

ひがしどおり

2023
9
No. 698

今月の表紙・題字

今月の表紙は、8月14日に開催された、住民参加型イベント“東通ボン！とボン盆フェスタ2023”でのフンゾーン。

鹿橋青年会が披露した能舞「おきな」で、子供の成長を祈る意味を込めて、舞台に引っ張っていきます。

子どもにとっては怖い体験だったかもしれませんが、元気に大きく育ってほしいという祈りが込められている事を忘れないでください！

今月の題字は“東通小学校 5年生 圓子^{まるこ} 輝羅^{きら}さん”の作品です。

2～5 特集 東通ボン！とボン盆フェスタ2023
7～11 村の出来事 Villege Event
22 今月の『ひがしどおり小話』
24 おしえて！東通村のおしごと♪

雨にも負けず風にも負けず 思い出の夏を

「東通ドン」とボン盆フェスタ2023」



①



②



⑦



③

①開会宣言をする氣仙亮輔実行委員長
②畑中稔朗村長の挨拶
③④⑤⑥鹿橋青年会による能舞『おきな※』
※『おきな』は観客（特に幼児や低学年の児童）をさらうため、舞台を降ります。さらわれた子供は幕内に押し込まれ、菓子などの土産を貰います。『おきな』にさらわれた子供は丈夫に育つといわれています。



④



⑤



⑥



⑮



⑬



⑭



⑫



⑩



⑧



⑪



⑨



⑯

- ⑦メンソーレ川端ステージショー
 - ⑧中学・高校生ボランティア
 - ⑨青森大学むつキャンパスブース
 - ⑩⑪縁日（東京・東北 両電力）
 - ⑫⑬⑭東通王決定戦！！クイズ大会！
 - ⑮⑯C-LAB STUDIO ダンス披露
 - ⑰⑱ラムネ早飲み競争
 - ⑲先行販売『ブルーベリーミルク饅頭』
 - ⑳八月朔日健太 三味線演奏（※）
- ※ 八月朔日健太さんは、先日愛知県名古屋で行われた三味線の全国大会の団体部門で優勝したそうです！



⑰



東通牛おいしいぞ〜♪



今年は絶対勝つ！

私だって負けません！



⑲



⑳

8月14日、「東通ドン」とボン盆フェスタ2023」が開催されました。
今年で2回目となった同イベントも、昨年に引き続き『住民参加型イベント実行委員会』が中心となり、住民と共に作り上げていくイベントをテーマに様々なステージが披露されました。
当日は、あいにくの雨模様で、開催が危ぶまれましたが、開会セレモニーの時には、ピタッと雨風が止み、無事スタートしました。

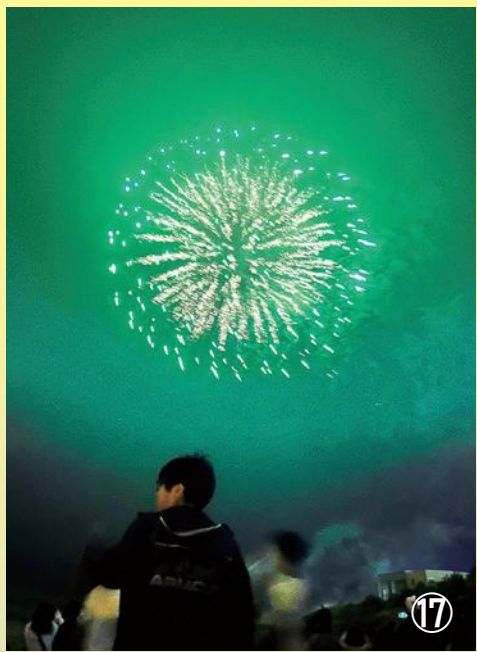
氣仙亮輔実行委員長の開会宣言でスタートし、鹿橋青年会の能舞「おきな」、メンソーレ川端ステージショー、C-LAB STUDIOダンスステージ、予約型タクシー愛称発表、東通王決定戦！！クイズ大会！！、ラムネ早飲み競争、八月朔日健太 三味線ステージ、コスプレ盆踊り、花火打ち上げなど沢山のイベントで会場は終始大盛り上がりでした。

東通に新しい夏を

ステージイベント充実



コスプレ盆踊り&花火大会



- ①東通そろたら音頭
- ②～⑪
コスプレ盆踊り（※）
※ イベント実行委員
会はジブリをテー
マにコスプレしま
した！
- ⑫屋台
- ⑬⑭⑮夜空を彩った花火
- ⑯花火打ち上げを櫓越
しに♪
- ⑰花火打ち上げを眺め
る子供たち

住民参加型イベント実
行委員会委員長 氣仙亮輔
さんに聞きました。

**イベントを振り返ってみて
どうでしたか？**

とにかく楽しかったで
す。昨年やっている分、ス
タッフがそれぞれ楽しみ方
を見つけて取り組んでるよ
うに思えました。盆踊り
を担当した女性陣も自主
的に動いていたし、学生ボ
ランティアの中学生・高校
生が参加してくれたのも
本当に嬉しかったです！

終えてみての心境は？

もう来年こんなことし
たら面白いんじゃないかっ
て考えてます（笑）。実行
委員会は今後も毎月開催
するので、昨年同様に小
中学生にアンケートを取っ
て、来年にどう反映させ
るか話し合っていこうと思
っています。

**今後、どんなところをより
良くしたいですか？**

住民と作り上げるイベ
ントがコンセプトなので、
参加してくれる中・高生
ボランティアにもっと楽
しんでもらいながら、意
見を取り入れていきたい
です。今回初お披露目し
た“東通そろたら音頭”の
普及活動もしたいですね！
コスプレ盆踊り、花火
は特に一緒になつて楽し
めると思いますので、来
年どうパワーアップさせる
か考えていきたいと思い
ます。

**最後に参加してくれた方々
に一言！**

悪天候でスタッフは本当
に大変だったと思います。
感謝を伝えたいです。雨
などで客足は伸びなかつ
たかもしれませんが、参
加してくれた方は楽しん
でもらえたと思ってます。
また来年会えるのを楽し
みにしてます！

ありがとうございます！



夏季インターン生 東通村へ！

蛭名大和（えびなやまと）選手 プロ初優勝！



2023年 夏季インターン生（8月17日 から9月15日 まで活動！）

みやこし かなみ 宮腰 奏美さん（左）の と なみ 能登 七海さん（右）

青森公立大学地域みらい学科1年次のお2人を、インターンシップで受け入れました。
宮腰さん・能登さんは、尻屋漁協を拠点に、村の漁業のPR活動に取り組みます！



インターンシップ委嘱状交付式(8月17日)



QRコードから、「東通村インターンシップ生」のInstagramをご覧ください。漁業を紹介する動画を作成し、情報発信しています。

このインターンシップに関する問合せ先
企画課 企画グループ(☎33-2263)

インターンシップ 受入れ事業

東通村では、外部人材の受入れによる地域活性化を目的に、都市部の大学生のインターンシップの受入れに取り組んでいます。今般、青森市内の大学生2人のインターンシップ受入れを行います。2人は、村に約1か月滞在し、尻屋漁協を拠点に、これから漁業の情報発信に取り組めます。活動初日、畑中村長から2人へ委嘱状が交付されました。

