

## 保健事業 7月 8月

### <母子手帳交付について>

保健師が不在の場合もありますので、**事前に連絡をくださいますようお願いいたします。**



### 【赤ちゃん教室】

と き	7月26日(水)	8月30日(水)
と ころ	保健福祉センター	
対象者	R4年 6・11 月生 R5年 1・3・5 月生	R4年7月生 R5年 2・4・6 月生
受 付	10:00~10:15	



### 【5歳児健診】

と き 7月31日(月)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 H30年4月2日~6月生  
受 付 9:30~9:45



### 【乳児・1歳6ヶ月児・2歳6ヶ月児健診】

と き 8月9日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 2歳6ヶ月児：R2年11月~R3年1月生  
1歳6ヶ月児：R3年11~12月生  
乳 児：R4年11月~R5年1月生  
受 付 2歳6ヶ月児：12:30~12:45  
1歳6ヶ月児：12:30~12:45  
乳 児：12:50~13:10



### <予防接種>

\*予防接種日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。  
\*医療機関によって、接種できない予防接種もありますので、医療機関へお問い合わせください。  
\*定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。



	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつフレディスクリニック	22-2135

### 【キッズルーム】

保健福祉センターを、遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください!!

と き 7月11日(火)、26日(水)  
8月8日(火)、30日(水)

と ころ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
受 付 10:30~16:00



**\*7月12日(水)から11日(火)に変更となっておりますので、ご注意ください。**

★赤ちゃん教室と同日開催日もあります。赤ちゃん教室の対象者には、個別に通知いたします。

### 【自死遺族のつどいのお知らせ】

身近な方を自死でなくされた方は「なぜ」「あの時、こうしていれば・・・」「もっと何かできたのでは・・・」とさまざまな感情や場面が頭の中をよぎるだけではなく、周囲からの何気ない言葉や態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあると思います。しかしながら、そういった気持ちを誰にも話さずに一人で抱え込んでいる遺族も多いのではないのでしょうか。このつどいは「誰かに話を聴いてほしい」「話をしたい」ときに安心して話せる、安心して聴ける場として開催しているつどいとなります。その場にいるだけでも、話を聴くだけでもいい。気持ちが辛く感じるときはその場から離れてもいい。話した内容や個人情報などのプライバシーは参加者同士においても守られるルールを設定しています。ぜひ、気になった方はお問い合わせください。

<<申し込み・お問合せ先>>

青森県立精神保健福祉センター TEL017-787-3951



### 【健診結果説明会のお知らせ】 健診の結果をお返しします!!

と き	7月7日(金)	7月13日(木)	7月25日(火)
対象者	6月8~10日に住民健診を受診された方	6月15日に住民健診を受診された方	6月24日に住民健診を受診された方
場 所	老部:ふるさと館 白糠:いさりび館	裏部:集会所 尻労:共有会館	尻屋:水神の郷 岩屋:集会所
受 付 時 間	老部:9:30~11:00 白糠:13:30~15:00	裏部:9:30~10:00 尻労:10:30~11:45	尻屋:9:30~10:30 岩屋:11:00~11:45

\*感染予防対策として、マスクを着用してご来場くださいますようお願い致します。  
\*詳細については、住民健診を受診された方にお知らせいたします。

