



- 2 令和5年度 東通小学校運動会
- 4 東通消防団 定期観閲式
- 6 Village Event 村の出来事
- 21 新コーナー 2つをご紹介します!

### 今月の表紙・題字

今月の表紙は、東通小学校運動会の写真です。マスクを外して思いっきり大きな声を出して、最高に盛り上がった素敵な運動会でした。児童のみなさんの表情がハッキリと分かり、ご家族も嬉しかったのではないのでしょうか。今月号の題字は“東通小学校 5年生 菊池 綺瞳さん”の作品です。

きくち あやめ  
菊池 綺瞳

# 令和5年度 東通小学校運動会

赤白団結！全力で熱い合い 勝ち負け関係なく 全員で楽しもう！



白組 6年生  
にしやま みれい  
西山 美玲 さん

運動会はとても楽しかったです。前は、競技中の応援もマスクをしていてあまり声が聞こえなかったけど、マスクを外せるようになって、競技中もたくさん応援が聞こえてきて、今まで以上に一生懸命頑張ることが出来ました。

先生や友達の表情がよく分かり、楽しさが伝わってきました。



紅組 6年生  
にほんやなぎ てるき  
二本柳 照喜 さん

6年生として、小学校生活最後の運動会で、マスクを外して競技が出来たので、今までで一番楽しい、思い出に残る運動会になりました。

マスクを外して応援が出来るということで、大きな声で精いっぱい応援でき、嬉しい気持ちで運動会を終えることが出来ました。



# 令和5年度 東通村消防団

# 定期観閲式・功労者表彰式

- ★**消防庁長官表彰**
  - ▼永年勤続功労章Ⅱ 畑中満(第12分団)
- ★**青森県知事表彰**
  - ▼功労章Ⅱ 坂本義彦(団長)
  - ▼永年勤続功労章Ⅱ 吉田博昭(第1分団)、加藤薫(第2分団)、畑中剛(第6分団)、三國邦博(第7分団)、中西則仁(第9分団)、弓信朗(第14分団)、坂本和弘(第16分団)、竹林洋之(第20分団)
- ★**日本消防協会会長表彰**
  - ▼精績章Ⅱ 坂本義彦(団長)
  - ▼勤続章Ⅱ 石田達雄(第2分団)、濱田宏樹(第8分団)、三國輝光(第9分団)、佐藤謙二(第11分団)、手間本伸也(第14分団)、相内光晴(第16分団)
- ★**青森県消防協会会長表彰**
  - ▼現場功労章Ⅱ 第4分団
  - ▼有功章Ⅱ 坂本義彦(団長)
  - ▼功労章Ⅱ 石田達雄(第2分団)、濱田宏樹(第8分団)、三國輝光(第9分団)、佐藤謙二(第11分団)、手間本伸也(第14分団)、相内光晴(第16分団)
  - ▼勤功章Ⅱ 西山貴(第4分団)、三國幸夫(第9分団)、川口聡(第15分団)
  - ▼永年勤続25年以上Ⅱ 加藤薫(第2分団)、三國邦博(第7分団)、中西則仁(第9分団)、弓信朗(第14分団)、表隆記(第19分団)
  - ▼同20年以上Ⅱ 太田幸治(第3分団)、西山昌祥(第4分団)、東田峻(第4分団)、菊池文雄・竹林政人・下川興一(第5分団)、三上圭
- ★**東通村長表彰**
  - ▼永年勤続退団者感謝状Ⅱ 吉田純一(元第1分団長)、畑中貢・中村佑樹(元第1分団員)、川上貴宏(元第2分団長)、畑中孝弥(元第2分団員)、川端元務・向井祐樹・川端博昭・小笠原亮平・畑中優光(元第2分団員)、二本柳亮・富沢成信(元第3分団員)、西山大樹・西山直樹・小野大貴・畑中伸(元第4分団員)、下川勝(元第5分団長)、四ツ谷哲(元第5分団員)、川原田光雄(元第6分団長)、川原田弘道・澤田一二三(元第6
- ★**下北地区消防協会会長表彰**
  - ▼優良団員章Ⅱ 加藤薫(第2分団)、下川興一(第5分団)、金子亮介(第7分団)、白濱政美(第9分団)、坂本政秀(第16分団)、圓子裕之(第18分団)
  - ▼同10年以上Ⅱ 川口健文(第3分団)、高嶋政弘(第4分団)、越善寿哉(第9分団)、石田航貴(第15分団)、坂本健之・相内悟(第16分団)
- ★**仁・杉本大志(第7分団)、大槻淳(第9分団)、相馬義雄(第11分団)、畑中将人(第14分団)、川口聡(第15分団)、相内幹也(第16分団)、中里則男(第19分団)、越善貴規・竹林健一(第20分団)**
- ▼同15年以上Ⅱ 奥島悟(第2分団)、菊池信明(第5分団)、坂本真澄・川原田雅志(第6分団)、住吉一城(第7分団)、三國一穂・川口隆太(第18分団)、向井正洋(第19分団)

## 分団一覧(令和5年6月現在)

分団	団長・分団長	管内区域
本 団	坂本 義彦	全域
第 1 分団	畑中 信明	入口、稲崎、東栄
第 2 分団	吉田 実浩	尻労
第 3 分団	川口 陽二	小田野沢
第 4 分団	西山 貢	白糖
第 5 分団	菊池 文雄	目名、向野
第 6 分団	澤田 孝行	砂子又
第 7 分団	三上 忠孝	尻屋
第 8 分団	中里 一彦	上田屋
第 9 分団	三國 幸夫	岩屋
第11分団	佐藤 謙二	大利、早掛平
第12分団	畑中 満	蒲野沢、桑原
第13分団	二本柳 勇気	鹿橋
第14分団	古川 博昭	石持
第15分団	川口 聡	猿ヶ森
第16分団	相内 学	老部
第18分団	圓子 学	古野牛川
第19分団	大平 義幸	下田屋、豊栄、石蔵平、一里小屋
第20分団	竹林 長一	上田代、下田代

