



かけがえのない仲間
かけがえのない時間
限りなく輝く未来へ

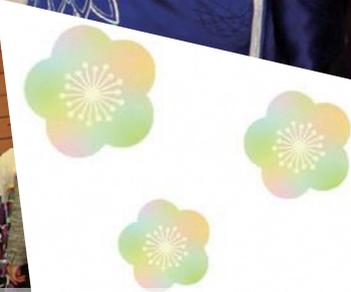
二十歳おめでとう

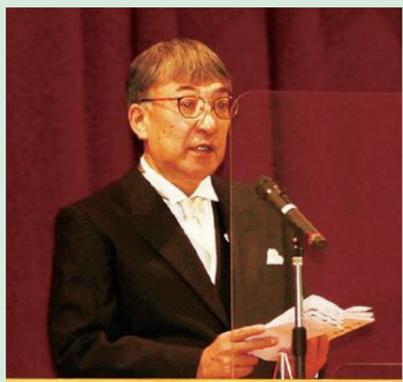


- 2 特集 令和5年 東通村二十歳の集い
- 4 東通見聞録
- 16 申告関係
- 29 東通村会計年度任用職員（臨時職員）募集

今月の表紙・題字

今月号の表紙は、“東通村二十歳の集い”を掲載します。
今月号の題字は“東通小学校 5年生 坂本 優衣叶さん”の作品です。





東通村長
畑中 稔朗

たくさんの刺激を受け止め、語り、学び、働き、つながり合い、未来の社会を作り上げる主体・主役へと大きく成長していただきたいと願っています。

東通村は、二十歳の皆さんの限りなく輝く未来をいつまでも応援します。



「誓いのことば」
東通村二十歳代表
大槻 顕進さん

私たちは自然豊かで人の温かさを感じるこの東通村で育ち、素敵な仲間と出会えたことを誇りに思います。

これからも「日進・感謝」の心を忘れず日々精進することをここに誓います。



フォトスポットでも沢山写真を撮っていただきました♪



式の最後には、大槻顕進さん（岩屋出身）が『誓いのことば』を述べました。一生に一度の「二十歳の集い」を共に迎えた皆さん。参加出来なかった友人もいらつしやると思いますが、コロナ禍の大変な状況に決して負けず、ここから新たな一歩を踏み出し、自立した社会人としてより一層ご活躍されることを祈念いたします。



1月9日、東通中学校体育館において、当村で対象となる67名（男37名、女30名）のうち25名が参加し、「令和5年東通村二十歳の集い」が開催されました。法改正により成人年齢が18歳となつて初めての式典となつた「二十歳の集い」では畑中稔朗村長が、二十歳を迎えた皆さんへ思いを伝えました。次に、来賓を代表して丹内俊範村議会議長が祝辞を述べられ、参加者は真剣な面持ちで耳を傾けていました。その後、参加者を代表し、田村香衣さん（蒲野沢出身）が記念品を受領しました。

二十歳を迎え新たな決意

東通村物産展 in サンロード青森

1月21日、22日にサンロード青森特設会場にて『東通村物産展』を開催しました。東通牛をはじめ、野牛産冷凍ホタテや尻屋産塩水ウニなどの特産品を販売し、村の特産品を買い求める人で連日賑わいました。

目玉商品は“たべもの工房 来美里”の東通村の特産品をふんだんに使った『ちょっとリッチなお弁当』と、東通村で料理教室の講師を務めている野呂浩子先生の『スイーツ』が各日数量限定で販売され、どちらも行列ができ、すぐに完売していました。

また、畑中稔朗村長による村PRタイムや“かんだちくん”によるじゃんけん大会が開催され、見事勝利した方には、東通牛をはじめ村の特産品がプレゼントされ、会場は大盛り上がりとなりました。

物産展を訪れた方は「試食で食べた東通牛がすごく美味しかった。今日買ったお肉を食べるのが楽しみです」と物産展を満喫していました。

お越しくださいました皆さま、ありがとうございました。



畑中村長による村PRタイム



東通村特産品 大盛況！



畑中村長から手渡して感謝を伝えました



かんだちくんとのじゃんけん大会は大盛り上がり！



村特産品がズラリ♪大好評でした！



目玉商品の『ちょっとリッチなお弁当』と『スイーツ』



かめお たかし
亀尾 喬さん (24歳)

青森県 弘前市出身

任期：～令和6年1月5日まで
(最大3年間の任期延長が可能)