この日、畑中村長は「村も連日暑い日が続いています。村の美味しいものを食べて、体調に気を付けながら活動して下さい。」と2人を激励しました。

大学生が村の漁業を 応援します！

2人のインターンシップでは、「村の美味しいを全国に届けよう」という課題が与えられています。漁業体験を通じて感じた事をSNSで情報発信をしたり、尻屋漁協が生産する昆布や塩うに等の海産物のオンライン販売に取り組んでいます。オンライン販売では、インターンシップ期間中の売り上げ目標を掲げ、目標達成となるよう、毎日、SNSで漁業や海産物の魅力を発信しています。来月号以降の広報ひがしどおりでは、2人の1か月の成果について、お知らせいたします。皆様、インターン生の応援よろしくお願いします！



老部地区出身のプロゴルファー“蛭名大和（えびなやまと）”選手が、8月10日に岩手県で行われた【岩手県オープンゴルフトーナメント】でプロ初優勝を飾りました。

東通中学校1年生の時、初めてプロツアーに出場したのが同大会だそうで、感慨深い結果となりました。広報ひがしどおりで特集をさせていただいた方が活躍されているのは、大変喜ばしいことだと思います。今後も村民の皆さんで蛭名選手を応援しましょう！
蛭名選手これからも頑張ってください！



父の海部源一は、大和が小さい頃からゴルフを教えた。大和は、父の言う通りに練習し、高校時代からプロ志望。東通村に誇りをもち、村の発展に貢献したいと決意。プロ初優勝は、村の誇りである。

蛭名大和（えびなやまと）さん（26歳）
愛称（あだ名）ちゃん（1歳） 朱里（あかり）さん（27歳）
出身：東通村（老部地区）
職業：プロゴルファー
3歳から父・海部源一さんと自宅の裏の砂浜で真似をして遊んだのが、ゴルフを始めたきっかけでした。

広報ひがしどおり674号(令和3年9月号 特集)

蛭名大和選手 優勝コメント

「初優勝が東北の地で本当に嬉しいです！村にはたまにしか帰れませんが、いつも暖かく迎えてくださって、応援してくれるからこそ勝てたと思っています！本当にありがとうございます。プロの試合で優勝できたことで、少しでも村民の皆さんや子ども達に自分にも出来る！という希望になれば嬉しいです、そのためにも今後大きな試合で勝てるように、日々精進していきたいと思っています！」

交通安全啓発キャンペーンを実施しました！ ～夏の交通安全運動「サマー作戦」～



夏の交通安全県民運動（7月21日～31日）にあわせて、7月20日に野牛川レストハウス前で夏の交通安全運動「サマー作戦」を実施しました。

この活動は東通村交通安全対策協議会（会長：畑中稔朗村長）の主催により、行楽シーズンにおける交通安全意識の向上、啓発を目的として行われたもので、令和元年度以来4年ぶりの開催となります。

当日は、村内交通安全関係団体のほか、むつ地区交通安全協会、むつ警察署などから約20人が参加し、交通安全グッズの配布や横断幕での啓発活動を行い、ドライバーへ安全運転を呼びかけました。

東通村では、昨年5月以降交通死亡事故ゼロを継続中です。今後も村民一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故の無い村を目指しましょう。

八戸パークホテルにて「東通村フェア」を開催！



7月25日、八戸パークホテルにおいて「東通村フェア」が開催されました。八戸パークホテルのシェフが腕によりをかけて、東通産品を使ったフルコースを提供し、八戸市民や畑中稔朗村長、近隣市町村の首長ら約150人が訪れ、村の地場産品の数々に舌鼓を打っていました。

会場では抽選会やねじりんごのバルーンショー等、フェア参加者との賑わいのひと時を過ごしました。

抽選に見事当たった参加者からは「まさかこんないいことがあるなんて…申し訳ないです」「最高です！どれも美味しくてまた参加したい」等、喜びの声がこぼれました。

また、1階ロビーにて東通村特産品の販売も行われ、東通牛精肉やウニ・ホタテ・ホヤ等、普段はなかなか食べられない食材に人だかりが出来ました。

～第76回市町村対抗青森県民体育大会～

7月22日～23日を先行開催、7月29日～30日を主開催日、三沢市を主会場地として第76回市町村対抗青森県民体育大会が開催され、東通村代表の選手団は9競技に出場し、各地で熱戦を繰り広げました。

町村の部でバレーボール女子チームが優勝、男子チームが準優勝に輝き、総合優勝を果たしました。当日の気温は非常に高く、蒸し暑い体育館での試合となりましたが、集中力をみせ、選手たちは大健闘しました。

参加された選手の皆さん大変おつかれさまでした。来年度の更なる飛躍を期待しています。

【7月22日・23日】先行開催

●陸上 入賞者

男子A 5,000m 沖 成仁
記録 16分7秒 1位
男子B 5,000m 川下 拓也
記録 16分9秒 2位
男子B 1,500m 古澤 拓也
記録 4分29秒 3位
女子A 走高跳 四ツ谷 香菜子
記録 1m15cm 2位
女子B 1,500m 藤間 佐公世
記録 6分22秒 4位

●バドミントン

1回戦 対 七戸町 0-3 敗戦

●ソフトテニス

1回戦 対 東北町 1-2 敗戦

●ゲートボール

決勝トーナメント

試合 対 田舎館村 8-13 敗戦

●テニス

1回戦 対 平内町 1-2 敗戦

【7月29日・30日】主開催

●軟式野球

1回戦 対 中泊町 5-8 敗戦

●バレーボール（男子）準優勝

2回戦 対 大鰐町 2-0 勝利

準決勝 対 東北町 2-0 勝利

決勝 対 おいらせ町 0-2 敗戦

●バレーボール（女子）優勝

1回戦 対 五戸町 不戦勝

準々決勝 対 野辺地町 2-1 勝利

準決勝 対 板柳町 2-0 勝利

決勝 対 大鰐町 2-0 勝利

●グラウンドゴルフ

団体戦13位（合計1,117打数）



試合の様子(グラウンド・ゴルフ)



表彰式の様子(女子バレーボール：優勝)



男子A 5000m 1位 沖選手



女子B 1500m 4位 藤間選手



試合の様子(男子バレーボール)



試合の様子(ゲートボール)



試合の様子(テニス)



試合の様子(ソフトテニス)

大規模災害時における応急対策業務に関する協定締結式

村では、村内での災害時における村民の生命、身体及び財産の保護並びに村民生活の安全確保に必要な応急対策活動について、必要な事項を定め、災害時に応急対策活動を行うことにより、速やかな災害復旧をはかることを目的に下北建設業協会（柴田文彦会長）と8月8日に協定を締結しました。

今回の締結にあたり畑中村長は「近年の自然災害が村でも発生する可能性があります。そのため、道路の復旧等（排水等）、河川・橋梁などの公共施設に対して迅速な応急復旧を行ってもらうことで被害の拡大が防止が出来ると判断し、今回の協定締結に至りました」と話しました。



予約型タクシーの愛称が決定！

予約型タクシーの愛称が、mugeto～むげと～に決定し、8月14日に行われた「東通ドン！とボン盆フェスタ」で発表されました。愛称の考案者は田畑智和さん（里地区）です。

皆さんは「むげさ来た」「むげさ行く」などと言いませんか？「と」が付くことによって柔らかい印象となりました。

ご予約の際はぜひ「“むげと” お願いします」と電話してみてください。

ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。



災害時における棺及び葬祭用品の供給等並びに遺体の搬送等の協力に関する協定締結式



村では、村内での大規模な災害が発生した場合における、遺体の応急的な埋火葬を円滑に実施するために必要な棺及び葬祭品の供給並びに作業等の役務の提供、遺体安置施設等の提供、遺体の保全・搬送などに迅速に対応する目的から、有限会社真心堂（高屋龍一代表取締役社長）と8月4日に協定を締結しました。

