

ひまじとまひ

2023
11
No. 700

祝 700号



- 2～5 特集 祝700号記念!
- 6～7 音楽発表会・学芸会・文化祭
- 8～9 東通村社会福祉大会・100歳祝い金・長寿者番付
- 27 仕事人の必殺アイテム紹介

今月の表紙・題字

今月の表紙は、9月25日に東通小学校5年生が稲刈り体験をした際の様子です。みんなが収穫したお米は、どのようになるかな？楽しみです。ね♪(P11掲載)

今月の題字は“東通中学校 2年生 三國 慧実さん”の作品です。

あなたは現在・・・思い描く未来へ



今年で20歳 坂本 亜美さんの 現在

満1歳を紹介する『満1歳で～す!』(※現在は“あづまれ めんこちゃん!”)に平成17年3月15日号に登場していた亜美さん。現在は、弘前大学で養護教諭(保健室の先生)になるために、法律・人の身体や病気、看護などについて学んでいます。

将来について「生徒の身心の健康をサポートし、健康に楽しく学校生活を送れるような保健教育を行える養護教諭になるのが目標です!」と話してくれました。

ご両親に向けては「20年間たくさんの愛情を注ぎ育ててくれてありがとう。高校・大学に通えていること、今の生活が送れていることを当たり前と思わず、残り2年半の大学生活を全うします。初任給が入ったら、美味しいものでも食べに行こうね(笑)」と今の気持ちを話してくれました。

ご両親から亜美さんへメッセージ

「当時は人見知り激しく、親から離れられない甘えん坊でしたが、今は沢山のひとと関わり、何事にも積極的に取り組む子になってくれました。これからは、思いやりがあって優しく、そして困難なことも乗り越えられる強い女性になってほしいです」と話してくださいました。亜美さんへの愛が伝わりますね♪

今年で20歳 田沢 航貴さんの 現在

満1歳を紹介する『満1歳で～す!』(※現在は“あづまれ めんこちゃん!”)に平成16年7月15日号に登場していた航貴さん。現在は、亜美さんと同じ弘前大学で電子工学と情報工学について学んでいます。

将来について「IT 業界開発職関係の職について働きたいと考えています」と話してくれました。

ご両親に向けては「大学を卒業したら必ず恩返しをするので、楽しみに待っていてね!」と話してください、お父さま・お母さまへの感謝が感じられました。

今年で節目の20歳を迎える航貴さん。「全然実感がなく、あっという間に20歳という気がしています」と実感が湧かないと言いながら、照れ臭そうに笑顔で話してくれました。

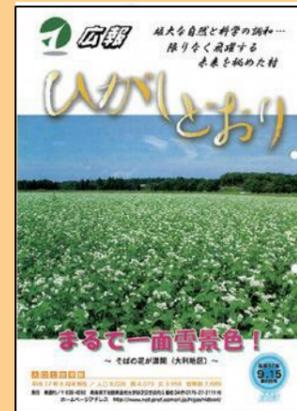
ご両親から航貴さんへメッセージ

「小さい頃は、全く人見知りをせず、手のかからない愛嬌のある子でした。素直で友達も多く小学校～高校まで続けた野球で精神的にも成長したと思います。無事に大学を卒業し、立派な社会人になってほしいと願っています。将来的には地元に戻ってきてもらえたら嬉しいです」と愛の伝わるメッセージを頂きました。



“広報ひがしどおり”は700号を迎えました!!

毎月、全世帯にお届けしている“広報ひがしどおり”は、11月号で発行700号を迎えました。700号を記念し、各100号ずつの表紙と最近の広報紙のご紹介、畑中村長や元広報担当者、“満1歳で～す!”に掲載し、今年20歳を迎える方にインタビューした様子をお伝えします。更には応募企画も実施いたします!



平成17年9月15日号
広報ひがしどおりは400号を発行。
写真が大きくなり、題字の色も変わりましたね!



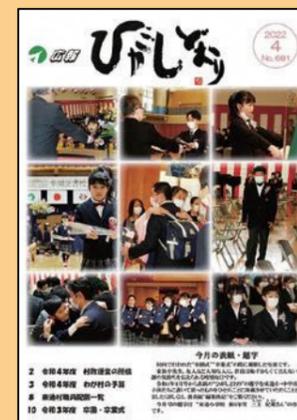
平成13年5月15日号
広報ひがしどおりは300号を発行。
この頃は、月2回発行していました!



平成4年7月号
広報ひがしどおりは200号を発行。
白黒の100号と比べてカラーになりました!



昭和58年4月号
広報ひがしどおりは100号を発行。
当時も100号を記念していました。



令和4年4月号(681号)
この号から広報ひがしどおりは題字を変更。
題字は東通小・中学校の児童・生徒から募集しました!



令和3年6月号(671号)
この号から広報ひがしどおりは写真を全面に活かした表紙へと変化。
臨場感がより伝わるようになりました。



平成27年7月号
広報ひがしどおりは600号を発行。
平成25年度から現在の月一回発行に移行。



平成22年1月31日号
広報ひがしどおりは500号を発行。
当時20歳の方は、現在33～4歳かな?



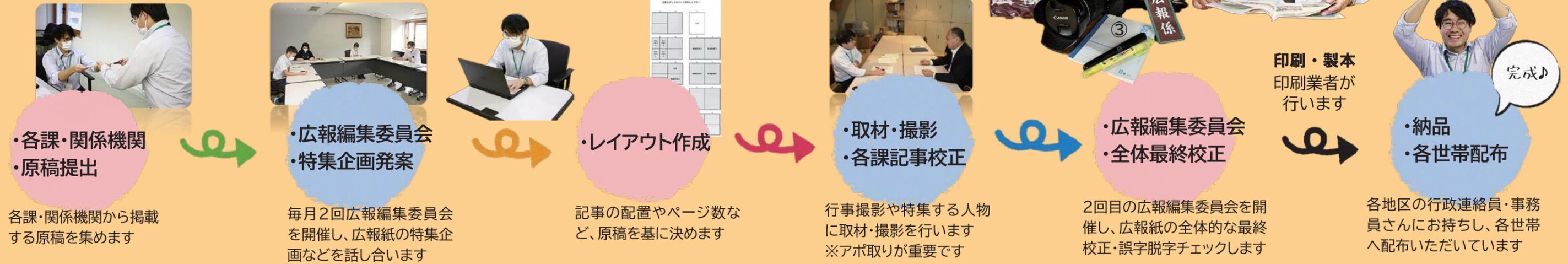
令和4年2月号(679号)
この“東通村消防団出初式”の表紙が、令和5年青森県広報コンクール(一枚写真部)で入選。更には、令和5年全国広報コンクール(一枚写真部)でも入選を果たしました。

広報ひがしどおりはこうやって作っている！～広報ひがしどおり700号記念企画！～

皆さまのご自宅に毎月配布させていただいている、“広報ひがしどおり”がどのようにして作成されているのかをご紹介します。

広報紙作成に欠かせない道具を一部紹介します♪

①素敵な場面を記録します！ 一眼レフカメラ ②広報マンの印 腕章 ③取材に必須 ノート・ペン ④村の歴史も調べます！東通村史！



広報ひがしどおり700号記念応募企画！！

あなたが思う東通村



あなたが思う“東通村”を自由な発想で自由にしてみませんか？
“広報ひがしどおり”は、皆さまとこれから共に素敵な時を刻みながら歩みたいと思っています！

応募者にはもちろん、オリジナルステッカーをプレゼント♪
最優秀賞・優秀賞の方には、東通村の特産品セットが！？
詳しくは📧をよく読んでね！



この度、広報ひがしどおりでは、発行700号を記念して、“あなたが思う東通村”というテーマで、応募企画を実施いたします！

応募条件や応募特典など、詳しくは折り込みチラシをご確認ください！

“広報ひがしどおり”への思い

ここでは、広報ひがしどおりについての思いを、畑中稔朗村長、元広報担当者にインタビューしました。



畑中稔朗村長

広報ひがしどおりに懸ける思いは...