- 分団員)、椛谷収(元第7分団長)、中村啓一(元第7分副団部長)、中里守(元第8分団長)、越善専一郎(元第10分団長)、竹林信浩(元第10副分団長)、高田勉(元第10分団部長)、大場俊司(元第10分団班長)、大林克也・下川正輝(元第10分団員)、賀佐大亮・蒲春樹・賀佐貴光(元第12分団員)、須道直樹(元第13分団長)、宮川直樹(元第13副分団長)、山本昭彦(元第13分団部長)、川内功・赤石卓也・須道辰徳(元第13分団員)、中村友和(元第14分団部長)、鈴木亮(元第14分団員)、奥島孝司・宮本延男・宮本達大・橋本直人・田村修一(元第15分団員)、坂本博文・相内博之・塚下一彦・相内元太(元第16分団員)、三國貴之(元第18分団長)、表隆記(元第19分団員)、越善邦彦(元第20分団部長)、杉本正哉・杉本広(元第20分団員)
- ▼消防協力者感謝状贈呈Ⅱ 花部健一・花部英義(白糖)
- ※令和4年9月6日に白糖地区で発生した水難事故において、積極的に救助活動に協力し応急手当を行った。
- ★**東通村消防団長表彰**
  - ▼優良団員章Ⅱ 東田智也(第4分団)、新山正彦・坂本聡(第16分団)



観閲する畑中村長

6月17日、東通村体育館駐車場において、令和5年度東通村消防団(団長・坂本義彦)の定期観閲式が挙行されました。当日は坂本団長以下、村内20分団の298名の団員に加え、特別参加の防衛装備庁下北試験場消防隊が、畑中稔朗村長の観閲を受けました。式では坂本団長による現況報告に続いて通常点検、新消防ポンプ自動車紹介、ポンプ操法、放水演習(水揚げ操法)、纏振り演技、アトラクション(こども園ひがしどおり)、分列行進等が行われました。



現況報告を行う坂本団長

放水演習(水揚げ操法)では、ポンプ自動車勢がよく的を目標けて放水を行い、最後に無火災を祈る垂れ幕が姿を現しました。続いて、纏振り演技では、纏組が迫力のある勇壮な演技を見せ、その後のアトラクションでは、こども園ひがしどおりの園児たちが、防火の誓いを述べました。その後、表彰式では消防団功労者表彰が行われ、訓示では畑中村長が「消防団員は、新たな決意を持って、日常における防火思想の啓蒙と、災害の発生に対する日頃の訓練に努められ、団長を中心として、尚一層精進されることを期待しています」と述べました。今年度も、東通村の無火災・無災害を目指すとともに、私たち一人一人が、火の取扱いなどには十分に注意し、生活しましょう。



左上：放水演習 水揚げ操法 左下：分列行進  
右上：纏組による纏振り演技  
右下：アトラクション(こども園ひがしどおり)

# 早掛平地区で自主防災訓練が開催されました！

5月28日、早掛平地区において、早掛平自主防災訓練が開催されました。

この取り組みは早掛平自主防災会（中野義信会長）と早掛平成年会（上路直人会長）の主催によるもので、6年ぶりの開催となります。

当日は放送にあわせ早掛平集落の約50名が早掛平集会施設「白桜の郷」に参集し、初期消火訓練や発電機・投光器の動作確認を行いました。

また、青森県防災士会むつ支部により、段ボールベッドや間仕切りの組み立ての実演が行われ、参加者は真剣な表情で訓練を行っていました。

訓練終了後は早掛平成年会による炊き出しが振る舞われ、参加者は舌鼓を打っていました。

災害時には、自らの身を守り、お互いに助けあう「自助」・「共助」が非常に重要になります。

災害に備え、ひとりひとりが日頃からの準備をしっかりと行いましょう。



参加者による初期消火訓練の様子



段ボールベッドの組み立て



炊き出し訓練の様子

# 昔ながらの「田植え体験学習」東通小5年生大奮闘！

5月30日、東通小学校5年生が東通科の一環として、目名地区の水田において、昔ながらの田植えに挑戦しました。

地域の自然や文化や人間などのテーマを決めて、課題意識を持って取り組む「東通科」のカリキュラムの一環で、5年生は地域の産業について学んでいます。

当日は天候にも恵まれ、子供たちは泥に足を取られながらも、一本一本ていねいに、苗を植えました。今年植えたのは「ほっかりん」の苗で、給食にも使われているお馴染みのお米です。

無事田植えを終えた子供たちからは「はじめての田植えだったけど、上手にできたと思う」「田んぼの中で歩くのが難しかった」「早く食べたいです」など楽しい感想が飛び交いました。

講師の山崎孝悦さんからは「ここ数年で最高の出来かと思えます！99.6点！」と大変素晴らしい採点をいただき、秋の稲刈りまで、このまま生育を見守ってくださるそうです。



山崎さんの教えを一生懸命実行していました！



最後はみんなで“はい！チーズ！”



# 令和5年度 東通円卓会議

集落にお邪魔し、住民の皆さまからご意見をいただく「東通円卓会議」が始まりました。6月中旬までにお邪魔した集落の皆さまからは、道路整備や街路灯の設置など生活に直結するご要望等をいただきました。いただいたご意見には、今後対応して参ります。開催にあたり、ご協力・ご参加いただきました住民の皆さまありがとうございました！

～6月の開催状況～



6/5(月)一里小屋・石蔵平・豊栄のみなさん



6/7(水)下田屋のみなさん



6/8(木)大利のみなさん



6/13(火)早掛平のみなさん



村長左隣りは左から井本貴之県議会議員・斎藤孝昭県議会議員  
円卓会議の視察に訪れました。

6/15(木)目名のみなさん



6/16(金)鹿橋のみなさん

## 東通円卓会議

住民主体の村づくりを目指し、村長をはじめ役員職員が集落へお邪魔し、住民の皆さまから普段の生活の中で感じている「ご要望」「ご提案」などについてご意見をいただき対話する「東通円卓会議」を開催しています。昨年令和4年度は、感染症防止の観点から開催を見送りました。今年度は感染症の状況も緩和されたことから、無事開催できる運びとなりました。これから随時、円卓会議の開催状況を広報ひがしどおりへ掲載してまいります。

円卓会議の問合せ：東通村 企画課 (☎33-2263)