今回の締結にあたり畑中村長は「近年、大雨による土砂崩れなどの自然災害が日本各地でも頻繁に起きており、村としても同様の事態が発生する可能性があります。人が亡くならないことが一番ですが、最悪の事態に備えるべきと判断し、今回の協定締結に至りました」と話しました。

村の漁業を盛り上げたい！ 漁業・水産業の創出に係る協定締結式



8月10日、村は株式会社フィッシャーマン・ジャパン・マーケティング（FJM・石巻市）、東北経済産業局とそれぞれ連携協定を結びました。

協定締結を契機として、持続可能な次世代の新たな漁業・水産業の創出や、それらに伴う地域の発展・経済活性化に取り組んでいきます。

FJMの津田祐樹代表取締役社長は「今朝、漁港で魚を見たが十分に世界で戦える品質だった。ブランディングによりまだまだ価値が上がっていくと感じている」、同局の戸邊千広局長は「村とFJMの取り組みの効果が最大化されるようしっかりと支援したい」と話されました。

ご当地アイドルGMUの取材撮影が行われました！

東奥日報主催の「うまい森青いもりGMUのふるさとナビ」第三弾がスタートし、7月28日に東通村にて取材撮影が行われました。

各方面で人気のご当地アイドルGMU（グルメミュージックユニット）のメンバーが1市町村ずつ食りポして巡る本企画。今回は尻屋漁港にて東通牛と旬の海の幸をBBQにて紹介しました。

初めて食べる天然ホヤや、とろける東通牛に美味すぎて言葉が出ないGMUの皆さんでした。取材の様子は、後日東奥日報紙面やYouTube等で掲載予定です。



村の特産品が自販機で！？ 東通牛の冷凍自販機を設置へ

8月10日、村で生産されている黒毛和牛・東通牛を買うことができる冷凍自動販売機がむつ市の代官山公園に設置されました。

同公園でグランピング施設を運営する、むつ不動産取引センターが「バーベキューで食べられる地元食材」を検討。青森銀行のビジネスマッチングを活用し、実現に至ったものです。

また、自動販売機のデザインは、デザイナーの梶原菜穂さん（写真右）が担当しました。

サーロインやカルビ、ホルモンやウィンナーの他、園内の飲食店で提供する、東通牛のフランクフルトを使ったピザ等を販売しています。



第31回下北畜産共進会 開催！！



7月28日、むつ市宮後ふれあい牧場において、下北畜産共進会が開催されました。東通村からは、母系登録群を含む4部門に5頭を出品しました。出品した全部門で入賞し、繁殖雌牛の部においてはチャンピオン賞を受賞するなど、優秀な成績を収めました。

下北畜産共進会でチャンピオン賞を受賞した牛は、9月2日（土）に開催される『令和5年 青森県畜産共進会』に出場することとなっております。

| 第31回下北畜産共進会 | | | | |
|-------------|---------|--------|------|----|
| 若 雌 の 1 | 一等賞 | はなゆうふく | 菊池秋男 | 目名 |
| 若 雌 の 2 | 一等賞 | はるひさ | 相馬 誠 | 大利 |
| 繁 殖 雌 牛 | チャンピオン賞 | そうま | 相馬 誠 | 大利 |
| 母系登録群 | 一等賞 | くにひめ | 菊池秋男 | 目名 |
| | | みつてるひめ | | |

青森ねぶた祭・花火大会に 東通村ブースを特別出店しました！



8月7日、青森ねぶた祭・青森花火大会において、東通村ブースが特別出店しました。青い森公園の有料観覧席敷地内に設けた特別ブース内に、東通牛を使った牛串とフランク串や野牛産地まきホタテ串等の実演販売のほか、村の特産品を販売しました。

東通牛の脂の焼けるニオイと、ホタテ串にたっぷり塗ったうに醬の香ばしい磯の香りが漂うブース周辺は、途切れることない大行列となり、嬉しい悲鳴と忙しさでした。

もっと知ろう もっと語ろう 認知症

毎年、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この機会に、認知症について知り、認知症の方との関わり方を考えてみませんか。

■他人事ではありません

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるものです。





■まずは正しい知識をもつことから

誰もが認知症についての正しい知識をもち、認知症の人や家族を支える手だてを知っていれば「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。




■脳トレにチャレンジ

マークには+、-、×、÷のうち、どれが入るでしょう。

- ① 8  6 - 4 = 10
- ② 5 + 3  1 = 7
- ③ 2  4 + 5 = 13
- ④ 9  3 × 7 = 21

相談・問合せ ☎ 28-5700

÷④ ×③ -② +① 正解 



官台山温泉の9月営業日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|---|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | ⑥ | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | ⑬ | 14 | 15 | 16 |
| 17 | ⑱ | 19 | ⑳ | 21 | 22 | ㉓ |
| 24 | 25 | 26 | ㉗ | 28 | 29 | 30 |

■は 13 時～20 時 □は 10 時～20 時 ○は休業日
入浴受付時間は 19 時 30 分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

祝日休業のお知らせ

9月18日(敬老の日)
9月23日(秋分の日)

忘れ物が多いです
お帰りの際は
今一度
ご確認ください
TEL 28-5600

| 入浴料金 | | | |
|---------|------|-------|----|
| 6歳～11歳 | 100円 | 6歳未満 | 無料 |
| 12歳～69歳 | 200円 | 70歳以上 | 無料 |
| | | 障害者 | 無料 |

魅力発信☆ひがしどおりプロジェクト通信

4月にスタートした本事業では、販路開拓マネージャーの三國巧さん（岩屋地区）が村製品の需要拡大と販路開拓に取り組んでいます。

Q普段どんなことをしていますか？

「首都圏で、村特産品を販売する、催事の企画・運営を行ったり、市場調査等を行い販路開拓・拡大に努めています。」

Q首都圏の人から見た東通村は？

「愛されていると思います。首都圏で活動し、まだ数ヶ月ですが、イベントや交流活動を通じてたくさんの村出身者、縁のある方、観光で訪れて好きになったという皆さんと出会いました。中にはボランティアでイベントを手伝ってくれて、東通村のPR活動と一緒にしてくれる方々もいらっしゃいます。村に対してそれぞれの想いや愛着があるからこそできる事だと思います。きっかけはどうあれ、一度知ったら気になってしまうということも村の魅力・愛される理由の一つだと思います。」

Qこれからどんなことをしていきたいですか？

「更なる、新規東通ファンの獲得です。食・文化・人、それぞれの分野でPRできるイベントを企画し、まだ東通村を知らない方達への「知ってもらうきっかけ作り」を着実にやっていきます！」



【7月に浮間で行われたホタテ直売会にて。下段真ん中が巧さん】



そんな巧さんが9月9日、10日にモヤヒルズ（青森市雲谷）にて開催される『青森サウナフェス』に出店します。魅力発信☆ひがしどおりプロジェクトで出会った首都圏の方やツアーで今回のイベントに参加する方もいらっしゃるそうです！

「県内外から、サウナカーやサウナトレーラー、テントサウナが集まり、サウナ後に楽しむ『サ飯』などのフードコートも設けられる初めてのイベントです。当日は、東通牛の串焼き・フランク串焼きを販売します。皆さんぜひ会いに来てください！」

東通村グラウンド・ゴルフ 7月定例会結果

7月30日、東通中学校グラウンド（32ホール）で、東通村グラウンド・ゴルフ協会主催の、グラウンド・ゴルフ7月定例会が開催されました。

今年度初めての定例会となり、参加者は、芝の感触を確認しながら、日ごろの練習の成果を思う存分に発揮しプレイしていました。

【大会成績】

☆男子☆

○第1位 下山 信昭(72打) ○第2位 山崎 博文(73打) ○第3位 渡部 邦夫(76打)