まず、700号発行を非常に嬉しく思います。歴代の担当者の広報紙に懸ける思いや汗と努力の結晶ですので、毎月楽しみにしています。
広報紙は、村民のみなさまが村の情報や出来事について知るためのツールの一つです。そんな広報紙を今まで以上に充実させるためには、村民に寄り添い、身近な出来事を発信していく。それが私の思う広報紙の在り方ですので、村民のみなさまから沢山の情報をいただき、形にしていきたいと思っておりますので、これからも沢山のご意見をよろしくお願いします！

広報ひがしどおりの昔と現在...

広報ひがしどおり 700号発行おめでとうございます。私が、担当していた時は、まだデジカメが出始めた頃で、フィルムで写真を撮って、映りの良いものだけを写真屋さんでプリントしてもらっていました。レイアウトや原稿もほとんどが手書きで、原稿に関しては“フロッピー”で管理していました。今と違って、非常に原始的だったのを覚えています。

今、広報紙はどんどん変わってきていて、縦書きだったものから横書きになったり、文字を大きくしたり、写真を沢山使っていて非常に目を引きまます。実は、私の時に今主流の横書きを広報紙に少し取り入れたんですよ！（笑）
これからも、村民の方々に欠かせないものであれば嬉しいです♪



元 広報担当者
現 商工観光課観光G GL
総括主幹 相馬 和史
平成15年～16年まで担当

こども園ひがしどおり音楽発表会

東通小学校学芸会



10月6日、こども園ひがしどおりでは、12回目の音楽発表会が開催され、4歳児・5歳児がそれぞれ合唱・合奏を披露しました。

4歳児は『きのこの唄』と『愛のしるし』を合唱し、合奏では『Dear WOMAN』を披露しました。5歳児は『この木なんの木』と『海の声』と『明日があるさ(こども園ver)』を合唱し、合奏では『名探偵コナン・メインテーマ』に始まり、東京スカパラダイスオーケストラの『Paradise Has No Border』を披露し、会場中は大盛り上がりで幕を下ろしました。

10月21日、東通小学校では、学芸会が開催され、各学年とも笑いあり涙ありの素敵な発表を披露しました。中でも6年生の劇『まぬけ村物語』は会場中に笑い声が響き渡りました。

10月7日、東通中学校では、第16回文化祭が開催され、合唱コンクール・全校合唱、英語スピーチ、吹奏楽発表が披露されました。最後に全校生徒による『鳴子踊り』が披露され、会場は大盛り上がりで幕を下ろしました。

東通中学校文化祭



東 方				東 通 村 長 寿 者 番 付 (令和五年十月二十三日現在)	西 方			
横綱	石 田 タケノ	103歳	尻 労		横綱	稲 葉 よ し	102歳	白 糠
大関	川 上 フ ヨ	100歳	褰 部		大関	川 口 春 乃	99歳	小田野沢
関脇	濱 端 フ ミ	99歳	尻 屋		関脇	岡 田 タ カ	99歳	入 口
小結	下 川 キョウ	99歳	野 牛		小結	下 川 つ さ	99歳	目 名
前頭	二本柳 留三郎	99歳	尻 労		前頭	畑 中 はつよ	99歳	石 持
2	面 山 嘉一郎	98歳	白 糠		2	手間本 ち ゑ	98歳	石 持
3	笹 竹 た か	98歳	石 持		3	吉 野 さ つ	98歳	尻 労
4	川原田 幸 一	98歳	砂子又		4	伊 東 千代世	98歳	褰 部
5	北 川 ち よ	98歳	小田野沢		5	住 吉 幸	98歳	尻 屋
6	川 端 き み	97歳	小田野沢		6	渡 部 キ ヨ	97歳	白 糠
7	吉 光 石 松	97歳	白 糠		7	小笠原 サンコ	97歳	石 蔵 平
8	竹 林 ナ カ	97歳	大 利		8	上 路 サ キ	97歳	大 利
9	杉 本 チ マ	97歳	石 持		9	蛇 穴 進 一	96歳	尻 労
10	南 谷 はつね	96歳	尻 屋		10	中 里 ヒ サ	96歳	目 名
11	東 田 一 穂	96歳	桑 原		11	坂 本 亮 一	96歳	老 部
12	川 上 エ チ	96歳	下 田 屋		12	川 端 よ う	96歳	小田野沢
13	川 口 ち さ	95歳	小田野沢		13	大 福 宮 子	95歳	石 持
14	大 館 つ る	95歳	入 口		14	伊勢田 アエ子	95歳	白 糠
15	澤 頭 金 枝	95歳	白 糠		15	吉 田 き そ	95歳	上 田 代
16	井戸端 は ぎ	95歳	鹿 橋		16	坂 本 千代政	95歳	老 部
17	中 野 ミ ヨ	95歳	早 掛 平		17	林 初太郎	95歳	上 田 屋
18	東 田 ユキエ	95歳	白 糠		18	東 田 し ん	95歳	白 糠
19	奥 島 い す	95歳	尻 労		19	小 坂 達 美	95歳	尻 労
20	笹 竹 きよゑ	95歳	石 持		20	橋 本 まつ子	94歳	目 名
21	小 川 サ ナ	94歳	蒲 野 沢	21	菊 池 芳 美	94歳	目 名	
22	濱 道 愛 子	94歳	尻 屋	22	田 中 と よ	94歳	砂子又	
23	相 内 頼 行	94歳	老 部	23	丹 内 み さ	94歳	古野牛川	
24	角 はつよ	94歳	小田野沢	24	伊 藤 たまゑ	94歳	老 部	
25	二本柳 さ き	94歳	尻 労	25	澤 田 きよ子	94歳	蒲 野 沢	

令和5年度東通村社会福祉大会を開催

9月21日、プラザホテルむつにおいて、令和5年度東通村社会福祉大会が行われ、顕彰者49名、24組のうち、卒寿（90歳を迎えられた長寿者）4名、米寿夫婦（88歳を迎えられた夫婦）2組、傘寿夫婦（80歳を迎えられた夫婦）5組、社会福祉の発展に寄与した功績者2団体の方々が出席しました。

はじめに、畑中稔朗村長と柴田妙子社会福祉協議会長が出席者の方々に対して、健康と長寿を祝う挨拶を述べた後、米寿夫婦に下北地域県民局地域健康福祉部の齋藤康道部長から青森県知事表彰が伝達され、卒寿と傘寿夫婦に、畑中村長から東通村長表彰が贈られ、柴田会長から2団体に社会福祉協議会表彰と感謝状が贈られました。



畑中村長によるお祝いのことば



齋藤部長から青森県知事表彰伝達



柴田会長から東北電力㈱東通原子力発電所へ表彰



柴田会長によるお祝いのことば



畑中村長から東通村長表彰の贈呈



柴田会長から㈱ユースエナジーHDへ感謝状

川上フヨ さん（褰部）満100歳顕彰式



畑中村長から顕彰状と百歳祝い金を受け取る「フヨさん」



ご家族・村長と記念写真

村では、9月27日で満100歳の誕生日を迎えられた「川上フヨさん」を東通村百歳祝金支給条例に基づき顕彰いたしました。

平成6年の条例施行以来、29人目となります。

特別養護老人ホーム いちいの森（砂子又）で行われた顕彰式では、畑中稔朗村長から「いつまでもお元気で、明るく楽しく過ごされ、日本を代表するような長寿になれますように」とお祝いの言葉とともに、長寿をたたえる顕彰状と百歳祝金が贈られました。

