

びざい

その勇姿
しかと見届けた

第45回東通村子ども会

郷土芸能発表会

2023
12
No. 701

今月の題字は“東通小学校3年生 小川 ひまわりさん”の作品です。

今月の題字



華麗に！勇壮に！堂々たる舞を披露

～第45回 東通村子ども会郷土芸能発表会～



やしま
八嶋（岩屋子ども会）



しのぶ
信夫（白糠子ども会）



つきあげさんぽう
つきあげ三番叟（小田野沢子ども会）



さしきばんが
座敷番楽（大利子ども会）



もちつき踊り
もちつき踊り（小田野沢子ども会）



じゅうばんぎり
拾番切（大利子ども会）



さいた踊り
さいた踊り（岩屋子ども会）



じよんから
じよんから（大利子ども会）



くらま
鞍馬（白糠子ども会）



すずき
鈴木（岩屋子ども会）

11月12日、村体育館で東通村子ども会育成連合会（田中隆会長）が主催する第45回東通村子ども会郷土芸能発表会が4年ぶりに開催されました。

当日は、村内の子ども会4団体が出演。それぞれの地域に伝承されてきた能舞や神楽、もちつき踊りや手踊りなどの郷土芸能10演目が披露されました。

この発表会に向けて新しい演目に取り組みなど、子ども達は地区の青年会や婦人会の皆さんから指導を受け、一生懸命練習を重ねてきました。

本番では、可愛らしさを見せながらも、大人顔負けの華麗で迫力のある舞を披露し、会場を沸かせました。

観客は、東通村と東通村の郷土芸能の未来を担う子ども達に、沢山の声援と拍手を送っていました。

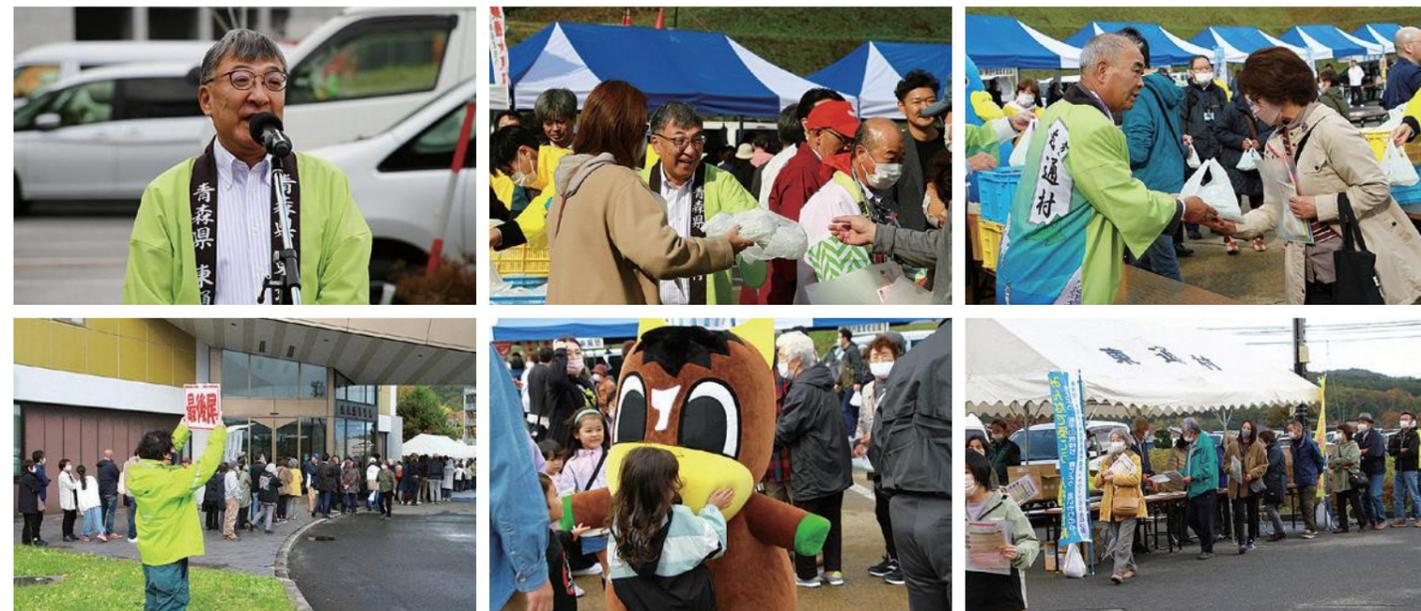


第55回東通村産業まつり

～4年ぶりの通常開催 秋の味覚を堪能～



来場者参加 大抽選会 開催！！



去る10月29日に開催した産業まつりでは、東通村内外からたくさんの皆さまにご来場いただき、誠にありがとうございました。

今年は4年ぶりに飲食スペースを設けての通常開催となり、会場内で東通村の『美味しい』を味わっていただくことができました。

更には、皆さまと一緒に抽選会を開催出来ましたこと嬉しく思っております。

また、多くの皆さまにお集まりいただきましたが、入場時や会場内、駐車場等における混乱を生じさせ、大変申し訳ございませんでした。

来年、また皆様と東通村の海の幸、山の幸、たくさんの秋の恵みを一緒に堪能できることを楽しみにしております。



中学生議会が開催されました！

10月27日に、3回目となる中学生議会が開催されました。通常の議会と同様に川端一松議長が進行し、中学2年生代表6人それぞれが質問を述べ、畑中稔朗村長が答弁しました。

初めての体験ということもあり生徒は緊張しつつも、堂々と壇上から質問していました。

中学生議員の貴重な一般質問を今後の村政運営の参考にさせて頂くとともに、実現に向けて検討して参ります。

中学生議員の一般質問

順番	一般質問
1番	中学校生徒で、室内でゲームをする人が多い現状から、運動不足を解消するための打開策として、29地区すべてとは言いませんが、公園の設置を提案します。
2番	村全体のスポーツ振興、室内競技の強化のため、村体育館の貸出し・個人利用可を希望します。
3番	村おこしの一環で、廃校施設を映画撮影などに貸し出し、聖地巡礼などで地域の活性化を図るのはいかがでしょうか？また、現在の廃校施設再利用の取り組みがあれば教えてください。
4番	村の伝統芸能保存のためにも、各地域に伝わる伝統芸能や中学生の鳴子踊りを披露するイベントの開催を考えてみてはどうでしょうか。
5番	村は第一次産業が盛んですが、第二次・第三次産業が少ないのではと感じました。加工やサービスなど関連付けた具体的な取り組みがあれば教えてください。
6番	最近、村を活性化するためのイベントが実施され嬉しく思います。イベントの実施により人の誘致が出来る反面、永住などにこぎつけることが難しいことにも気づきました。村の過疎化を止めるための政策があれば教えてください。また、移住計画などを企画する課の設置を検討して欲しいです。

※中学生議会は、今後も継続して開催する予定です。



1番 奥島大嘉 議員 2番 坂本 響 議員 3番 二本柳萌愛 議員 4番 川村晟士 議員 5番 坂本絢音 議員 6番 佐藤虎太郎 議員



令和5年度青森県原子力防災訓練

11月7日、青森県・東通村・関係周辺市町村の共催により、東北電力(株)東通原子力発電所1号機を対象として、原子力防災体制の確立、防災関係機関の緊急時対応能力向上を目的とし、原子力防災訓練を実施しました。

訓練には、小田野沢、老部、白糠、目名、向野地区から計19名の住民の皆さんを含め、約50機関、約1,100名が参加し、様々な訓練を実施しました(主な訓練項目は以下のとおり)。

- 主な訓練項目
- ・災害対策本部設置運営訓練
 - ・住民防護措置訓練(陸路避難)
 - ・安定ヨウ素剤緊急配布訓練
 - ・避難行動要支援者搬送訓練
 - ・社会福祉施設防護措置訓練
 - ・情報伝達訓練
 - ・映像伝送訓練
 - ・非常食提供訓練