☆女子☆

○第1位 二本柳 要子(82打) ○第2位 川口 季子(89打) ○第3位 川端 時子(89打)



【住民健診のお知らせ】

下記日程で住民健診を行います。健診を希望で、まだ申し込みをされていない方や、受診日の変更を希望される方は、健康福祉課 保健師までお問い合わせください。
 ＊健診に必要な書類等は健診日の2週間ほど前に保健協力員へお渡しします。書類が届かない場合はお手数ですが、健康福祉課までご連絡ください。



| 日 程 | 9月 7日(木) | 9月 8日(金) | 9月 15日(金) | 9月 28日(木) | 10月 20日(金) | 10月 21日(土) |
|------------|--------------------|---|---|---|---|--------------------|
| 健 診 会 場 | 古野牛川 しおさいの館 | 小田野沢 多目的漁民 研修施設 | 入 口 かしわの館 | 目 名 布名見の里 | 保健福祉 センター | 保健福祉 センター |
| 健 診 内 容 | 複合検診 | 総合健診 | 総合健診 | 総合健診 | 総合健診 | 複合検診 |
| 受 付 時 間 | ◎早朝健診 7:00～9:00 | ◎早朝健診 9:00～7:00 ◎婦人科検診 12:00～13:00 | ◎早朝健診 9:00～7:00 ◎婦人科検診 12:00～13:00 | ◎早朝健診 9:00～7:00 ◎婦人科検診 12:00～13:00 | ◎早朝健診 9:00～7:00 ◎婦人科検診 12:00～13:00 | ◎早朝健診 7:00～9:00 |

【健診結果説明会のお知らせ】

★健診結果をお返しします!! ＊結果説明会に参加できなかった方には後日郵送で健診結果をお返しします。

| 日 程 | 10月5日(木) | 10月16日(月) | 10月26日(木) |
|-------------------|---|---|--|
| 対象者 | ① 9月7日 ② 9月8日 に住民健診を受診された方 | 9月15日に住民健診を受診された方 | 9月28日に住民健診を受診された方 |
| 会 場 及 び 時 間 | ・野牛集会所 ➡ 10:00～10:30 ・しおさいの館 ➡ 11:15～11:45 ・小田野沢学習等供用施設 ➡ ①13:30～14:00 ②14:15～14:45 | ・かしわの館 ➡ 10:00～10:30 ・稲崎の館 ➡ 11:15～11:45 | ・石持活力倍增センター ➡ 9:30～10:15 ・大和地域ふれあいセンター ➡ 11:00～11:30 ・布名見の里 ➡ 13:00～14:00 |



令和5年度 東通村いきいき健康長寿の集いの開催中止 (お知らせ) 及び東通村社会福祉大会での表彰について

新型コロナウイルス感染症は、5類感染症へ移行されましたが、夏休みやお盆の帰省等による人の流れの増加に伴う感染者の増加や、高齢者・基礎疾患のある方への感染による重症化リスクも高まることから、感染予防を心がけている状況にあります。

このようなことから、村では、感染拡大予防と参加者の健康及び安全を最優先に考え、9月開催予定でありました『令和5年度 東通村いきいき健康長寿の集い』は中止することとし、高齢者表彰式を『東通村社会福祉大会』と合同で行う事といたしました。『令和5年度 東通村いきいき健康長寿の集い』の開催を心待ちにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますよう宜しくお願いします。



【問合せ先】

東通村健康福祉課
 ☎：0175 - 28 - 5800
 東通村社会福祉協議会
 ☎：0175 - 28 - 5115

Health Report

保健事業



【2歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児健診】

と き 9月13日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対 象 3歳6ヶ月児：R1年10月～
 R2年2月生
 2歳6ヶ月児：R3年2月生
 受 付 3歳6ヶ月児：12:00～12:15
 2歳6ヶ月児：12:15～12:30



【赤ちゃん教室】

| と き | 9月29日(金) | 10月24日(火) |
|-----|-------------------------------|----------------------------|
| ところ | 保健福祉センター | |
| 対象者 | R4年8・12月生 R5年1・3・ 5・7月生 | R4年9月生 R5年2・4・ 6・8月生 |
| 受 付 | 10:00～10:15 | |

【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。
 保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!
 と き 9月12日(火)、29日(金)
 10月17日(火)、24日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時 間 10:30～16:00
 ★赤ちゃん教室と同日開催日もあります。
 ★9月・10月ともに日にちが変更となっていますので、ご注意ください。
 赤ちゃん教室の対象者には、個別に通知いたします。



【5歳児健診】

と き 10月30日(月)
 ところ 保健福祉センター
 対 象 H30年7～9月生
 受 付 9:30～9:45



《こころの健康づくり》

9月10～16日は自殺予防週間です

●もし、悩んでいたら相談してみませんか？

一人で悩まずに、相談してください。そして、周囲の人は、違和感に気づいたら声をかけてください。大切な人の命を守るゲートキーパーになりましょう。
 ゲートキーパーとは自殺のサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。周りで悩んでいる人がいたら、優しく声をかけてあげてください。
 健康福祉課でも「こころとからだ相談」を随時受け付けています。



ほけんだより

<母子手帳交付について>

保健師が不在の場合もありますので、事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



《予防接種》

＊指定医療機関へ1～2週間前までに予約し、接種してください。
 ＊医療機関によっては、接種できない予防接種もありますので、必ずお問い合わせの上、接種してください。



| | 指定医療機関 | 電話番号 |
|-----|-----------------|---------|
| 東通村 | 東通村診療所 | 28-5111 |
| むつ市 | ちばクリニック | 33-8001 |
| | どんぐりこどもクリニック | 24-5656 |
| | 菊池医院 | 24-1276 |
| | 北村医院むつレディスクリニック | 22-2135 |

《結核予防週間》 9月24～30日

結核は昔の病気のイメージが強いですが、今も新たな患者が発生している病気です。
 放置し、重症化すれば死に至ることに変わりありません。

こんな症状はありませんか？

- 2週間以上咳が止まらない
- 痰に血が混ざる
- 体重減少
- 微熱があつてだるい

このような症状がある場合は、風邪かなと軽く考えず、病院で結核検査を受けましょう。
 また、年に1回は結核検診を受けましょう。
 ◆乳幼児は1歳になる前に必ずBCGワクチンを接種するようにしましょう。



9月は健康増進普及月間・がん制圧月間です

病気の早期発見や治療に加え、生活習慣を改善して健康を増進し、生活習慣病の発病を予防する「一次予防」。さらに、壮年期死亡の減少及び認知症もしくは寝たきりにならない状態で生活できる期間である「健康寿命」の延伸が重要です。

ご自身や家族のために、基本健診やがん検診を受けて、生活習慣を見直しましょう!!