## 植樹祭が開催されました！



6月3日、蒲野沢共有林において植樹祭が開催されました。昨年に引き続いての開催となった植樹祭は、雨の心配もされましたが、無事終わることができました。総勢約130名の方が、汗を流しながらサクラやヤマモミジ、ブナ、ミズナラなど約450本の苗の植え付けを行いました。

令和5年の国土緑化運動の特選に選ばれた標語は「緑植え ぼくにもできた SDGs」。

今回植えられた苗が無事大きく育つことを願いながら、脱炭素社会についても考えの枝葉を広げていきたいと思えます。

## マエダ本店にて東通牛の特売が行われました！！



6月17日、マエダ本店にて東通牛特売と村内特産品を販売しました。一階特設会場は、普段は村内でしか買えない東通牛精肉を買い求める人で賑わいました。

訪れた方は「なかなか食べられないものを買うことができ嬉しい」「今夜は美味しいお酒が飲めそう」と満喫していました。

## 川村敏博さん 家畜衛生功労者 受賞！！

(一社)青森県畜産協会が行っている、畜産衛生功労者表彰事業において、家畜衛生への取組が評価され、川村敏博さん(小田野沢)が6月15日に表彰されました。

川村さんは、地域の特性を活かした放牧を取り入れ、優良子牛の生産に努め、安定した経営を維持しています。特に、牛伝染性リンパ腫対策に積極的に取り組み、早期清浄化を達成し、現在も維持しています。また、日々の飼養管理の向上に努め、事故率低減にも取り組んでいます。

今後も、更なる飼養衛生管理技術の向上に研鑽されることを期待し、安全で安心な畜産物の生産をお願いしたいと思います。



## こども園ひがしどおり5歳児

## あわび種苗センター・さくらます孵化場見学

5月30日、あわび種苗センター及び老部川さくらます孵化場において「東通学」の一環で、こども園ひがしどおり5歳児による施設見学、サクラマス稚魚放流体験が行われました。

あわび種苗センターでは、伊柳所長からあわびを始めとした海の生き物について説明を受けながら、実際に触れて学び、老部川内水面漁協では、坂本主任からサクラマス放流のやり方を教わり、人工河川において稚魚放流が行われました。

園児達は、東通村の豊かな自然に触れ、時には歓声を上げ、笑顔いっぱいでも過ごしていました。



あわび種苗センターでの様子



あわびの赤ちゃん可愛いね♪



稚魚放流の様子

## 『東通Jr.バレーボールクラブ』が大会に出場しました！

6月3日にむつ市大畑体育館で行われた『第45回木村杯小学生バレーボール大会』に出場しました。小学校のクラブ活動からスポーツ少年団に移行してからの初めての大会出場となりました。3位決定戦では、選手・指導者・保護者が一丸となって戦い、フルセットの末勝利をおさめ、春の大会では9年ぶりの**3位**となりました！！

### ▼試合の結果

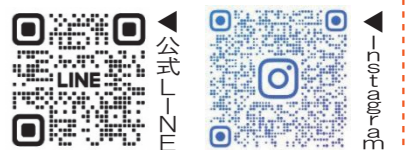
予選B組 (混合の部)	東通Jr.VBC VS 苫生VBC	2 - 0
予選B組 (混合の部)	東通Jr.VBC VS 風間浦VBC	0 - 2
3位決定戦	東通Jr.VBC VS 苫生ライズ	2 - 1

★7月2日にマエダアリーナで開催される県大会への出場が決定しました！



### ～ 団員募集 ～

随時、団員を募集しています。小学1～6年生まで入団可能です。見学や体験も可能ですので、興味のある方は[公式LINE](#)または[Instagram](#)へご連絡ください！  
(↓QRコードをご活用ください↓)



「むし歯予防教室」を開催しました！！

4月27日、こども園ひがしどおりにてむし歯予防教室を開催しました。

子どもたちは、保健師の話に元気に返事をしながら、一生懸命に聞いていました。

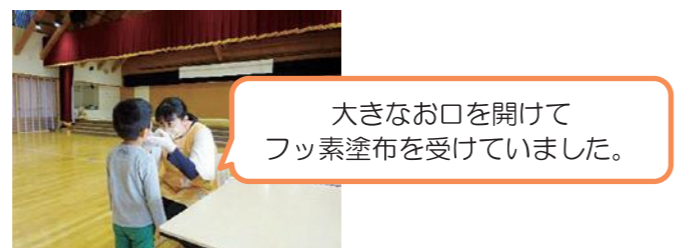
むし歯予防は、生活習慣病の予防につながります。家族みんなでむし歯予防に取り組みましょう！



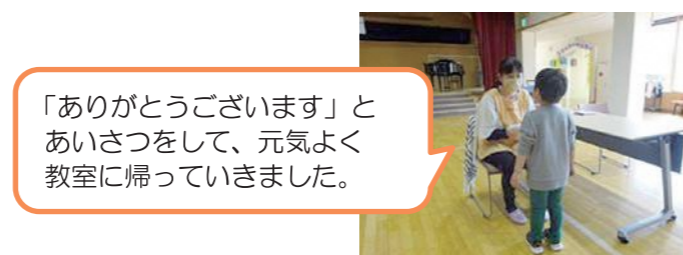
フッ素塗布を実施しました！

4月13日、こども園ひがしどおりの歯科検診に合わせ、4歳児・5歳児の希望した方へ、フッ素塗布を行いました。

フッ素は、むし歯予防の効果があります。毎日の歯みがきと一緒に、定期的なフッ素塗布でむし歯を予防しましょう！！



大きなお口を開けてフッ素塗布を受けていました。



「ありがとうございます」とあいさつをして、元気よく教室に帰っていきました。

Health Report

保健事業 7月 8月

＜母子手帳交付について＞

保健師が不在の場合もありますので、事前に連絡をくださいますようお願いいたします。

【赤ちゃん教室】		
とき	7月26日(水)	8月30日(水)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R4年6・11月生 R5年1・3・5月生	R4年7月生 R5年2・4・6月生
受付	10:00~10:15	

【5歳児健診】

とき 7月31日(月)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H30年4月2日~6月生  
受付 9:30~9:45