これらの訓練のうち、参加住民の皆さんにご協力いただき、住民防護措置訓練(陸路避難)では、むつ市ウェルネスパーク(青森市内の避難所と想定)へバスにより避難し、避難の途中では、安定ヨウ素剤の緊急配布訓練を行いました。また、非常食を自ら準備し、実食していただく体験や、村の原子力防災についての研修にもご参加いただきました。

参加住民の皆さんは、原子力災害時の行動等を確認しながら、真剣に取り組まれていました。

村は、原子力防災対策に万全を期すため、関係機関と連携し、今後も定期的に訓練を実施していきます。ご協力ありがとうございました。

原子力防災対策や避難などについては、配布済みの「原子力防災対策ガイドブック」や原子力ホームページをご覧ください。(<https://www.atom-higashidoori.jp/>)



原子力災害時の行動手順



各訓練の様子



バスによる陸路避難訓練



安定ヨウ素剤緊急配布訓練



災害対策本部設置運営訓練



避難行動要支援者搬送訓練



原子力防災についての研修



非常食の食体験

令和5年度東通村自治功労表彰式

11月1日、東通村自治功労表彰式が行われ、長年にわたり村政の発展・振興にご尽力された方々が表彰されました。表彰式では、畑中稔朗村長より受賞者に賞状と記念品が贈呈され「村の今日までの進展は、受賞者の方々がそれぞれのお立場で村政に対して尽くされたことが大きいもの思っております」と感謝の言葉が述べられました。

続いて、川端一松村議会議長からの祝辞の後、受賞者を代表して、宮川俊一氏より「本日の栄誉を忘れることなく、今後とも村発展の一助となるべく、一層の努力をいたします」と謝辞が述べられました。

受賞者の皆様おめでとうございます。



◇永年勤続表彰 (※敬称略)

職名	氏名	在職年数
教育長	奥島涼子	10年
行政連絡員	宮川俊一	10年
行政連絡員	川原田洋	10年
民生委員推薦会委員	沢田要一	10年
保健協力員・母子保健推進員	松木たつ	20年
村職員(総括主査)	伊勢田翼	20年

島根県出雲市にて「灯台ワールドサミット」が開催されました



11月3日、島根県出雲市において「灯台ワールドサミット in 出雲」が開催されました。本サミットでは、灯台の持つ歴史的・文化的価値等の魅力を発信するとともに、積極的に観光資源としての活用を進めることで、地域活性化につなげるための取り組みとなります。

当日は東通村の概要紹介と物販を含めた特産品PR、また「日本の灯台を世界(ワールド)へ」という議題でパネルディスカッションを実施し、灯台を観光資源として活用するための施策等の議論を深めました。

東通原子力発電所に関する要望書を提出

10月24日から26日にかけて、経済産業省(吉田宣弘経済産業大臣政務官)、東北電力(株)(樋口康二郎取締役社長 社長執行役員)、東京電力HD(株)(小早川智明代表執行役社長)に対し、畑中稔朗村長、川端一松村議会議長、田村智和村議会東通原発特別委員会委員長より、東通原子力発電所に関する要望書を提出しました。

東通原子力発電所は、平成23年3月に発生した東日本大震災及び福島第一原子力発電所事故以降、東北電力1号機は停止し、東京電力1号機は工事中断し、既に12年以上が経過しています。

このような状況は、原子力発電所との共生による村づくりを進める村にとって憂慮すべき事態であり、非常に重要な課題であることから、東北電力1号機の早期の再稼働、東京電力1号機の早期の工事再開、エネルギー政策・原子力政策の推進、原子力発電所の安全確保と信頼回復、原子力災害対策の充実・強化、立地地域への影響の緩和について要望しました。

村では、原子力との共生を目指す「東通モデル」の推進へ向けて、安全性の確保を前提として、早期の再稼働と工事再開の実現のため、国、県、事業者との対話を深め、村議会と連携し、幅広い要望活動を展開していきます。



(左)吉田経済産業大臣政務官



(右)東北電力(株)樋口取締役社長 社長執行役員



(左)東京電力HD(株)小早川代表執行役社長

元プロ野球選手 山崎武司氏による講演会が行われました



公演する山崎武司氏



野球部員と集合写真



野球部員に特別指導

10月23日、東通中学校において、全校生徒を対象とした愛知県知多市出身の元プロ野球選手である山崎武司氏による講演会が開催されました。

本講演会は、東北電力(株)が地域貢献活動の一環として、子どもたちのスポーツ・文化支援を目的に行われました。講師の山崎武司氏は、1987年から2013年まで27年間プロの世界で活躍し、本塁打王2回、打点王1回、通算本塁打数403本、通算打点1,205打点と華やかな経歴をお持ちで、引退された今もスポーツコメンテーターや現役のカーレーサーとして活躍されています。

講演会では、選手時代の苦労や経験から得られたことなど、時々冗談を交えながら語り、生徒達は時には笑い声を響かせながら聴き入っていました。生徒からの「スランプに陥ったときは、どのようにして克服しましたか?」という質問に対して「私の場合はバッターだったので、一旦バッティングから離れて、ランニングなどで気持ちをリセットしていました。一旦離れることで改めて向き合うことが出来たので、皆さんもそういった場面に直面したときは、ぜひ試してみてください」とアドバイスを送っていました。

講演終了後、中学校野球グラウンドで野球部員に対し、守備練習の重要性、バッティングの際に意識すべきことなど、プロ27年間で培った知識やコツなどを直接伝授していました。

東通小学校で「下北半島 海と食育ウィーク」を実施！！



11月15日、日本財団 海と日本PROJECTの一つである『大間アゲ魚っ子キャンペーン』が東通小学校で実施され、給食に下北の海で獲れた“ホッケ”を使用した“ろうそくホッケの魚っ子ボール”がメニューとして登場しました。

このプロジェクトは、『食べて知ろう！学ぼう！わいだちの海』をテーマに、下北の小中学校を対象に行われており、海の食を通して、海への興味・関心を持ってもらい、豊かな海を守るというところを育むことを目的に、給食やミニ講座などを実施しています。

今回東通村を訪れた、下北で食育活動を推進している“峯 里砂子さん”は「子ども達が毎日食べている給食から“海の現状”や“魚”について知るキッカケになればいいと思います」と話しました。

実際に給食を食べた児童からは「普段はあまり魚が得意ではないけど、食べてみたら美味しくて、全部食べちゃいました」と笑顔で話してくれました。

12月8日には、東通小学校授業参観で出前講座を行う予定だということです。

次世代を担う子どもたちへ図書寄贈

11月6日、東北電力(株)東通原子力発電所（小笠原和徳所長）から、東通小・中学校を対象に図書が寄贈されました。

同社はこれまで、3月25日の「電気記念日」や、10月26日の「原子力の日」にちなみ、図書や実験器具などの多くの副教材を寄贈しています。50回目となった今回は、図書計152点を寄贈いただきました。

今回の図書を含め、これまで寄贈いただきました図書・教育副教材は、当村の次世代を担う子どもたちが幅広い分野への興味・関心を高め、健全な心身をはぐむために活用させていただきます。



東通ライオンズクラブが 村内のゴミ拾いを行いました



10月14日、東通ライオンズクラブ(奥島貞一会長)が企画し、東京・東北両電力の協力のもと、役場庁舎から砂子又経由の国道回りと蒲野沢橋までの2つの区間をボランティアの一環としてゴミ拾いを行いました。

当日は、58名の方が集まり、道路脇などに捨てられているペットボトルや空き缶など、計10袋のゴミを拾いました。

当日は、シン・そば街道まつりの初日ということもあり、美化活動の一助になったことと思います。皆さんもゴミのポイ捨てには十分注意しましょう。

東通小学校5年生 ～東通村の水産業について～

11月8日、尻屋漁業協同組合・下北地方水産事務所の協力のもと水産教室が開かれ、東通小学校5年生が東通科の一環で尻屋漁港を訪れました。

最初に、下北地方水産事務所の黄金崎水産普及員から魚の生態についての説明のあと、キツネメバル(マゾイ)の標識付けとして、ヒレカットを行いました。標識付けを行った後は「大きくなって帰って来てね～」と言いながら海に向かって放流していました。