9月以降も、住民健診を各地区や保健福祉センターで行います。集団健診日に受診できない方は、個別健診も受診できますので、詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。



東通村役場にて夜間窓口・休日開庁を実施します

↓マイナンバーカードお受け取り 夜間窓口・休日開庁実施日↓

9月21日(木)17:30~20:00

9月24日(日) 9:00~17:00

★マイナポイント付与対象の方は9月末がポイントの申請期限になりますので
カード受取とポイント申請に窓口をご利用ください。

→夜間窓口・休日開庁をご利用希望の方は2日前までの予約が必要です。

役場住民課住民グループ（0175-33-2135）まで電話予約をお願いします。

※1日前や当日でも予約状況に空きがありましたら、交付は可能ですので電話でご相談ください。

同時に、マイナポイントの申請を行う方は、予約時にお伝えください。

また、カードの受取はお済みの方で、マイナポイントの申請手続きのみをしたい場合もサポートいたしますので、電話でご予約ください。

※ポイント申請は令和5年2月28日までにカードを申込された方が対象です。

⇒マイナポイントがはじまる前にカードを作られた方も対象です！

●必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・ポイントカード
- ・本人名義の口座番号が確認できるもの（通帳・キャッシュカード）
- ・マイナンバーカードを受け取った際に設定している数字4桁の暗証番号が必要になりますので、暗証番号の控えの用紙も持参いただくと手続きがスムーズです。



●マイナンバーカードの代理での受取について

マイナンバーカードの受取については基本的にはご本人様に来庁いただき受取となりますが、入院している・施設に入所しているなど特別な理由がある場合のみ代理の受取が認められます。
必要になるものは以下に記載のとおりです。

○申請者の顔写真付証明書（免許証・パスポート・障害者手帳・運転経歴証明書など）

※お持ちでない方は個人番号顔写真証明書（役場でお渡しします）に写真添付のうえ、必要事項を記入。

○病院・施設に入院・入所していることがわかる直近の領収書や契約書、入院計画書など。

○申請者の保険証、生年月日入の診察券、年金手帳、年金証書などから2点。

○通知カード（紛失されている場合は窓口にてお伝えください。）

○交付通知書（蛍光ペンでマーカーされたハガキ）

※あらかじめ暗証番号を記入していただく必要があります。

○代理で受取される方の免許証、マイナンバーカード、パスポートなどから1点と、

保険証、生年月日入診察券、年金手帳などから1点。

（免許証、マイナンバーカード、パスポートなどから2点でも大丈夫です。）

東通消防署からお知らせ

その一手が命をつなぐ

≪9月9日は『救急の日』≫

9月3日(日)～9月9日(土)は『救急医療週間』です。

※普通救命講習のご案内※

周りの誰かが倒れた時のために、正しい心臓マッサージの仕方やAEDの使い方を身につけてみませんか？

消防署では住民のみなさん、事業所、各団体等を対象に救命講習会を開催しています。ぜひ一度受講されてみてはいかがでしょうか。受講を希望される方は、東通消防署までお問い合わせください。



【火の取扱い注意！！】



村内でも火災が発生しております。火の取扱いには十分に注意し火災予防に努めましょう。また、ドラム缶を使用したごみの焼却、野焼き等の無届の火入れは絶対にしないでください。

9月号

すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加藤・竹村

～MOCOMOCO クラブの様子～

トントウビレッジへおでかけしました～

昆虫の標本に興味津々！！

窓からばあ！！

おらいをさだめて～！

9月の日程表（予定）

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| | | | | | 1 MOCO MOCO クラブ開放 | 2 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00 |
| 3 MOCO MOCO クラブ開放 | 4 MOCO MOCO クラブ開放 | 5 MOCOクラブ 13:15~15:30 | 6 手作りおもちゃを作ろう！ 午前5組限定 | 7 MOCO MOCO クラブ開放 | 8 こども園遠足 | 9 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00 |
| 10 MOCO MOCO クラブ開放 | 11 MOCO MOCO クラブ開放 | 12 MOCO MOCO クラブ開放 | 13 MOCOクラブ 9:30~12:00 | 14 おやつ作り 午前5組限定 | 15 MOCO MOCO クラブ開放 | 16 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00 |
| 17 MOCO MOCO クラブ開放 | 18 敬老の日 | 19 MOCO MOCO クラブ開放 | 20 MOCOクラブ 9:30~12:00 | 21 ハローベビーサークル 午前5組限定 | 22 親子ふれあい遊び 午前10組限定 | 23 秋分の日 |
| 24 MOCO MOCO クラブ開放 | 25 MOCO MOCO クラブ開放 | 26 MOCOクラブ 9:30~12:00 | 27 MOCO MOCO クラブ開放 | 28 おはなし広場・測定日 午前各5組限定 | 29 MOCO MOCO クラブ開放 | 30 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00 |

●MOCOMOCO クラブ開放
「9:30~12:00」「13:15~15:30」の開放です。
予約なしで上記時間帯利用できます。

●ハローベビーサークル
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。
ゆったりと過ごしましょう！
※通常の開放日やイベントも妊婦さん大歓迎！

●各種イベントは予約が必要です。参加希望の方は
電話連絡をお願いします。

●発熱や風邪症状のある方、同居家族に同様の
症状がある場合はご利用をお控えください。

●予定が急に変更となることがあります。
来園の前には必ずこども園ホームページ
「おしらせ」→「すまいる通信」をご確認ください。

●妊婦さんから未就園児までのお子様ご利用
できます。
不明な点はお気軽にお問合せください(^-^)
【問合せ先】☎31-0201 担当:加藤

住民の窓（7月届出分）

☆お誕生おめでとう

坂 本 美 月(雅人)老 部
上 平 陽 葵(亮太)石 藤 平
上 路 芭 音(秀謙)大 利

●お悔み申し上げます

相 内 ミ サ(老 部)89 歳
渡 部 三 郎(白 糠)94 歳
石 野 喜代治(入 口)90 歳
伊 藤 き み(小田野沢)84 歳
田 中 悟(砂子又)49 歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数(7月末現在)

| 人 口 ()内は前月比 | |
|--------------|------------|
| 男 | 3,009(- 3) |
| 女 | 2,795(- 3) |
| 計 | 5,804(- 6) |
| 世帯数 | 2,819(+ 9) |

広報ひがしどおり令和5年8月号【P10 第15回東通村スポーツフェスティバル】に誤りがありました。下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。

訂正前

ソフトテニス
◆女子の部
優勝 四ツ谷美鈴・北島杏峰

訂正後

ソフトテニス
◆女子の部
優勝 四ツ谷美鈴・北島杏峰

◆申込方法

受講申込書を当校ホームページからダウンロードし必要事項を記入の上、FAX にて申込みください。

◆問合せ

青森県立むつ高等技術専門学校
☎ 0175-24-1234
FAX 0175-24-1250
担当:氣仙・佐藤

原子力規制委員会 行政職員募集

◆募集期間

9月1日(金)～10月23日(月)

◆募集職種

原子力検査官、原子力防災専門官 他

◆求める人材

- ・原子力施設の運転、保全、検査、設計等に専門性がある方
- ・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方
- ・火災、防災、放射線、土木、建築等に専門性がある方 他

※詳しくは原子力規制委員会ホームページをご覧ください。



◆問合せ先

原子力規制庁人事課採用担当
☎ 03-3581-3352(代表)

むつ科学技術館だより

◆シアター上映

●10:00～ ●15:00～

○名作童話大全集

「ねむりの森の姫(他2話)」

●12:00～

○偉人たちの夢

不屈の細菌学者「野口英世」

《場所》コミュニケーションシアター

◆つくってたいけん工作教室

《開催日》土曜日・日曜日・祝日

《開催時間》

10:00～/15:00～

『くるくるシャボンをつくろう!』

※参加費・予約不要

《場所》つくってたいけん工作コーナー

◆たのしい実験教室

《開催日》毎週日曜日に開催

《開催時間》

①11:00～/②14:00～

《内容》

① 超低温の世界を調べよう

② ドライアイスの不思議を調べよう

《場所》1階探求コーナー

◆問合せ先

むつ科学技術館

☎ 0175-25-2091

《URL》

http://www.jmsfmml.or.jp/

/msm.htm

調停相談(無料)