東通村地域おこし協力隊の第1号として、買物支援コーディネーターに従事します。

弘前大学 農学生命科学部 食料資源学科を卒業後は、地元の弘前市で、友人と飲食店を経営していました。

今後は、買物支援車“わんつCAR”に乗って村内を回っていますので、見かけたらお声がけください！

この度、東通村で『地域おこし協力隊』活動が始まりました！
村の地域おこし協力隊員1号となるのは、弘前市出身の亀尾 喬さん。亀尾さんは、これから(一社)東通東風塾(やませじゆく)で、村内の買物支援及び高齢者等の見守り活動に取り組みます。
『地域おこし協力隊』とは、都市部から地方へ移住し、地場産品の開発・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援等の「地域協力活動」を行いながら、その地方への定住・定着を図る総務省の制度です。令和3年度現在、日本全国で6,015名が、地域おこし協力隊員として活動しています。東通村で、募集し受け入れるのは初の試みです。
村には、高齢者の独居世帯を中心に、買い物に不便を抱える方に対する支援についての課題があります。こうした課題に対応するべく、東通村社会福祉協議会と東通



委嘱状交付式(1月10日)の様子

東風塾では、令和4年4月から“わんつCAR”の走行による買物支援と高齢者の見守り活動に取り組んできました。
村では、より良いサービスの提案、実施に従事してくれる方を求め、地域おこし協力隊員を令和4年9月からホームページ等で募集したところ、亀尾さんからの応募がありました。
亀尾さんは、1月10日に畑中稔朗村長から委嘱状の交付を受け「村のより良い生活のために活動していきたい」と抱負を語ってくれました。

村の水産振興発展に尽力される ～第51回東通村水産功労者表彰式～

12月20日、東通村水産振興推進協議会（畑中稔朗会長）の主催により、第51回東通村水産功労者表彰式が開催されました。

今年で51回目となる表彰式では、永年漁協役員・職員として村の水産業発展に功績のあった方々（下表）に対し、畑中会長から表彰状と記念品が授与されました。

式の中で畑中会長から「永年にわたり職務を全うし、漁協経営の向上と村水産業の発展にご尽力なされ、そのご労苦に対し、心から敬意と感謝の意を表します。」と式辞があり、青森県下北地域県民局長の祝辞に続き、受賞者を代表し、石持漁業協同組合の齋藤栄蔵代表理事組合長から「この受賞は関係者の皆様の御指導と御支援の賜物であり、今後も村水産業の発展のため精進、努力して参ります。」と謝辞が述べられました。受賞された皆さんおめでとうございます。

◎漁協役員

氏名	所属・役職名	在職年数	氏名	所属・役職名	在職年数
齋藤 栄蔵	石持漁業協同組合 代表理事組合長	22年	吉田 丈男	石持漁業協同組合 副組合長	21年
圓子 紀之	野牛漁業協同組合 副組合長	22年	住吉 均	野牛漁業協同組合 代表監事	22年
相馬 功	岩屋漁業協同組合 代表監事	22年	石田 勝信	猿ヶ森漁業協同組合 副組合長	24年
橋本 喜一	猿ヶ森漁業協同組合 理事	21年	西山 里一	白糖漁業協同組合 代表理事組合長	22年
沢田 吉司	白糖漁業協同組合 理事	22年	杉本 尚	石持漁業協同組合 理事	12年
古川 博昭	石持漁業協同組合 理事	12年	南川 聖光	小田野沢漁業協同組合 理事	11年
東田 里志	白糖漁業協同組合 代表監事	10年			

◎漁協職員

氏名	所属・役職名	在職年数	氏名	所属・役職名	在職年数
東 光宏	尻労漁業協同組合 購買係	31年	川端千恵子	尻労漁業協同組合 販売係	30年
相内 雅勝	老部川内水面漁業協同組合 増殖事務係	30年	二本柳 徹	小田野沢漁業協同組合 業務係長	15年
相内 博之	白糖漁業協同組合 管理課主任	17年			



令和5年東通村消防団出初式



観閲する畑中村長



現況報告をする伊柳副団長



観閲者・関係者による通常点検



全分団による車両点検

1月7日、東通村体育館駐車場を会場に、新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、令和5年東通村消防団出初式が行われました。

東通村消防団203名は、伊柳副団長の指揮の下、特別参加の下北試験場消防隊とともに畑中稔朗村長の観閲を受け、防火・防災への気持ちを新たにしました。

式では、参集した団員の現況報告・通常点検が行われた後、畑中村長ほか関係者が砂子又八幡宮へ拝礼し、今年一年の無火災・無災害を祈願しました。その後、纏組による力強く華麗な纏振りが披露されました。

伊柳副団長からは「地域住民の強い信頼に応えるため、なお一層の訓練に励み消防人としての自覚と誇りを忘れることなく、日常活動に精励したい」と決意が述べられ、畑中村長は「自分の大切な人を守るために、自らを捧げ、日頃の活動を行っており、その活動に対し、誰もが皆さんに感謝しております。引き続き、日々の訓練と消防活動に精励されるよう強く願います」と訓示しました。