また、“だし昆布”のグラム計量を体験し、既定の15グラムを目指し悪戦苦闘していました。



キツネメバルの標識付けの説明を受ける様子 「ヒレカットむずかしい～！」



大きくなって帰って来てね～！

“だしこんぶ”のグラム計量体験

東通小学校4年生 ～村の『食文化』を知ろう！～



間近で見る牛は大きいね！！



直売所にて「牛串美味しい人～？」



キツネメバルに餌やり体験



漁港で生きたタコに触れました♪

11月9日、東通小学校4年生が、東通科の授業の一環で、村営第2牧場や野牛川レストハウス、生産物等直売所、尻屋漁港の見学をしました。

村営第2牧場では、東通牛を初めて見たという子供たちも多く「牛に愛情をもって育てていることが分かりました」と感想を述べていました。

野牛川レストハウス・生産物等直売所では、肉の加工や野菜について学び、最後に東通牛の牛串をご馳走になっていました。

尻屋漁港では、2種類のタコに触れ、見た目の違いを勉強した後、実際に試食し、味・食感での違いも感じていました。



子育て教室～
感染症対策として「嘔吐処理体験」を看護師さんとお楽しみ★

12月の日程表 (予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 MOCO MOCOクラブ 13:15~15:30	2 おゆうぎ会 13:15~15:30
3	4 MOCOカフェ 9:30~12:00	5 MOCO MOCO クラブ開放	6 MOCO MOCO クラブ開放	7 リハーサル	8 リハーサル	9 おゆうぎ会
10	11 クリスマス製作 午前各5組限定	12 クリスマス製作 午前各5組限定	13 MOCO MOCO クラブ開放	14 MOCOカフェ 9:30~12:00	15 ハローベビーサークル 午前5組限定	16 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
17	18 おはなし広場・測定日 午前各5組限定	19 おはなし広場・測定日 午前各5組限定	20 MOCO MOCO クラブ開放	21 MOCOカフェ 9:30~12:00	22 クリスマス会 午前5組限定	23 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
24	25 MOCO MOCO クラブ開放	26 MOCO MOCO クラブ開放	27 MOCOカフェ 9:30~12:00	28 支援室 大掃除	29	30
31	クラブ開放	クラブ開放	9:30~12:00			

- MOCOMOCO クラブ開放
「9:30~12:00」「13:15~15:30」の開放です。
予約なしで上記時間帯利用できます。
- ハローベビーサークル
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。
ゆったりと過ごしましょう！
※通常の開放日やイベントも妊婦さん大歓迎！
- 各種イベントは予約が必要です。参加希望の方は
電話連絡をお願いします。
- 発熱や風邪症状のある方、同居家族に同様の
症状がある場合はご利用をお控えください。
- 予定が急に変更となることがあります。
来園の前には必ずことまひがしどおりホームページ
「おしらせ」→「すまいる通信」をご確認ください。
- 妊婦さんから未就園児までのお子様がご利用
できます。
不明な点はお気軽にお問合せください(〇〇)
【問合せ先】☎ 31-0201 担当：加藤

第3回 社会福祉法人 東通村社会福祉協議会長杯グラウンド・ゴルフ大会(ペアマッチ)

開催日時：令和5年10月22日

場 所：東通中学校グラウンド

- 優勝 泉 宗博・柴田 妙子 ペア (78打)
- 2位 下山 信明・小田 禎子 ペア (79打)
- 3位 山崎 博文・米持 眞津美 ペア (79打)



第3回 コスモカップ グラウンド・ゴルフ大会結果

開催日時：令和5年11月3日

場 所：東通中学校グラウンド

☆総合優勝 泉 宗博 (68打)

▲男子成績

- 1位 泉 宗博 (68打)
- 2位 渡部 周次 (78打)
- 3位 伊藤 豊孝 (78打)

◆女子成績

- 1位 二本柳 要子 (74打)
- 2位 米持 眞津美 (81打)
- 3位 松本 留美子 (82打)



Village Event

あおもり和牛枝肉合同共励会 優良賞受賞

去る9月15日、東京都中央卸売市場食肉市場において、『あおもり和牛枝肉合同共励会』が開催されました。青森県内の肥育農家より、36頭(去勢：30頭、雌：6頭)が出品されました。

(一社)東通村産業振興公社からは、2頭出品し、そのうちの1頭が優良賞を受賞しました。受賞した肥育牛は、佐々木勝さん(大利)が生産し、(一社)東通村産業振興公社が肥育したものであり、バランス良くサシの入った脂質の良い枝肉の重量は580kgと大きく、格付は最高ランクのA5でした。今回の受賞は、今までの飼養管理の成果であります。今後も、安全で安心な畜産物の生産ならびに、更なる肥育飼養管理技術の向上に努めてまいります。



『学校教育活動の支援のために』
手作り雑巾寄贈!

11月14日、古野牛川地区「エプロン会」の皆様が学校教育の活動に活用いただきたい、と手作りの雑巾120枚を当村教育委員会にお持ちくださいました。

お預かりした手作り雑巾は、東通小・中学校に寄贈いたしました。

「エプロン会」の皆様は、昨年度も手作り雑巾を寄贈していただいております。心より感謝申し上げます。



村のできごと

うまい森青いもりフェア in 弘前



11月4日、5日、東奥日報社が主催する「うまい森青いもりフェアin弘前」に出店し、さくら野百貨店弘前店の特設会場は連日、各市町村の名物を買求める人で賑わい活気が溢れました。

東通村ブースでは東通牛をはじめ、野牛産冷凍ホタテや尻屋産塩水ウニなどの特産品を販売しました。

訪れた方から「以前東通村まで購入しに行きました、また食べたいと思ってきました!」と、着々とリピーターが増えていることを実感できるコメントもいただきました。

東京都上野にて「青森人の祭典」
が開催されました!



11月11日、12日、東京都上野恩賜公園にて「青森人の祭典」が開催され、東通村も出店しました。特産品販売のほか、東通牛串やホタテ串等の実演販売もおこない、美味しそうなニオイに行列ができるほどでした。

当日の東京の最低気温は8℃と冷え込んでおり、寒空のもと東通村の串焼きで身体を温めるお客さまで賑わいました。



感染症予防に努めましょう

新型コロナウイルス感染症が、5類に移行となり旅行やマスク着用などの行動も緩和されてきました。旅行やマスクを外してのお出かけ等の楽しみも増えてきた一方で、今年は9月頃からインフルエンザが流行しています。また、新型コロナウイルス感染症の発症も持続しています。寒くなり、乾燥する時期は風邪や、感染力が強いインフルエンザ・新型コロナウイルスなどの感染症が流行しやすくなります。

流行を抑えるためには、私たち一人ひとりが感染症を予防するための対策をとることが大切です。<<感染症を予防するために>>

①手洗いをしましょう

帰宅後・調理前・食事前・トイレ後・咳やくしゃみをしたあとなど、こまめに手洗いをしましょう。

②咳エチケットを心がけましょう

咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は多数あります。咳エチケットは他の人に感染させないために、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。

3つの正しい咳エチケット

- ・マスクを着用する
- ・ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う
- ・上着の内側や袖で覆う

普段から、ティッシュ・ハンカチ・マスクなどを携帯しておきましょう。

③適度な湿度を保ちましょう

乾燥するとウイルスが活発化するため、加湿器などを使用し、湿度は40~60%を保つようにしましょう。

④予防接種を受けましょう。

インフルエンザや新型コロナウイルスは、予防接種を受けたからといって絶対感染しないとは言えませんが、感染しても重症化を予防する効果があります。

そのほかに、バランスの良い食事や、適度な運動と休養を心がけ免疫力を高めましょう。また、体調が悪いときは無理をせず休養を取るようにしましょう。



咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触った周囲のものにウイルスが付着します。また、何もせずに咳やくしゃみをする、飛沫は2mほど飛ぶと言われています。他の人に感染させないために、咳エチケットを心がけましょう。



地域包括支援センター通信

もしものときのために…「人生会議」

人生の終わりまで、あなたは、どのように過ごしたいですか？ 11月30日（いい看取り・看取られ）は「人生会議の日」



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

もしも…病気になった時に
もしも…人生の終わりを迎える時に



ひとりで考えるだけではなく、
家族や自分が信頼できる人と
自分の気持ちを共有しましょう

希望や思いは、
時間の経過や病状、生活によって
変化していくものです
何度も繰り返し考えていきましょう

相談・お問い合わせ
☎0175-28-5700

Health Report

保健事業 12月 1月

【2歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児健診】

と き 12月7日（木）
ところ 保健福祉センター
対 象 3歳6ヶ月児：R2年3~5月生
2歳6ヶ月児：R3年4月生
受 付 12:15~12:30



【赤ちゃん教室】

と き	12月21日（木）	1月25日（木）
ところ	保健福祉センター	
対象者	R4年11月生 R5年3・4・6・8・10月生	R4年12月生 R5年5・7・9・11月生
受 付	10:00~10:15	



【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!