◆日時

9月30日(土)10:00～15:00

◆場所

まさかりプラザ 3階会議室

◆内容

交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題でお困りの方は、調停委員が調停手続の利用についてご相談に応じます。

◆問合せ

主催:公益財団法人 日本調停協会連合会

後援:最高裁判所

☎ 0175-23-7820

第2回青森県 県民公開講座
脳卒中・心臓病等総合支援センター

不安や困りごとはありませんか？患者さんや家族だけでなく、関心がある方などでもご参加いただけます。

◆開催日時

9月11日(月)13:00～14:00

◆場所

①弘前大学医学部コミュニケーションセンター2階

②弘前大学医学部付属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センターで実況放送

③ZOOM 配信

◆申込み

申込みは HP 『県民公開講座参加申し込み』から



◆問合せ先

青森県・弘前大学医学部付属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

☎ 0172-39-5459

✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

在職者訓練の受講生募集
『高所作業車特別教育』

◆受講期間

10月4日(水)～10月5日(木)

8:30～16:30

◆応募期間

9月5日(火)8:30～

9月11日(月)17:00まで

◆受講場所

青森県立むつ高等技術専門学校

◆応募資格

在職者で「作業床の高さ10m未満の高所作業車運転業務」に係る特別教育を習得したい方

◆募集定員 20名

◆受講経費

約4,400円(※保険料、テキスト代等含)

秋の交通安全運動が実施されます！

秋の交通安全運動が、子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保、夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上、自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底、飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶を重点目標に掲げ実施されます。

4月1日から道路交通法の改正が行われ、自転車のヘルメット着用が努力義務となっています。自分の身を守る大切な装備です。自転車に乗るときは「ヘルメット」を着用しましょう。

むつ地区交通安全協会では地域から悲惨な事故を無くし、安全で住み良い街づくりのためにさまざまな活動を行っています。この活動を支えているのは会員の皆様の会費と賛助金です。

ご支援をご協力をお願い致します。

◆会費 年間 600円

◆協賛金 一口 5,000 円から

◆受付・問合せ先

むつ警察署内むつ地区交通安全協会 免許更新時及び平日9:00～16:00

☎ 0175-23-6742

あおもリアビリンピック2023

◆開催日時

10月31日(火)、11月3日(金)

9:30～12:30

◆開催場所

【第1会場】独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部

【第2会場】ホテル青森(喫茶サービス会場)

◆申込締切 9月11日(月)

なお、その他の事項については、大会参加案内をご覧ください。

※参加申込書は、機構青森支部のホームページからも入手できます。

◆問合せ先

あおもリアビリンピック実行委員会事務局

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構

青森支部 高齢・障害者業務課

担当:竹内

〒030-0822

青森市中央3丁目20-2

☎ 017-721-2125

FAX 017-721-2127

✉

AMEC.5231@jeed.go.jp

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50 歳未満)」がありますので、役場の国民年金担当窓口(住民課住民グループ)で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

役場の国民年金担当窓口(住民課住民グループ)で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります

会社を退職したときは年金の切り替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。

むつ年金事務所または、役場の国民年金担当窓口(住民課住民グループ)で手続きをしてください。

◆問合せ先

むつ年金事務所

☎ 0175-22-4947

東通村住民課住民グループ

☎ 0175-33-2135

不正軽油について

事前に地域県民局長の承認を得ないで、灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売及び使用等を行うことは脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金などに処せられます。

- ・夜間や早朝に不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- ・不審な業者から、燃料の売り込みがある。

など、不正軽油に関する情報がありましたら、お近くの地域県民局県税部までご連絡ください。

◆問合せ先

下北地域県民局県税部課税課

☎ 0175-22-8581(内線208)

お知らせ

募集

イベント情報



お知らせ

『IP告知端末(テレビ電話)』

不具合対応についてのお知らせ

村内にお住いの皆さまのお宅等へ設置している、IP告知端末(テレビ電話)は運用開始から10年以上経過し、本体や部品の製造が終了しています。

今後、故障などによる不具合の際は交換用本体もなく、修理不可能なため、お問合せいただいても役場で本体回収のみの対応となり、新たに設置することができません。

村民の皆さまには、大変ご不便をお掛けしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

◆問合せ先

東通村防災安全課

☎0175-33-2262

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

① 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は税務課窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

② かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

◆問合せ先

税務課国民健康保険G

☎ 33-2134

未来の子どもたちの住みよい住環境施策に
役立てる、大切な調査です。

令和5年

10月1日実施 住宅・土地統計調査

10月1日、全国340万世帯を対象に『住宅・土地統計調査』が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、住生活に関する様々な施策を進めるための大切な資料となります。

対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持ってお伺いしますので調査票への記入、又はインターネットでの回答をお願いします。（調査員は身分証明書を携帯しています。）

なお、調査内容を統計資料作成以外の目的に使用することは一切ありませんので、調査へのご理解・ご協力をお願いいたします。

総務省統計局・青森県・東通村

問合せ先：東通村企画課 調査グループ ☎：33-2263

安定ヨウ素剤事前配布説明会の開催について

東通原子力発電所から概ね5km圏内(小田野沢・老部・白糠地区)にお住まいの皆様およびPAZ圏内の事業所にお勤めの方(薬剤更新または新規申込済み)を対象として、安定ヨウ素剤を事前配布するための説明会を開催します。現在配布済みの薬剤が令和6年6月で有効期限を迎えることから、薬剤を更新するため、今年度は3地区にお住まいの全ての方が対象となります。

◆事前配布説明会の日時・会場

| 日 付 | 時 間 | 会 場 |
|----------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 9月 9日(土) | 13:00～17:00 | 老部ふるさと館 (白糠字前田20番地) |
| 9月10日(日) | 【午前】9:00～12:00 【午後】13:00～16:00 | |
| 9月16日(土) | 13:00～17:00 | 白糠地区避難施設 (白糠字下馬坂81番地1) |
| 9月17日(日) | 【午前】9:00～12:00 【午後】13:00～16:00 | |
| 9月23日(土) | 13:00～17:00 | 小田野沢漁協漁民センター (小田野沢字浜通78番地23) |
| 9月24日(日) | 【午前】9:00～12:00 【午後】13:00～16:00 | |

※上記時間内で随時受付いたします。

○対象者の方にチェックシート、説明会のご案内等を郵送いたします。（8月中旬頃）

○代理受領も可能です。

○説明会に来場できない方は郵送による受取も可能ですので、同封の案内をご確認ください。

<問合せ先>

東通村原子力対策課 ☎33-2268

ホームページ「東通村と原子力(<http://www.atom-higashidoori.jp/>)」



- ◆定員 午前・午後ともに各10名
- ◆参加費 300円(現金のみ)
- ◆講師 日本フラワーデザイナー協会 澤田 幾子 氏
- ◆申込み切 9月12日(火)必着
- ◆申込方法

ハガキまたはメール本文に①イベント名(メールの場合は件名にも記載)、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤日中連絡の取れる電話番号、⑥午前・午後(希望の部)を明記の上ご応募ください(1通につき1名のご応募となります)。

※当選者には、9月13日(水)以降にハガキ・電話にてご案内の通知をいたします。

※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめ御了承ください。

- ◆問合せ先 〒039-4223 東通村大字小田野沢字見知川山1-809 東通原子力発電所 PR 施設 トントウビレッジ ☎ 0175-48-2777

- ヨー(午前・午後各1回公演)
- ・お菓子プレゼント(小学生以下数量限定)
- ・集まれ!キッチンカー(有料)
- ・キッズコーナー(幼児限定)
- ・ふわふわコーナー(小学生以下)
- ◆入場 無料