【乳児・1歳6ヶ月児・2歳6ヶ月児健診】

とき 8月9日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 2歳6ヶ月児：R2年11月~R3年1月生  
1歳6ヶ月児：R3年11~12月生  
乳児：R4年11月~R5年1月生  
受付 2歳6ヶ月児：12:30~12:45  
1歳6ヶ月児：12:30~12:45  
乳児：12:50~13:10

＜予防接種＞

\*予防接種日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。  
\*医療機関によって、接種できない予防接種もありますので、医療機関へお問い合わせください。  
\*定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

【キッズルーム】

保健福祉センターを、遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください！！

とき 7月11日(火)、26日(水)  
8月8日(火)、30日(水)

ところ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
受付 10:30~16:00

\*7月12日(水)から11日(火)に変更となっておりますので、ご注意ください。  
★赤ちゃん教室と同日開催日もあります。赤ちゃん教室の対象者には、個別に通知いたします。

【自死遺族のつどいのお知らせ】

身近な方を自死でなくされた方は「なぜ」「あの時、こうしていれば・・・」「もっと何かできたのでは・・・」とさまざまな感情や場面が頭の中をよぎるだけではなく、周囲からの何気ない言葉や態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあると思います。しかしながら、そういった気持ちを誰にも話さずに一人で抱え込んでいる遺族も多いのではないのでしょうか。このつどいは「誰かに話を聞いてほしい」「話をしたい」ときに安心して話せる、安心して聴ける場として開催しているつどいとなります。その場にいるだけでも、話を聴くだけでもいい。気持ちが辛く感じるときはその場から離れてもいい。話した内容や個人情報などのプライバシーは参加者同士においても守られるルールを設定しています。ぜひ、気になった方はお問い合わせください。

＜申し込み・お問合せ先＞  
青森県立精神保健福祉センター TEL017-787-3951

【健診結果説明会のお知らせ】健診の結果をお返します！！

とき	7月7日(金)	7月13日(木)	7月25日(火)
対象者	6月8~10日に住民健診を受診された方	6月15日に住民健診を受診された方	6月24日に住民健診を受診された方
場所	老部:ふるさと館 白糠:いさりび館	裏部:集会所 尻労:共有会館	尻屋:水神の郷 岩屋:集会所
受付時間	老部:9:30~11:00 白糠:13:30~15:00	裏部:9:30~10:00 尻労:10:30~11:45	尻屋:9:30~10:30 岩屋:11:00~11:45

\*感染予防対策として、マスクを着用してご来場くださいますようお願い致します。  
\*詳細については、住民健診を受診された方にお知らせいたします。

7月号 すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ ☎31-0201 担当 加藤・竹村

7月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
2	3 七夕製作 午前各5組限定	4	5 MOCO MOCOクラブ 13:15~15:30	6 こども園うんどうかい リハーサル	7 こども園うんどうかい リハーサル	8 こども園 うんどうかい
9	10 風鈴製作 午前各5組限定	11	12 MOCO MOCO クラブ開放	13 MOCO Scaフェ	14 ハローベビーサークル 午前5組限定	15 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
16	17 海の日	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 MOCO Scaフェ 9:30~12:00	20 劇団バク観劇 5組限定	21 MOCO MOCOクラブ 13:15~15:30	22 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
23	24 おはなし広場・測定日 午前各5組	25	26 MOCO Scaフェ 9:30~12:00	27 MOCO MOCO クラブ開放	28 MOCO MOCO クラブ開放	29 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
30	31 MOCO MOCO クラブ開放	Sunflowers				

~MOCO MOCOクラブの様子~



ヨーグルトパフェを作りました~  
かわいいめんこちゃんたち♡

ハローベビーサークルでは「寝相アート」も体験できます♡

- MOCO MOCOクラブ開放  
「9:30~12:00」「13:15~15:30」の開放です。予約なしで上記時間帯利用できます。
- ハローベビーサークル  
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。ゆったりと過ごしましょう！  
※通常の開放日やイベントも妊婦さん大歓迎！
- 各種イベントは予約が必要です。参加希望の方は電話連絡をお願いします。
- 発熱や風邪症状のある方、同居家族に同様の症状がある場合はご利用をお控えください。
- 予定が急に変更となることがあります。来園の前には必ずこども園ホームページ「おしらせ」→「すまいる通信」をご確認ください。
- 妊婦さんから未就園児までのお子様にご利用できます。不明な点はお気軽にお問合せください(〃〃)  
【問合せ先】☎31-0201 担当:加藤

# 令和5年度 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

■子育て世帯生活支援特別給付金の概要・・・以下の支給対象者に、児童1人あたり**5万円**を支給

## (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

②に当てはまる方

- ① **令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象者**であった方 (※6月末支給済み)
- ② 令和5年3月 31 日時点で **18 歳未満の児童**(障害児の場合、**20 歳未満**)を養育する父母等(※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象。)であって、令和5年1月1日以降の収入が物価高騰の影響により急変し、**住民税非課税相当**の収入となった方

## (ひとり親世帯分)

④、⑤に当てはまる方

- ③ **令和5年3月分児童扶養手当受給者** (※県から支給済み)
- ④ 公的年金等の受給により令和5年3月分児童扶養手当の支給を受けていない方
- ⑤ 物価高騰の影響により家計が急変し収入が③と同水準となっている方



※こちらは **子育て世帯の給付金**です。

積極支給対象者へは6月末に支給しています。それ以外の方へは準備が整い次第通知を送付しますので今しばらくお待ちください。

健康福祉課 福祉グループ  
0175-28-5800



村 HP 給付金 ページ

## 東通村グラウンド・ゴルフ 5月定例会結果

5月30日、東通中学校グラウンド(32ホール)で、東通村グラウンド・ゴルフ協会主催の、グラウンド・ゴルフ5月定例会が開催されました。

今年度初めての定例会となり、参加者は、芝の感触を確認しながら、日ごろの練習の成果を思う存分に発揮しプレイしていました。

### 【大会成績】

#### ☆男子☆

○第1位 南河 信治(68打) ○第2位 山崎 博文(73打) ○第3位 泉 宗博(74打)

#### ☆女子☆

○第1位 川村 きん子(79打) ○第2位 柴田 妙子(82打) ○第3位 竹山 幸子(86打)

