただくよう強く要望しました。

国策である原子力政策は、国、事業者、立地地域の信頼関係なくして進むものではなく、特に、村民の皆様が、原子力との共生を持続的に実感していただけることが重要であるため、今後も、国、両事業者に対し、強く訴え続けて参りますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

このように東通村は、少子化、人口減少、長引く漁業の不振、地域経済の低迷等々の課題が山積しており、この現状を打破するために、「未来へ挑戦する東通村へ」のスローガンのもと、各種政策を展開して参ります。

村民が主役の村政運営実現に向けて、「円卓会議」や「子ども議会」等、村民の声を村政に反映させるための施策を柱に、未来をつくる「ひとづくり」、未来を牽引する「しごとづくり」、ひとりに寄り添う「くらしづくり」、そして村民のいのちを守る「むらづくり」を実施するべく、施策を展開して参りますので、引き続き、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

村民の皆様が今年一年のご多幸を心より祈念申し上げまして、新年に当たってのご挨拶と致します。

10月27日には3回目となる中学生議会が開催され、生徒の視点で東通村の将来像や要望を述べる姿を拝見させて頂きました。将来、村議會議員として活躍できるように期待いたします。

全国的に、地方議員のなり手が不足しており、議員定数に満たない議会も多く、深刻な問題となっております。東通村議会も将来を見据えて、今年には議員定数や議員報酬の見直し等の検討会を積極的に開催し、議会改革を推し進めて行きたいと考えております。

激動する経済社会情勢の中で、議会も的確に対処しなければなりませんので、今後も、常に住民との対話を重ね、住民の悩みと声を汲みとりながら、議論を重ねて参ります。

具体的な政策の最終決定と行財政運営の判断と監視が議員としての職務でありますので、村民の福祉向上と村発展に尽力して参る所存であります。引き続き、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

村民の皆様が今年一年のご多幸を心より祈念申し上げます、新年に当たってのご挨拶と致します。

（3） 広報ひがしどおり 第702号

新年にあたって ご挨拶の年頭

東通村議會議長
川端 一 松



個性と自由で表現！とびっきりの笑顔で！思い出に残るおゆうぎを！

～こども園ひがしどおり 第12回おゆうぎ会～



1歳児 『赤鬼と青鬼のケンゴ』



1歳児 『いろいそたんけんたい』



0歳児 『ドゥドゥドゥ』



2歳児 オープニング 『南部俵積み唄』



3歳児 『三原色』



3歳児 『Character(キャラクター)』



2歳児 『サンライズ・ムーン ～宇宙にいたって～』



2歳児 『ちゅ、多様性』



4歳児 『ワンダラスト』



4歳児 『極東DANCE』



3歳児 2023×12月 『プラザ・シート』



～フィットレ～ 『可愛くてごめん・2000年音頭』



5歳児 『火の国の女』



5歳児 『逃げ水』



5歳児 オープニング 『唱』



4歳児 『北限海峡』



5歳児 こども園メドレー2023 『TATTOO・タイミンガ・わたしの一番かわいところ・カンナムスタイル・アイドル・オレンジKiss・大人プレート』



5歳児 『望郷(じまがら)』



5歳児 『Summer Riot～熱帯夜～』

12月2日、12月9日、こども園ひがしどおりの多目的ホールで、こども園ひがしどおり第12回おゆうぎ会が開催されました。

今年度は新型コロナウイルス感染症が5類になったことで、家族の観覧も制限なしとなり、お父さん・お母さんだけでなく、おじいちゃん・おばあちゃんも多くみられました。

0～3歳児、4～5歳児で日にちを分けて行われました。

2日に行われた0～2歳児の発表では、オープニング『南部俵積み唄』から始まった後、0歳児から順に1歳児、2歳児と可愛らしいダンスで会場中を虜にしました。

3歳児は、リズムカルな音楽に合わせて複雑なダンスを披露。最後は『2023メドレー～ファイナル～』を披露し、初日を締めくくりました。

9日に行われた4歳児の発表では、中国を表現したダンスやノリノリのダンス、毎年4歳児が披露する『北限海峡』で息の合った踊りを披露しました。

5歳児の発表では、オープニングに今流行りの『ゾンビダンス』『唱』を披露した後、懐かしの曲から今流行りの曲など多種多様なおゆうぎを披露しました。かわいらしいドレスや艶やかな着物に、カッコイイ衣装まで、先生方の熱意が伝わりました。

最後に披露した『こども園メドレー2023』では、年長さんらしいクオリティの高いダンスの連続で、会場は最高潮に盛り上がりました。会場からはアンコールの声が響き渡り、もう一度メドレーを披露し、第12回おゆうぎ会は幕を下ろしました。



質問する児童に対して回答する畑中村長



率直な意見や質問をぶつける児童たち

**小学生の視点で村に対しての意見や要望をぶつけました！
令和5年度 小学生円卓会議 ～小学校5年生～**

村では、昨年度に引き続き小学生の声を聞く機会として、小学生円卓会議を11月28日に東通小学校体育館で開催しました。対象学年は来年最上級生となる5年生です。

円卓会議の中で児童から「村のPR動画は作れますか?」、「各地区オリジナルTシャツを作してほしい」、「公園を作してほしい」などの質問や要望が挙がりました。

児童からの問いかけに対し、畑中稔朗村長は丁寧に答え、最後に「皆さんとお話しすることができて非常に楽しかったですし、貴重なご意見などいただけましたので、持ち帰って検討させていただきたいと思います」と感謝を述べました。



気持ちのこもった年賀状♪ かんだちくん喜ぶよ!

**かんだちくんに届け年賀状！
～小学1年生 郵便局出前講座～**

12月15日、東通小1学年教室にて、郵便局の方が訪問し、年賀状の書き方教室を開催しました。年賀状の書き方をはじめ、届くまでの流れなどをわかりやすく伝えました。子供たちは、お正月のイラストや辰の干支を入れ、受け取った人に思いが届くよう、気持ちを込めて書いていました。

当日は東通村イメージキャラクターのかんだちくんも参加し、子供たちも大喜びでした。子どもたちからは「うまく書けてよかったです」「かんだちくんを描きました」や、「かんだちくんに届きますように」と祈ってからポストに入れている子もいました。

**春は田植え。秋は稲刈り。
一生懸命頑張った分、とっても嬉しいね♪**

12月5日、都市部との交流事業の一環として、東通小5学年に寒立米（ほっかりん）が贈呈されました。このお米は東通科の授業で子どもたちが春に田植えをして、秋に収穫作業をしたお米で、浮間小学校5学年にも同じく贈られました。

「自分たちで植えて、稲刈りしたお米が食べられるなんて、嬉しいです」「お家でおかわりします!」皆で汗をかきながら頑張って植えて、刈り取ったお米は味も格別かと思えます。来年は皆さんの後輩が頑張る番です。楽しみにしています!