砂子又八幡宮にて無災害を祈願



力強く華麗な纏振り

今も語り継がれる村内各地のお正月

門打ち



砂子又



大 利



小田野沢



蒲野沢

正月に各戸の門口(玄関)に立ち、さまたて(唄)に奏し、権現舞(祈祷舞)を舞い、その夜には手踊り等と披露して歩くことを“門打ち(かどうち)”と言い、全国的には『獅子舞(ししまい)』が知られています。

門打ち(能舞、獅子舞、太神楽)は、各地区の伝承団体が一団となって、拍子をつけて歩きます。獅子頭を持って家々を回り、玄関先で獅子頭を振ります。悪魔退散を祈って災害から守ろうとするのです。

【撮影・写真提供のあった地区のみ掲載】



鹿 橋



古野牛川



尻 労



入

尻屋三余会 『幕納め』



①



②



③

- ① 翁舞 ② 籠舞
 - ③ 鳥舞
- ※写真の順番は演目順と異なりますのでご了承ください。



②



③

こども園ひがしどおりクリスマス会

～東通村商工会青年部～

12月23日、こども園ひがしどおりのクリスマス会が開催されました。

フルーツバスケットやフォークダンスなどを楽しんだ後、感染対策のマスクと手袋をしたサンタクロースが登場。歓声の中迎えられ、入場しました。

園児から「サンタさんはどうやってお家に入ってるの?」、「サンタさんはどうやってプレゼントを準備しているの?」などの可愛い質問に対し優しく答えた後、一人一人にプレゼントの贈呈とクラス毎の写真撮影を行いました。

このサンタクロースイベントは、東通村商工会青年部の事業として部員が行っており、今回で6回目となります。



サンタさん登場!



サンタさんからプレゼント!



みんなから歌のプレゼント! サンタさん来年もまた来てね!



「漁師円卓会議」を開催しました!

～次世代の新たな漁業の在り方について意見交換しました～

次世代の漁業のあり方を考える「漁師円卓会議」を開催しました。村では、一次産業の担い手確保と育成を目的に、“新たな稼げる一次産業モデル”の策定を目指しています。この漁師円卓会議は、モデル策定に向け、若手漁師等の漁業関係者らと、意見交換するものであり、これまで役場庁舎で計3回開催しました。

第1回目11月7日

漁業の先進事例講演と意見交換を行いました。講演は、“かっこいい・稼げる・革新的”を理念に、漁業振興を手掛ける、(株)フィッシャーマン・ジャパン・マーケティングの津田祐樹氏(宮城県)がオンラインで行い、担い手育成事例や商品開発の取り組みを紹介しました。講演後は、津田氏と漁業関係者で意見交換が行われました。

第2回目12月13日

参加者と畑中村長で、新しい冷凍技術を活用した流通体制の仕組みづくり等について意見交換を行いました。参加者からは、「地域に積極性がないことが課題だが、村は太平洋と津軽海峡に囲まれている好漁場のため、様々な事業ができると思っている」等、次世代の漁業に対するご意見をいただきました。

第3回目 1月18日

(株)フィッシャーマン・ジャパン・マーケティングの津田氏が村を訪れ、荷捌所等の漁業施設を視察し、地元の漁師らと意見交換されました。視察を終え、円卓会議では、村の漁業の取り組みについて情報共有しました。参加された定置網漁師の方から「定置網漁は若手の漁師が少ないのが課題」等意見交換がなされました。

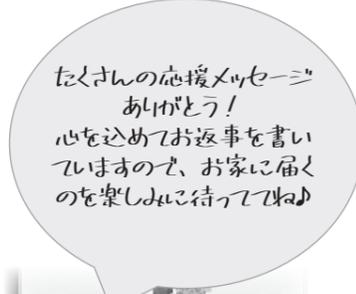


第2回円卓会議は車座で意見交換しました



漁業施設を視察する津田氏(写真右奥)

かんだちくんに年賀状をかけたよ! ~郵便局出前授業~



たくさんの応援メッセージ
ありがとう!
心を込めてお返事を書い
ていますので、お家に届く
のを楽しみに待ってね!



かんだちくん



説明をする両郵便局長



それぞれ自分なりの絵を描きました

12月21日、東通小学校1年生が、白糠郵便局(伊勢田局長)と小田野沢郵便局(佐々木局長)から年賀状の書き方を教えてもらい、東通村のご当地キャラ“かんだちくん”に年賀状を書きました。これは、郵便局の『ご当地キャラクターに応援の年賀状を書こう!』企画へ東通村が参加するプロジェクトを実施しており、ご当地キャラクターに応援メッセージを書いて送ると、お返事が届くというものです。児童のみんなは、楽しくかんだちくんの絵を描いたり、メッセージを書いたりしていました。かんだちくんに届いた応援メッセージは1月20日時点で約150通ほど届いています!