今回の顕彰に際しては、いちいの森の入所者のみなさん・職員の方々・親族が集まり行われました。

皆さんからのお祝いの言葉に対し、涙を流す場面もありました。

百歳のご長寿、おめでとうございます。

4年ぶりに通常開催！東通十割新そば巡り！ ～ひがしどおりシン・そば街道まつり～



会場の外にまで行列が！（大利）



そば処田や(田屋)



さんば(田屋)



たバもの工房来美里(大利)



手打ちそば長寿庵(砂子又)



目名さらしなの会(目名)

10月14日～15日の2日間で、4年ぶりとなる「ひがしどおりシン・そば街道まつり」が通常開催され、村内5会場（大利、目名、田屋×2、砂子又）は、収穫されたばかりの新そばを挽きたて、打ちたて、茹でたてで味わうため、大勢の来場者で賑わいました。

各地区の会場では地元のお母さんたちが腕を振るって、そばを打ち、打つ人が違えば味も変わり、新そばならではの風味豊かなそばになっておりました。

両日とも秋晴れとなり、村内外問わず、多くのお客様がみられました。お昼時には最大1時間待ちになるほどで、外まで行列が出来ており、各会場とも大盛況となっております。

来年の5月には「新緑そば街道まつり」の開催が予定されています。皆さん是非またお越しください。

「サケ漁況の見通しに係る研修会」を開催

9月27日、村体育館において村漁業連合研究会（会長：渡部忍）が「サケ漁況の見通し」についての研修会を開催し、「地方独立行政法人青森県産業技術センター内水面研究所 調査研究部長 田澤 亮 氏」より講演をしていただきました。

今年の来遊の見通しは、太平洋沿岸での河川捕獲尾数は約9千尾、沿岸漁獲尾数は8万4千尾の見込みであり、昨年をさらに下回ると予測されるとのことでした。

当村における昨年のサケ水揚量は過去30年で最少ない約138トンであり、ここ数年不漁続きだったことから、会員は講師の説明に熱心に耳を傾けていました。



東京都高島屋新宿店にて「東通村展」開催！



9月20日から26日に、東京都高島屋新宿店において『東通村展』が開催されました。東通村より直送された東通牛精肉や生ウニ、地まきホタテ等、村外ではなかなか入手できない特産品が勢揃いしました。産地直送だからこその品質とうれしい価格に連日大賑わいの『東通村展』でした。

オリジナルミュージカル東通村初開催！

9月29日、劇団「わらび座」のみなさんにお越しいただき、ミュージカル『いつだって青空「～ブルマー先生の夢～」』を東通中学校で行いました。

この物語の主人公は、スウェーデン体操や体操着ブルマーを日本に初めて導入した秋田県出身の「井口阿くり（いのくち あくり）」さん。明治36年、女性がスポーツをすることへの理解がない時代に、女性が生き生きと暮らせる世の中の実現を目指す彼女の明るく前向きな姿を描くミュージカルとなっています。

会場は久保田美宥（くぼた みゆ）氏（東北町出身）をはじめ7人の出演者の迫真の演技に魅了され、感動と暖かい気持ちに包まれました。なお、途中、太鼓をたたく場面もあるなど客席までもがミュージカルの世界観に包まれました。

「わらび座」のみなさま、本当にありがとうございました。

※東通小学校5年生から東通中学校3年生の児童生徒及び対象児童生徒の保護者限定で開催しました。

“あなたの頑張りは誰かの希望になる”



安定ヨウ素剤事前配布説明会を開催しました！

青森県と村の共催により、原子力災害発生時に迅速な避難が必要となる、原子力発電所から概ね5km圏内（PAZ：小田野沢、老部、白糖地区）にお住まいの方等を対象として、安定ヨウ素剤事前配布説明会を開催しました。昨年度までに配布した薬剤が令和6年6月で有効期限を迎えることから、今年度より薬剤の更新を行っていきます。新しい薬剤の期限は令和10年2月です。

説明会は3地区の会場（老部-9/9,10、白糖-9/16,17、小田野沢-9/23,24）で開催し、合計798人の方に安定ヨウ素剤を事前配布しました。（配布率 約34.4%）

たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。

今回、説明会に来場できなかった方には、郵送による配布を受け付けておりますので、送付済の案内や下記ホームページをご確認のうえ、是非お申込みください。（受付締切：令和5年11月30日）

村と青森県は、配布率の向上を目指し、今後も継続的に説明会等を開催します。



<問合せ先>

東通村原子力対策課 ☎33-2268

ホームページ「東通村と原子力（<http://www.atom-higashidoori.jp/>）」



ひめまりもサロン夏の思い出

かき氷イベントには総勢 120 名の方が来場しました!こども園の年長の皆さんも遊びに来てくれ、かき氷を食べた後は昔遊びを楽しみました。



ビジョントレーニングをご存じですか?
「視る力」を鍛えるトレーニングのことを言います。目を動かすことが結果的に老眼の進行予防や脳の活性化、運動がスムーズになる等効果が得られるものです!サロンでは、目の筋トレを続けます!



目の筋トレ

川原田先生も必死!サロン新メニューです。

任天堂スイッチ(ゲーム)を活用した介護予防事業に取り組んでいます!
ただ、ゲームをするだけですが…。汗もかく!頭も使う!笑う!夢中になれる!



相談・お問い合わせ
☎0175-28-5700



ひめまりもサロンは、誰でも参加できます。
毎週木曜日、保健福祉センターに遊びに来てくださいね!

野花菖蒲の里

☆保健福祉センターだより☆

官台山温泉の11月営業日

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	③	4
5	6	7	⑧	9	10	11
12	13	14	⑮	16	17	18
19	20	21	⑳	㉓	24	25
26	27	28	㉑	30		

■は13時~20時 □は10時~20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!
【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

祝日休業のお知らせ

11月3日(文化の日)
11月23日(勤労感謝の日)
祝日のため、休業です。

忘れ物が多いです
お帰りの際は
今一度
ご確認ください
TEL 28-5600

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

Village Event

東京都北区民まつりに出店しました!

10月7日、8日に行われた、東京都北区民まつりに、都市部との交流事業の一環として東通村が出店しました。特産品販売のほか、東通牛串やホタテ串等の実演販売もおこない、美味しそうなニオイに行列ができるほどで、初日にほとんど完売してしまう大人気ぶりでした。



村のできごと

東京電力本社ビルで『東通村フェア』開催!



10月4日、東京電力本社ビルにおいて『東通村フェア』が開催されました。特産品のブースは、開始と同時にたくさんの方に来場いただき、あっという間に完売となりました。当日は、社内食堂でも東通牛のハンバーグや尻屋産のとろろ昆布とふのりを使ったすまし汁等も特別メニューとして提供され、すべて好評をいただきました。

東通ライオンズクラブ結成35周年記念式典が挙行されました!