と き 12月21日（木）
1月25日（木）
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00
★赤ちゃん教室と同日開催となります。
★赤ちゃん教室対象者には個別で通知いたします。



【5歳児健診】

と き 1月31日（水）
ところ 保健福祉センター
対 象 H30年10~12月生
受 付 9:30~9:45



★フッ素塗布を実施しました★

10月12日（木）、こども園ひがしどおりの歯科検診に合わせ、4歳児・5歳児の希望したお子さんへ、フッ素塗布を行いました。

フッ素は、むし歯予防の効果があります。毎日の歯みがきと一緒に、定期的なフッ素塗布でむし歯を予防しましょう!!

お子さんだけの歯磨きでは、磨き残しが多くむし歯の原因になります。最低1日1回、寝る前には、保護者の仕上げ磨きをしましょう。



毎日の歯磨き・仕上げ磨き、
定期的なフッ素塗布で目指せ!!
むし歯ゼロ



ほけんだより

<母子手帳交付について>

保健師が不在の場合もありますので、事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



<<予防接種>>

*指定医療機関へ1~2週間前までに予約し、接種してください。
*医療機関によっては、接種できない予防接種もありますので、必ずお問い合わせの上、接種してください。



	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【住民健診についてのお知らせ】

★1月に今年度最後の住民健診があります。これを機に健康診断を受けましょう★

日 程	1月21日（日）	1月26日（金）
場 所	保健福祉センター	
健 診 内 容	複合検診	総合健診
受 付 時 間	早朝 7:00~9:00 *早朝健診内で乳がん検診も受診可能です。	早朝 7:00~9:00 婦人科 12:00~13:00

*集団健診だけでなく、東通村診療所での個別健診も受け付けています。健康診断をご希望の方は、健康福祉課までご連絡ください。

*上記日程の他、漁業関係者の健診日もあります。希望する関係者の方は健康福祉課までご連絡ください。

★健診結果は見ましたか？★
精密検査が必要な場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

精密検査の結果が出たら、忘れず健康福祉課保健師まで報告をよろしくお願ひします。



◆12月1日は世界エイズデー◆

今年のキャンペーンテーマは、「あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!」です。

国内での新規感染者数は毎年千人を超えており、決して過去の病気ではありません。しかし、治療の進歩に支えられ、HIV/エイズを取り巻く状況は大きく変化しました。

今年のキーワードは、**UPDATE（更新）**です。一人ひとりの知識を更新し、かつて広がったHIV感染への偏見や差別の意識を変えていきましょう。

保健所では、匿名・無料でエイズの検査・相談ができます。感染の不安や心配な方は、最寄りの保健所までご相談ください。



住民の窓（10月届出分）

☆お誕生おめでとう

中村帆剛(公政)入口

☆ご結婚おめでとうございます

(菊池凌平(目名)
木村美里(むつ市))

●お悔み申し上げます

三國正美(古野牛川)82歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数(10月末現在)

人口()内は前月比	
男	3,001(+4)
女	2,776(-6)
計	5,777(-2)
世帯数	2,817(+4)

～蜜蜂を飼育されている方へ～

●蜜蜂の飼育届について

養蜂振興法の改正により、平成25年から、趣味で蜜蜂を飼育する場合でも飼育届の提出が必要になりました。

蜜蜂を飼育されている方は、所定の様式に必要な事項を記載の上、令和6年1月26日(金)までに、住所地の地域県民局畜産担当課に提出してください(手数料はかかりません)。

※飼育届用紙は、青森県ホームページでダウンロードできるほか、地域県民局畜産担当課で配布しています。

なお、令和5年中に飼育届を提出された方には、地域県民局から届出用紙を郵送します。

※花粉交配用のために、蜜蜂を一時的に飼育される方の飼育届の提出は不要です。ただし、長期間にわたって(花粉交配時期以外も)飼育する場合は届出が必要です。

詳しくは、青森県ホームページ「蜜蜂飼育届の義務について」、または、下北地域県民局地域農林水産部畜産課までお問い合わせください。

◆問合せ先(提出先)

下北地域県民局地域農林水産部畜産課(担当 佐々木技師)
〒035-0073
むつ市中央1丁目1-8
☎ 0175-22-8581(内線242)

令和6・7年度 指名競争入札 参加資格審査申請の受付について

一部事務組合下北医療センターが発注する(指定管理者が発注するものを除く)、建設工事の請負、測量・コンサルタント業務及び物品の製造・販売・買受け、役務の提供等の取引分野における指名競争入札への参加を希望する方は申請してください。

◆受付期間

令和6年1月9日(火)から
1月31日(水) 17:00まで

◆提出先

一部事務組合下北医療センター
むつ総合病院 管財課契約審査係

◆提出方法

郵送で提出してください。

◆提出書類

むつ総合病院ホームページから申請要項及び様式をダウンロードし、申請要項に基づき、それぞれの業種に応じて必要な書類を取り揃えて提出してください。

※ダウンロードサイトのアドレスは次のとおりです。

<http://www.hospital-mut-su.or.jp/shimei.html>

◆資格の有効期限

令和6年度及び7年度の2年間
(令和6年4月1日から令和8年3月31日まで)

◆問合せ先

〒035-8601
青森県むつ市小川町一丁目2番8号
一部事務組合下北医療センター
むつ総合病院 管財課契約審査係
☎ 0175-22-2111(内線3273)

みの一助とする

②患者ならびに家族への急性期から回復期・維持期へのシームレスな医療を提供するために、青森県各地域の現状と課題を共有する

◆開催日時

12月14日(木)18:00~19:15

◆場所

ZOOMにて配信

◆内容

①「脳卒中治療の最前線」
講師:弘前大学医学部附属病院 脳神経外科講座 斉藤 敦志 教授
②「脳卒中とリハビリ～シームレスな地域連携を目指して～」
講師:弘前大学医学部附属病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 福岡 幸子 氏

※参加無料

◆定員

100名

◆申込方法

①ホームページの「第1回医療者講演会」から
②2次元バーコード内登録フォームから
<https://forms.office.com/r/dAFdLBV064>



③電話、メールにて申し込み

※当日参加、当日キャンセルも可

◆問合せ先

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459
✉ noushincen@hirosaki-u.ac.jp

法定相続情報証明制度について

法定相続情報証明制度とは、相続人が法務局に事前に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるかを証明する制度です。

本制度により交付された法定相続情報一覧図の写しをご利用いただくことで、相続登記をはじめ、被相続人名義の預金の払戻しや相続税の申告などの各種相続手続において、戸籍謄本等の書類を何度も出し直す必要がなくなります。

また、本制度は無料でご利用いただけるほか、被相続人の本籍地、被相続人の最後の住所地、申出人の住所及び被相続人名義の不動産の所在地を管轄する法務局であれば、どこでも申出することが出来ます。

◆問合せ先

青森地方方法務局むつ支局
☎ 0175-23-3202(音声案内2番)