お米を贈呈した山崎塾長（下段中央）と5年生児童



講演会の様子



講師 穴戸 文男 氏

**放射線の健康影響について
～第7回リスクコミュニケーション講演会～**

11月25日、東通村防災センターにて「第7回リスクコミュニケーション講演会（主催：東通村、協賛：東北電力㈱東通原子力発電所）」を開催しました。

原子力災害が発生したときに、村民の皆さんに冷静に行動していただけるよう、原子力に関する様々な知識を習得していただくために開催しています。

今回は、福島県立医科大学教授として、福島県の放射線調査に携わり、放射線の健康影響等に幅広く深い知識をお持ちの「穴戸文男 氏（東北放射線科学センター理事長）」をお招きし、ご講演をいただきました。

原子力発電所との共生による村づくりを目指し、今後も様々な取り組みを行って参ります。



寄贈いただいた「関野準一郎」氏の「尻屋崎」

**版画家 関野準一郎 氏の作品寄贈
尻屋崎の壮大な風景を木版画で表現**

青森県出身の版画家である関野準一郎氏の作品「尻屋崎(1980年)」を株式会社ブティックハルコ様(代表取締役 山元春子さん、専務取締役 山元美津男さん)より寄贈いただきました。

お二人は、以前より関野氏の作品が好きでコレクションしており、ブティック店舗向かいにはギャラリーハルコも経営しています。

今回寄贈いただいた経緯として山元さんは「この作品を見たとき、遠方から東通村(役場)を訪れた方の思い出に残るものになればと思い、寄贈しました」と話してくださいました。

寄贈いただいた作品は、来庁された方の思い出に残るよう大切に飾らせていただきます。

**「圓流寺の六地藏」
新たに村の有形文化財に指定**

村教育委員会は村の文化財保護審議会から答申された、圓流寺(砂子又)の六地藏を10月27日に村有形文化財に指定しました。2017年以来、12件目の文化財指定となります。

六地藏は、北前船で福井県から搬出された笏谷石(しゃくだにいし)という石材でつくられています。1829年に坂本藤右衛門(さかもととうえもん)を中心として尻労・猿ヶ森・下田代・上田代・砂子又・小田野沢・老部・白糠の村民によって奉納されました。

194年間地域の信仰によって手厚く保護されてきた六地藏は、保存状態も極めて良好であり、近世の歴史・宗教・海運文化を示す貴重な文化遺産であることが高く評価されました。



村有形文化財に指定された「六地藏」



青森県特産品センターと取扱商品



販路開拓マネージャー 三國 巧さん

魅力発信☆ひがしどおり通信

みなさんこんにちは！販路開拓マネージャーの三國巧です。
首都圏で村の特産品が購入できるようになりました。
近くにお住まいのご家族、ご親戚、ご友人へ宣伝してくださいね！

【青森県特産品センター アンテナショップ東京店】

営業時間：月～金 10時～18時半
土曜日 10時～15時 ※日曜日はお休みです。

取扱商品：牛丼・ハンバーグ・十割そば乾麺・ジャーキー・サラミ・ベこもち

【あomorい北彩館 東京店】

営業時間：10時～19時半

取扱商品：十割そば乾麺



写真左側から畑中稔朗村長、丹内さん、三國さん、渡邊本部長、北地域事務所長

自衛官募集相談員2名に委嘱状交付

12月6日、村と自衛隊青森地方協力本部の連名で、自衛官の確保に努めるため自衛官募集相談員2名を委嘱しました。

わが国の安全保障や災害時における自衛隊の果たす役割はこれまで以上に重要となっております。

募集相談員は、自衛官志願者に対して情報提供や広報活動を行い、募集事務が円滑に遂行できるように努めております。尚、委嘱を受けた相談員は下記の2名で任期は2年となります。

◎自衛官の募集相談員 丹内 俊範さん(古野牛川)【再任】
三國 立さん(岩屋) 【再任】



写真左側から二番目が下館氏

防衛省自衛隊青森地方本部長感謝状 受賞報告

東通村自衛隊家族会長の下館義弘氏(古野牛川)が防衛省自衛隊青森地方協力本部長から感謝状を受賞され、12月6日に畑中稔朗村長へ受賞の報告をしました。

下館氏は、青森県自衛隊家族会理事及び、自衛隊家族会むつ地区協議会副会長を兼任され、長きにわたり防衛基盤の育成に尽力し、自衛隊に対する協力、支援を通じ、国民の安全と安心に資する人的基盤の構築に多大な貢献をされた功績が認められ今回の受賞となりました。

島康子さんが東通小学校で講演会

12月8日、東通小学校体育館にて、講演会が行われました。講師には、(一社)海と大間の未来づくり隊の“島康子さん”をお招きし「下北半島の海の課題を知り、海の学びを深めることで、豊かな海を守ろうとする心を育てる」というテーマのもと講話をいただきました。

島康子さんはお馴染みの被り物姿にて登場！クイズや動画を交えての楽しい講話に、生徒たちは真剣に耳を傾け、“身近な海の近況”や“海の食育について”など、これからの課題等について意見を交わしていました。



講演をする“島 康子さん”



そば打ちの指導を受ける参加者



美味しいそばは道具から



カラッと揚がったかきあげ

東通産品を使った料理教室を開催しました

12月8日、東通村保健福祉センター内において、東通村と東北電力(株)が共催する料理教室を開催しました。

今回は講師に『たべもの工房来美里(こびり)』をお迎えし、“ひがしどおり十割そば”“地まきホタテを使ったかき揚げ”に挑戦しました。つなぎを一切使わない十割そばに、参加した14名は悪戦苦闘しながらも果敢に挑戦していました。

参加者からは「講師のそば打ち手さばきが凄い…魔法のようでした」「そばの香りがいい！ホタテも貝柱が大きくて最高です」と、たくさんの感想があがり、茹でたての十割そばとサクッと揚がったホタテのかき揚げを堪能していました。



尻屋八幡宮を参拝しました！

尻屋崎観光モニターツアーを実施しました！

12月11日12日、尻屋崎周辺において、尻屋崎観光モニターツアーを実施しました。尻屋崎観光協会が主催の今ツアーは、メインとなる尻屋崎灯台や寒立馬の見学ほか、一般観光客がなかなか訪れないような場所や、地元食材の紹介、郷土料理体験もおこないました。参加者からは「特別な体験が出来ました」「いままで東通村について知らなかったの、美味しいものや素敵な場所があり、とても興味がわきました」など感想をいただきました。

モニターツアーは今後も実施予定で、観光促進と活性化を図っていきたく考えています。

東京都北区にて「ひがしどおり物産展」を開催！

12月2日に、東京都北区浮間小学校において「東通村物産展」が開催されました。ビフテキジャーキーやサラミ等の東通牛加工品や、十割そば乾麺や尻屋産昆布等の特産品を販売しました。

3日には東京都北区赤羽スズラン商店街に場所を移し、東通牛やウニ・ホタテ・ミズダコ等の海の幸もお目見えし、大賑わいとなりました。訪れた人は「立派な昆布！いいダシがとれそう」「ミズダコはお正月用に買いました」「食べたことのない和牛だったので、楽しみです」と、物産展を満喫していました。



赤羽スズラン商店街「ひがしどおり物産展」の様子

東通村会計年度任用職員（臨時職員）募集

1 採用職種、募集人員及び勤務地

- (1) 調理員
 募集人員 1名
 勤務地 給食センター
 採用予定日 令和6年2月1日

2 受験資格

- 次の資格を有する方が受験できます。
 ただし、日本国籍の無いもの、地方公務員法第16条に該当するものは受験できません。
 (1) 高等学校卒業程度以上の学力を有する方
 (2) おおむね50歳程度までの方
 (3) 調理師免許を有する方又は調理業務従事経験者で今後調理師免許取得見込みの方

3 勤務条件等

- (1) 給料：村の規定により支給
 ※通勤手当、期末手当支給有
 (2) 勤務時間：交代制
 7：15～16：00
 8：15～17：00
 (3) 休日：土、日、祝日、年末年始
 (4) 雇用期間：令和6年3月31日まで
 (勤務成績優秀な場合更新有)
 (5) 加入保険：厚生年金保険、雇用保険、地方公務員等共済組合

