

食中毒にご用心 ～カンピロバクターって？～

「新鮮だから安全」ではありません。

生・半生・加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。



カンピロバクターとは	
①	ニワトリやウシなどの腸管にいる細菌
②	症状：下痢、腹痛、発熱（食べてから1～7日で発症）
③	少数の菌でも食中毒が起こりうる

※鶏肉は中心部までしっかりと加熱、他の食材に菌が移らないように注意！

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

ご家庭で食中毒防止対策ができているか、以下のポイントをご確認ください。

チェック項目		
①	食品の購入	消費期限などの表示を確認する
②	家庭での保存	肉・魚は汁がもれないように包んで保存する
③	下準備	こまめに手を洗う！肉・魚を切ったまな板や包丁は洗って熱湯をかけておく
④	調理	加熱は十分に
⑤	食事	食事前に手洗い！長時間室温に放置しない
⑥	残った食品	温めなおすときは、十分に加熱する

食中毒予防の3原則

細菌による食中毒は一般に気温が高い季節に多発します。

付けない

増やさない

やっつける

【問合せ先】むつ保健所 生活衛生課 ☎ 0175-31-1388

8月号

すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加糠・竹林



8月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 おでかけMOCO ～トントウピレージ～ 午前10組限定	2 うちわ制作 午前各5組限定	3	4 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	5 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
6	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	9 ハローベビーサークル 午前5組限定	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 山の日	12 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
13	14 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00	15 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00	16 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	17 MOCO MOCO クラブ開放	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
20	21 MOCO MOCO クラブ開放	22 MOCO MOCO クラブ開放	23 MOCO MOCO クラブ開放	24 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	25 なつまつりごっこ 午前10組限定	26 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
27	28 おはなし広場・測定日 午前各5組限定	29	30 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	31 MOCO MOCOクラブ 13:15～15:30		

～MOCOMOCO クラブの様子～

★七夕製作★
短冊に願い事を書いたり、七夕飾りを作りました☆



- MOCOMOCO クラブ開放
「9:30～12:00」「13:15～15:30」の開放です。
予約なしで上記時間帯利用できます。
- ハローベビーサークル
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。
ゆったりと過ごしましょう！
※通常の開放日やイベントも妊婦さん大歓迎！
- 各種イベントは予約が必要です。参加希望の方は
電話連絡をお願いします。
- 発熱や風邪症状のある方、同居家族に同様の
症状がある場合はご利用をお控えください。
- 予定が急に変更となることがあります。
来園の前には必ずこども園ホームページ
「おしらせ」→「すまいる通信」をご確認ください。
- 妊婦さんから未就園児までのお子様にご利用できます。
不明な点はお気軽にお問合せください(^_^)

【問合せ先】☎ 31-0201 担当:加糠