10月1日、東通ライオンズクラブ(会長:奥島 貞一)結成35周年記念式典がホテルニューグリーンを会場に行われました。畑中稔朗村長はじめ来賓の方々、332-A地区ガバナー、ブラザークラブの方々が出席し、結成35周年を祝いました。当クラブ記念事業の一環で、東通音楽クラブへ「楽器購入費」として50万円を寄付しました。音楽クラブの皆さんに大いに活躍していただき、素晴らしい音楽活動をしていただきたいという思いから実施したものです。



出張円卓会議~in 東京~



会場を村外に移して初めてとなる出張円卓会議が、亀戸文化センター(東京都江東区)で開催されました。当日は6名の東通村出身者にお集まりいただきました。「首都圏で開催される物販イベントでは、少量化の方が手に取りやすい。」「村を知っている人と知らない人では知りたい情報が違うので、知らない人の意見を取り入れたパンフレットを作ってはどうか。」など、外からの目線ならではの御意見を伺うことが出来ました。

保健事業



＜母子手帳交付について＞
保健師が不在の場合もありますので、
事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



＜予防接種＞

* 指定医療機関へ1～2週間前までに予約し、接種してください。
* 医療機関によっては、接種できない予防接種もありますので、必ずお問い合わせの上、接種してください。



	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【11月の健診結果説明会のお知らせ】

★健診結果をお返しします!!
* 結果説明会に参加できなかった方には
後日郵送で健診結果をお返しします。

日程	11月16日(木)
対象者	10月20・21日に住民健診を受診された方
会場	●蒲野沢山あいの里
及び	⇒ 9:00～9:45
時間	●猿ヶ森農研研修センター
	⇒ 10:30～11:15
	●上田屋能舞の館
	⇒ 13:30～14:15
	●石蔵平婦人ホーム
	⇒ 15:00～15:45



日程	11月17日(金)
対象者	10月20・21日に住民健診を受診された方
会場	●保健福祉センター
及び	⇒ ① 9:00～ 9:30
時間	② 10:00～10:30
	③ 11:00～11:30



いい歯で3さいおめでとう

9月13日(水)に行われた3歳6ヶ月児健診で、虫歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせ等もきれいなお子さん5名を紹介します!
※広報掲載に同意を頂いた方のみとなります。



なりた おと 成田 緒音ちゃん
かみやま えら 神山 恵楽ちゃん
あげし しうる 上路 紫月くん
えんどう ゆうま 遠藤 悠馬くん
はば いちか 馬場 一嘉くん

11月14日は「世界糖尿病デー」
糖尿病は遺伝的な影響に加えて、生活習慣などの環境的な影響が原因となって発症する生活習慣病の一つです。脳卒中や心臓病など、命にかかわる合併症を引き起こすこともあります。
◆糖尿病の予防のために大切なこと◆
①肥満を予防する
②多量に飲酒しない
③たばこを吸わない
④特定健診を受ける
●糖尿病の症状には、のどの渇き・多飲・多尿・倦怠感・体重減少などがあります。ただし、初期の段階では、目立った症状がなく、糖尿病に気づかないケースも少なくありません。
●糖尿病の予防を心がけるとともに、年に1回健康診断を受けて早期発見に努めましょう!!



これって「しつけ」? 「虐待」?
11月1～30日は児童虐待予防推進月間です。
☆虐待はどの家庭でも起こりうるものです。
毎日、育児や家事、仕事のことなどが積み重なってくると、イライラすることもあると思います。イライラが積み重なると「しつけ」から「虐待」に変わる可能性があります。
☆親や養育者にとって「しつけ」であったとしても、子どもの心や体を傷つけるような行動は「しつけ」ではなく「虐待」です。
☆悩んだり、不安を感じたり、迷ったら、誰かに話し(相談)をしましょう。また、地域で「虐待かも」と思ったら迷わず通告しましょう。
「虐待かも」と思ったら…
●子ども虐待ホットライン
☎189(児童相談所 全国共通3桁ダイヤル)
育児などの相談
●健康福祉課 保健師
☎0175-28-5800 までご相談ください。



インフルエンザ予防接種についてのお知らせ

村では、下記対象者の方へ、インフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。助成期間：令和6年3月末日
◆予防接種に来られる際は、感染症予防対策のご協力を
よろしくをお願いします。

助成対象者	その他
1 満6ヶ月～中学校3年生までの方	※対象の方には個別通知します。 通知をご覧になり接種をすすめてください。
2 65歳以上の方	
3 60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器障害・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身障手帳1級をお持ちの方	
4 妊婦(母子健康手帳を有する方)	※接種を希望する方は、健康福祉課へ電話でお申し込みください。必要書類を送付いたします。
5 1～4以外の生活保護世帯	

【集団接種日】

実施日	実施場所	診察時間
11月1日(水)	保健福祉センター	13:30～16:30
11月4日(土)	保健福祉センター	13:30～16:30
11月6日(月)	老部「ふるさと館」	9:30～11:30
	小田野沢「学習等供用施設」	13:30～15:00
11月9日(木)	目名「布名見の里」	9:30～11:30
	入口「かしわの館」	13:30～15:00

左記のどの地区でも、**予約なし**で接種することができます。
番号札をお配りしますが、密を避けるため、**受付時間前からお並びいただくことはお控えください。**
***同封された予診票を持参されない場合は、自己負担となり、後日償還払いとなります。**

【小児指定日】

実施日	実施場所	診察時間
11月11日(土)	東通村診療所外来	14:00～16:30

※助成対象者は、必ず予診票を持参してください。
東通村から発行された予診票がない場合は自己負担となりますのでご注意ください。

*小児接種1回目は10月14日(土)に終了しています。
・上記で接種できない場合は、東通村診療所にお問い合わせください。また、助成対象者以外の方は予約が必要となります。
・東通村診療所以外の医療機関で接種した場合は、償還払いとなりますので、健康福祉課までお問い合わせください。

住民の窓（9月届出分）

☆お誕生おめでとう

越 善 朝 陽(寿哉)岩 屋

☆ご結婚おめでとうございます

(杉 本 尊(大 利)
櫻 井 美 玖(むつ市))

●お悔み申し上げます

渡 部 真由美(白 糠)53 歳
川 口 ト ヨ(小田野沢)99 歳
石 田 ハ ナ(蒲野沢)94 歳
二本柳 い ち(小田野沢)85 歳
下 川 清 一(目 名)73 歳
川 口 裕 子(古野牛川)65 歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数(9月末現在)

人 口 ()内は前月比	
男	2,997(-6)
女	2,782(-11)
計	5,779(-17)
世帯数	2,813(-4)

東通村 公式LINE



友だち募集中!

友だち登録していただくと、村からの情報がプッシュ通知で届きます!

LINEアプリから東通村または、ID: @vill.higashi で検索いただくと公式アカウント欄に出ます。

右のQRコードからご登録いただけます。

相続登記の申請義務化について

令和6年4月1日から、土地・建物の相続登記の申請が義務化されます。土地・建物を相続により取得したことを知った日から3年以内に法務局に相続登記を申請することが、法律上の義務になります。

令和6年4月1日以前に相続した土地・建物についても、相続登記がされていない場合は義務化の対象となりますので、令和9年3月31日までに登記する必要があります。

◆問合せ先
青森地方法務局むつ支局
☎ 0175-23-3202(案内2番)

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

◆受付時間
月～金(祝日・年末年始除く)
8:30～12:00、13:00～16:30

◆相談専用電話
☎ 017-774-6488

◆問合せ先
東北財務局青森財務事務所 理財課
☎ 017-722-1463

アイヌの方々からの様々な ご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

◆受付時間
月～金(祝日・年末年始除く)
9:00～17:00

◆相談専用電話
アイヌの方々のための専用フリーダイヤル
☎ 0120-771-208

◆問合せ先
公益財団法人 人権教育啓発推進センター
☎ 03-5777-1802

『女性の人権ホットライン』強化週間

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、下記の強化週間で、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。相談は無料で、秘密は守ります。