4 試験方法

面接による（日時、場所等は別途通知します）

5 応募方法（出願書類）

- 次の書類について、下記まで提出してください。
 なお、提出書類を郵送する場合は、封筒に「受験申込書在中」と朱書してください。
 (1) 履歴書（市販の履歴書で可）
 ※ 自筆で記入し、顔写真を貼付して下さい
 ※ 資格免許を有する方は免許状等の写しを同封して下さい

6 願書等提出先

〒039-4292
 東通村大字砂子又字沢内5番地34
 東通村役場 総務課

7 願書受付期間

令和6年1月4日（木）～
 令和6年1月17日（水）
 受付時間は、8：30から17：00まで
 （土曜日、日曜日、祝日を除く）
 ※郵送にて提出の場合は、1月17日（水）
 必着有効とします。

8 その他

試験に関する問い合わせは
 東通村総務課
 (☎ 0175-27-2111 内線272) まで

令和6年東通村消防団出初式を挙行いたします

消防団の仕事始めの行事でもあります令和6年東通村消防団出初式を下記のとおり挙行いたします。

この出初式は、江戸時代の火消しによる出初(でぞめ)・初出(はつで)が起源とされており、消防関係の伝統的行事で、新春を飾る恒例行事となっています。一年間の無火災・無災害を祈願し、消防団員の士気高揚と地域住民の防火意識向上を図るため、毎年行っています。



当日は、例年とは違い東通村体育館内と体育館駐車場を会場に執り行われます。ぜひご覧ください。今後とも消防団活動に対しご理解とご協力をお願い致します。

- ◆開催日時：令和6年1月20日（土）10時～
- ◆開催場所：東通村体育館内アリーナ、駐車場

【問合せ先】東通消防署 東通村消防団事務局 ☎ 0175-27-2199

東通牛の特売日!

東通牛
 最高級の牛肉といわれる黒毛和種は東通村の特産です。
 この機会に是非ご賞味ください

●問合せ先

一般社団法人 東通村産業振興公社
 東通村農産物加工センター
 〒035-0004 青森県下北郡東通村大字蒲野沢字外畑 97 番地 7
 ☎ 0175 (33) 0251 / FAX 0175(33)0252

エネルギー講演会

東通村は、安全性の確保を大前提として、国策である原子力政策に協力するとともに、原子力との共生による村づくりを進めています。

しかし、福島第一原子力発電所の事故が発生してから、我が国のエネルギー政策は課題が山積し、今後のエネルギー政策のあり方が大きな議論となっております。

そこで、経済産業省に勤められていた経験と知見をお持ちの、社会保障経済研究所代表の石川和男氏をお招きし、エネルギー政策等について、わかりやすく講演していただきます。

どなたでも参加いただけますので、皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



石川 和男 氏

◎ 演 題：「青森・東通の現在と将来を展望する」

◎ 講 師：社会保障経済研究所 代表 ^{いしかわ かずお} 石川 和男 氏

福岡県生まれ。東京大学卒、1989年4月に通商産業省(現経済産業省)に入省後、電力・ガス行政などエネルギー政策や産業保安政策などに携わる。2007年3月に退官後は、内閣官房・国家公務員制度改革推進本部事務局企画官、内閣府・規制改革委員会WG委員、内閣府・行政刷新会議WG委員、政策研究大学院大学客員教授、専修大学客員教授、東京女子医大特任教授、東京財団上席研究員などを歴任、11年1月から現職。17年から算数脳育研究会代表理事。20～22年は経済産業省アドバイザー。現在、社会保障関連産業政策、エネルギー政策、公的金融、行政改革などに関する研究・提言を行うほか、22年からBSテレ東(BS7ch)「石川和男の危機のカナリア」アンカー、23年からニッポン放送「石川和男のエネルギーリテラシー」アンカーなど、テレビ・ラジオ・講演会等へ多数出演。

日 時：令和6年2月1日(木) 15:00 ～ 16:40

会 場：東通村体育館

主 催：東通村

後 援：東通村商工会

協 賛：東北電力株式会社 東京電力ホールディングス株式会社

【参加方法】

参加希望者は、会場準備の都合上、以下の連絡先に電話・FAX等で、令和6年1月26日(金)までお申し込みください。

【お問い合わせ・連絡先】

原子力対策課 電話：33-2268 FAX：27-2501

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のメリット

- ❑ **将来の大きな支えになります！**
国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- ❑ **老後のためだけのものではありません！**
国民年金は、保険料を納め続けることで老後もそうですが、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったとき年金を受け取ることができます。

保険料について

- ❑ **国民年金の保険料**
国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は16,520円です（令和5年度）。
- ❑ **「前納割引制度」があります！**
保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引になります。

納付猶予制度

- ❑ **「学生納付特例制度」**
学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、に在学する方です。

国民年金のご相談・お手続きについては、むつ年金事務所（☎22-4947）、または東通村住民課住民グループ（☎33-2135）までお問い合わせください。

水質検査結果のお知らせ

令和5年11月9日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定	定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課（上水道グループ）までご連絡ください。 ☎33-2352
令和5年11月9日	岩屋浄水場	水質基準に適合	
令和5年11月9日	野牛浄水場	水質基準に適合	
令和5年11月9日	大平滝浄水場	水質基準に適合	

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレペーパー以外は流さないようご協力下さい。
- ・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いします。

問合せ先：東通村上下水道課 下水道グループ Tel.0175-33-2352(内線456~457)

所得税の確定申告、村・県民税の住民税申告 準備はお済みですか？

● 申告受付期間のお知らせ

受付期間：2月15日(木)～3月13日(水)

受付場所：東通村体育館

- ※ 詳細な受付日程や対象地区は、「広報ひがしどおり2月号」でお知らせします。
- ※ 収支内訳書の記載方法や申告に関する相談は、2月9日(金)までに、事前に お願いいたします。

● ご注意ください！

- ・ 次のような場合、申告漏れが無いようご注意ください。
 - ① 各種手続き等のため所得（課税）証明書が必要な方
 - ② 児童・特別児童扶養手当の受給者や有資格者とその世帯員
 - ③ 世帯員の中で保育料や保険料等の算定が必要な場合
- ・ 年金や給与収入のみの場合でも、扶養親族や各種控除に漏れがある場合、住民税や保険料が正しく計算されません。源泉徴収票等をご確認いただき、追加や修正が必要な場合は申告手続きをお願いします。

● 申告に必要なもの

※必要な書類が揃っていない場合は、申告受付ができません。事前にご確認ください。

1. 本人確認書類

- ① マイナンバーカードをお持ちの方 ⇒ マイナンバーカードのみ
- ② マイナンバーカードが無い方 ⇒ マイナンバーと本人確認のため、以下の2種類の書類が必要
 - ・マイナンバー通知カード または マイナンバーが記載された住民票など
 - +
 - ・身元確認書類(免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど)

2. 所得計算に必要な書類

- ① 給与収入や年金収入があった方 ⇒ 収入のあったすべての源泉徴収票や明細書など
- ② 事業収入があった方 ⇒ 収支内訳書 または 簡易決算書(簡易決算書は任意の様式)^{※1、※2}
(農業・漁業・不動産業など) ※1 1年間の収入と経費が科目別に集計されている必要があります。
※2 収支内訳書や簡易決算書が未作成の場合、申告受付はできません。
- ③ 雑所得や一時所得等があった方 ⇒ 収入金額や経費がわかる明細書、証明書、売買契約書など

3. 社会保険料、生命保険料、医療費、寄付金控除などの控除に必要な書類

- ① 社会保険料控除 ⇒ 国民年金保険料の控除証明書(日本年金機構が発行)、普通徴収(自分で納付)で納付した場合の国民健康保険税や介護保険料等の領収証書など
- ② 生命保険料、地震保険料等の控除 ⇒ 契約している保険会社が発行する控除証明書
- ③ 医療費控除 ⇒ 医療費控除の明細書^{※3}または医療費通知^{※4}、セルフメディケーション税制の明細書
※3 医療費の領収書のみでは控除は受けられません。受診者や病院・薬局ごとに集計した「医療費控除の明細書」の作成が必要です。
※4 「医療費通知」とは、医療保険者等が発行する明細書などです。
- ④ 寄付金控除 ⇒ 寄付先の団体等が発行する寄付金額や寄付日が記載された受領証など
- ⑤ 本人や扶養親族の障害者控除 ⇒ 障害者手帳、愛護手帳、村が交付する障害者控除の認定書(要介護)等
- ⑥ 住宅借入金等特別税額控除 ⇒ 住宅借入金等特別控除申告書、借入金の年末残高証明書

4. 利用者識別番号の確認書類

- ・東通村で申告する際は、マイナンバー(12桁)に加えて、利用者識別番号(16桁)の確認も行います。
- ・令和2年分以降、東通村やe-Taxで申告した方は、利用者識別番号の記載された通知書等をご持参ください。
- ・新たに取得する必要がある場合は、以下のいずれかの方法で事前に取得し、通知書等をご持参ください。
 - むつ税務署(電話:22-3294)にお問い合わせの上、窓口や郵送での手続きによる取得。
 - インターネットから取得。※「国税庁 利用者識別番号 取得」で検索
 - 申告前まで(2月9日(金)まで)に役場税務課窓口で取得
 - ◆ 申告書の作成に使用した領収書や明細書、資料などは5年間の保存をお願いします ◆
 - ◆ 収支内訳書や医療費控除の明細書が必要な場合は、税務課窓口にも備え付けています ◆

問合せ先：税務課 税務グループ ☎0175-33-2134(内線143)

住民の窓 (11月届出分)

☆ご結婚おめでとうございます

三上大雅(砂子又)
山田麻未(砂子又)

●お悔み申し上げます

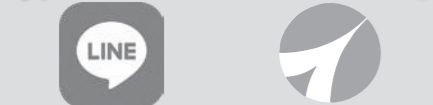
西山きい(白糖)86歳
北川ちよ(小田野沢)98歳
伊勢田慶吉(白糖)89歳
川端れき(小田野沢)85歳
三国輝光(岩屋)49歳
澤田則義(白糖)67歳
二本柳利男(小田野沢)73歳
石田タケノ(尻労)103歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数(11月末現在)

人口()内は前月比	
男	2,990(-11)
女	2,764(-12)
計	5,754(-23)
世帯数	2,812(-5)

東通村 公式LINE



友だち募集中!

友だち登録していただくと、村からの情報がプッシュ通知で届きます!

LINEアプリから東通村または、ID:@vill.higashiで検索いただくと公式アカウント欄に出きます。

右のQRコードから登録いただけます。

「みんなで気を付けよう!脳卒中と心臓病の川柳コンテスト」

◆主旨

青森県の死亡原因疾患の上位に位置する心疾患および脳血管疾患においては、疾患の予防および治療について、十分で適切な情報共有がなされていない現状にある。原因として、疾患について①無関心である、②自分は大丈夫だと思っている、③生活の見直しが難しい、などが考えられる。

◆目的

今回の事業において、県民の皆様様に当該疾患の予防や早期治療の重要性を「自ら考えて」頂く機会を作る事が目的である。

◆主催

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

◆募集内容

①名称

「みんなで気を付けよう!脳卒中と心臓病の川柳コンテスト」

②テーマ

「脳卒中と心臓病の予防について」

③応募資格

青森県民の方、青森県在住の方

④募集期間 令和6年2月15日まで

⑤応募内容

住所、氏名、年齢、電話番号、川柳作品(3作品まで)、ペンネーム

⑥応募形式

郵送・メール・ホームページ・センター内申込み・QRコード

⑦選考

当専任センター員による厳正な審査により下記賞を決定します。各受賞者にはそれぞれ賞状を呈呈します。

○のうしん博士賞(最優秀賞)1名

○しんぞうさん賞(優秀賞)2名

○センター員特別賞(佳作)1名

⑧受賞作品

受賞された作品の著作権は当センターに帰属するものとします。受賞作品は当センター前に一定期間掲示されるほか、青森県の予防医療の啓発に活用させていただきます。

◆問合せ・郵送先

〒036-8563
青森県弘前市本町53
弘前大学医学部附属病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459(直通)
FAX 0172-39-5448
✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp



第4回青森県 県民公開講座

◆主催

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

◆日時

2024年1月25日(木)
15:00~16:00

◆場所

①弘前大学医学部コミュニケーションセンター2階
②弘前大学医学部附属病院1階 脳卒中・心臓病等総合支援センターで実況中継
③ZOOMにて配信

◆内容

①心臓リハビリで心臓病の再発を予防しよう 15:00~15:30
15:00~15:15 スライド講演
15:15~15:30 リハビリ実演
講師:弘前大学医学部附属病院 医療技術部 リハビリテーション部門 理学療法士 石岡 新治 氏
※動きやすい服装でご参加ください
②個別相談会(希望者のみ)
15:30~16:00

※参加無料

◆定員

①弘前大学医学部コミュニケーションセンター2階 100名
②脳卒中・心臓病等総合支援センター 10名
③ZOOM 各100名
◆申込方法

①ホームページの「第4回 県民公開講座」から
②2次元バーコード内登録フォームから
<https://forms.office.com/r/jgESCtgFkv>



③脳卒中・心臓病等総合支援センター内申込BOXへ投函

④電話、メールにて申し込み

※当日参加、当日キャンセルも可

◆その他

現在治療中のご病気をお持ちの方
当日は心臓に負担の少ないリハビリを予定しておりますが、必ず主治医の先生にご相談頂いてからご参加下さいませ様願致します。

◆問合せ先

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459
✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

◆任期

令和6年4月1日から2年間
◆アンケートへの回答
現地見学会、国有林モニター会議への出席など
応募資格、応募方法など、詳しくは東北森林管理局HPをご覧ください。担当までお問い合わせください。

◆問合せ先

東北森林管理局 企画調整課 国有林モニター担当
☎ 018-836-2228
✉ t.kikaku@maff.go.jp
HP
<https://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2024年4月入学生を募集しています。放送大学では「大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。受講から単位認定試験までオンラインで出来ますので「いつでも」、「どこでも」自分のライフスタイルに合わせて学ぶことが出来ます。

◆出願期間

2024年3月12日まで
※資料を無料でお送りしますので、お気軽に青森学習センター(☎0172-38-0500)、または八戸サテライトスペース(☎0178-70-1663)までご請求ください。詳しくは、放送大学ウェブサイトをご覧ください。HP <https://www.ouj.ac.jp>

令和6年度障害者職業訓練校 訓練生募集について

◆訓練科名

①デジタルデザイン科 15名
②OA事務科 15名
③作業事務科 10名

◆募集期間

令和6年1月4日(木)~2月1日(木)

◆入試試験日 令和6年2月8日(木)

◆試験方法

①・② 職業適性検査・面接
③ 適性検査・面接(保護者同伴)

◆対象者

①・② 知的障害のない方
③ 知的障害のある方

◆訓練期間 1年間(4月~3月)

◆試験会場

青森県立障害者職業訓練校(弘前市緑ヶ丘1-9-1)
☎ 0172-36-6882

◆合格発表

令和6年2月15日(木) 9:00

※講演会の参加を希望の方は、お手数ですが下記連絡先まで参加申込の連絡をお願いします。なお、当日までに連絡がなかった方でも入場できますが、人数把握のため御協力をお願いします。

