

目の筋トレ

かき氷イベントには総勢 120 名の方が来場しました!こども園の年長の皆さんも遊びに来てくれ、かき氷を食べた後は昔遊びを楽しみました。



ビジョントレーニングをご存じですか?

「視る力」を鍛えるトレーニングのことを言います。目を動かすことが結果的に老眼の進行予防や脳の活性化、運転がスムーズになる等効果が得られるものです!サロンでは、目の筋トレを継続します!



川原田先生も必死!サロン新メニューです。

任天堂スイッチ(ゲーム)を活用した介護予防事業に取り組んでいます!

ただ、ゲームをするだけですが……。汗もかく!頭も使う!笑う!夢中になれる!



相談・お問い合わせ
☎0175-28-5700



ひめまりもサロンは、誰でも参加できます。

毎週木曜日、保健福祉センターに遊びに来てくださいね!

野花菖蒲の里

☆保健福祉センターだより☆

官台山温泉の11月営業日

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	③	4
5	6	7	⑧	9	10	11
12	13	14	⑮	16	17	18
19	20	21	⑳	㉓	24	25
26	27	28	㉑	30		

祝日休業のお知らせ

11月 3日(文化の日)

11月23日(勤労感謝の日)

祝日のため、休業です。

忘れ物が多いです
お帰りの際は
今一度
ご確認ください
TEL 28-5600

■は13時~20時 □は10時~20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!

【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料