ひとりで悩まず、相談してください。

◆期間
11月15日(水)～21日(火)
平日 8:30～19:00
土日祝日 10:00～17:00

◆女性の人権ホットライン
☎ 0570-070-810
(通常は、土曜、日曜及び祝日を除く平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けています)

司法書士に聞いてみよう! 相続・登記・成年後見相談会 ～高齢者・障がい者のための成年後見のこと、登記・相続・遺言のこと～

◆日時
11月11日(土)10:00～15:00

◆相談員 司法書士

◆主催
公益社団法人成年後見センター
・リーガルサポート青森支部

◆共催 青森県司法書士会
◆電話(事前予約不要)
☎ 017-752-0440(当日専用)

◆WEB・面談(予約制)
「青森県司法書士会」ホームページの専用予約フォームから

◆問合せ先
公益社団法人成年後見センター
・リーガルサポート
☎ 017-775-1205

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

◆日時
11月18日(土)10:00～16:00

◆内容
B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかりません)。

◆対象
B型肝炎患者又はその家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

◆電話相談の番号
☎ 022-226-3025/022-266-3026

※予約不要。直接お電話ください。
◆無料電話相談会の問合せ先
B型肝炎被害対策東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所内)
☎ 0120-76-0152

自筆証書遺言書保管制度について

遺言者が作成した自筆証書遺言書について法務局が預かり、保管する制度です。

遺言者から保管申請があれば、法務局が遺言書の方式に不備がないかを確認し、紙で50年、磁気データで150年保管します。法務局で保管することにより、遺言書の紛失や改ざんの危険性もありません。

また、遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなった後、遺言者があらかじめ指定した方に「法務局で遺言書を保管している」旨を通知しますので、遺言書の存在に気づかないといった心配もありません。

遺言を検討されている方は、是非この制度をご利用ください。

◆問合せ先
青森地方法務局むつ支局
☎ 0175-23-3202(案内3番)

※免税軽油についてご不明な点がございましたら、お近くの県税部までお問い合わせください。

◆問合せ先
下北地域県民局県税部課税課
☎ 0175-22-8581(内線208)

第3回青森県 県民公開講座 脳卒中・心臓病等総合支援センター

◆開催日時
11月14日(火)15:00～16:00

◆場所
①弘前大学医学部コミュニケーションセンター
②弘前大学医学部付属病院1階

『脳卒中・心臓病等総合支援センター』内で実況放送

③ZOOM 配信
◆内容

①「心臓病を悪化させない食事のコツ」
講師:管理栄養士 嶋崎 真樹子

②「心臓病とお薬の付き合い方」
講師:薬剤師 相内 尚也

③個別相談会(希望者のみ)
メールや電話でも相談できます
※参加・相談ともに無料

◆定員
①は100名、②は 10名、③は100名

◆申込方法
①ホームページの「県民公開講座参加申し込み」から

②2次元バーコード内
登録フォームから

③脳卒中・心臓病等総合支援センター内申込BOXへ投函

④電話、メールにて申し込み

◆問合せ先
青森県・弘前大学医学部付属病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459

✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

裁判員制度

～まもなく名簿記載通知を発送します～

11月中旬頃に、令和6年裁判員候補者名簿に登録された18歳以上の方に対して通知をお送りします。これは、来年2月頃からの約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。なお、この段階では、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しただくひつようはありません。

◆問合せ先
青森地方裁判所総務課庶務係
☎ 017-722-5421

国民年金からのお知らせ

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方
発送時期	対象者
令和6年2月上旬	令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 ※令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方は除きます。

※「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方につきましては、上記発送時期よりも早く電子送付されます。

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

◆問合せ先
ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570-003-004

◆受付時間
・月～金曜日 8:30～19:00
・第2土曜日 9:30～16:00
・土日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

漁業者・農業者の皆さまへ

免税軽油を使用するにあたっての注意事項
免税軽油を使用するにあたり、下記のような行為は認められていませんので、ご注意ください。

- ① 免税証の持ち主本人以外が免税証を使用すること
- ② 県民局の承認を受けずに免税軽油を他人へ譲渡、他人から譲受すること
- ③ 免税軽油使用者証に記載されていない機械に免税軽油を使用すること

お知らせ 募集 イベント情報



戦没者遺族相談員について

戦没者のご遺族の福祉の増進や、生活上の困りごと、福祉制度等に關する相談に応じるため、戦没者遺族相談員が活動しております。戦没者等について知りたいことや不安に思っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談員種別	氏 名
戦没者遺族相談員	こばやし よしあき 小林 義明
電話番号	担当区域(市町村名)
0175-46-2428	むつ市及び下北郡
戦没者遺族相談員	きくち まさのり 菊池 正紀
電話番号	担当区域(市町村名)
0175-42-2731	むつ市及び下北郡

◆問合せ先
東通村住民課住民G
☎ 33-2135

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

① 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくこととなります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税(料)を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

② 保険料は能期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は東通村税務課窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

◆問合せ先
東通村税務課国民健康保険G
☎ 33-2134

11月号 すまいる通信

発行： ことほぎがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加藤・竹林



11月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 MOCOシアター 9:30~12:00	2 子育て教室 午前7組限定	3 文化の日	4 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
5	6 MOCO MOCO クラブ開放	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 MOCOシアター 9:30~12:00	9 クッキング講座 午前5組限定	10 MOCO MOCOクラブ 13:15~15:30	11 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
12	13 七五三製作 午前各5組限定	14	15 MOCO MOCO クラブ開放	16 MOCO MOCO クラブ開放	17 MOCOシアター 9:30~12:00	18 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
19	20 MOCO MOCO クラブ開放	21 MOCOシアター 9:30~12:00	22 ハローベビーサークル 午前5組限定	23 勤労感謝の日	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
26	27 おはなし広場・測定日 午前各5組限定	28	29 MOCOシアター 13:15~15:30	30 MOCO MOCO クラブ開放		



●MOCOMOCO クラブ開放
「9:30~12:00」「13:15~15:30」の開放です。
予約なしで上記時間帯利用できます。
●ハローベビーサークル
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。
ゆったりと過ごしましょう！
※通常の開放日やイベントも妊婦さん大歓迎！
●各種イベントは予約が必要です。参加希望の方は
電話連絡をお願いします。
●発熱や風邪症状のある方、同居家族に同様の
症状がある場合はご利用をお控えください。
●予定が急に変更となることがあります。
来園の前には必ずことほぎホームページ
「おしらせ」→「すまいる通信」をご確認ください。
●妊婦さんから未就園児までのお子様ご利用
できます。
不明な点はお気軽にお問合せください()
【問い合わせ先】☎ 31-0201 担当：加藤

東通牛の特売日!