## 《消防署からのお知らせ》

### ○熱中症に注意してください！

熱中症は予防が大切です！！

- ・こまめな水分補給と塩分補給
- ・帽子をかぶるなど直射日光を避ける
- ・通気、吸汗の良い服を着る
- ・部屋の風通し、室温に注意する
- ・急な暑い日に注意する

以上のような点に注意して自分自身の体調には十分気を付けましょう！！

また、感染症予防の為にマスクを着けている間は特に注意してください。

もし具合が悪くなったら涼しい場所で体を休め、水分と塩分の補給といった対処をして時間が経っても改善しなければ救急車を要請してください。



### ○住宅用火災警報器を設置しましょう

火災が起きた時、そのことをいち早く知らせる警報器。まだ取り付けていない方は、早めに取り付けましょう。

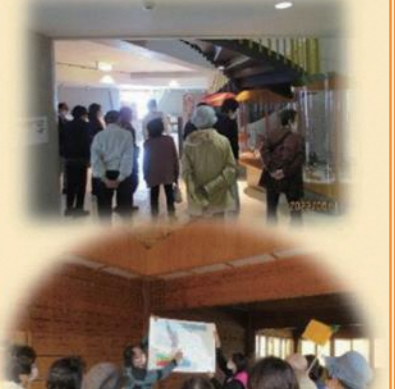
## 地域包括支援センター通信

## 東通村役場見学ツアー



「村長室に行ってみよう！」というひめまりもサロン参加者の声から実現した見学ツアー。保健福祉センターから役場まで歩いていけなくても、今は東通村診療所から巡回バスが通っています。早速、巡回バスに乗って庁舎へ行ってきました。

庁舎玄関には歩行器・車いすも準備されていました。上の階へはエレベーターを使用し村長室へ。畑中村長を目の前に緊張気味の皆さんでした。各課の皆さんからは、業務内容を親切に教えていただきました。ありがとうございました！



相談・お問い合わせ  
☎0175-28-5700

ひめまりもサロンは、毎週木曜日  
保健福祉センターで開催しています！

## 野花菖蒲の里

## ☆保健福祉センターだより☆

### 官台山温泉の7月営業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	⑤	6	7	8
9	10	11	⑫	13	14	15
16	⑰	18	⑲	20	21	22
23	24	25	⑳	27	28	29
30	31					

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日  
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

### 祝日休業のお知らせ

7月17日(海の日)  
祝日のため、休業です。

忘れ物が多いです。  
お帰りの際は、今一度  
ご確認ください。

TEL 28-5600

#### 入浴料金

6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!

【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】



## トントゥイベント

### 『夏休み特別企画トントゥの昆虫標本展～2023～』

開催日時：7月22日（土）～8月6日（日） 9時30分～16時30分

開催場所：東通原子力発電所PR施設 トントゥビレッジ



内容：○日本のカブトムシ、クワガタを中心とした標本展示 ○世界最大や最小の昆虫種の標本展示（昆虫オリンピック） ○世界のチョウ標本展示 ○生体展示（カブトムシ・クワガタ）  
○昆虫顔当てクイズ  
クイズに答えて段ボールクラフトをゲットしよう！（小学生以下・数量限定なくなり次第終了）

入場：無料

※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。

※詳しくは、7月16日（日）の新聞折込チラシまたはトントゥビレッジホームページをご覧ください。

### 『ブルーベリー狩り体験』

開催日時：7月24日（月） 午前の部：9時30分～11時、午後の部：13時～14時30分

開催場所：東通村大字目名字向野 “ブルーベリー農園しもかわ” 【現地集合・解散】

内容：東通村特産のブルーベリーを収穫します（人・カゴ/1kg）【小雨決行】

対象：小学生以上（小学生未満のお子さまが同行する場合、摘取りカゴは保護者の方と一緒にあります）

持ち物：雨具・帽子・飲み物・虫よけ等

定員：午前・午後とも各40名

参加費：1人500円（お支払いは現金のみとなります）

申込〆切：7月11日（火）必着

申込方法：ハガキまたはメール本文に①イベント名（メールの場合は件名に記載）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな（ご家族・グループの場合は参加者全員を記入し代表者の方を明記）、④年齢（学年）、⑤日中連絡の取れる電話番号、⑥午前・午後（ご希望の部）を明記の上ご応募ください。



※当選者には、7月12日（水）以降にハガキ・電話にてご案内の通知をいたします。

※ご家族・グループでの応募は4名（4カゴ）までとさせていただきます。

※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

#### <イベント開催場所・問合せ先>

〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通原子力発電所PR施設「トントゥビレッジ」 ☎0175-48-2777 ✉culture@tonttu-village.jp



## 東通村役場にて夜間窓口・休日開庁を実施します

↓マイナンバーカードお受け取り 夜間窓口・休日開庁実施日↓

7月23日（日） 9:00～17:00

7月27日（木） 17:30～20:00

→夜間窓口・休日開庁をご利用希望の方は**2日前**までの予約が必要です。  
役場住民課住民グループ（**0175-33-2135**）まで電話予約をお願いします。

※1日前や当日でも予約状況に空きがありましたら、交付は可能ですので電話でご相談ください。

同時に、マイナポイントの申請を行う方は、予約時にお伝えください。

また、カードの受取はお済みの方で、マイナポイントの申請手続きのみをしたい場合もサポートいたしますので、電話でご予約ください。

※ポイント申請は令和5年2月28日までにカードを申込された方が対象です。

⇒マイナポイントがはじまる前にカードを作られた方も対象です！

#### ●必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・ポイントカード
- ・本人名義の口座番号が確認できるもの（通帳・キャッシュカード）
- ・マイナンバーカードを受け取った際に設定している数字4桁の暗証番号が必要になりますので、暗証番号の控えの用紙も持参いただくと手続きがスムーズです。



#### ●マイナンバーカードの代理での受取について

マイナンバーカードの受取については基本的にはご本人様に来庁いただき受取となりますが、入院している・施設に入所しているなど特別な理由がある場合のみ代理の受取が認められます。必要になるものは以下に記載のとおりです。