◆問合せ先

(公財)青森県生活衛生営業指導センター
☎ 017-722-7002

「(仮称)新岩屋・新尻労風力発電事業 環境影響評価書」の縦覧について

東通村において、合同会社ユーラス東通風力が計画している風力発電事業に関して、環境影響評価の調査、予測及び評価の結果をとりまとめた「環境影響評価書」を以下の通り縦覧いたします。

なお、この事業は令和5年11月21日付けで「株式会社ユーラスエナジーホールディングス」から「合同会社ユーラス東通風力」へ事業の引継ぎを行っておりますが、評価書は、令和5年7月26日に経済産業大臣より確定通知を受領しているため、引継ぎ前の事業者名のみまとしています。

◆縦覧書類

(仮称)新岩屋・新尻労風力発電事業 環境影響評価書

◆対象事業実施区域

青森県下北郡東通村(岩屋・尻屋・尻労周辺)

※既設のユーラス岩屋ウインドファーム、ユーラス尻労ウインドファームの建て替え事業

◆縦覧場所

東通村役場 2階 企画課
(土、日、祝日を除く開庁時)
下記のURLで電子縦覧も行います。
(<https://www.eurus-energy.com/assessment/68103/>)
電子縦覧は縦覧開始日から一年間閲覧できます。

◆縦覧期間

令和5年11月21日(火)~12月20日(水)

◆問合せ先

(株)ユーラスエナジーホールディングス
〒105-0001
東京都港区虎ノ門4丁目3番13号
ヒューリック神谷町ビル7階
☎ 03-5404-5337
(担当)国内事業企画部 環境アセスメント担当 野口、桶田

第1回青森県医療者講演会

青森県 脳卒中・心臓病のケアと医療を考える～多職種による地域連携～がテーマです。

◆主催

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

◆目的

①青森県内の脳卒中・心臓病における医療とケアの均てん化及び連携の強化を行うことで、クリニカルイシューの改善の取組

お知らせ 募集 イベント情報



県税部の窓口受付時間が変更となります

県内各地域県民局県税部(東青地域県民局県税部青森分室及び八戸市駐在を除く)では、窓口・電話受付時間を令和6年1月4日(木)から次のとおりとさせていただきます。

①窓口受付時間 8:45~17:00

②電話受付時間 8:30~17:15

◆問合せ先

下北地域県民局県税部納税管理課
☎ 0175-22-8581(内線209)

冬の交通安全県民運動

12月11日(月)から20日(水)までの10日間に冬の交通安全県民運動が実施されます。

重点目標

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
 - 高齢運転者の交通事故防止
 - 飲酒運転等の悪質・危険運転の根絶
 - 冬道の安全運転の推進
- ※日没が早くなりドライバーには見えにくい時期です。反射材を身に付け「しっかり目立って交通事故から身を守りましょう！」

むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な事故をなくし、安全で住み良い街づくりのために様々な活動を行っています。この活動を支えているのは会員のみなさまの会費と協賛金です。

みなさまのご支援とご協力をお願いします。

会員費は『年間600円』、協賛金は一口『5,000円から』です。

免許更新時及び平日に行っています。受付時間は9:00~16:00となっています。

◆問合せ先

むつ警察署内 むつ地区交通安全協会
☎ 0175-23-6742

Sマーク登録店になりましょう!

日本政策金融公庫の貸付制度の特別利息が適用されるなど、通常の利率よりも低利で利用できます。
※登録を希望される方は、以下までお問い合わせください。

広報ひがしどおり令和5年11月号【P23 二十歳の集いのお知らせ】に誤りがありました。

下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。

※なお、11月1日に村ホームページに掲載した記事は修正を行っております。

訂正前 ◆日時 令和5年1月8日(月) → 訂正後 ◆日時 令和6年1月8日(月)

東通村二十歳の集いのお知らせ

◆日時: 令和5年1月8日(月) 10時30分から(受付は10時00分から)

◆場所: 東通村立東通中学校体育館

◆対象者: 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方で、次のいずれかに該当する方
・村に住民登録のある方
・東通中学校卒業生

◆その他: 対象者には11月下旬に案内を送付いたします。諸事情によりお手元に届いていない方はお問合せ願います。

【問合せ先】 東通村教育委員会 教育総務課 ☎33-2341 (内線335)

東通村二十歳の集いのお知らせ

◆日時: 令和6年1月8日(月) 10時30分から(受付は10時00分から)

◆場所: 東通村立東通中学校体育館

◆対象者: 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方で、次のいずれかに該当する方
・村に住民登録のある方
・東通中学校卒業生

◆その他: 対象者には11月下旬に案内を送付いたします。諸事情によりお手元に届いていない方はお問合せ願います。

【問合せ先】 東通村教育委員会 教育総務課 ☎33-2341 (内線335)

特設人権相談所の開設

人権擁護委員が、みなさんの悩みや心配ごとの人権相談に応じます。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

1. 日時 12月6日(水) 午前10時~午後3時
2. 場所 東通村役場4階会議室(和室)

人権擁護委員

澤 頭 進 横 山 敏 久
笹 竹 慶 子 沢 田 要 一

〈 問合せ先 〉 住民課 住民グループ ☎0175-33-2135 (内163)

東通牛の特売日!

12月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、
朝9時30分から販売!!

最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください。

〇問合せ先
一般社団法人 **東通村産業振興公社**

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
☎0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113

水質検査結果のお知らせ

令和5年10月5日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：(一財)青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和5年10月5日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和5年10月5日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和5年10月5日	大平滝浄水場	水質基準に適合

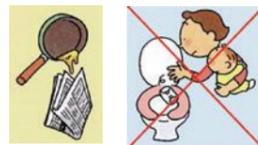
※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。
水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課(上水道グループ)までご連絡ください。

☎ 0175-33-2352 (内線453)

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレットペーパー以外は流さないようご協力下さい。
- ・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願い致します。

問合せ先 : 東通村上下水道課 下水道グループ TEL0175-33-2352(内線456~457)

トントウのクリスマスフェスタ~2023~

◆開催日時 12月17日(日)
9:30~15:00

◆開催場所
東通原子力発電所 PR 施設
トントウビレッジ

- ◆内容
- 桔梗ブラザーズのジャグリングステージショー【午前・午後各1回公演】
 - クリスマスビンゴゲーム大会【午前・午後各1回開催】(中学生以下)
 - 集まれ! キッチンカー(有料)
 - ふわふわコーナー(小学生以下)
 - 木製オリジナルヨーヨーを作ろう! 工作コーナー(小学生以下)
 - カンさんのグリーティング(小学生以下)
- ◆入場 無料
- ※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。
※詳しくは、12月10日の新聞折込チラシまたはホームページをご覧ください。
※小田野沢漁協漁民センターを臨時駐車場として、シャトルバスを9時20分より順次運行いたします。

◆問合せ先
〒039-4223
東通村大字小田野沢字見知川山1-809
東通原子力発電所 PR 施設
トントウビレッジ
☎ 0175-48-2777

ったことがあり、肺がん、中皮腫等の呼吸器系疾病に罹った方、もしくは亡くなられた方がおられましたら、青森労働局労災補償課(☎017-734-4115)またはお近くの労働基準監督署へご相談ください。

むつ科学技術館だより

- ◆シアター上映
- 10:00~ ●15:00~
 - まんが偉人物語「エジソン/メンデル」
 - 12:00~
- Discovery チャンネル「イヌ」
《場所》コミュニケーションシアター
◆つくってたいけん工作教室
《開催日》土曜日・日曜日・祝日
《開催時間》10:00~/15:00~
『雪だるまの壁飾りをつくろう!』
※参加費・予約不要
《場所》つくってたいけん工作コーナー
◆たのしい実験教室
《開催日》毎週日曜日に開催
《開催時間》①11:00~/②14:00~
① 超低温の世界を調べよう
② 真空の世界を調べよう
《場所》1階探求コーナー
◆問合せ先
むつ科学技術館
☎ 0175-25-2091
FAX 0175-25-2092
HP
<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