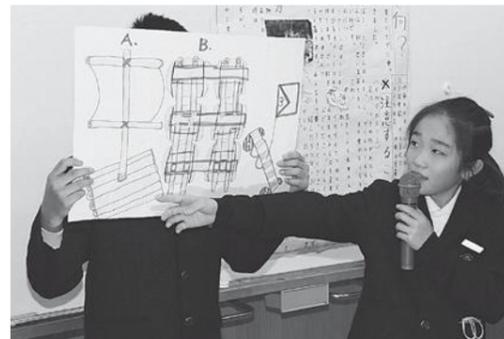
東通小学校と浮間小学校とのリモート交流会

12月23日、東通小学校5年生と東京都北区の浮間小学校5年生とのリモート交流会を開催しました。

都市部との交流事業の新たな発展の形として、昨年度より取り組んできたリモート交流会は、今回で3度目となります。

東通小学校からは、これまでの東通科で勉強した内容を壁新聞やパワーポイントを使って発表し、浮間小学校からは、学校周辺の紹介やよさこいソーランの披露、また児童たちが考えたクイズ大会が行われました。

「浮間小学校に行ってみよう」「よさこいソーランも踊ってみたい」「東通村にも遊びに来てほしい」など、児童たちからは様々な感想が飛び交い、充実したリモート交流会となりました。



イカダの作り方をレクチャーしました



「自分たちが収穫した寒立米!最高!!」



壁新聞を浮間小学校5年生に発表

保健事業【2月・3月】



母子手帳交付について
保健師が不在の場合もありますので
事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



【赤ちゃん教室】

とき	2月9日(木)	3月3日(金)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R4年1・4・9月生	R4年2・5・10月生
受付	10:00~10:15	

【2歳6か月児歯科健診】

とき 2月2日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 R2年3~6月生
受付 12:30~12:45

【3歳6か月児健診】

とき 3月2日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 R1年5~7月生
受付 12:00~12:15

【乳児・1歳6か月児健診】

とき	3月8日(水)	
ところ	保健福祉センター	
対象者	乳児	1歳6か月児
	R4年5~7月生	R3年6・7月生
受付	12:45~13:00	12:30~12:45

【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。
保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、
ぜひ、遊びに来てください!

とき 2月 1日(水)、15日(水)
3月 14日(火)、23日(木)

ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:30~16:00



※2月・3月は、日にちが変更となっておりますので、ご注意ください。

※3月はヨガ教室の開催を予定しています★
詳しくは、健康福祉課 保健師までお問い合わせください。

【健診結果説明会のお知らせ】

日程	場所	時間	対象者
3月6日(月)	保健福祉センター	9:00~12:00	1月に保健福祉センターで住民健診を受診された方

今年度の住民健診は終了しましたが、受けられなかった方は東通診療所での個別健診(婦人科検診以外)を受けることができます。ぜひ、お問い合わせ下さい。

住民健診で要精密検査が必要と診断された方へ

精密検査は受けましたか?
すでに受診された方は、受診結果を主治医に確認の上、
①健診結果に同封されていた封書に記入し郵送
②電話
③来所
のいずれかで、健康福祉課 保健師までお知らせ下さい。
未受診の方は、健診結果を持参の上、早めの受診をお願いします。



＜予防接種＞

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問合せください。



	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

定期予防接種はお済みですか?

★お子さんの母子手帳をご確認ください★

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れのないようにお願いします。

- 麻疹風しん 第1期は2歳未満
第2期は就学前の1年間
- 水痘 1歳~3歳までに2回接種
- 二種混合 11歳~13歳未満



※定期接種対象年齢を過ぎると自費となります。
予防接種の進め方については健康福祉課の保健師または、かかりつけ医までご相談ください。

◆インフルエンザ予防接種の助成は、R5年3月末日までです。助成対象でまだ申請していない方は、健康福祉課窓口にて手続きをお願いします。

領収書・印鑑・通帳・接種済み証明書もしくは母子手帳を持参の上お越しください。



いい歯で3歳おめでとう

R4年12月7日(水)に実施した、3歳6か月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんを紹介しします。

※広報掲載に同意を頂いた方のみとなります

- おくしま らいと ◆奥島 光杜くん
- はたなか まほ ◆畑中 茉穂ちゃん
- まさや ふたば ◆榎谷 双巴ちゃん
- かわぐち まさと ◆川口 雅仁くん

むし歯予防は歯磨きだけでなく、食事やおやつとり方など、普段の生活が大切です。家族みんなでむし歯を予防しましょう。
きれいな歯を大切にしてくださいね!



12/21 むつ地区交通安全協会白糠支部
交通死亡事故ゼロ1,500日達成!

むつ地区交通安全協会白糠支部(橋本健一支部長)管内での交通死亡事故ゼロが(平成30年9月29日から令和4年11月7日まで)1500日を達成し、むつ地区交通安全協会会長並びにむつ警察署長の連名での感謝状贈呈を受け、畑中稔朗村長に報告しました。

橋本支部長は「バイパスができたことで白糠地区内の通行車両が少なくなり、ドライバーの気持ちが緩慢になるのが怖い」と懸念し、バイパスで旗や横断幕を用いて交通安全指導を実施したことを報告し、今後も啓発活動に取り組む姿勢を示しました。



1/16 東通村漁業連合研究会通常総会開催

東通村役場4階大会議室において東通村漁業連合研究会(相馬忍会長、岩屋)通常総会が開催されました。

開会にあたり、永年漁業研究活動にご尽力された小田野沢漁業研究会の二本柳年信氏に相馬会長から表彰状及び記念品が贈呈されました。

続いて、相馬会長の挨拶の後、議事に移り、令和4年度事業報告及び収支決算、令和5年度事業計画と収支予算が承認され、また任期満了による役員改選で白糠漁業研究会の渡部忍氏が新会長として承認されました。



受賞した二本柳年信氏

新会長 渡部忍氏

11/16 青森県農業会議会長賞を受賞!



令和4年度青森県農業委員会大会が11月16日に青森市の【リンクステーションホール青森】で行われました。

大会では、表彰部門で個人の部『永年勤続委員・農政功労農業委員』、団体の部では『優良農業委員会』の表彰が行われ、東通村農業委員会(下川清一会長)のみなさんが日頃の成果を評価され、青森県農業会議会長賞を受賞されました。

農業委員会のみなさんおめでとうございます。

12/15 東通ライオンズクラブ
東通村社会福祉協議会へ寄付・寄贈



東通ライオンズクラブ(奥島松一会長)から東通村社会福祉協議会(柴田妙子会長)へ2万円の寄付と新米52kg(2kg×26袋)の寄贈をされました。

社会福祉協議会の『NHK歳末たすけあい』事業の一環として「85歳以上の在宅一人暮らし高齢者」を対象に配食を行っており、寄贈された新米とともに配達を行いました。

多くの方から感謝の声と喜びの笑顔をいただきました。



郵便局での申請サポートは手ぶらでも無料で利用いただけます。
 →顔写真の撮影から申請まで郵便局でおこなうことができます。
 (交付申請書をおもちでないお客様は郵便局に備え付けてあります手書き用交付申請書を用いての申請になりますので、交付申請書をお持ちの方は持参されると時間の短縮になります)
 ※全国民を対象に申請をすることができ、郵便局の窓口営業時間内であればいつでもご利用いただけます。

東通村内の取扱郵便局

郵便局名	電話番号	営業時間
白糠郵便局	0175-46-2215	9:00～17:00
小田野沢郵便局	0175-48-2030	9:00～17:00
岩屋郵便局	0175-47-2050	9:00～17:00
入口郵便局	0175-27-2040	9:00～17:00
尻労郵便局	0175-47-2070	9:00～17:00

※申請手続きが完了したら、おおむね1ヶ月程度で、交付通知書(ハガキ)が届きます。

2月夜間及び休日の納付窓口・納付相談窓口開設のご案内

下記の日程で夜間及び休日の納付窓口・納税相談窓口を開設いたします。
 仕事などで日中に税金の納付や相談が困難な方はどうぞご利用ください。

○納付・相談窓口 東通村役場 税務住民課 ※正面玄関からお入りください

○日時

2月10日(金)、2月24日(金) 17:30～20:00
 2月26日(日) 9:00～17:00

○問合せ先 東通村税務住民課 税務グループ ☎27-2111 (代表)

※納税相談や、連絡・納付のない滞納者については、差押え・公売等の滞納整理により税金の徴収を専門に行う「青森県市町村税滞納整理機構」への移管もありえますので適正な納税をお願いいたします。

マイナンバーカードの申請は2月末までがオススメです!

※マイナポイントの付与対象となるのは令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請を行った方に限られます。

★令和5年1月より開始された郵便局での申請サポートや携帯ショップでの申請サポート、役場庁舎で平日利用できるオンライン申請サポートを活用していただき、この機会にマイナンバーカードの取得をオススメします。

○マイナポイントの申請はお済みですか?

マイナンバーカードをお持ちの方で、マイナポイントの手続きがお済みでない方、ご自身での手続きが困難な方に、職員がサポートし、マイナポイントの申請手続きの援助を行っています。
 ※来庁しなくてもスマートフォン、パソコンでも申請ができます。

●必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・ポイントカード(マエダのCoGCaカード、薬王堂のWA!CAカード、サンデーのWAONマークのついたカード、ユニバースのARCS RARAカードなど)
- ・本人名義の口座番号が確認できるもの(通帳・キャッシュカード)

東通村役場にて夜間窓口・休日開庁を実施します

↓マイナンバーカードお受け取り 夜間窓口・休日開庁実施日↓

2月10日(金)・2月24日(金) 17:30～20:00
 2月26日(日) 9:00～17:00

→夜間窓口・休日開庁をご利用希望の方は2日前までの予約が必要です。
 役場税務住民課住民グループ(0175-27-2111)まで電話予約をお願いします。
 同時に、マイナポイントの申請を行う方は、予約時にお伝えください。

○申請サポート(2月26日のみとなります!)