○申請者の顔写真付証明書（免許証・パスポート・障害者手帳・運転経歴証明書など）

※お持ちでない方は個人番号顔写真証明書（役場でお渡しします）に写真添付のうえ、必要事項を記入。

○病院・施設に入院・入所していることがわかる直近の領収書や契約書、入院計画書など。

○申請者の保険証、生年月日入の診察券、年金手帳、年金証書などから**2点**。

○通知カード（紛失されている場合は窓口にてお伝えください。）

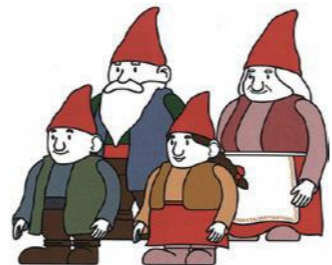
○交付通知書（蛍光ペンでマーカーされたハガキ）

※あらかじめ暗証番号を記入していただく必要があります。

○代理で受取される方の免許証、マイナンバーカード、パスポートなどから**1点**と、

保険証、生年月日入診察券、年金手帳などから**1点**。

（免許証、マイナンバーカード、パスポートなどから**2点**でも大丈夫です。）







# 東通牛の特売日!

## 7月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、  
**朝9時30分から販売!!**  
最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。  
この機会に是非ご賞味ください。

〇問合せ先  
一般社団法人 **東通村産業振興公社**

〒035-0103 青森県下北部東通村大字野牛字野牛川161-6  
☎ 0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



### 水質検査結果のお知らせ

令和5年5月11日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。  
検査依頼先：(一財)青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和5年5月11日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和5年5月11日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和5年5月11日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。  
水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課(上水道グループ)までご連絡ください。



☎ 0175-33-2352 (内線453)

### 上下水道課 下水道グループからのお知らせ

村内各浄化センターで、水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等の不要物の混入が、多数見受けられます。施設処理機器の故障の原因になりますので、次のことを厳守して頂きますようよろしくお願いいたします。

- 水洗トイレでは、**トイレットペーパーのみ**を使用し、水に溶けない繊維素材(ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、ワイティッシュ、モップ等)を流さない。
- 生活残飯及び使用済食用油は、燃えるゴミとして処分し、下水道へ流さない。**(食用油は、低温で固まるため、配水管に付着し詰まりの原因になります)
- 頭髮は、下水道へ流さない。**

※ なお、各家庭の宅地内汚水枡を破損した場合は、早急に修繕下さるようお願いいたします。  
また、公共枡(野花菖蒲を描いている枡)の破損及びその他相談がありましたら、上下水道課下水道グループまでご連絡下さい。

### 下水道へ加入されていない皆様へ

東通村では、生活排水等による河川の汚染を防ぎ、動植物が生息できる環境作りを目的として、尻屋浄化センター(尻屋地区)、中地区浄化センター(砂子又・桑原地区)、小田野沢浄化センター(小田野沢地区)、白糠浄化センター(白糠・老部地区)の4施設により下水道施設の供用を開始しています。  
まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いいたします。



### 合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に補助金が支給されます。

村では、生活排水等による河川の汚染を防ぎ、動植物が生息できる環境作りを目的とし、下水道施設が整備されていない地域において、合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽やし尿処理用便槽撤去費用の一部を平成26年度より補助しております。

なお、本事業は、令和5年度も引き続き継続して実施しますので、併せてお知らせいたします。  
対象年度：令和元年度～令和5年度(単年度補助：各年8～10軒程度を予定)  
令和5年度：補助金の交付決定を受けた日から令和6年1月末日までに合併処理浄化槽の設置が完成し、令和5年11月末日までに補助申請を提出できる方

対象区域：下水道施設が整備されていない地域  
対象者：○新築で合併処理浄化槽を設置する方  
○単独処理浄化槽及びし尿処理用便槽から合併処理浄化槽へ改修する方

補助金額：○合併処理浄化槽	5人槽	390,000円
〈上限額〉	6～7人槽	474,000円
	8人槽以上	660,000円
	○単独処理浄化槽撤去	… 120,000円
	○し尿処理用便槽撤去	… 50,000円

※なお、合併処理浄化槽を設置した場合は、浄化槽の規模によって異なりますが、年間4～6万円程度の維持費と、浄化槽法に伴う検査(年1回：有料)が必要です。

※詳しくは、上下水道課 下水道グループにお問い合わせ下さい。  
《連絡・問合せ先》 東通村上下水道課 下水道グループ ☎0175-33-2352(直通)

## ～宮下新知事から村民の皆様へのメッセージ～

東通村の皆さんへ  
こんにちは。青森県知事の宮下宗一郎です。  
皆様からは、とてつもなく大きな後押しを受けて知事になることができました。深い絆を感じています。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。  
下北から初めての知事として期待も大きいと思います。東通村の課題を県の課題として捉え、これまで以上に村と連携して皆様の暮らしのために尽力してまいります。  
下北のリーダーから青森県のリーダーへ。皆様の期待に結果で応えていきます。  
引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



### ◆「2024年版青森県民手帳」予約受付中◆

11月上旬頃に県内コンビニ・書店などで発売予定の「2024年版青森県民手帳」について、村では予約購入の受付を行っています。予約受付の場合に限り、通常版が定価よりもお安く購入することができますので、希望される方はぜひこの機会にお申し込みください。

〇2024年版青森県民手帳(発行：青森県統計協会)

- ・サイズ：150mm(長さ)×85mm(幅)×12mm(厚さ)
- ・ページ：本体176ページ、別冊80ページ
- ・カバー：通常版 5色(まぐろブラック、青池ブルー、奥入瀬グリーン、あんずオレンジ、りんごレッド)
- 限定版 3色(こぎん刺し(紺)、こぎん刺し(茜)、菱刺し(浅葱色))

・内容：スケジュール帳、各種統計資料、県内市町村紹介記事など

・予約価格：通常版 税込600円(定価700円)  
限定版 税込900円(定価900円)

※限定版は割引がありません。

※限定版はお一人当たり1冊までのご予約とさせていただきます。



限定版  
こぎん刺し(紺)

限定版  
こぎん刺し(茜)

限定版  
菱刺し(浅葱)