11月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、
朝9時30分から販売!!
最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください。

○問合せ先
一般社団法人 東通村産業振興公社
〒035-0103 青森県下北部東通村大字野牛字野牛川61-6
☎ 0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113

東通村グラウンド・ゴルフ 9月定例会結果

9月30日、東通中学校グラウンド(32ホール)で、東通村グラウンド・ゴルフ協会主催の、グラウンド・ゴルフ9月定例会が開催されました。

今回は東通ライオンズクラブ杯兼定例会となり、参加者は、芝の感触を確認しながら、日ごろの練習の成果を思う存分に発揮しプレイしていました。

【大会成績】
☆総合優勝☆ 山崎 博文(69打)

☆男子☆
○第1位 山崎 博文(69打) ○第2位 渡部 周次(76打) ○第3位 下山 信明(78打)

☆女子☆
○第1位 成田 みゆり(74打) ○第2位 川口 季子(82打) ○第3位 吉田 まゆみ(84打)



◆日時 11月28日(火)13:30~17:00
◆場所 プラザホテルむつ(オンライン参加可)
(むつ市下北町2-46)
◆参加料 無料(会場定員180名、オンライン定員80名)

◆問合せ・申込先
第19回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局
(日本原子力研究開発機構 青森研究開発センター 総務課内)
URL: <https://www.jica.go.jp/volunteer/>



☎ 0175-25-3311
✉ sympo2023@jaea.go.jp

むつ科学技術館だより

◆シアター上映
●10:00~ ●15:00~
○まんが偉人物語 「エジソン/メンデル」
●12:00~
○Discovery チャンネル「イヌ」
《場所》コミュニケーションシアター
◆つくってたいけん工作教室
《開催日》土曜日・日曜日・祝日
《開催時間》10:00~/15:00~
『オリジナルキーホルダーをつくろう!』
※参加費・予約不要
《場所》つくってたいけん工作コーナー
◆たのしい実験教室
《開催日》毎週日曜日に開催
《開催時間》①11:00~/②14:00~
① 超低温の世界を調べよう
② 光の不思議を調べよう
《場所》1階探求コーナー
◆問合せ先
むつ科学技術館
☎ 0175-25-2091
FAX 0175-25-2092
HP
<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

八戸ポータルミュージアム(はっち)1階シアター1
◆弘前会場
11月25日(土) 14:00~16:00
弘前学院大学1号館4階 大講義室
◆参加費 無料、予約不要
◆問合せ先
(公社)青年海外協力協会 JOCA東北(業務委託先)
☎ 0223-36-9851
✉ boshu-tohoku@joca.or.jp
JICA海外協力隊ウェブサイト
<https://www.jica.go.jp/volunteer/>

「六景楽市ブランド」が認定商品を募集します

三沢市・野辺地町・東北町・横浜町・六ヶ所村・東通村の農林水産加工品の認定商品の地域ブランド「六景楽市」が、第26期の認定商品を公募します。認定商品には催事出店時の補助やパッケージデザインの相談等多くのサポートがございますので、奮ってご応募ください。
◆応募条件(つぎの双方を満たす方)
・前記6市町村にお住まいの方、事業者の方
・前記6市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方
◆募集期間
11月1日(水)から11月30日(木)まで
◆応募方法
六景楽市ホームページ(<https://rokkei.jp>)ブランド認定についてをご覧ください。
◆問合せ・応募先
東通村商工会
☎ 0175-48-2081

第19回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催
日本原子力研究開発機構、海洋研究開発機構、日本海洋科学振興財団、環境科学技術研究所が、海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々に紹介するシンポジウムを開催します。

知っていますか? 建退共制度
建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
ホームページ「建退共」に、制度説明動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。

建退共 検索

※詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

◆問合せ先
建退共青森県支部
☎ 017-732-6152

バスの車内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。
また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。
◆問合せ先
東北運輸局青森運輸支局・(公社)青森県バス協会
☎ 017-739-1501

JICA(ジャイカ)海外協力隊募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。
◆応募受付期間
11月1日(水)~12月11日(月)
●JICA海外協力隊2023秋募集説明会●
◆八戸会場
11月23日(木・祝) 11:00~16:00

「東通そろたら音頭」YouTube 視聴開始!

8月14日に開催された『東通ドン! とボン盆フェスタ2023』において初披露された「東通そろたら音頭振付動画」が東通村 YouTube で視聴できます!

なんと! 村公式 LINE ではお知らせしていない「反転 Ver」も公開中! ぜひご覧いただき、来年一緒に踊りましょう!

・振付動画通常版 <https://youtu.be/jTuP8trymQg>
・反転動画 <https://youtu.be/FGvphdaJlcl>

QRコードからもご覧いただけます!



通常 Ver



反転 Ver



東通村二十歳の集いのお知らせ

- ◆日時：令和6年1月8日（月） 10時30分から（受付は10時00分から）
- ◆場所：東通村立東通中学校体育館
- ◆対象者：平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方で、次のいずれかに該当する方
 - ・村に住民登録のある方
 - ・東通中学校卒業生
- ◆その他：対象者には11月下旬に案内を送付いたします。諸事情によりお手元に届いていない方はお問合せ願います。

【問合せ先】 東通村教育委員会 教育総務課 ☎33-2341（内線335）



東通村連合婦人会 芸能発表会 中止のお知らせ

例年11月に開催していました「東通村連合婦人会 芸能発表会」が、昨年度に引き続き、開催を中止する事となりました。会員数の減少により、演目数確保の困難と実演時間の問題等が考えられる事から開催できる状況にないと判断いたしました。

楽しみにして下さっていた皆様には深くお詫び申し上げます。
今後とも婦人会活動にご支援賜りますようお願い申し上げます。

【問合せ先】東通村連合婦人会
☎ 0175-27-2200(東通村体育館内)

東通村産業振興公社からのお知らせ

農業の基本は、健康な土づくりにあります。当センターのEM菌を活用した牛糞堆肥をハウス・田畑などにご活用ください。

なお、積込み場までの区間は道幅が狭く、当日は混雑が予想されます。走行には十分ご注意願います。（大型車でのご運搬は受付致しません）

また、堆肥の数量に限りがあります。なくなり次第終了とさせていただきますのでご了承願います。

- 日時：令和5年11月8日（水）の1日のみ
- 時間：午前（9：00～11：30）、午後（13：30～15：30）
- 場所：東通村営第一牧場内「堆肥供給センター」
- 料金：村内の方は無料、村外の方は1㎡当り2,000円となっております。

【問合せ先】 一般社団法人東通村産業振興公社 ☎ 0175-47-2115

《東通消防署からのお知らせ》

11月9日は「119番の日」

「119番の日」は、消防に対する正しい理解と認識をさらに深めるとともに、防火防災意識を高め、地域ぐるみの防災体制の確立を目的として11月9日を「119番の日」としています。

消防署へ電話すると出動が遅れます



通報から出動の流れ

- ① 119番 → 通信指令課 → 出動
- ② 加入電話 → 消防署等 → 通信指令課 → 出動
 - ① 119番通報は、最寄の消防署につながるのではなく、むつ市にある「下北消防本部通信指令課」へつながります。そこから災害現場に近い消防署の消防隊や救急隊へ出動指令が流れるのでスピーディーな災害対応が可能になっています。
 - ② 一般加入電話で消防署等へ通報した場合、消防署から通信指令室へ連絡しその後出動指令が流れるので119番通報よりも遅くなります。

「早く来て欲しい！早く助けて欲しい！」そんな時こそ、落ち着いて慌てずに『119番』へ通報して下さい。

水質検査結果のお知らせ

令和5年9月7日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和5年9月7日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和5年9月7日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和5年9月7日	大平滝浄水場	水質基準に適合

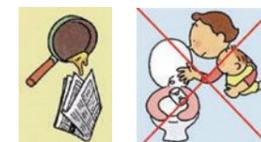
※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。
水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課(上水道グループ)までご連絡ください。

☎ 0175-33-2352（内線453）

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海藻類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレットペーパー以外は流さないようご協力下さい。
- ・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願い致します。

合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に

補助金が支給されます。

下水道施設が整備されていない地域において、補助金の交付決定を受けた日から令和6年1月末日までに合併浄化槽の設置が完成し、令和5年11月末日までに補助申請ができる方を対象とします。

なお、補助金の交付決定前に施工した場合は補助対象としませんのでお気をつけ下さい。

詳しくは、上下水道課までお問い合わせ下さい。



問合せ先： 東通村上下水道課 下水道グループ Tel.0175-33-2352(内線456～457)