※内容に変更がある場合がございます。御了承ください。

※詳しくは、9月3日(日)の新聞折込チラシまたは HP をご覧ください。

※小田野沢漁協漁民センターを臨時駐車場として、シャトル中型バスを9:20より順次運行いたします。

プリザーブドフラワー教室

- ◆開催日時 9月24日(日) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:30

- ◆開催場所 東通原子力発電所 PR 施設 トントウビレッジ『多目的ルーム』

- ◆対象 中学生以上の方
- ◆内容 プリザーブドフラワーを使用したハロウィン風置き型ブーケを製作
- ◆持ち物 特になし

『第56回青森県人形劇まつり』

子供から大人まで楽しめる人形劇になっております。ぜひ、おこしください。※入場無料

- ◆場所・日時 9月24日(日)9:00～11:30 東北電力あがさいホール

- ◆参加団体 ・人形劇サークル ポンポコ村(平川市) ・弘前大学児童文化研究部 KIDS (弘前市) ・人形劇団つがる(弘前市) ・人形劇団ピッコロ(青森市) ・ばっけの会(五所川原市) ・ボランティアむつの会(むつ市) ・東通村読み聞かせサークルめんこちゃん(東通村)

- ◆問合せ先 青森県人形劇連絡協議会 内山 清成 ☎ 080-5221-6899

トントウのオータムフェスタ～2023～

- ◆開催日時 9月10日(日)9:30～15:00

- ◆開催場所 東通原子力発電所 PR 施設 トントウビレッジ

- ◆内容 ・わんわん大サーカスステージ

東通牛の特売日!

9月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、
朝9時30分から販売!!

最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください。

〇問合せ先
一般社団法人 **東通村産業振興公社**

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
☎ 0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113

水質検査結果のお知らせ

令和5年7月6日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：(一財)青森県薬剤師会 食と水の検査センター

| 採水年月日 | 採水場所 | 検査判定 |
|----------|--------|---------|
| 令和5年7月6日 | 岩屋浄水場 | 水質基準に適合 |
| 令和5年7月6日 | 野牛浄水場 | 水質基準に適合 |
| 令和5年7月6日 | 大平滝浄水場 | 水質基準に適合 |

※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。
水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課(上水道グループ)までご連絡ください。

☎ 0175-33-2352 (内線453)

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレトーパー以外は流さないようご協力下さい。
- ・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。

下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いします。

合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に補助金が支給されます。

下水道施設が整備されていない地域において、補助金の交付決定を受けた日から令和6年1月末日まで合併浄化槽の設置が完成し、令和5年11月末日までに補助申請ができる方を対象とします。

なお、補助金の交付決定前に施工した場合は補助対象としませんのでお気をつけ下さい。
詳しくは、上下水道課までお問い合わせ下さい。

問合せ先：東通村上下水道課 下水道グループ ☎0175-33-2352(内線456～457)



仕事人の必殺アイテム紹介

『アイテム名：わたしを助けるスーパーマシン』

VOL.003

このトラクターを取り入れてから、畑仕事がとっても楽になりました♪
自慢のローダーを使いこなせば、なんでも出来ちゃう！
もっと早く買えば良かったじゃ～(笑)



撮影協力者：農業 菊池弘子さん(87歳)



Point
重いものの持ち運びもローダーにお任せ

87歳飽くなき探求心！

野菜を育てるのが本当に楽しいそうで、「9の付く日」の直売所でも販売しています。
これからどんなことをしたいですか？
「自分が動けるうちは、いつまでも農業をやっていたい。育った野菜を人にあげたときの喜ぶ顔が今の生きがい」とのこと。
日々新しい品種に挑戦しており、仕事への熱意・愛情を感じますね♡

日々新しい品種に挑戦しており、仕事への熱意・愛情を感じますね♡

「仕事人の必殺アイテム紹介」のコーナーでは、撮影協力者を随時募集しています。東通村の希望の若者たち！載ってみたいか！？？？

地域おこし協力隊 活動報告

このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動内容を発信していきます！

9月号担当は亀尾 喬（かめお たかし）

主な協力隊活動内容は、買い物支援車「わんつCAR」の利用者の声をもとに、運行ルートや販売する商品の考察を行っています。

亀尾は、6月から、わんつCARの支援の輪を広げることを目的としたクラウドファンディングプロジェクトに挑戦し、無事達成しました。皆様応援ありがとうございました！

(23) 広報ひがしどおり 第698号

このクラウドファンディングで、わんつCARの絵を描いてくれた、「子どもあとりえプランタン作品展」を東北電力あがさいホールで開催いたしました。



右図QRコードから、今回のクラウドファンディングの活動報告の詳細をご覧ください。



原子力防災対策について（その5）

◆原子力災害時の広報体制◆

○原子力災害が発生したときには、村（役場）などが防災行政用無線、広報車、IP告知端末、携帯電話へのエリアメール、ホームページ、LINE、テレビ、ラジオなどのあらゆる手段を用いて、繰り返し広報を行います。

○村などの広報をよく聞き、指示に従って落ち着いて行動してください。



防災行政用無線・広報車・IP告知端末などにより情報をお伝えします。



テレビ・ラジオのスイッチを入れ正確な情報をつかみましょう。

〈問合せ先〉原子力対策課

☎（直通）33-2268

【HP】「東通村と原子力」

(<http://www.atom-higashidoori.jp/>)



今日の『ひがしどおり小話』

No.6 村にインターンシップで学生さん！

村では、8月7日～10日までの4日間で大学生のインターンシップ実習を行いました。

インターンシップ実習を体験したのは、東通村出身（白糠地区）で、現在は宮城県の大学に通う伊勢田柚（ゆい）さん。広報紙に興味があるということで、広報担当者と一緒に行動しました。

業務内容は、広報担当として職員にインタビューをして、新コーナーを作成すること。また、様々な業務を通して東通村・行政の仕事内容についての理解を深めることでした。

8月7日は、庁舎内の各課を回り、どのような業務をしているのかを説明してもらいました。役場内には14課・3事務局・1室あり、覚えるのに一苦労している様子でした。

それ以外にも、協定締結式のお手伝いや9の付く日で串焼きを担当したりと、様々な体験を通して一部ではありますが、行政の仕事について理解を深めてもらえたのではないのでしょうか。

柚（ゆい）さんが作成した新コーナー【おしえて！東通村のおしごと♪】は、別ページでご覧いただけます。緊張しながらも、頑張ってインタビューしていた成果が表れていると思いますので、楽しみに！！



職員にインタビューする伊勢田柚（ゆい）さん



沢山買ってくれました♪



柚（ゆい）さんのお母さん㊟が応援に！？

第698号 広報ひがしどおり (22)

『踊る』一体感！

ドーンドーンドンドン

＼ホーイホーイ

田名部横町の川の水飲めば

ホーイホーイ

八十婆様もノー若くなる

ホーイホーイ

＼田名部おしまこの音頭とる声は

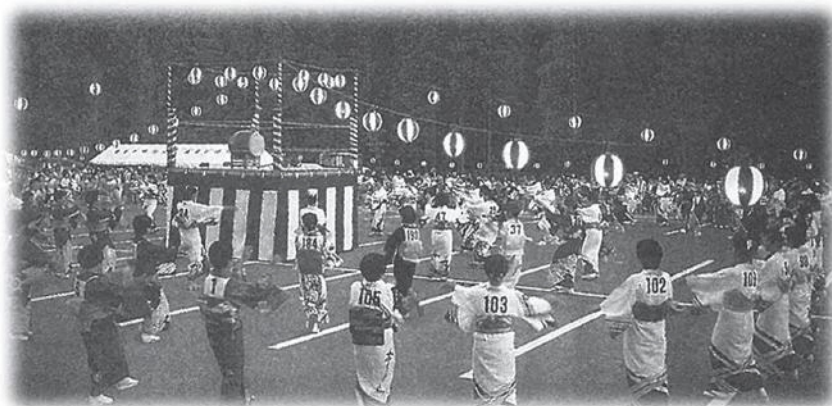
ホーイホーイ

大安寺柳のせみの声

ホーイホーイ ※東通村の『おしまこ』



2023 ドン！と
ボン盆フェスタ
花火大会



広報ひがしどおり 第168号 平成元年9月 より

夏から初秋、地域のお宮やお寺の境内であるいは集会所の広場や路上で、村民は太鼓を囲んで踊ってきました。子供たちは自分の祖父や祖母の鍛えた唄声が誇らしく、ゆかた姿の父母や地域の大人たちの手ぶり足ぶりを精いっぱいまねて踊りました。合いの手が入り、唄い手がつながる生ライブの高揚感の中で盆踊りは佳境に達します。地域の住民の心が一つになる瞬間です。老若男女(ろうにやくなんによ)の輪はますます大きくなり、にぎわいは夜遅くまで続きました。

200 万年前二足歩行になった人間が手に入れたものは、『踊る身体』であるという説があります。二足で

立つことで上半身と下半身が別々に動くようになり、いろいろな表現ができるようになった。この身体を活用して人間は仲間と「歌い」「踊り」、仲間と同調共鳴し、共感力の高いさまざまな集団をつくり出すことができたという考えです。

(山極寿一：霊長類学・人類学者、ゴリラ研究者)

※下線は奥島

新型コロナウイルスによる制限が解除され、各地域でお祭りが復活しています。わが村は郷土芸能・踊りの宝庫！AI時代の今こそ、人間にしかない『踊る』一体感をみんなで！



村始まって以来の人・人・人 推定 4000 人

広報ひがしどおり 第168号 平成元年9月 より

おしえて！ 東通村のおしごと♪

東通村役場には沢山の課があり、沢山の人が働いています。しかし、普段過ごしていて「具体的にどんな仕事をしているんだろう……？」と疑問に思ったことはありませんか？

このコーナーでは、東通村役場に勤めている職員とその業務について紹介していきます。

教育委員会 教育総務課 文化振興グループ

主事 ^{かわばた さくら} 川端 桜さん 入庁1年目

「川端さんは現在どんなお仕事をされているのですか？」

先日は資料館に行き、能舞の映像資料の整理を行いました。また、来年8月に下北で開催されるジ
オパーク全国大会(※)に向けて準備をしたり、ジ
オパーク関係のイベントで仙台に行ってきました。
※青森県で開催されるのは下北が初めて。

「大学時代はどのような分野について学んでいましたか？」

私は大学で民俗学を専攻していて、卒論では能舞をテーマに書きました。こうした文化などについて研究をする際は文献を探すしかなく、文献の少ない能舞について研究をするのは大変でした。

関西の大学に在籍していたのですが、そこでは能舞を知らない人ばかりのため、どうしたらわかりやすく説明できるかを考えるのが大変でした。

「村外に誇りたい東通村の文化などがありますか？」

他の地方との類似性があまり無いことから能舞を誇りたいです。私自身、東通中学校を卒業するまで子ども会で手踊りを習っていました。



健康福祉課 健康グループ

管理栄養士 ^{かわむら} 川村 ちこさん 入庁1年目

「川村さんは現在どんなお仕事をされているのですか？」

食生活改善推進委員会の事務局として調理実習の準備をしたり、栄養指導の指導案や指導媒体づくりなどを行っています。これから人前で話す機会が増えてくるので、どう話せば自分の言いたいことが伝わりやすいか試行錯誤しています。

「なぜ管理栄養士になり、この村に来たいと思ったのですか？」

元々は大学の農学部で食品成分について学んでいたのですが、実験をするよりも直接会話して栄養の分野から健康づくりをサポートしたいと思い栄養士の大学に編入しました。

学生時代、村の住民健診に参加し、職員と住民一人一人の深い関わりを見て、自分もその一員になりたいと思いました。

「食の立場から住民の皆さんを支えていく上で今後どのようなことをしていきたいですか？」

栄養や食に関することについて気軽に相談してもらえようになりたいです。そのためには、より多くの人と話し、住民の皆さんに信頼してもらえよう頑張ります！

自慢の〇〇を紹介しま〜す!

タイトル：村の鳥
協力者：広報担当

今回は、村の鳥になっている【オオセグロカモメ】をご紹介します!
【オオセグロカモメ】はカモメ科の一種で、全長は約60センチで羽を広げると約155センチとカモメ科の中でも大変大きい鳥です。

特徴としては、夏は背と翼の上面が青みがかった黒灰色をしており、冬は真っ白だった頭から後首にかけて黒褐色の縦斑が見えるようになり、夏と冬とでは羽の色が変化するので。

潜水ができないため、漁港に滞留したり、海岸線を飛びながら水面や地上の餌を見つけて捕食します。見かけたら、遠くから観察してみてください♪



編集後記



今年の夏は、本当に暑かったですね♪

小田野沢地区の温度計では、歴代最高温度を更新したとか・・・☺

そんな夏の思い出に、みなさま“東通ドン!とボン盆フェスタ”には参加されましたでしょうか?

当日はあいにくの空模様でしたが、無事開催できてよかったですね♪

みなさんの気持ちが通じたのか、花火打ち上げの際には、雨はピタッと止んで、綺麗な花火を見ることができましたね!

9月になり若干涼しくなると思います。季節の変わり目は体調を崩しやすいですので、みなさま十分お気を付けください。㊦

あづまれ めんこちゃん!



よこやま しんのすけ
横山 信之介くん(2歳)
【目名】 功太さんの長男

♪わが子へメッセージ♪

「2歳のお誕生日おめでとう! これからも元気いっぱい、おしゃべりの“しんちゃん”でいてね♡」



たなか みお
田中 美桜ちゃん(1歳)
【白糠】 俊光さんの長女

♪わが子へメッセージ♪

「いっぱい食べて、いっぱい遊んで元気に育ってね☆」



なりた たお
成田 大緒くん(5歳)
【砂子又】 隆志さんの長男

♪わが子へメッセージ♪

「5歳おめでとう♪ずっと優しいお兄ちゃんできてね♡」



だいろく えいと
大福 瑛斗くん(1歳)
【石持】 大陽さんの長男

♪わが子へメッセージ♪

「いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね!」

【掲載内容】 以下のとおりです。 **6歳のお誕生日を迎えるお子様までを掲載の対象としております!**

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生月が一緒の場合は2ショットでも可)
- ② お子様の名前(読みがな)・生年月日・年齢・第何子か(1歳～6歳の未就学児)
- ③ お子様への一言メッセージ ④ 親御さんのお名前 ⑤ お住いの地区

【応募方法】 メールもしくは直接お持ちいただいても構いません!

10月生まれのお子様を大募集!

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますことをご了承ください。 **募ください!**

掲載時の年齢はお誕生日を迎える満年齢となっています。

◆問合せ・応募先

東通村総務課総務G 広報係 ☎ 0175-33-2208 (内線273)

✉ soumu@vill.higashidoori.lg.jp