〇予約受付場所 東通村企画課(電話での予約も可能です)

〇予約受付締切 令和5年7月28日(金)

※ 予約された方には手帳が入荷次第ご連絡の上、代金引換にてお受け取りいただきます。

【問合せ先】 企画課 調査グループ ☎0175-33-2263(内線241)

# 仕事人の必殺アイテム紹介

VOL.001

『アイテム名：ハウスの中でも快適ベスト』

これからの季節、ハウスや室内での作業は暑くて大変なので、これを着て熱中症対策をしながら快適に働いています！



Point 1  
3段階の風量調節

## 謎の実態に迫る！！

国道338号沿いに赤く光る謎のライト・・・こちらの正体は防虫灯「アグリインセクト」。  
イチゴに寄って来る「アザミウマ」を防除するため一定時間点灯し、これによって農薬散布の量を減らすことができるとのこと。



【日中】



【夜】



Point 2  
腰元の扇風機

撮影協力者：村田農園 村田 さん

今月号からスタートした新コーナーですが、今後は幅広い職種の方々取材したいと考えております。これはいい！と思うアイテムがあれば広報を通してどんどん発信していければと思っておりますのでご協力いただければ幸いです。

## 地域おこし協力隊 活動報告

このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動内容を発信していきます！

### 7月号担当は亀尾 喬（かめお たかし）

村内の買い物支援に取り組んでいます。主な協力隊活動の内容は、買い物支援「わんつCAR」の利用者の声をもとに、移動販売ルートや提供する商品の考察を行っています。また今年7月には、わんつCARによる支援の輪をさらに広げることを目的に、わんつCAR等を展示するイベントを開催します。現在は「クラウドファンディングしもきた」により、イベント開催に係る資金を募るプロジェクトを行っています。取り組みの詳細は右図QRコードから、ぜひご覧いただけると嬉しいです。村の買い物支援を盛り上げられるよう、頑張ります！



「わんつCARで見かけたら、お声がけください！」

クラウドファンディングしもきたプロジェクトの詳細はこちらから

CAMPFIREクラウドファンディングページへ

東通村 CAMPFIRE

<https://camp-fire.jp/projects/view/672437>



## 下北地域広域行政事務組合消防職員募集

下北地域広域行政事務組合消防本部では、次のとおり消防職員を募集します。

記

1. 採用予定年月日 令和6年4月1日
2. 試験日時及び試験場所
  - (1) 一次試験（教養試験、消防適性検査、体力試験）  
日時 令和5年9月3日（日）午前8時30分～  
場所 消防本部・むつ消防署合同庁舎、他（むつ市小川町二丁目14番1号）
  - (2) 二次試験（作文試験、面接試験）  
日時 令和5年10月下旬を予定  
場所 消防本部・むつ消防署合同庁舎

### 3. 採用署所、採用予定人数及び職種

採用署所	採用予定人数	職種
東通消防署	2名程度	上級消防職又は初級消防職

### 4. 受験資格等

- (1) 平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方。  
※ 大学卒業又は卒業見込みの方は、上級消防職の受験となります。  
※ 短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方は、初級消防職の受験となります。  
※ 受験資格の学歴には、当該学校卒業と同等の資格を有すると認められる方を含みます。
- (2) 採用後は、採用署所の所在市町村に居住できる方。  
(居住については、原則、所在市町村としますが、住宅事情により、近隣市町村の居住も可能とします)
- (3) 採用時、普通自動車運転免許証（オートマチック車限定を除く）を所持又は取得見込みの方。
- (4) 日本国籍のない者及び地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

### 5. 受験申込書の交付等

- (1) 受験申込書（受験票含む）は所定の様式があり、下北地域広域行政事務組合の各消防署所で7月1日（土）より交付（配布）します。（ホームページダウンロード可）  
※ 下北地域広域行政事務組合消防本部ホームページ（URL <http://shimoko.e-shimokita.jp/syobo/>）
- (2) 郵便で受験申込書（受験票）を請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼り、あて名を明記したもの）を同封して下さい。

### 6. 受験申込方法

- (1) 提出書類：受験申込書（受験票含む）
- (2) 受付（提出）場所：東通消防署

### 7. 受付期間

令和5年7月18日（火）から令和5年8月8日（火）までの土曜日、日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。（郵送による申込みの場合は、令和5年8月8日（火）の消印有効。封筒には「受験申込書在中」と朱書きすること。）

### 8. 給与

「下北地域広域行政事務組合職員の給与に関する条例」の規定に基づき支給します。

### 9. その他

- (1) 同日に行われる他の署所の消防職員採用試験と重複受験はできません。
- (2) 一次試験では、消防適性検査終了後、体力試験を行いますので、当日はトレーニングウェア、運動靴を持参して下さい。
- (3) 受験申込書の受付及び受験票の交付を行う署所の住所・電話番号  
○ 東通消防署  
〒039-4222 下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地35 ☎ 0175-27-2199
- (4) この試験に関するお問い合わせは、下北地域広域行政事務組合消防本部 総務課（☎ 0175-22-3819）へお願いします。



## 今こそ！ △ ○ □

変わった建物ですね。面白い形だなあ。  
トトロみたい。何の建物？博物館？

入って中を見てみたいなあ。なんでこんな形にしたのかなあ？  
できた時見に来ました。どこにもない建物で、すごいなと思いました。  
オンコの木がなんであんな形になってるのか、初めてわがったじゃ。

村の中心地域に村庁舎を！という村民百年の悲願が達成されたのは、昭和63年。持続性のあるシンボルとして役場庁舎△、交流センター○、体育館□の形が採用されました。

さらに、建物の内部にも大小様々の△○□がいっぱい！庁舎にお出かけの際には、どんなふうになっているか是非ご覧ください。形が違うものがつながって、大きな力を創り出したいという村の願いが込められているような気がして、私も数えています。

△	○	□
天=男=父性	地=女=母性	人=子供
美=最小限で成り立つ究極の姿	善=何でも受けとめ包み込む包容の姿	真=心の拠り所となる落ち着いた姿
知=とぎすまされた形	情=なさを包み込む形	意=意図をもった人為の形
技(頭)=わざ	心=こころ	体=からだ