Higashidoori Kakehashi Festival

東通村音楽祭

入場
無料

2023
11.23 木

第1部 10時～12時

第2部 13時～15時30分

会場 東通村体育館

※食べ物の販売等はありません。

〈第1部〉10:00 オープニング実行委員会演奏
「HIGASHIDOORI NO OWARI」
10:30 メンソーレ川端ステージショー
11:00 「下北」r.ウインドオーケストラ」演奏

〈第2部〉13:00 「青森公立大学吹奏楽サークル」演奏
14:00 Mosステージショー
15:30 イベント終了



スイソウガクの素晴らしさを世界へ
MOS



官民一体の新たな地域活動
下北「r.ウインドオーケストラ



楽しく和気あいあい吹奏楽
青森公立大学吹奏楽団

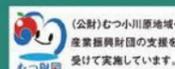


亀尾とゆかいな仲間たち
HIGASHIDOORI NO OWARI



歌う葬儀屋さん
メンソーレ川端

〈お問い合わせ先〉
住民参加型イベント実行委員会 TEL0175-48-2081 (担当/東通村商工会 大島・田中)



第7回リスクコミュニケーション講演会



ししど ふみお 氏
穴戸 文男 氏

東通村は、安全性の確保を大前提として、国策である原子力政策に協力するとともに、原子力との共生による村づくりを進めています。

一方、福島第一原子力発電所の事故を踏まえ、原子力災害が発生した場合における対応や体制なども大きく変更されるとともに、さらなる検討が進められています。

原子力災害が発生した場合には、国・青森県・東通村を含めた防災関係機関が連携し対応することとなりますが、村民の皆さんにも、村などからの指示に従い、冷静に行動していただく必要があることから、村では、様々な対応をしていくこととしています。

その一環として、福島県立医科大学教授として、震災以降福島県の放射線調査に携わった立場から、「福島県県民健康管理調査（子どもの甲状腺検査他）」等の客観的データに基づいた福島の実況など、放射線による健康影響等に幅広く深い知識をお持ちの「穴戸 文男 氏」をお招きし、ご講演していただくこととしました。

どなたでも参加いただけますので、皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

◎演 題：『放射線の健康影響について』

◎講 師：東北放射線科学センター 理事長
福島県立医科大学 名誉教授 穴戸 文男 氏

◎主 催：東通村

◎協 賛：東北電力(株)東通原子力発電所

講師略歴

東北大学大学院医学研究科博士課程修了。仙台厚生病院放射線科診療医、放射線医学総合研究所臨床研究部研究員、秋田県立脳血管研究センター放射線科主任研究員、福島県立医科大学放射線医学講座教授等を経て、現職。

その他、福島画像診断支援センター理事、福島市健康管理検討会委員、福島県原子力発電所の廃炉に関する安全監視協議会専門委員、福島県安全で安心な県づくり推進会議委員等を務める。

日 時：令和5年11月25日(土) 13:30～15:00
会 場：東通村防災センター（東通消防署）1階会議室

※駐車場は、消防署向側をご利用ください。

【参加方法】

参加希望者は、次の連絡先に、電話、FAX、メール等で、氏名・地区名・連絡先（自宅 TEL 等）を添えてお申込みください。

※申込者多数の場合は、会場の都合等によりお断りさせていただくことがあります。

【問い合わせ・連絡先】

東通村役場 原子力対策課 電話：33-2268 FAX：27-2501
メールアドレス：gentai@vill.higashidoori.lg.jp

仕事人の必殺アイテム紹介

～祝700号記念特別フルページ～

『アイテム名：炎炎ノ燃える魂チェッカー』

VOL.005

救急救命士として

苗字は伊勢田ですが出身はむつ市なんです。(笑)東通村は地区が多く、今年で2年目となりますが、やっと地理も覚えてきました。生まれ育った下北を守る一員としてこれからも頑張っていきたいと思います!



消防署が近所にあり、小さい頃から憧れていたと話す伊勢田さん。都会とは違い、地方の消防は覚えることが多く、訓練のほか事務作業などやるのがたくさん。救急だけではなく、救助などまんべんなく覚えたいと話す努力家な伊勢田さん。

住民の方に感謝されたとき「頑張ってたかったなあ」とやりがいを感じるそうです。これからも村民の安全を守ってください!



撮影協力者：消防吏員 伊勢田龍平さん(23歳)



Point1

左：検眼ライト、右：聴診器

聴診器や検眼ライトにはさまざまな種類があるそう。聴診器は、片面のものと両面のものがあり、両面のものでは、大きい面で呼吸音等(高音)を、小さい面で心音等(低音)を聴診するそう。検眼ライトは、最近ではLED化し、眩しいとは思いますが動きが良く見えるとのこと。瞳孔スケールという瞳孔の大きさを測る際の物差しが付いている。



ロッカールーム

速く着替えができるよう常に開放されている

ホース
使用後のホースは乾燥させる



Point2
水槽車

現場に到着し、すぐに放水できる消防車。約10tの水が入っているとのこと。20分程度の放水が可能。

ノズルにはガンタイプとストレートタイプがあり、ガンタイプではノズルの先で放水量を調整できるそう。

水槽車1台に対し『機関員』が1名乗車し、様々な調整を行う。運転技術はもちろん、迅速で的確な消防ポンプ操作技術が求められる役割だと言います。

撮影時は3キロ程の圧力で放水してもらったが、実際は5キロ前後の圧力で消火活動を行うそうで、その圧力はとても強く、普通の人だと振り払われてしまうとのこと。放水して減った分の水は、消火栓などから給水し、常に満タンの状態にしておく。

「仕事人の必殺アイテム紹介」のコーナーでは、撮影協力者を随時募集しています。自薦他薦問いません!東通村の希望の若者たち!君も載ってみたいか!???

※今月号は、地域おこし協力隊の活動報告コーナーをお休みさせていただきます。

令和5年度原子力防災訓練を実施します

このたび、東通村は、青森県等の共催により、東通原子力発電所において原子力災害が発生した場合を想定し、防災体制の確立、防災業務関係者の緊急時対応能力の向上および地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的として、原子力防災訓練を実施します。

＜実際の災害とお間違えにならないようご注意ください!＞

○実施日 令和5年11月7日(火) 8:30~15:00頃

※うち東通村内で実施する訓練は11:00頃までの予定

○主な訓練項目

- ・住民避難誘導訓練(白糠、老部、小田野沢、目名、向野地区) ・安定ヨウ素剤緊急配布訓練
- ・住民への情報伝達訓練(防災行政用無線、IP告知端末、LINE、車両巡回による広報)
- ・ヘリコプターによる住民搬送訓練(旧南部中学校) 等

○お願い

- ・訓練当日は、防災行政用無線や一部の地域で広報車などを使った広報訓練を行います。訓練参加車両、訓練関係者が活動しますので、ご協力をお願いします。
- ・広報訓練として、携帯電話・スマートフォンに「緊急速報メール」でのお知らせを行います。
- ・ヘリコプターによる住民搬送訓練において、ヘリコプターの離着陸の際大きな音等が聞こえる場合があります。近隣住民の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

<問合せ先> 青森県原子力安全対策課 ☎017-734-9252
東通村原子力対策課 ☎33-2268

今日の『ひがしどおり小話』

No.8 子ども達が楽しく枝豆収穫体験!