「災害案内ダイヤル」の番号が変わります

令和6年1月1日から下北消防本部管内の災害発生場所などをお知らせする災害案内の電話番号が変更となります。

○現在の番号:0175-22-0119

○新しい番号:050-5536-6955

なお、現在の災害案内は、令和5年12月31日まで利用できます。

◆問い合わせ先
下北地域広域行政事務組合消防本部
通信指令課
☎ 0175-33-1063

肺がん、中皮腫など石綿関連疾病に罹った方への補償・救済のお知らせ

石綿を吸い込むことにより発症する疾病には、肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水など呼吸器系疾病が多く、その潜伏期間は石綿を吸ってから三十年以上と非常に長いことが特徴です。

これらの呼吸器系疾病が石綿を吸ったことが原因であると認定された方には、国が運営する労災保険制度もしくは石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることが出来ます。

もし、みなさんのご家族の中で、仕事で石綿を取り扱い、または吸

令和5年度 青森県子ども・子育て世帯応援金の給付についてお知らせ

令和4年度から持続する食料費や光熱水道費等の物価高騰に直面するすべての子育て世帯(0歳~18歳までを養育する世帯)に対して、県独自の支援として「青森県子ども・子育て世帯応援金」を支給します。
※今回の給付金は、課税・非課税は支給要件ではありません。

【金額】児童1人当たり3万円

【対象者】今回の給付金は、以下のとおり村から支給される方と、県から支給される方で区分されています。

- 村の支給分・・・村から児童手当を受給している方(0歳~15歳の児童を養育している世帯)
- 県の支給分・・・上記以外で、15歳~18歳の高校生を養育する方、0歳~18歳の児童を養育する公務員で所属庁から児童手当を受給している方、児童手当の所得上限超過で資格喪失となっている方等

※養育する児童のうち「高校生分」は県へ申請する必要があります。※基準日は令和5年10月31日。

【手続き等】

- 村の支給分・・・積極支給となり申請不要です。ただし、受給を辞退する方は届出が必要となりますので、様式を村ホームページからダウンロード若しくは健康福祉課まで来所していただき、ご記入のうえ、ご提出下さいませようお願いいたします。
- 県の支給分・・・県から別途通知され、県への申請が必要となります。

【支給日】

- 村の支給分・・・近日中に通知を送し12月下旬に振込予定です。
 - 県の支給分・・・県から別途通知される予定です。
- ※児童手当の対象児童と高校生が世帯にいる方は、村と県で支給日が異なる事がありますのでご了承ください。

詳細は
コチラ

村 HP の
該当ページ



〔問合せ先 健康福祉課 ☎0175-28-5800〕

令和5年度 東通村除雪委託(実施)業者一覧表

地区名	詳細箇所等	担当業者
幹線道路	大利－石持地区	(株)川村建設 早掛平－大利－目名－高間木、 石持－石持漁港、大利－蒲野沢
	石上－大利地区	
	入口－猿ヶ森地区	(有)東陽建設 東栄－稲崎平－入口－野牛－猿ヶ森
	岩屋－尻労地区	岩屋－裳部－尻労
	石持－小田野沢地区	(株)リバー建設 石持－蒲野沢－桑原－里－上田代－ 下田代－小田野沢
塩カル等 散布	北地区凍結防止剤散布	(有)東陽建設 早掛平、大利、目名、向野、高間木、 石持、鹿橋、蒲野沢、稲崎、入口、 古野牛川、野牛、裳部、岩屋、尻労
	南地区凍結防止剤散布	(株)川村建設 石蔵平、豊栄、下田屋、砂子又、 桑原、上田代、下田代、小田野沢、 白糠
尻労地区、尻労地区、白糠地区		(株)野村建設
早掛平地区、大利地区、目名地区、向野地区、石持地区、鹿橋地区 東栄地区、稲崎地区、入口地区、古野牛川地区、野牛地区		(有)東陽建設
蒲野沢地区、桑原地区、砂子又地区、上田屋地区、下田屋地区、 豊栄地区、石蔵平地区、一里小屋地区		川端管工土木(株)
岩屋地区、裳部地区、小田野沢地区、老部地区		(株)リバー建設
赤平地区		(有)東宮建設
ひとみの里	グリーンパレス、ブレインマンション 村営住宅、野花菖蒲の里、保幼稚園 小中学校、村施設	(有)南川工業

※猿ヶ森地区は県が除雪します。

●除雪は次のような場合に出動します。

- ・降雪量が10cm以上の場合
- ・雪が降り続くと予想される場合
- ・地吹雪や降雨量が少なくても雨雪等で路面状況が悪く交通に障害を及ぼすと判断される場合

●数十年に一度の大雪警報の発表や発表が予想される場合は、除雪作業員の安全の確保が必要となり除雪の作業を停止する場合があります。除雪の遅れで交通に深刻な影響が出ないように努めますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●道路除雪に関する問合せ先
建設課 TEL 0175-33-2317



冬、到来。

今年も雪が降る時期を迎えます。東通村は広範囲の除雪に対応する必要がありますので、除雪作業を円滑に行うために、皆様のご理解とご協力が必要です。

問合せ先【村道など】

東通村建設課 土木グループ
☎ 0175-27-2111(代表)
☎ 0175-33-2317(直通)

【国道・県道】

下北地域県民局地域整備部
道路施設・高規格道路建設課
☎ 0175-22-8581

みなさまへの 6 つのお願い

ご理解とご協力をお願いします。

1 路上駐車をしない

除雪作業の妨げになってしまいます。

2 道路に落ちた屋根の雪は、家屋の所有者が片付ける

ご協力をお願いします。

3 雪を道路に出さない

これらの行為は、道路法および青森県道路交通規則により禁止されています。

4 除雪車には近づかない

重大な事故につながる危険があります。安全確保のために、除雪車両は後退時ブザーを吹鳴いたします。ご理解をお願いします。

5 除雪車がぶつからないよう、樹木の枝払いを

住宅の敷地から飛び出した樹木などにより、除雪車が通行できなくなる場合があります。また視界が塞がれることにより事故が発生する可能性があるため、ご協力をお願いします。

6 玄関や車庫前などの路肩に寄せられる雪にご理解をいただき、雪の処理についてご協力をお願いします。

除雪作業は、道路が混雑する通勤・通学時間の前に終わらせる必要があるため、短時間で一斉に行う必要があります。限られた時間内で寄せ雪の処理は大変困難です。個人宅前や路肩などの寄せ雪処理は、ご協力をお願いします。

官台山温泉の12月営業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	⑥	7	8	9
10	11	12	⑬	14	15	16
17	18	19	⑳	21	22	23
24	25	26	㉗	28	29	30
㉓						

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!
【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

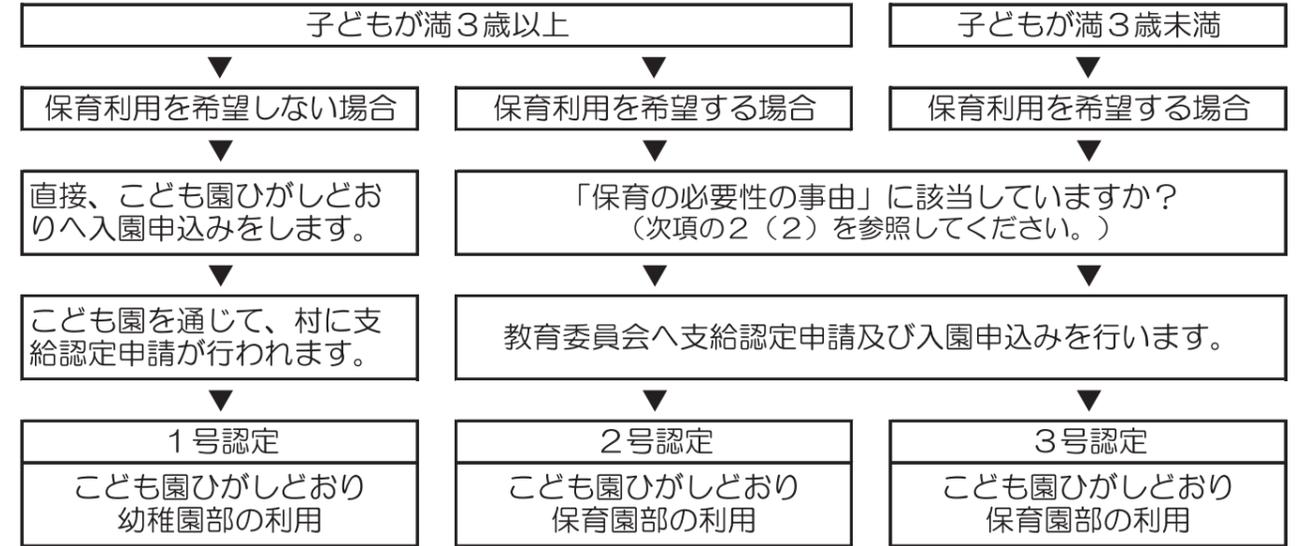
忘れ物をされた方は
保健福祉センター
事務室へ。
TEL 28-5600

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

こども園ひがしどおりの利用を考えているみなさんへ
～来年度の入園申し込みが始まります～

1. 利用手続きの流れ

「支給認定申請」という手続きが必要になります。お子さんの年齢や保育の必要性の有無によって3つの区分に分類して認定しますので、認定区分に基づき施設を利用することになります。