まだ申請されていない方の申請サポートを実施します。顔写真の撮影も行いますので、顔写真をお持ちでない方も申請可能です。

交付申請書を持参し、来庁ください。※混雑時はお待ちいただく場合がございます(交付申請書をお持ちでない方は、役場にて申請書を発行しますので、事前にお伝え下さい。また本人確認資料をお持ちください。)

● 申告漏れにご注意ください！

- 次のような場合、申告漏れが無いようご注意ください。
 - ① 次年度の扶養控除や各種手続き等のため、所得証明書や所得課税証明書が必要になる見込みの方
 - ② 児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者や有資格者とその世帯員、保育料の算定がある世帯員の方
 - ③ 国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険に加入している方や加入予定の方
- 申告しなければならぬ方が未申告の場合、次年度の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の軽減措置や、国民年金保険料の減免申請等が受けられない場合があります。
- 給与や公的年金収入のみの場合でも、扶養親族や各種控除に漏れがあると住民税や保険料が正しく計算されません。源泉徴収票等を確認し、扶養親族や各種控除の変更が必要な場合は申告をお願いします。

● 申告に必要なもの ※必要な書類が揃っていない場合は、申告受付ができません。事前にご確認ください。

1. 本人確認書類

- ① マイナンバーカードをお持ちの方 ⇒ マイナンバーカードのみ
- ② マイナンバーカードが無い方 ⇒ マイナンバーと本人確認のため、以下の2種類の書類が必要
 - ・マイナンバー通知カード または マイナンバーが記載された住民票など
 - +
 - ・身元確認書類（免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど）

2. 所得計算に必要な書類

- ① 給与収入や年金収入があった方 ⇒ 収入のあったすべての源泉徴収票や明細書など
- ② 事業収入があった方 ⇒ 収支内訳書 または 簡易決算書（簡易決算書は任意の様式）※1、※2
（農業・漁業・不動産業など） ※1 1年間の収入と経費が科目別に集計されている必要があります。
※2 収支内訳書や簡易決算書が未作成の場合、申告受付はできません。
- ③ 雑所得や一時所得等があった方 ⇒ 収入金額や経費がわかる明細書、証明書、売買契約書など

3. 社会保険料、生命保険料、医療費、寄付金控除などの控除に必要な書類

- ① 社会保険料控除 ⇒ 国民年金保険料の控除証明書（日本年金機構が発行）、普通徴収（自分で納付）で納付した場合の国民健康保険税や介護保険料等の領収証書など
- ② 生命保険料、地震保険料等の控除 ⇒ 契約している保険会社が発行する控除証明書
- ③ 医療費控除 ⇒ 医療費控除の明細書※3または医療費通知※4、レセプト（レセプト）税制の明細書
※3 医療費の領収書のみでは控除は受けられません。受診者や病院・薬局ごとに集計した「医療費控除の明細書」の作成が必要です。
※4 「医療費通知」とは、医療保険者等が発行する明細書などです。
- ④ 寄付金控除 ⇒ 寄付先の団体等が発行する寄付金額や寄付日が記載された受領証など
- ⑤ 本人や扶養親族の障害者控除 ⇒ 障害者手帳、愛護手帳、村が交付する障害者控除の認定書（要介護）等
- ⑥ 住宅借入金等特別税額控除 ⇒ 住宅借入金等特別控除申告書、借入金の年末残高証明書

4. 利用者識別番号の確認書類

- 東通村で申告する際は、マイナンバー（12桁）に加えて、利用者識別番号（16桁）の確認も行います。
- 令和2年分以降、東通村やe-Taxで申告した方は、利用者識別番号の記載された通知書等をご持参ください。
- 新たに取得する必要がある場合は、以下のいずれかの方法で事前に取得し、通知書等をご持参ください。
 - むつ税務署（電話：22-3294）にお問い合わせの上、窓口や郵送での手続きによる取得。
 - インターネットから取得。 ※「国税庁 利用者識別番号 取得」で検索
 - 申告前まで（2月9日（木）まで）に役場税務住民課窓口で取得

- ◆ 申告書の作成に使用した領収書や明細書、資料などは5年間の保存をお願いします ◆
- ◆ 収支内訳書や医療費控除の明細書が必要な場合は、税務住民課窓口にも備え付けています ◆

問合せ先：税務住民課 税務グループ ☎0175-27-2111（内線142）

所得税の確定申告、 村・県民税の住民税申告がはじまります！

● 申告受付期間・会場のお知らせ

受付期間 2月15日（水）～ 3月14日（火）
受付場所 東通村体育館
受付時間 （午前）9時～11時30分 （午後）1時～4時

- ※ 申告は各日の当日に配布する受付番号順に行います。
- ※ 受付番号の配布は午前8時30分から行います。時間前に入館はお控えください。
- ※ 発熱等の症状がある場合は入館をお控えください。

新型コロナウイルス等の感染拡大防止のため、マスク着用・体温計測・手指消毒等に御理解と御協力をお願いいたします。



● 各地区の申告日程 ※混雑を避けるため、ご自分の地区の割り当て日をお願いします。

令和4年中の所得が給与や公的年金収入のみの方で、医療費控除の追加、扶養親族や各種控除の変更を行う方は、申告受付期間前の下記日程で、役場庁舎（税務住民課）で受付いたします。

【給与・公的年金のみの方】 期間：2月6日（月）～9日（木） 時間：午前9時から午後4時

月	日	曜	対象地区	月	日	曜	対象地区
	15	（水）	襲部・岩屋・尻屋		1	（水）	小田野沢（1～4班）
	16	（木）	砂子又・上田屋・下田屋・豊栄・石蔵平・一里小屋		2	（木）	小田野沢（5～8班）
	17	（金）	石持・蒲野沢・桑原・東栄・稲崎		3	（金）	小田野沢（9～12班）
	※ 18（土）・19（日）・20（月）・・・申告受付なし				※ 4（土）・5（日）・6（月）・・・申告受付なし		
2	21	（火）	向野・鹿橋・上田代・下田代	3	7	（火）	老部（1～5班）
月	22	（水）	大利・早掛平・目名	月	8	（水）	老部（6～10班）
	※ 23（木・祝）・・・申告受付なし				9	（木）	白糠（下馬坂・向流）
	24	（金）	尻労・猿ヶ森		10	（金）	白糠（浜通・宇田・明神ノ上・押付）
	※ 25（土）・26（日）・27（月）・・・申告受付なし				※ 11（土）・12（日）・13（月）・・・申告受付なし		
	28	（火）	入口・古野牛川・野牛		14	（火）	白糠（赤平・砂端）

※ 申告受付期間中は特別の許可を受けて所得税の確定申告書を作成しております。上記期間を過ぎると、役場では所得税の確定申告書が作成できなくなり、ご自分で税務署へ申告書を提出いただくことになります。無申告加算税や延滞税が生じる場合もありますので、忘れずに、期間内に済ませましょう！

● 申告しなければならない方

令和5年1月1日現在、東通村に住所があり、
次のいずれかに該当する方

確定申告が不要でも、住民税申告は必要な場合があります。

- ① 前年（令和4年1月から令和4年12月まで）に収入のあった方
- ② 前年に収入がなかった方※で、税金上、扶養になっていない方
※ 障害年金・遺族年金・雇用保険の受給のみの場合も収入がなかった方に含まれます。
※ 収入がない旨の住民税申告が必要です。
- ③ 勤務先から、申告をするように案内を受けた方
- ④ 前年の途中で退職したことなどにより、年末調整を受けていない方
- ⑤ 給与や公的年金収入のみの場合でも、源泉徴収票に記載された扶養親族や各種控除の変更を行う必要がある方

申告しなくてもよい方

- ① 税務署で確定申告をする方
- ② 給与や公的年金収入のみで、扶養親族や各種控除の変更がない方
- ③ 公的年金収入のみで、生年月日区分により、次の金額以下の方
昭和33年1月1日以前生まれの方
・・・98万円以下
昭和33年1月2日以後生まれの方
・・・148万円以下
- ④ ①～③の方の扶養親族で、所得証明書等が必要ない方

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分（令和3年8月1日～令和4年7月31日）の合算額が限度額（表）を超えた場合、超えた額が支給されます（500円以下の場合は対象外）。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問い合わせください。

所得区分	自己負担限度額	
現役並み所得Ⅲ※1	212万円	※1：課税所得690万円以上の方
現役並み所得Ⅱ※2	141万円	※2：課税所得380万円以上690万円未満の方
現役並み所得Ⅰ※3	67万円	※3：課税所得145万円以上380万円未満の方
一般※4	56万円	※4：住民税課税世帯の方（※1～3にも※5～6にも当てはまらない方）
低所得Ⅱ※5	31万円	※5：世帯員全員が住民税非課税の方
低所得Ⅰ※6	19万円	※6：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方（公的年金の場合は収入が年額80万円以下）

自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

- 支給申請書 ●支給申請のお知らせ ●後期高齢者医療被保険者証 ●介護保険被保険者証
- 個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
- 本人確認書類（官公庁発行・発給の顔写真付き身分証明書）
- 印鑑（認印）※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。
- 通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です（事前に提出した場合は不要です）。

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書（3か月以内に発行されたもの）をお持ちください。

2 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を2月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

3 「医療費通知書」の送付について

被保険者のみなさまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象期間は令和4年1月から12月までの受診分ですが、医療機関からの診療情報は、審査支払機関による審査を受け、約2ヵ月後に当広域連合へ提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは3月上旬になります。