今回は東通村商工会女性部(川端かつ子部長)からこども園ひがしどおり5歳児のみなさんに枝豆の収穫を体験してもらおうということで、小田野沢地区にある枝豆畑に取材へ伺いました。

枝豆畑には沢山の枝豆が生っており、毎年こども園5歳児を招き、収穫体験を行っています。

川端部長は「収穫する大変さはあるが、自分で苦労して取った枝豆はいつも以上に美味しく感じるといいますので、おうちで家族と美味しく食べて欲しい」と、子どもたちに話しました。

こども園ひがしどおり5歳児のみなは、枝豆の木を一生懸命に引っ張り、泥んこになりながら収穫していました。

収穫した木の主茎から、枝豆の莢を取る作業も自分達で行い、ハトハトになりながらも袋一杯に詰めていました。



ほし組のみんなで集合写真★



つき組のみんなで集合写真🌙



園児にコツを教える川端部長



上手に引っっこ抜くことができました♪



沢山採れたよ! やったぜイエイ♪

ひとつの秘密・・・それは

とてもとてもふしぎな、それでいてきわめて日常的なひとつの秘密があります。すべての人間はそれにかかわりあい、それをよく知っていますが、そのことを考えてみる人はほとんどいません。たいていの人はその分けまえをもらうだけもらって、それをいっこうにふしぎとも思わないのです。この秘密とは——それは [] です。

[] をはかるにはカレンダーや時計がありますが、はかってみたとこあまり意味はありません。というのは、だれも知っているとおりに、その [] にどんなことがあったかによって、わずかに [] でも永遠の長さを感じられることもあれば、ほんの一瞬と思えることもあるからです。

なぜなら [] とは、生きるということ、そのものだからです。そして人のいのちは心を住みかとしているからです。【ミヒャエル・エンデ作 大島かおり訳 『モモ』

6章 インチキで人をまるめこむ計算 より】



いのちとは、「君たちのもっている []」「君たちが使える []」のことです。君たちは毎日、その [] を使って、ねむったり、食べたり、運動したり、バスケをやったり、宿題をしたりしています。[] を使うこと、それはいのちを使うことなのです。

いのちも [] も目には見えないけれど、君たちはそれをもっていて使うことができます。これから先、まだまだたくさんもっている君たちの [] は、君たちのいのちなのです。そのいのちを君たちはどう使っていますか？

【日野原 重明 『いのちのバトン～君へ』 より】

※ [] にはどんな言葉が入るのか... 秘密とは？ 奥島

自分の手で、自分の／一日をつかむ。／新鮮な一日をつかむんだ。

【長田 弘 『食卓一期一会』 より】



おしえて！ 東通村のおしごと♪

東通村役場には沢山の課があり、沢山の人が働いています。しかし、普段過ごしていて「具体的にどんな仕事をしているんだろう……？」と疑問に思ったことはありませんか？

このコーナーでは、東通村役場に勤めている職員とその業務について紹介していきます。

教育委員会 教育指導課
課長 工藤 彰宏さん 入庁1年目

「工藤課長は現在どんなお仕事をされているのですか？」

こども園、東通小学校、中学校の先生方とともに「知性を磨き、豊かな心をはぐくみ、自立を目指す」子どもの育成に努めています。

また、体験学習や施設見学などの校外学習の手助けなども行っています。

「東通村で教壇に立っていた際の思い出は？」

① 北部中学校閉校年度、文化祭での演劇「戦争を知らない子どもたち」です。個性的な演者ばかりでしたが、楽しく協力して素晴らしい舞台発表でした。

② 東通中学校開校年度、体育祭と文化祭が印象に残っています。体育祭ではカッコイイ横断幕が仕上がりました。文化祭の合唱コンクールでは「ヒロシマの有る国で」を歌いましたが、詩の朗読を入れたり、最後に指揮者も振り向いて合唱したりと裏技を使いましたね！（笑）

「今後の目標は？」

東通村の子ども達が、どこでもしっかり人間関係を築き、自分の力を高め、発揮できるように育成し、そしていずれは東通村に帰ってきて、村の発展の為に尽力してくれる人材を育てることです。

個人的には、学校にいた時より歩く歩数が減ったので、1日5,000歩を目指します！



教育委員会 教育総務課 教育総務グループ
主査 館脇 勇助さん 入庁6年目

「館脇さんは現在どんなお仕事をされているのですか？」

「児童・生徒の入学・転入等」、「教職員・児童生徒の健康診断」、「学校予算」、「教材備品等の取得」など、主に学校教育に関する事務をしています。

ちなみに最近は、児童生徒の椅子・机を一部更新しました。

「学生時代はどのようなことを学びましたか？」

大学在学中は「運動生理学」「コーチング学」「スポーツ栄養学」など、スポーツ分野に特化した科目を中心に学んでいました。1番印象に残っていることは、大学3・4年時のゼミで、各種の運動負荷機器を用いて、運動を行ったときの酸素摂取量や心拍数、血中乳酸濃度を調べたりしたことでした。

ただ、振り返ってみると大学4年間「駅伝」に打ち込み、ずっと走ってばかりだったので、授業で学んだことよりも、部活で学んだことが圧倒的に大きいです！（笑）

「今後の目標はなんですか？」

まずは、今の仕事でどんどん経験を積んで、自信をつけることです。

また、プライベートでは、35歳までにホノルルマラソンを走ることが目標です。完走するのはもちろんのこと、3時間を切ってゴールしたいです。

第45回東通村子ども会郷土芸能発表会

いつ：11月12日(日)

開演09:00

閉演11:00

どこで：東通村体育館

参加団体

大利・岩屋・砂子又・小田野沢・白糠 子ども会

令和6年度東通村費負担教員採用募集について

この度、東通村では村費負担教員を募集いたします。

◆募集必切

11月22日(水)

◆面接試験日と会場

12月2日(土) 東通村役場庁舎

◆募集校種

- ・東通小学校常勤講師
- ・東通中学校常勤講師

◆出願書類・出願方法

東通村ホームページに募集要項と出願書類が掲載されています。そちらをご確認ください。ご不明な点等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

◆問合せ先

東通村教育委員会 教育指導課
村費負担教員公募担当係
☎ 0175-33-2341(内線342)

あづまれ めんこちゃん!



いした あおき
石田 蒼輝くん(3歳)

【猿ヶ森】
航貴さんの次男

♪わが子へメッセージ♪
「いっぱい食べて、いっぱい遊んで元気に育てね♡」



やまもと すい
山本 粹くん(3歳)

【砂子又】透さんの長男

♪わが子へメッセージ♪
「いつも一緒にお掃除したり食器片づけてくれたり、お手伝いありがとう! 3歳おめでとう♡大好きだよ😊」



さかうえ あおさ
坂上 蒼菜ちゃん(4歳)

【老部】和摩さんの三女

♪わが子へメッセージ♪
「お誕生日おめでとう♡いっぱい食べていっぱい遊ぼうね😊」



かわかみ うい
川上 羽依ちゃん(2歳)

【尻労】篤矢さんの長女

♪わが子へメッセージ♪
「思いやりのある優しい子になってね?」

【掲載内容】以下のとおりです。6歳のお誕生日を迎えるお子様までを掲載の対象としております!

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生日が一緒の場合は2ショットでも可)
- ② お子様の名前(読みがな)・生年月日・年齢・第何子か(1歳~6歳の未就学児)
- ③ お子様への一言メッセージ ④ 親御さんのお名前 ⑤ お住いの地区

【応募方法】 メールもしくは直接お持ちいただいても構いません!

12月生まれのお子様を大募集!

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がございますことをご了承ください。

掲載時の年齢はお誕生日を迎える満年齢となっています。

◆問合せ・応募先

東通村総務課総務G 広報係 ☎ 0175-33-2208 (内線273)

✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp

