



### 【2歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児健診】

と き 12月7日(木)  
 ところ 保健福祉センター  
 対 象 3歳6ヶ月児：R2年3～5月生  
 2歳6ヶ月児：R3年4月生  
 受 付 12:15～12:30



### <母子手帳交付について>

保健師が不在の場合もありますので、  
事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



### 《予防接種》

\* 指定医療機関へ1～2週間前までに予約し、  
 接種してください。  
 \* 医療機関によっては、接種できない予防接種もあります  
 ので、**必ずお問い合わせの上、**接種してください。



	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

### 【赤ちゃん教室】

と き	12月21日(木)	1月25日(木)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R4年11月生 R5年3・4・6・ 8・10月生	R4年12月生 R5年5・7・ 9・11月生
受 付	10:00～10:15	



### 【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
 保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、  
 ぜひ遊びに来てください!!

と き 12月21日(木)  
 1月25日(木)

ところ 保健福祉センター  
 対象者 就学前のお子さんと保護者  
 時 間 10:30～16:00

★赤ちゃん教室と同日開催となります。  
 ★赤ちゃん教室対象者には個別で通知いたします。



### 【5歳児健診】

と き 1月31日(水)  
 ところ 保健福祉センター  
 対 象 H30年10～12月生  
 受 付 9:30～9:45



### ★フッ素塗布を実施しました★

10月12日(木)、こども園ひがしどおりの歯科検診に合わせ、4歳児・5歳児の希望したお子さんへ、フッ素塗布を行いました。

フッ素は、むし歯予防の効果があります。毎日の歯みがきと一緒に、定期的なフッ素塗布でむし歯を予防しましょう!!

お子さんだけの歯磨きでは、磨き残しが多くむし歯の原因になります。最低1日1回、寝る前には、保護者の仕上げ磨きをしましょう。



毎日の歯磨き・仕上げ磨き、  
 定期的なフッ素塗布で目指せ!!

## むし歯ゼロ



### 【住民健診についてのお知らせ】

★1月に今年度最後の住民健診があります。  
 これを機に健康診断を受けましょう★



日 程	1月21日(日)	1月26日(金)
場 所	保健福祉センター	
健 診 内 容	複合検診	総合健診
受 付 時 間	早朝 7:00～9:00 *早朝健診内で乳がん 検診も受診可能です。	早朝 7:00～9:00 婦人科 12:00～13:00

\* 集団健診だけでなく、東通村診療所での個別健診も受け付けています。健康診断をご希望の方は、健康福祉課までご連絡ください。

\* 上記日程の他、漁業関係者の健診日もあります。希望する関係者の方は健康福祉課までご連絡ください。

### ★健診結果は見ましたか?★

精密検査が必要な場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

精密検査の結果が出たら、忘れず健康福祉課保健師まで報告をよろしく願います。



### ◆12月1日は世界エイズデー◆

今年のキャンペーンテーマは、「あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!」です。

国内での新規感染者数は毎年千人を超えており、決して過去の病気ではありません。しかし、治療の進歩に支えられ、HIV/エイズを取り巻く状況は大きく変化しました。

今年のキーワードは、**UPDATE (更新)**です。一人ひとりの知識を更新し、かつて広がったHIV感染への偏見や差別の意識を変えていきましょう。

保健所では、匿名・無料でエイズの検査・相談ができます。感染の不安や心配な方は、最寄りの保健所までご相談ください。

