



村の花：ノハナショウブ

## いただきます！

30回かんで食べるんだよ。  
わかってま〜す。でもうどんはそんなにかめないかも。  
お肉も野菜もいっぱい入ってるよ。(そうだね)  
きゅうりね、うちではみそつけて食べる。これもおいしいけど。  
かぼちゃ、ホントは嫌い。でも、食べれるよ。ちょっと甘いね。  
ムラサキウニって知ってる？トゲさわったよ。アワビもでしょ。ナマコおしっこしたよね。  
イチゴはね、野菜なんだよ。(くだものじゃないの?) へた食べれる。葉っぱ食べた。  
問題です。スイカ・メロンはくだものですか？野菜ですか？(くだものです)  
ブーツ、野菜です。木にならないでしょ。草か木かで違うんだよ。(そうなの)  
デザートのみかんはくだもの、汁はね、ゼリーにできるよ。……………

6/29(木)の献立 田舎うどん かぼちゃの甘煮 きゅうりの塩昆布漬け フルーツミックス

ふんわりした温かい匂いに包まれて、あご・舌・頬・歯はフル回転。はしが元気よく動いています。目も口も鼻も耳も手も感覚器官の全てそして心が躍動しています。楽しい会話が終わる頃は、どの食器もきれいに食べ終わって、何も残っていません。6月29日教育委員会学校訪問、5歳児32名と一緒に給食タイムは、心地よい満腹感とにぎやかさで終わりました。おいしく食べてすこやかに育っています！**ごちそうさまでした！**

(一人暮らしなの？一人で食べるの？なんで？ニュースなんて見るの？なんで？質問にタジタジドキドキ)

楽しく食卓を囲むことで社会性が育ちます。

## 「誰と」が一番幸福？もちろん「家族と」！

問題です。東通村で採れる果物は？ ⇒

答え：



- ・1984年(昭和59年)試験栽培開始:300本
- ・2023年(令和5年7月)「ノースランド」が主生産者34名(東通村畑作生産振興会果樹部会員)栽培面積 約7ha (東京ドームの約1.5倍)観光農園 17件生産量 10t~20t(自家栽培を除く)**アントシアニン**が多く含まれる

眼精疲労や視力向上に優れた効果  
活性化酵素の発生を抑制する抗酸化作用  
がんの予防や老化防止、健康維持に有効

2004:佐藤綾香『ブルーベリーの選別』

東通村農林畜産課資料より