

保健事業【2月・3月】



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので
事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



【赤ちゃん教室】

とき	2月9日(木)	3月3日(金)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R4年1・4・9月生	R4年2・5・10月生
受付	10:00~10:15	

【2歳6か月児歯科健診】

とき 2月2日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 R2年3~6月生
受付 12:30~12:45

【3歳6か月児健診】

とき 3月2日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 R1年5~7月生
受付 12:00~12:15

【乳児・1歳6か月児健診】

とき	3月8日(水)	
ところ	保健福祉センター	
対象者	乳児	1歳6か月児
	R4年5~7月生	R3年6・7月生
受付	12:45~13:00	12:30~12:45

【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。
保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、
ぜひ、遊びに来てください!

とき 2月 1日(水)、15日(水)
3月 14日(火)、23日(木)

ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:30~16:00



※2月・3月は、日にちが変更となっておりますので、ご注意ください。

※3月はヨガ教室の開催を予定しています★

詳しくは、健康福祉課 保健師までお問い合わせください。

【健診結果説明会のお知らせ】

日程	場所	時間	対象者
3月6日(月)	保健福祉センター	9:00~12:00	1月に保健福祉センターで住民健診を受診された方

今年度の住民健診は終了しましたが、受けられなかった方は東通診療所での個別健診(婦人科検診以外)を受けることができます。ぜひ、お問い合わせ下さい。

住民健診で要精密検査が必要と診断された方へ

精密検査は受けましたか?

すでに受診された方は、受診結果を主治医に確認の上、

①健診結果に同封されていた封書に記入し郵送

②電話

③来所

のいずれかで、健康福祉課 保健師までお知らせ下さい。

未受診の方は、健診結果を持参の上、早めの受診をお願いします。



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問合せください。



指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

定期予防接種はお済みですか?

★お子さんの母子手帳をご確認ください★

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

■麻しん風しん 第1期は2歳未満

第2期は就学前の1年間

■水痘

1歳~3歳までに2回接種

■二種混合

11歳~13歳未満

※定期接種対象年齢を過ぎると自費となります。

予防接種の進め方については健康福祉課の保健師または、かかりつけ医までご相談ください。



◆インフルエンザ予防接種の助成は、R5年3月末日までです。助成対象でまだ申請していない方は、健康福祉課窓口にて手続きをお願いします。

領収書・印鑑・通帳・接種済み証明書もしくは母子手帳を持参の上お越しください。



いい歯で3歳おめでとう



R4年12月7日(水)に実施した、3歳6か月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんを紹介します。

※広報掲載に同意を頂いた方のみとなります

おくしま らいと はたなか まほ
◆奥島 光杜くん ◆畑中 茉穂ちゃん

まさや ふたば かわぐち まさと
◆榎谷 双巴ちゃん ◆川口 雅仁くん

むし歯予防は歯磨きだけでなく、食事やおやつのとおり方など、普段の生活が大切です。

家族みんなでむし歯を予防しましょう。

きれいな歯を大切にしてくださいね!