この頃よく見たり聞いたりする言葉、例えば多様性、ダイバーシティ。これは、△○□のように形がちがうものがそれぞれのよさを認め合い、混ざり合って生きていこう！ということかな。ならば、東通村のシンボルは未来を見通していた！とがった部分も個性、丸いのも個性、同質性は時代遅れ、今こそ個性派！の時代です。



『トマトとメロン』  
 トマトにねえ  
 いくら肥料やったってさ  
 メロンにはならねんだなあ  
 トマトとね メロンね  
 いくら比べたって  
 しょうがねんだなあ  
 トマトよりメロンのほうが  
 高級だなんて思っているのは  
 人間だけだね  
 それもね 欲のふかい人間だけだね  
 トマトもね メロンもね  
 当事者同士は  
 比べも競争もしてねんだな  
 トマトは トマトのいのちを  
 精一杯生きているだけ  
 メロンは メロンのいのちを  
 いのちいっぱい生きているだけ  
 トマトも メロンも  
 それぞれに自分のいのちを  
 百点満点生きているんだよ  
 相田みつを 作品集より

**命と心：**一人ひとりがかけがえのない存在であることを尊重し合い、自分のよさや可能性を知り、多様な価値観を認め、相手の立場を思いやり大切にできる豊かな心、大きな視野で社会やものごとをとらえることのできる心のゆとりや社会性を育てます。

## 原子力防災対策について（その4）

### ◆PAZとUPZ◆

◇PAZ(Precautionary Action Zone)  
 原発から概ね半径5kmの地域  
 (小田野沢、老部、白糠地区)  
 ※原子力発電所の状況に応じて避難する区域となります。

◇UPZ(Urgent Protective action planning Zone)  
 原発から概ね半径5~30kmの地域  
 (上記地区以外の村内全域)  
 ※原子力発電所の状況に応じて屋内退避するとともに、放射線の量に応じて対策を講じる区域となります。

●原子力災害発生時は、村などの指示に従い、落ち着いて行動してください。



〈問合せ先〉原子力対策課 ☎(直通) 33-2268

## 今日の『ひがしどおり』 No.4 尻屋崎灯台と斗南藩との関わり

戊辰戦争に敗れ、当地へ移り住んだ会津藩士は、この地に斗南藩を立藩。尻屋崎灯台の建築に藩士たちが尽力したと伝えられています。

尻屋崎周辺は、潮流が激しくまた東風による濃霧も発生するため、古来から多くの船舶が座礁・遭難する危険な海域でありました。そのため明治初期から、尻屋崎に灯台を設置しようという運動がありました。

そこで斗南藩は、明治4年(1871年)に尻屋崎灯台建設について新政府へ請願し、その5年半後の明治9年(1876年)に、悲願の灯台が竣工されました。

灯台建設への斗南藩士の貢献については様々な検証がなされており「斗南藩が深く大きくかかわった尻屋崎灯台建設」としての有力な情報も出てきております。

先人たちの尽力により建設された尻屋崎灯台が、今なお村のシンボルとして存在していると思うと、尻屋崎灯台に足を向けて寝れません。



斗南藩士上陸の地から望む釜臥山(むつ市大湊)



複数構造のレンガ壁を見ることができます

## 自慢の〇〇を紹介しま〜す!

タイトル：自慢の花  
協力者：匿名希望

初回は、大変珍しい【アツモリソウ】・【ホテアツモリソウ】の花をご紹介いただきましたので、実際に写真を撮りに行ってきました。

【アツモリソウ】の特徴として、葉は大きな楕円状が2枚、赤黒い丸い斑紋があります。花の大きさは約3〜4cmで、全体に軟毛が目立ち、短い花茎の先端につけます。



【ホテアツモリソウ】の特徴は、アツモリソウより高地（亜高山帯）の草原に生える自生ランで、アツモリソウより一回り大きく、紅紫色で濃くなります。



## 編集後記



5月20日は、東通小学校の運動会にお邪魔させていただきました。小学校でもマスクを外して、各組のエールの交換が行われましたが、マスクを外した皆さんの表情は本当にカッコ良くて、感動しました！

8月号では、こども園ひがしどりの運動会の様子を掲載させていただきたいと考えています！

今しかない瞬間を沢山捉えられるように撮影させていただきたいと思います！

もし、皆さまの邪魔になってしまったらごめんなさい！（笑）☺

# あづまれ めんこちゃん!



すどう ふゆか  
須道 芙柚佳ちゃん(3歳)  
【鹿橋】  
汰優さんの長女

♪わが子へメッセージ♪  
「毎日笑わせてくれて  
ありがとう！  
いっぱい食べて、  
すくすく育ってね♡」



こまだに ゆあ  
駒谷 結愛ちゃん(6歳)Ⓜ  
のあ  
乃愛ちゃん(3歳)Ⓜ

【老部】  
稔さんの長女、次女  
♪わが子へメッセージ♪  
「これからも元気に  
すくすく育ってね☆」



しもかわ おとほ  
下川 桜音羽ちゃん(3歳)Ⓜ  
Ⓜはお姉さんの依智香ちゃん  
【砂子又】  
佑輝さんの次女

♪わが子へメッセージ♪  
「いっぱい食べて遊んで  
元気に育ってね♡」



やすだ れい  
安田 怜くん(3歳)  
【老部】  
竜之介さんの長男

♪わが子へメッセージ♪  
「毎日たくさん笑わせて  
くれてありがとう！」

【掲載内容】以下のとおりです。6歳のお誕生日を迎えるお子様までを掲載の対象としております！

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生日が一緒の場合は2ショットでも可)
- ② お子様の名前(読みがな)・生年月日・年齢・第何子か(1歳〜6歳の未就学児)
- ③ お子様への一言メッセージ ④ 親御さんのお名前 ⑤ お住いの地区

【応募方法】 メールもしくは直接お持ちいただいても構いません！

### 8月生まれのお子様を大募集!

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がございますことをご了承ください。  
掲載時の年齢はお誕生日を迎える満年齢となっています。

### ◆問合せ・応募先

東通村総務課総務G 広報係 ☎ 0175-33-2208 (内線273)  
✉ soumu@vill.higashidoori.lg.jp