◆申込・問合せ先

大間町教育委員会
☎0175-37-2103

「相続登記はお済ですか月間」

◆相談内容 相続登記

◆相談期間

2024年2月1日(木)~29日(木)まで(土・日・祝日は除く)

◆相談場所

青森県内の各司法書士事務所
※ご相談にスムーズに対応させていただくために、事前に各司法書士事務所へご相談のご予約をお願いします。

◆費用 初回相談無料

(2回目以降や具体的な手続きは有料です)

◆問合せ先

青森県司法書士会
〒030-0861
青森市長島三丁目5番16号
☎ 017-776-8398
FAX 017-774-7156

林業退職金共済制度のご案内

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

◆問合せ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
☎ 03-6731-2889
FAX 03-6731-2890

令和6・7年度国有林モニター募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

◆募集人員 48名程度

※各地域内の人数及び年齢・男女比等を均等に図るため、最終的な人数と前後することがあります。

◆募集期間

令和6年2月16日(金)まで(当日必着)

お知らせ
募集
イベント情報



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◆交通事故にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず東通村税務課へ届出してください。また、自損事故の場合や、業務中の事故で労災が適用されない場合にも届出が必要で。詳細については、東通村税務課(☎33-2134)または青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)までお問い合わせください。

◆不動産取得税(県税)について

不動産取得税とは、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。納税通知書が届いたら、銀行や郵便局、コンビニエンスストア、地方税お支払サイトなどで納めてください。なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用土地を取得したときは、申告をすると税が軽減される場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

◆問合せ先

下北地域県民局県税課課税課
☎ 0175-22-8581(内線 208)

大間町スポーツ協会50周年 記念式典に係る講演会案内

大間町スポーツ協会50周年を記念し、講演会を開催することといたしました。講師は22年夏の甲子園大会で東北勢悲願の初優勝を果たした仙台育英高校の須江 航監督が大間町にやってきます!!
入場無料、町外の方も参加できますので皆さまお誘いあわせのうえ、御来場ください。

◆日時 令和6年1月17日(水)
13:30~18:00
(講演会は14:30~15:30頃まで)

◆会場 北通り総合文化センター「ウイング」多目的ホール

◆内容 表彰状伝達、講演会
◆講師 仙台育英学園高等学校 硬式野球部監督 須江 航氏
演題 「失敗から学ぶ」

年始わんつCAR運行表

赤い日はお休みです。



2024年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

2024年は1月9日(火)からスタートします！
9日の運行は、わんつCAR1号車は白糖、2号車は小田野沢です。

問合せ先: 東通村 企画課 ☎33-2263(直通)

除雪機を貸し出したします

村では、ご高齢の方や公共事業施設等の除雪に役立てていただくために、要望に応じて部落会等へ、除雪機の貸し出しを行っております。(※個人に対する貸し出しは行っておりませんのでご注意ください。)

【貸し出し期間】 1回の貸し出しにつき5日以内

【使用の条件】

使用料は無料。ただし、燃料は満タン状態で貸し出しますので、使用した分は使用者が補充し、満タンにしたうえで返還してください。
 使用者は運搬等に必要の軽トラック等を準備してください。
 使用に際し、自責他責を問わず事故あるいはケガを負った場合、その責は使用者が負います。



※詳しくは、村HP または 企画課 (電話33-2263) へお問い合わせください。
 HP 東通村トップページ ➡ 行政・まちづくり ➡ 政策・まちづくり ➡ 除雪機の貸し出しについて
<http://www.vill.higashidoori.lg.jp/keiki/page000134.html>

1月の夜間納税相談・納付窓口開設のご案内

下記の日程で夜間の納税相談・納付窓口を開設いたします。
 仕事などで日中に税金の納付や相談が難しい方は、ぜひご利用ください。

- 納税相談・納付窓口 東通村役場 税務課 **※庁舎正面玄関からお入りください**
- 日 時 令和6年1月22日(月) 17:00~20:00
- 問合せ先 東通村税務課 税務グループ ☎33-2134(直通)

※納税相談や、納付連絡のない滞納者については、差押え・公売等の滞納整理や税金の徴収を専門に行う「青森県市町村税滞納整理機構」へ移管する場合がありますので、適正な納税をお願いいたします。

◆問合せ先
 むつ科学技術館
 ☎ 0175-25-2091
 FAX 0175-25-2092
 HP
<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

トントウ冬のスタンプラリー & 工作コーナー

◆開催日時 令和6年1月6日(土)~1月14日(日)
 9:30~16:30
 ◆開催場所 東通原子力発電所 PR 施設 トントウビレッジ
 ◆内容
 ○スタンプラリー&ガチャポンチャレンジ
 ・館内4カ所にあるスタンプを集めてガチャポンをまわして景品をゲット!
 ○工作コーナー
 ・宝船の飾り(おみくじつき)を製作
 ◆対象 小学生以下(数量限定)
 ◆参加費 無料
 ※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。
 ※詳しくはトントウホームページをご覧ください。
 ◆問合せ先
 〒039-4223
 東通村大字小田野沢字見知川山1-809
 東通原子力発電所 PR 施設
 トントウビレッジ
 ☎ 0175-48-2777

○身体検査書(指定様式)6ヶ月以内の健康診断書又は人間ドック結果通知書の写しで代用可能
 ○受診票送付用切手84円切手
 ◆授業料 無料
 ◆訓練期間 令和6年4月8日(月)~令和7年3月14日(金)予定
 ◆訓練時間 8:40~15:55 (1時限50分の7時限で訓練実施)
 ◆募集定員 20名
 ◆問合せ先
 むつ高等技術専門学校
 ☎ 0175-24-1234または公共職業安定所までご連絡ください。
 ◆訓練時間 8:40~15:55 (1時限50分の7時限で訓練実施)
 ◆募集定員 20名
 ◆問合せ先
 むつ高等技術専門学校
 ☎ 0175-24-1234または公共職業安定所までご連絡ください。

むつ科学技術館だより

◆シアター上映
 ●10:00~ ●15:00~
 ○世界絵本箱シリーズ
 「ハロルドまほうのくにへ(他2本)」
 ●12:00~
 ○IMAXワールド
 「南極大陸/もう一つの大自然」
 《場所》コミュニケーションシアター
 ◆つくってたいけん工作教室
 《開催日》土曜日・日曜日・祝日
 《開催時間》10:00~/15:00~
 『雪だるまの壁飾りをつくろう!』
 ※参加費・予約不要
 《場所》つくってたいけん工作コーナー

青森県立むつ高等技術専門学校 建築設備科 入校生募集

建築設備の施工・保守に関する技能者として必要な知識・技能及び基本的な木造建築施工、電気工事施工並びに溶接技能を習得させ、多能的な技能者を目指します。

◆出願期間
 ①一般試験 令和6年1月4日(木)~2月7日(水)
 ②追加試験 令和6年3月1日(金)~13日(水)
 ◆試験日時
 ①令和6年2月16日(金)
 ②令和6年3月18日(月)
 どちらも9:50~
 ※9:40までに来校してください

◆合格発表
 ①令和6年2月22日(木)
 ②令和6年3月22日(金)
 学校玄関に掲示、ホームページに掲載および各自に郵送します。
 ※一般試験で定員を充足した場合は、追加試験は実施しません。

◆応募資格
 職業に必要な知識と技能を習得しようとする方
 ※応募書類は公共職業安定所に用意しています。

◆出願方法
 最寄りの公共職業安定所に出願書類を提出してください。

◆出願書類
 ○入校願書(正面上半身、脱帽、縦30mm×横24mm 写真)

