

## 保健事業 10月 11月

### 【赤ちゃん教室】

と き	10月24日(火)	11月29日(水)
と ころ	保健福祉センター	
対 象 者	R4年9月生 R5年2・4・ 6・8月生	R4年10月生 R5年5・7・ 9月生
受 付	10:00~10:15	

### 【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!

と き 10月17日(火)、24日(火)  
11月7日(火)、29日(水)

と ころ 保健福祉センター

対 象 者 就学前のお子さんと保護者

時 間 10:30~16:00

★赤ちゃん教室と同日開催日もあります。

赤ちゃん教室の対象者には、個別に通知いたします。



### 【5歳児健診】

と き 10月30日(月)

と ころ 保健福祉センター

対 象 H30年7~9月生

受 付 9:30~9:45



### 【乳児・1歳6ヶ月児・2歳6ヶ月児健診】

と き 11月8日(水)

と ころ 保健福祉センター

対 象 2歳6ヶ月児：R3年3月生

1歳6ヶ月児：R4年1~3月生

乳 児：R5年2~3月生

受 付 2歳6ヶ月児：12:30~12:45

3歳6ヶ月児：12:30~12:45

乳 児：12:50~13:10



10月は

「乳がん月間・がん検診月間」です

★がん検診受けていますか?★

乳がんは、30歳代から増え始め、年間6万人以上が乳がんと診断されていると言われていています。乳がんの早期発見のためには、定期的ながん検診のほかにも自己触診も大切です。しこりやひきつれなど、気になる変化があるときは、速やかに医療機関を受診しましょう。

がんは、早期発見・早期治療が重要な病気です。早期発見のためには、定期的ながん検診を受けましょう!! 1月にも集団健診を行いますので、健診の申し込みをされていない方は、健康福祉課までお問い合わせください。



### ＜母子手帳交付について＞

保健師が不在の場合もありますので、**事前に連絡をくださいますようお願いいたします。**



### ＜予防接種＞

\* 指定医療機関へ1~2週間前までに予約し、接種してください。

\* 医療機関によっては、接種できない予防接種もありますので、**必ずお問い合わせの上、接種してください。**



	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

### 【住民健診のお知らせ】

下記日程で住民健診を行います。健診を希望で、まだ申し込みをされていない方や、受診日の変更を希望される方は、健康福祉課 保健師までお問い合わせください。

\* 健診日の2週間前までに受診票等の書類が届いていない方は、お手数ですが健康福祉課までお問い合わせください。

日 程	10月20日(金)	10月21日(土)
健 診 会 場	保健福祉センター	保健福祉センター
健 診 内 容	総合健診	複合検診
受 付 時 間	◎早朝健診 7:00~9:00 ◎婦人科検診 12:00~13:00	◎早朝健診 7:00~9:00

10月17~23日は

「薬と健康の週間」です

★住民健診は受けましたか?★

1年に1回、健康診断を受けましょう。1月の健診申し込みを受付中です。

集団健診日に受診できない方は、東通村診療所での個別健診もあります。詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

★病院で処方された薬について★

病院で処方された薬は、医師が診察し処方した薬です。同じ症状でも、普段飲んでいる薬との飲み合わせや体質によっては、症状が悪化したり、副作用が強く出現したりする場合があります。むやみに他人に渡すことはやめましょう。

薬についての疑問や不安は、かかりつけ薬剤師・薬局に相談しましょう。