※2号認定、3号認定については、保育の必要量も認定します。それぞれの家庭の就労状況等に応じて、保育標準時間（7：00～18：00）、保育短時間（8：30～16：30）に区分し、利用可能な時間を設定します。

2. 入園申込みができる児童

- (1) 保護者・児童が東通村に居住し、住民登録していること。
東通村への転入を予定している方、出生予定のお子さんについても申込みができます。
 - (2) 保育利用を希望する場合は、次のいずれかの理由で家庭での保育が困難であること。
①就労 ②妊娠・出産 ③疾病 ④介護 ⑤災害 ⑥求職 ⑦就学 ⑧虐待・暴力
⑨育児休業中の継続在園
- ◎令和6年度中に満3歳になるお子さんのうち保育を必要としないお子さんは、満3歳になる月の初めから幼稚園部の利用ができます。

3. 申込手続き

- (1) 申込期間 令和5年12月1日（金）～令和6年1月20日（土）
- (2) 申込場所 東通村教育委員会、こども園ひがしどおり

◎年度途中の入園予約も受け付けています。少しでも入園の可能性のある場合（出生予定や転入予定等も含む）は、必ず申し込みをしてください。

【問い合わせ先】

教育委員会教育総務課 住吉 ☎0175-33-2341（直通）・0175-27-2111（内線333）
こども園ひがしどおり 佐藤 ☎0175-31-0201

《東通消防署からのお知らせ》

年末年始特別警戒の実施について

一段と寒さが厳しくなり、火気や暖房器具を使用する機会が増え、火災が多く発生する季節となります。
消防署と消防団では年末から年始にかけて、消防車による巡回を行い各地域の方々に火災予防を呼びかけています。
村民一人一人が火の元を確認するなど、火災予防を心がけ、火事のない明るい新年を迎えましょう。



住宅用火災警報器の交換は10年が目安です！

現在、住宅用火災警報器はすべての住宅に設置が義務付けられています。住宅用火災警報器は、古くなると火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。
交換の目安は、取り付けから10年となっています。

今一度、確認しましょう。



災害案内ダイヤルの番号変更について

災害案内ダイヤルの番号が、令和5年12月31日（日）をもって変更となります。
新番号は、050-5536-6955で、令和6年1月1日（月）からの運用開始となります。
なお、使用法は従来と変わらず、新番号へダイヤルすると自動音声での案内が開始されます。
また、通話料は自己負担となります。



仕事人の必殺アイテム紹介

『アイテム名：村民の安全を見守るパトカー』

VOL.008

警察は敷居が高く、とっつきにくいイメージを持ちがちですが、皆さまが頼りやすい「駐在さん」を目指していきたいと思っております！
どんな些細なことでもいいので、お気軽にご相談ください！
よろしくお祈りします(^_^)

パトカーには様々な資機材が!!

パトカーには、交通事故や犯罪が発生した際に使用する資機材が常備されています。①ライフジャケット、②刺又(さすまた)、③反射誘導板、④マグライト、⑤停止旗、⑥停止灯、⑦伸縮式警杖、⑧3D 透明盾、⑨カラーコーン、⑩ヘルメット等

腰につけている警杖と比較



④伸縮式警杖

駐在所や交番のパトカーは住宅街や細い道に入っていけるように小さい車が採用されています!



撮影協力者：砂子又駐在 塩原 海さん(40歳)



護身用具として携帯する警杖。軽く、3段階まで伸び、昔は木刀のような木材が主流だった。

刃物などで襲い掛かってくる相手から守るための盾。窓付きの鉄製のものもある。

青森市出身の塩原さんに東通村の印象について聞くと「優しいばかりで、とても勤務しやすいです。ご近所の方からも良くしてもらえて、すごく嬉しいです！大きな事故や事件は少ないですが、雪の季節の運転には十分注意してください！」
【あるある小話】ドラマの取り調べシーンで出てくる定番の『かつ丼』ですが、実際は出せないそうです。ふふふ。

「仕事人の必殺アイテム紹介」のコーナーでは、撮影協力者を随時募集しています。東通村の希望の若者たち！載ってみませんか！???

地域おこし協力隊 活動報告

このコーナーでは、地域おこし協力隊の 活動内容を発信していきます!

12月号担当は亀尾 喬(かめお たかし)

主な協力隊活動内容は、買い物支援車「わんつCAR」の利用者の声をもとに、運行ルートや販売する商品の考察を行っています。

11月3日には、青森市役所にて「わんつCAR」のラッピングを描いてくれた「子どもあとりえプランタン」の作品展に参加しました。

外にはわんつCARを展示し、会場内にはラッピングの原画が展示されていました。

会場内の様子



わんつCAR展示の様子



原子力防災対策について(その7)

◆日頃の備え(持出し品等)◆

○避難所には、村をはじめ防災関係機関が、非常食など生活に必要な物資を用意します。
○災害に備え、日頃から備蓄品や持出し品を用意しておきましょう。

◆貴重品など



現金 保険証 運転免許証 印鑑

◆身の安全や健康を守るもの



懐中電灯(1人1つ) 非常食 防護具 医薬品 水 傘などの雨具

◆原子力災害時に用意するもの



フードのついたビニールカッパ 帽子・ヘルメット ビニール手袋 ビニール袋(大・小)

※肌の露出を防いで、放射性物質を吸い込んだり、付着させないようにしましょう。(花粉症対策と同じ)

◆情報を得たり伝えられるもの



携帯電話 MEMO 予備電池(多めに) 携帯ラジオ

〈問合せ先〉原子力対策課
☎(直通) 33-2268

【HP】
「東通村と原子力」
(<http://www.atom-higashidoori.jp/>)



今日の『ひがしどおり小話』

No.9 東通村商工会女性部が快挙!

今回は東通村商工会女性部(川端かつ子部長)が、“第24回商工会女性部全国大会inしずおか”に東北・北海道ブロック代表として出場し、見事『全女性連 まち(地域)づくり顕彰』を受賞しました。

今回の受賞は、耕作放棄地を利用した枝豆の栽培・販売による地域貢献が評価されたことによるものです。青森県代表が受賞するのは、実に12年ぶりになるそうです。

川端かつ子部長は受賞を受け「この事業は少子高齢化、後継者不足による農業者人口の減少や、野生獣による農作物被害を解決したいという思いから始めたもので、今では沢山の方に支持していただけています。これも地域の皆さま・関係者の方々のおかげです!」と、笑顔で話しました。

商工会女性部は、野牛川レストハウスやプチマートでの販売、こども園ひがしどおりの園児との枝豆収穫体験なども積極的に行っており、地域の大人から子供と幅広く交流しています。

今後も地域の発展に尽力いただき、東通村を大いに盛り上げてください!

東通村商工会女性部のみなさん、本当におめでとうございます!



表彰状を受け取る川端部長



表彰を受けた東通村商工会女性部のみなさん(左から澤田さん、松塚さん、川端部長、青森県商工会女性部連合会 橋本会長)



こども園園児との枝豆収穫体験

イヌとネコ、

どっちがよく眠るか？

- ① ネコ
- ② 犬
- ③ 同じ

ネコはしょっちゅう眠っているようにみえる。動物の一日の睡眠時間を調べたランキングでも、ネコは13時間、一日の半分以上は眠っている。これに対して、イヌは、いつも元気にしっぽをふったりじゃれついたりするので、眠ってばかりではないだろう。どちらかといえば、ネコの方がよく眠っている。と、ところがどっこい、ランキングによると犬も13時間だから一日の半分は眠っている。ただイヌの眠りは浅く、耳がいいので、人が近づくとちょっとした物音でもすぐ目を覚ます。とぎれとぎれの時間を合わせると13時間となり、ネコと変わらない。コアラ、ナマケモノは20時間。エサの植物にほとんど栄養がないから、むだなエネルギーは使わないでかくれてじっとしている。ライオンは15時間。エサになかなかありつけないので、眠って狩りにそなえている。ネコもイヌも人に飼われる前は狩りをしていたので、しっかり眠って狩りにそなえる習性が残っている。

【坪内忠太 『子どもにウケるたのしいクイズ』 より】



大谷：「一番はやっぱり睡眠。しっかり確保することが、いいリカバリーにつながる。」(2022.10.8 長崎新聞より引用)

〔WBC〕大谷翔平は12時間睡眠！ 同僚トラウトも9時間……スーパースターはよく寝る！ (2023.3.9 東スポWFR より引用)

3月12日

WBC1次リーグB組日本対豪州戦1回、大谷(エンゼルス)初本塁打先制3ラン！

3月22日

3対2でアメリカとの決勝戦に勝ち、世界一に！ MVPは大谷翔平！

10月2日 大リーグ ホームラン王(44本)獲得！日本人初！

大谷：「寝ているときとか『なんかいけそうだな』というのが出てきたりするのが一番、やっていて面白いなど。」(AERAdot から引用)

眠っている間に、脳はその日の出来事からどれを保存して長期記憶を作るかを選び分けているのだ。脳は失われそうな記憶を寝ている間に再生することができる。しかもきちんと眠らなければこうしたプロセスは機能せず、記憶に影響が出る。睡眠は記憶の保存に重要な役割を果たしていて、それを別の何かで埋め合わせることはできない。

(アンデシュ・ハンセン 久山葉子訳 【スマホ脳】より)

おしえて！ 東通村のおしごと♪

東通村役場には沢山の課があり、沢山の人が働いています。しかし、普段過ごしていて「具体的にどんな仕事をしているんだろう……？」と疑問に思ったことはありませんか？

このコーナーでは、東通村役場に勤めている職員とその業務について紹介していきます。

商工観光課 商工観光グループ (実務研修生)
主査 松本 知也さん 在籍2年目

「松本さんは現在どんなお仕事をされているのですか？」

東通村の観光と特産品のPRに従事しています。今年から行動制限等が撤廃され、**県内外問わず物産展等を積極的に開催し、特産品のPRを行っています。**

観光でいえば、昨年12月に**尻屋埼灯台が国の重要文化財に指定された**こともあり、今年度灯台活用推進市町村全国協議会に加入し、11月には灯台ワールドサミット in 出雲に参戦しました。

「仕事でやりがいを感じる瞬間は？」

数多くの商品の中から、**東通村の特産品を選別していただけたときは何にも代えがたい喜びを感じます。**東通村の場所や現状、そして**生産者が手塩にかけて育てた特産品**を丁寧に説明することで「東通村のこと、ちょっと知ってみようかしら」と商品に手を伸ばしていただけたときは、**小さくガッツポーズ**しています！

「今後の目標を教えてください！」

東通村を愛してくれる、コアなファンを1人でも多く増やすことです。まずは知ってもらう活動「本州の端からきました！！」というところからスタートし、東通村に対する熱を伝え、その熱を広く深く伝播させたいと思います。



農林畜産課 農林グループ
主査 高畑 美緒さん 入庁2年目

「高畑さんは現在どんなお仕事をされているのですか？」

水田の農業にかかわる各種交付金の申請やとりまとめ、国からの調査依頼への対応を主に行っております。他には、季節は限定されてきますが、クマやカラスの捕獲許可申請や目撃情報への対応、**今年は産業まつり実行委員会の事務を担当しました。**

「仕事をするうえで大事にしていることは？」

基本的なことですが、**【報・連・相】**をきちんとすることです。まだわからないことだらけなので、主に相談ばかりしていますが…

また、わからないことを聞いたり調べたりするとき**「どこがわからないのか」「何がわからないのか」「わかればどうなるのか」**を考えてから調べるようにしています。課内の職員にも、農業者の方にも色々教えて頂いています！

「今後の目標を教えてください！」

とにかく**経験を積んで、できることと知識を増やすこと**です。デスクワークや問い合わせへの対応ももっとスマートにできるようになりたいです。

自慢の〇〇を紹介しま〜す!

タイトル：黄色の絨毯
協力者：広報担当

今回は、桑原地区にある【イチヨウの木】をご紹介します!
このイチヨウの木は、樹齢約400年、樹高16メートル、幹周4.10メートルと非常に大きな木です。

東通村では、あまり見ることのないイチヨウの木ですが、私は毎年このイチヨウの葉が鮮やかな黄色に色づくのを楽しみにしています。

村民の方でも意外と知らないのではないかと思います。

もし、この近くを通ることがありましたら、ぜひご覧になってみてください♪

今年はタイミングを逃してしまいましたが、綺麗な黄色の絨毯が見られたのでOKです!



編集後記



すっかり冬ですね。朝・晩寒いと思いますが、体調崩されないようにしてくださいね!

さて、今回の広報ひがしどおり12月号は、4年ぶりに開催された『東通村子ども会 郷土芸能発表会』を表紙と見開きで掲載しています!初めて見させていただいたのですが、ファインダー越しに見る皆さんの華麗で勇壮な舞い姿に感動しました。

これをキッカケに、村内外の方に今まで以上に東通村の郷土芸能を知って、見て、好きになってもらえたら嬉しいです。

これからも村の大切な宝を皆さんと共有できるように、広報ひがしどおりは精進してまいります! ㊦

除雪機を貸し出したします

村では、ご高齢の方や公共事業施設等の除雪に役立てていただくために、要望に応じて部落会等へ、除雪機の貸し出しを行っております。(※個人に対する貸し出しは行っておりませんのでご注意ください。)

【貸し出し期間】 1回の貸し出しにつき5日以内

【使用の条件】

使用料は無料。ただし、燃料は満タンの状態で貸し出したしますので、使用した分は使用者が補充し、満タンにしたうえで返還してください。

使用者は運搬等に必要の軽トラック等を準備してください。使用に際し、自責他責を問わず事故あるいはケガを負った場合、その責は使用者が負います。



※詳しくは、村HP または 企画課 (電話33-2263) へお問い合わせください。

HP 東通村トップページ > 行政・まちづくり > 政策・まちづくり > 除雪機の貸し出しについて
<http://www.vill.higashidoori.lg.jp/keiki/page000134.html>

あづまれ めんこちゃん!

【掲載内容】 以下のとおりです。 **6歳のお誕生日を迎えるお子様までを掲載の対象としております!**

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生月が一緒の場合は2ショットでも可)
- ② お子様の名前(読みがな)・生年月日・年齢・第何子か(1歳~6歳の未就学児)
- ③ お子様への一言メッセージ ④ 親御さんのお名前 ⑤ お住いの地区

【応募方法】 メールもしくは直接お持ちいただいても構いません!

今回は、1月生まれのお子様を募集します! せっかくの機会です! ご応募ください!

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がございますことをご了承ください。 **募ください!**
掲載時の年齢はお誕生日を迎える満年齢となっています。



◆問合せ・応募先

東通村総務課総務G 広報係 ☎ 0175-33-2208 (内線273)

✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp もしくは soumu@vill.higashidoori.lg.jp