停電・緊急時のお問い合わせは 東北電力ネットワーク

ネットワークコールセンター **0120-175-366**

【受付時間】 平日・休日を問わず、24時間受付

- ホームページでも「停電情報」を掲載しておりますのでご覧ください。 <https://nw.tohoku-epco.co.jp/teideninfo/>
 - 切れて垂れ下がっている電線は感電の恐れがありますので、近づいたり、触れたりせずにお電話ください。
 - 停電のほか、ガラスが巣をつくっている場合、ならびに電線の近くで作業する場合もこちらにお電話ください。
- ※フリーダイヤルは一部のIP電話からはご利用いただけません。その場合は、以下の番号へおかけください。
 022-266-6810 (通話料有料)

東北電力ネットワーク 停電情報通知アプリ

東北6県と新潟県の停電情報をお客さまのスマートフォンにお知らせします！
 地域ごとの停電戸数や停電理由、復旧見込み時間もわかるようになり停電情報アプリがさらに分かりやすく・使いやすくなりました！

使い方は簡単！
いますぐダウンロード！

ご登録いただくのは「停電・復旧の通知を受け取りたい住所」のみです。
 普段からの備えとしてご利用ください。

ダウンロードはこちら (無料)

寒さに負けず、
身体を動かす機会をつくりましょう！

インストラクターと一緒に、いきいき百歳体操！！

参加無料

日時：1月25日(木)9:30～
場所：東通村保健福祉センター
内容：いきいき百歳体操

・音楽に合わせての体操・・・など
ウェルネスパークのインストラクターと楽しく
身体を動かします。

お申込は不要。当日会場へお越しください。



小田野沢地区の様子



上田代地区の様子



保健師

冬は外出が減り、身体を動かすことも少なくなります。家でも、体操やストレッチ、掃除や洗濯はきびきびと動くなど、ちょっとした工夫で身体を動かす時間を持ちましょう。

相談・お問い合わせ
☎0175-28-5700

野花菖蒲の里

☆保健福祉センターだより☆

官台山温泉の1月営業日

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	4	5	6
7	⑧	9	⑩	11	12	13
14	15	16	⑰	18	19	20
21	22	23	⑳	25	26	27
28	29	30	㉑			

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

祝日休業のお知らせ

1月8日(成人の日)
祝日のため休業です。

忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

新年は1月4日(木)
営業開始となります

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

Health Report

保健事業 1月 2月

【赤ちゃん教室】

とき	1月25日(木)	2月28日(水)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R4年12月 R5年5・7 9・11月生	R5年1・8 10・12月生
受付	10:00～10:15	

*1月の赤ちゃん教室は日にちが変更となっておりますので、ご注意ください。

【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!

とき 1月25日(木)
2月14日(水)、28日(水)

ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:30～16:00

*1月のキッズルームは日にちが変更となっておりますので、ご注意ください。
*赤ちゃん教室と同日開催日もあります。対象者には個別に通知いたしますので、ご確認ください。

【5歳児健診】

とき	1月31日(水)	2月26日(月)
ところ	保健福祉センター	
対象者	H30年10 ～12月生	H31年1 ～4月1日生
受付	9:30～9:45	

【乳児・1歳6ヶ月児健診】

とき 2月7日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 1歳6ヶ月児：R4年4～7月生
乳児：R5年4～7月生
時間 1歳6ヶ月児：12:30～12:45
乳児：12:50～13:10

★健診結果は見ましたか？★

精密検査が必要な場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
健診結果に同封されている、「特定健診で要医療、がん検診で要精検と判定された方へ」と書かれている用紙は、精密検査受診後ご自身またはご家族が記入する用紙となっています。東通村診療所以外の病院を受診された方は、受診結果を記入し健康福祉課まで報告をお願いします。
健診結果を参考に、生活習慣を見直し、健康づくりに役立てましょう。来年度の健診もぜひ受診してください。

ほけんだより

母子手帳交付について
保健師が不在の場合もありますので、事前に連絡をくださいますようお願い致します。

＜予防接種＞

*接種希望日の1～2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東通村 東通村診療所	28-5111
むつ市 ちばクリニック	33-8001
むつ市 どんぐりこどもクリニック	24-5656
むつ市 菊池医院	24-1276
むつ市 北村医院むつレディースクリニック	22-2135

定期予防接種はお済みですか？

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認の上接種し忘れのないようにお願いします。

1歳～	麻しん風しん1期 水ぼうそう1回目、2回目
3歳～	日本脳炎1期(1回目・2回目・追加)
年長児	麻しん風しん2期
9～10歳	※日本脳炎2期
11～12歳	※二種混合2期
12～16歳	子宮頸がん (対象者には個別に通知します。)

*基礎免疫が不十分だと、対象外となります。医師と相談の上、接種を進めてください。

今年度最後の集団健診があります!!

下記の日程で今年度最後の集団健診(検)診を行います。例年、1月の健診の申し込みをされていない方の受診が増えています。待ち時間を短く、スムーズに受診できるように、申し込みのご協力をお願いします。

また、受診できずに受診票をお持ちの方は、日にち変更の連絡をお願いします。
集団健診だけでなく、東通村診療所での個別健診や、むつ市内婦人科での子宮がん検診の受診も可能です。
申込み・お問い合わせは、健康福祉課(TEL28-5800)までご連絡をお願いします。

日 程	1月21日(日)	1月26日(金)
場 所	保健福祉センター	
健 診 内 容	複合検診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7:00～9:00 *早朝健診内で乳がん 検診受診も可能です。	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00

*上記に日程の他、漁業関係者の健診日もあります。希望する漁業関係者の方は、健康福祉課までご連絡ください。

令和6年度就学援助制度のお知らせ

◆就学援助とは

就学援助は、どのお子さんも安心して義務教育を受けられるよう、学用品費や給食費等の支払いに困るなど、経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、村が就学に必要な経費の一部を援助する制度です。

◆援助の対象となる方

「東通村に住所を有し東通小・中学校に在籍する児童生徒の保護者」「東通村外に住所を有し東通小・中学校に在籍する児童生徒の保護者」又は「令和6年4月に東通小学校又は東通中学校に就学する新1年生の保護者」の方で、次のいずれかの該当要件に該当する方が対象となります。

	該当要件	証明書類
要保護	生活保護を受給中の方	生活保護受給証明書等
準要保護	村民税が非課税の方	課税証明書（世帯全員分）
	村民税を減免されている方	減免承認通知書等の写し
	個人の事業税を減免されている方	減免承認通知書等の写し
	固定資産税を減免されている方	固定資産税額決定通知書の写し
	国民年金の掛金を減免されている方	国民年金保険料免除申請承認通知書等の写し
	国民健康保険税を減免されている方	国民健康保険税減免承認通知書等の写し
	児童扶養手当を受給中の方	児童扶養手当証書の写し
	生活福祉資金貸付を受けている方 災害等により経済的に困っている方	生活福祉資金貸付金決定通知書の写し 被災証明書等の写し

