Health Report

【2歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児健診】

とき 9月13日(水)

ところ 保健福祉センター

対 象 3歳6ヶ月児:R1年10月~

R2年2月生

2歳6ヶ月児:R3年2月生

受付 3歳6ヶ月児:12:00~12:15

2歳6ヶ月児:12:15~12:30



【赤ちゃん教室】

| とき | 9月 29 日(金) | 10月24日(火) | |
|-----|-------------|-----------|--|
| ところ | 保健福祉センター | | |
| | R4年8·12 月生 | R4年9月生 | |
| 対象者 | R5年1・3・ | R5年2・4・ | |
| | 5.7月生 | 6・8月生 | |
| 受 付 | 10:00~10:15 | | |

【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。 保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、 ぜひ遊びに来てください!!

とき 9月12日(火)、29日(金) 10月17日(火)、24日(火)

ところ 保健福祉センター

対象者 就学前のお子さんと保護者

時 間 10:30~16:00

- ★赤ちゃん教室と同日開催日もあります。
- ★9月・10 月ともに日にちが変更となっていますので、ご 注意ください。

赤ちゃん教室の対象者には、個別に通知いたします。

【5歳児健診】

とき 10月30日(月)

ところ 保健福祉センター

対 象 H30年7~9月生

受付 9:30~9:45



≪こころの健康づくり≫

9月10~16日は自殺予防週間です

●もし、悩んでいたら相談してみませんか?

一人で悩まずに、相談してください。そして、周囲の人は、違和感に気づいたら声をかけてください。大切な人の命を守るゲートキーパーになりましょう。

ゲートキーパーとは自殺のサインに気づき、声をかけ、 話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。 特別な資格は必要ありません。周りで悩んでいる人がい たら、優しく声をかけてあげてください。

健康福祉課でも「こころとからだ相談」を 随時受け付けしています。



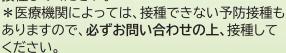
<母子手帳交付について>

保健師が不在の場合もありますので、 事前に連絡をくださいますようお願いします。



≪予防接種≫

*指定医療機関へ1~2週間前までに予約し、 接種してください。



| 指定医療機関 | 電話番号 |
|-----------------|---|
| 東通村診療所 | 28-5111 |
| ちばクリニック | 33-8001 |
| どんぐりこどもクリニック | 24-5656 |
| 菊池医院 | 24-1276 |
| 北村医院むつレディスクリニック | 22-2135 |
| | 東通村診療所 ちばクリニック どんぐりこどもクリニック 菊池医院 |

≪結核予防週間≫ 9月 24~30 日

結核は昔の病気のイメージが強いですが、今も新たな 患者が発生している病気です。

放置し、重症化すれば死に至ることに変わりありません。

こんな症状はありませんか?

- ●2週間以上咳が止まらない
- ●痰に血が混ざる
- ●体重減少
- ●微熱があってだるい

このような症状がある場合は、風邪かなと軽く考えず、病 院で結核検査を受けましょう。

また、年に1回は結核検診を受けましょう。

◆乳幼児は1歳になる前に必ずBCGワクチンを接種する ようにしましょう。



9月は健康増進普及月間・がん制圧月間です

病気の早期発見や治療に加え、生活習慣を改善して健康を増進し、生活習慣病の発病を予防する「**一次予防**」。

さらに、壮年期死亡の減少及び認知症もしくは寝たきり にならない状態で生活できる期間である「**健康寿命**」の延 伸が重要です。

ご自身や家族のために、基本健診やがん検診を受けて、 生活習慣を見直しましょう!!

9月以降も、住民健診を各地区や保健福祉センターで行います。集団健診日に受診できない方は、個別健診も受診できますので、詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

