

保健事業 9月 10月

【2歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児健診】

とき 9月13日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象 3歳6ヶ月児:R1年10月～
 R2年2月生
 2歳6ヶ月児:R3年2月生
 受付 3歳6ヶ月児:12:00～12:15
 2歳6ヶ月児:12:15～12:30



<母子手帳交付について>

保健師が不在の場合もありますので、
 事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



《予防接種》

* 指定医療機関へ1～2週間前までに予約し、
 接種してください。
 * 医療機関によっては、接種できない予防接種も
 ありますので、必ずお問い合わせの上、接種して
 ください。



	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

【赤ちゃん教室】

とき	9月29日(金)	10月24日(火)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R4年8・12月生 R5年1・3・5・7月生	R4年9月生 R5年2・4・6・8月生
受付	10:00～10:15	

【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。
 保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、
 ぜひ遊びに来てください!!

とき 9月12日(火)、29日(金)
 10月17日(火)、24日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時間 10:30～16:00



★赤ちゃん教室と同日開催日もあります。
 ★9月・10月ともに日にちが変更となっていますので、ご
 注意ください。
 赤ちゃん教室の対象者には、個別に通知いたします。

《結核予防週間》 9月24～30日

結核は昔の病気のイメージが強いですが、今も新たな
 患者が発生している病気です。
 放置し、重症化すれば死に至ることに変わりありません。

こんな症状はありませんか?

- 2週間以上咳が止まらない
- 痰に血が混ざる
- 体重減少
- 微熱があつてだるい



このような症状がある場合は、風邪かなど軽く考えず、病
 院で結核検査を受けましょう。

また、年に1回は結核検診を受けましょう。

◆乳幼児は1歳になる前に必ずBCGワクチンを接種する
 ようにしましょう。

【5歳児健診】

とき 10月30日(月)
 ところ 保健福祉センター
 対象 H30年7～9月生
 受付 9:30～9:45



9月は健康増進普及月間・がん制圧月間で

病気の早期発見や治療に加え、生活習慣を改善して健
 康を増進し、生活習慣病の発病を予防する「一次予防」。

さらに、壮年期死亡の減少及び認知症もしくは寝たきり
 にならない状態で生活できる期間である「健康寿命」の延
 伸が重要です。

ご自身や家族のために、基本健診やがん検診を受けて、
 生活習慣を見直しましょう!!

9月以降も、住民健診を各地区や保健福祉センターで行
 います。集団健診日に受診できない方は、個別健診も受診
 できますので、詳しくは健康福祉課までお問い合わせくだ
 さい。



《こころの健康づくり》

9月10～16日は自殺予防週間です

●もし、悩んでいたら相談してみませんか?

一人で悩まずに、相談してください。そして、周囲の人
 は、違和感に気づいたら声をかけてください。大切な人の
 命を守るゲートキーパーになりましょう。

ゲートキーパーとは自殺のサインに気づき、声をかけ、
 話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
 特別な資格は必要ありません。周りで悩んでいる人がい
 たら、優しく声をかけてあげてください。

健康福祉課でも「こころとからだ相談」を
 随時受け付けています。