◆申請手続き

「就学援助費申請書」に必要事項を記入し、上記の証明書類（該当要件に係るもの）を添付の上、東通小学校又は東通中学校に提出してください。

※申請書は、教育委員会、東通小学校及び東通中学校にあります。

※認定の可否については、教育委員会で決定後、学校を通して通知します。

※現在援助を受けている方で、引き続き、翌年度も援助を希望する方も申請が必要です。

◆この制度で援助されるもの

【要保護世帯】修学旅行費

【準要保護世帯】学校給食費、修学旅行費、校外活動費、学用品費、新入学児童生徒学用品費

◆申請期間

令和6年1月15日（月）から2月29日（木）

◆お問合せ

東通村教育委員会教育総務課 ☎：0175-33-2341（内線334）

1月号 すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加藤・竹林

あけましておめでとうございます！
今年もよろしくお祈りします
元気いっぱい遊びましょう★

2024

みんなを元気に遊ばせていきます♡

1月の日程表（予定）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7	8 成人の日	9 お正月製作 午前各5組限定	10	11 MOCO MOCO クラブ開放	12 MOCO S17エ 9:30~12:00	13 MOCO MOCO777 9:30~12:00
14	15 MOCO MOCO クラブ開放	16 ハローベビーサークル 午前5組限定	17 MOCO S17エ 9:30~12:00	18 第2回卓球大会 午前10組限定	19 MOCO MOCO クラブ開放	20 MOCO MOCO777 9:30~12:00
21	22 職員研修	23 職員研修	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO S17エ 9:30~12:00	26 もちつき会 午前10組限定	27 MOCO MOCO777 9:30~12:00
28	29 おはなし広場・測定日 午前各5組限定	30	31 MOCO S17エ 9:30~12:00	👶👶👶👶👶		

- MOCOMOCO クラブ開放
「9:30~12:00」「13:15~15:30」の開放です。
予約なしで上記時間帯利用できます。
- ハローベビーサークル
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。
ゆったりと過ごしましょう！
- ※通常の開放日やイベントも妊婦さん大歓迎！
- 各種イベントは予約が必要です。参加希望の方は
電話連絡をお願いします。
- 発熱や風邪症状のある方、同居家族に同様の
症状がある場合はご利用をお控えください。
- 予定が急に変更となることがあります。
来園の前には必ずこどもホームページ
「おしらせ」→「すまいる通信」をご確認ください。
- 妊婦さんから未就園児までのお子様ご利用
できます。
不明な点はお気軽にお問合せください（＾＾）
【問合せ先】☎31-0201 担当：加藤



《東通消防署からのお知らせ》



【防災とボランティア週間 1月15日~21日】

○「防災とボランティアの日」は毎年1月17日とし、1月15日から1月21日までを「防災とボランティア週間」と定めています。この週間において、災害時におけるボランティア活動と自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的としています。

☆近年、自然災害が多く発生していますので身のまわりの防災グッズを確認し、災害時に備えましょう！！

【文化財防火デー 1月26日】

○文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいています。その後、文化財保護思想の一層の強化徹底を図るために普及啓発事業が行われるようになり、その一環として、法隆寺金堂の焼損した日であること、1月と2月が1年のうちで最も火災が発生しやすい時期であることから、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と決めました。

☆文化財を火災、震災、その他の災害から守るとともに、文化財愛護に関する意識の高揚を図っていきましょう！！

仕事人の必殺アイテム紹介

『アイテム名：農場を走る青いスポーツカー』

VOL.009

継ぐ気はなかったけど、気付いたらトラクターに乗ってました。(笑) Youtube で同業者の最新技術を研究し、参考にしています。村は空気が透き通っていてきれいだし、これからも住み続けたい。都会に出た若い人たちが将来は村に帰ってきてほしい！



トラクターは色んな乗り方が!!

突起の無い「ロールグラブ」は牧草ロールのビニールを破らずに運んでくれる。緑色の「ディスクハロー」は時速約12kmで畑を耕すことができる。120馬力以上!!今までの1/3の時間で効率よく作業する事ができる。

撮影協力者：農業 イトムカ 井戸向 ダイキ 大樹(22歳)

「仕事人の必殺アイテム紹介」のコーナーでは、撮影協力者を随時募集しています。東通村の希望の若者たち！載ってみませんか!???

地域おこし協力隊 活動報告



地域おこし協力隊の桑原杏奈です。

私は村内の古民家を活用して宿泊施設や交流スペースを作ろうという活動をしています。

先日、住民の方からご連絡をいただき、所有している空き家の小物や家具、食器類をいただきました！レトロで素敵な物ばかりなので、使える日がとても楽しみです！

お譲りいただき、本当にありがとうございました。

新年号担当隊員：桑原杏奈
八戸市出身/23歳/
村内の空き家改修に挑戦しています！



お譲りいただいた茶器

原子力防災対策について (その8)

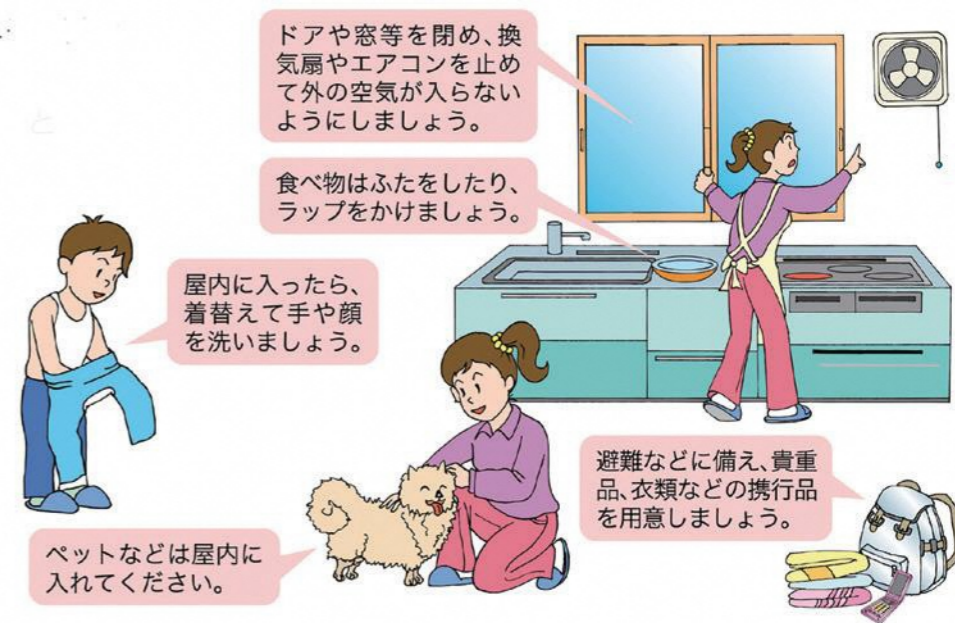
◆屋内退避の方法◆

- 屋内退避の指示が出たら、自宅などの建物の中に留まってください。
- 屋内退避することで、被ばくを低減することができます。

〈問合せ先〉原子力対策課
☎(直通) 33-2268



【HP】「東通村と原子力」(<http://www.atom-higashidoori.jp/>)



ドアや窓等を閉め、換気扇やエアコンを止めて外の空気が入らないようにしましょう。

食べ物はふたをしたり、ラップをかけましょう。

屋内に入ったら、着替えて手や顔を洗いましょう。

避難などに備え、貴重品、衣類などの携行品を用意しましょう。

ペットなどは屋内に入れてください。

今日の『ひがしどおり小話』

No.10 行政事務研修員が躍進!

東通村の行政事務研修員として商工観光課に配属されている松本知也さんが、11月に開催された「天皇杯・皇后杯2024年全日本卓球選手権大会」の青森県予選に出場し、男子シングルの部で見事優勝されました。東京体育館にて1月22日より本戦が開催され、松本さんは1月23日からの登場となります。

松本さんは「3年前には3回戦まで進出できたので、今回は4回戦進出が目標です!」と、意気込みを語ってくれました。

今後も選手としての活躍はもちろんのこと、スポーツ発展にも尽力いただき、東通村を大いに盛り上げていただきたいです!

松本さん、この度は本当におめでとうございます!1月の大会頑張ってください!



12/10に開催された 第37回濱谷杯 争奪むつ市卓球選手権で優勝した



12/2に開催された 2023年全日本卓球選手権大会(マスターズの部)に出場



701号の“おしえて!東通村のおしごと”でも紹介



〇〇もんずら

奥島教育長コラム No.10 2024. 1. 4

60年目の...

まくづき

さてこのおほきなど申せは〜

ひゃくさいはつーしょう にひゃくさいは年のさかり〜

【鹿橋青年会 能舞歌掛控 より】

H6 蒲小5・6年共同制作

白扇を巧みに操り重厚な舞いを終えた翁が、幕裾から顔を幕内に入れた！

ソワソワソワ・・・ チラチラチラ・・・ イソイソイソ・・・翁の舞に集中していた観客の視線が、会場のあちこちに散らばる。(いよいよだ。今回はどの子かな。何人か?)

狩衣の袖で顔を隠しながら、翁登場！翁面を着けた翁は、おどけた舞ぶりで全観客の心をつかむ。高まる太鼓・笛・手平鉦！翁の一つ一つの動きに観客の心は揺れ動く。翁が観客席に降りたぞ！

「昭和30年代、テレビが地区に入った頃、能舞の幕を開けてもほとんど見に来なかった。5年も幕を開けなかった。神事はやっていたよ。あの頃は苦しかった。しかし、今日は能舞をみんなが見に来て、本当によかった、よかった。」

この夏の『ドン！とボン盆フェスタ オープニングセレモニー』の観客席で、感慨深く『翁』を見つめていた方の言葉が、ずっと心に残っている。東通村郷土芸能保存連合会結成からずっと、郷土芸能の保存普及と伝承活動に携わってきた深くて厚い思い。

11月12日、第45回東通村子ども会郷土芸能発表会。大利・小田野沢・白糠・岩屋子ども会の舞を観に、300人近くの人々が駆け付けた。家族親戚、若者連れ、父子、母子、子ども会の先輩たち、学校の同級生、舞や踊りの師匠たち、学校の先生、地域の皆さん。太鼓・鉦・笛・謡・唄が舞手だけでなく、観客の心情も駆け立てた3時間。

さて、60年目の甲辰年始め。

各地区で神々が舞い、五穀豊穡、子孫繁栄、家内安全の祈りは今も続く。幕が開き、人ならざるものを演じる伝承者たちは、躍動する。

昭和39年2月結成から60年目の東通村郷土芸能保存連合会発表会は、1月7日。待望の幕開けだ！



2023. 11. 12 小田野沢子ども会

おしえて！ 東通村のおしごと♪

東通村役場には沢山の課があり、沢山の人が働いています。しかし、普段過ごしていて「**具体的にどんな仕事をしているんだろう……?**」と疑問に思ったことはありませんか？

このコーナーでは、**東通村役場に勤めている職員とその業務**について紹介していきます。

原子力対策課 原子力安全グループ
主事 伊柳 亮佑さん 入庁2年目

「伊柳さんは現在どんなお仕事をされているのですか？」

業務内容は様々ありますが、メインは**東通村防災センターの維持・管理**となります。有事の際に、防災センターが**しっかり機能するように**、点検業務を業者へ委託、消耗品の手配や不具合があった場合にはその都度対応しています。

「仕事をするうえで大事にしていることはなんですか？」

まだ、入庁2年目でわからないことばかりですが、**まず過去の資料やデータをみて自分で調べるようにしています**。自分で考えることで少しでもプラスになっていければと思います。

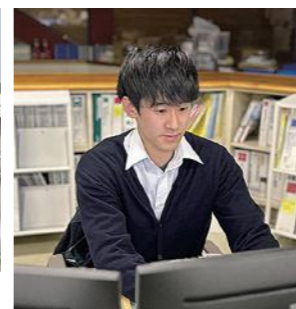
「今後の目標を教えてください！」

東通村は**日本でも数少ない原発立地地域**です。他の市町村では**減次に経験のできない業務**をやらせていただいておりますので、業務内容をしっかり覚え、原子力関係の知識もさらに深めていきたいです。

プライベートでは、もっと体力をつけて来年の**リレーマラソン**では、**一周2分50秒を切りたい**です！



リレーマラソンに参加しました！



現場で作業する様子

上下水道課 下水道グループ
主事 二本柳 柊有さん 入庁2年目

「二本柳さんは現在どんなお仕事をされているのですか？」

「**支払事務に関すること**」、「**浄化槽補助金関係に関すること**」、「**下水道事業調査・報告に関すること**」などを主に担当しています。また、**公営企業会計が令和6年4月から開始**されるため、その準備も進めているところです。

「**現在の仕事のやりがいを教えてください**」

今現在の仕事に限らず言えることではあると思いますが、「**感謝**」の気持ちを伝えていただいたときは、やりがいを感じます。上下水道課下水道グループは、あまり村民の方と関わる機会が少なく、業者の方と関わる機会が多いです。それでも、下水道に対しての問い合わせ、問題等が起きてしまった時、**現場に足を運び、問題解決できた時にはとてもやりがい**を感じます。

「**今後の目標を教えてください**！」

まずは、「**経験**」を沢山積んでいき、何事にも挑戦し、精進していくという事です。経験を積み重ね、知識の習得は勿論ですが、**様々な観点から物事を考えられるような力を身に付けていきたい**です。それが最終的には村民の皆さんに対して、**行政としての役割を果たす**という結果に繋がるとは考えています。

自慢のペットを紹介しま〜す!



杉本辰馬さん(砂子又)の

『オレオ』

『これからもみんなの事を

沢山笑わせて、長生きしてね』

第五十五回 東通村郷土芸能保存連合会

発表会

〜新時代へ伝承の舞〜

日時 令和六年一月七日(日)
午前九時開演

場所 東通村体育館

主催 東通村郷土芸能保存連合会

あづまれ めんこちゃん!



とみさわ ゆきは 富沢 雪羽ちゃん(3歳)
【小田野沢】
純さんの次女

♪わが子へメッセージ♪
「お誕生日おめでとう」



きむら はるき 木村 陽来くん(5歳)
【岩屋】
陽介さんの次男

♪わが子へメッセージ♪
「お誕生日おめでとう♡
祭り男、毎日楽しんでいこ
ぜっ!!」



なりた おと 成田 緒音ちゃん(4歳)
【砂子又】
隆志さんの長女

♪わが子へメッセージ♪
「4歳のお誕生日おめで
と♡
いつも癒しをおかけ♪」



すぎもと ひなり 杉本 雛梨ちゃん(1歳)
【砂子又】
辰馬さんの長女

♪わが子へメッセージ♪
「いっぱい遊んで元気に
育ててね♡」

【掲載内容】 以下のとおりです。 **6歳のお誕生日を迎えるお子様までを掲載の対象としております!**

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生日が一緒の場合は2ショットでも可)
- ② お子様の名前(読みがな)・生年月日・年齢・第何子か(1歳~6歳の未就学児)
- ③ お子様への一言メッセージ ④ 親御さんのお名前 ⑤ お住いの地区

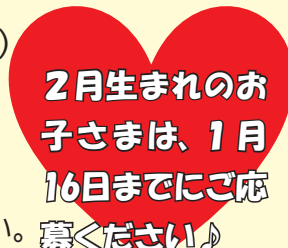
【応募方法】 メールもしくは直接お持ちいただいても構いません!

2月生まれのお子様を大募集!

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますことをご了承ください。 **募ください!**
掲載時の年齢はお誕生日を迎える満年齢となっています。

◆問合せ・応募先

東通村総務課総務G 広報係 ☎ 0175-33-2208 (内線273)
✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp



2月生まれのお
子さまは、1月
16日までにご応