なお、「医療費通知書」は、確定申告の医療費控除に利用できますが、前述の理由により確定申告の開始時期までにお届けすることができないため、申告をお急ぎの方は領収書でご対応くださるようお願いいたします。

問合せ先：東通村税務住民課国民健康保険G（☎0175-27-2111）
青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）

むつ税務署からのお知らせ

■ むつ税務署では、申告書作成会場を開設します

- 場所 むつ市金谷2丁目6-15 下北合同庁舎3階
- 期間 令和5年2月1日（水）～3月15日（水）《土・日・祝日等除く》
- 時間 午前9時～午後5時（最終受付は午後4時）

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」の配付方法は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。

※来場の際は、マスクの着用及び検温の実施にご協力ください。

※37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。



国税庁
LINE公式アカウント

■ 令和4年分の確定申告期限と納期限

- 申告所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日（水）
- 消費税及び地方消費税 3月31日（金）

■ 令和4年分確定申告分の振替日

- 申告所得税及び復興特別所得税 4月24日（月）
- 消費税及び地方消費税 4月27日（木）

振替納税は、金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、税務署（管理運営担当）にご相談ください。

なお、既に振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

■ スマホで確定申告ができます

お持ちのスマートフォンを利用して、令和4年分の申告所得税及び復興特別所得税の確定申告書を作成・提出できます。混雑する税務署へ足を運ぶことなく、ご自宅などから24時間いつでも手続きが可能ですので、ぜひご利用ください。スマホ専用画面から申告可能な範囲は次のとおりです。

区分	スマホ専用画面から申告可能な範囲
所得	給与所得、雑所得、一時所得 特定口座年間取引報告書（上場株式等の譲渡所得等・配当所得等） 上場株式等の譲渡損失額（前年繰越分）
所得控除	すべての所得控除
税額控除等	政党等寄附金特別控除、災害減免額、外国税額控除
その他	予定納税額、本年分で差し引く繰越損失額 青色申告決算書、収支内訳書（←令和4年分申告からスマホ画面に対応）

問合せ先 むつ税務署 ☎ 0175-22-3294（代表）

※確定申告に関する電話は、確定申告電話相談センターにおつなぎします。音声案内に従い「0番」を選択してください。

水質検査結果のお知らせ

令和4年12月1日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。

検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和4年12月1日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和4年12月1日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和4年12月1日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課（上水道グループ）までご連絡ください。

☎ 0175-27-2111（内線453）

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

・水洗トイレでは、トイレトーパー以外は流さないようご協力下さい。

・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いいたします。

問合せ先：東通村上下水道課 下水道グループ ☎ 0175-27-2111（内線456～457）

《東通消防署からのお知らせ》

屋根の雪下ろしや除雪には十分ご注意を！

除雪作業中の事故を防止するため、「ひとりではない」「落雪・転落に気を付ける」「無理はしない」を合言葉に十分注意して除雪作業を行いましょ。

○ひとりで作業はしない！

ひとりでの除雪作業は危険です。2人以上で作業しましょう。
やむを得ずひとりで作業する場合は、家族や隣近所に声掛けしてから行いましょう。
連絡が取れるよう携帯電話を忘れずに持ちましょう。

○落雪に注意！

軒下での作業は屋根からの落雪に気を付けましょう。

○水路等の転落に注意！

危険な場所を確認してから作業しましょう。

○屋根の雪下ろしは特に注意！

屋根の上はとても滑りやすいので、雪下ろし作業は安全帯等を使用して注意しながら行いましょう。

○除雪機の事故に注意！

周囲に注意し、雪詰まりを取り除くときは必ずエンジンを停止してから取り除きましょう。

○体調管理に注意！

無理をせず、こまめに休憩を取りましょう。



～住宅用火災警報器を設置しましょう～

一般住宅でも設置義務化されていますので、まだ設置されていない方は設置しましょう。
また、すでに設置されている住宅用火災警報器についても、10年を目安に交換をおすすめします。

地域包括支援センター通信

問合せ・相談先 ☎0175-28-5700

急な受診でも慌てないために

～通院セットを準備しましょう～

急に体調が悪くなり、救急車を呼んだり、家族に病院へ連れて行ってもらったとき「保険証はどこ？」「診察券は？」と、探すのが大変だったというお話をよく耳にします。慌てないためにも、普段から通院セットを準備しておきましょう。保管場所を決め、家族にも伝えておくと安心です。

【通院セットに準備するもの】

- 保険証
- かかりつけ医療機関の診察券
- お薬手帳
- 緊急連絡先を記載したもの
- 介護保険証・介護保険負担割合証
- ケアマネジャーの名刺 など



野花菖蒲の里 ☆保健福祉センターだより☆

官台山温泉の2月営業日

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	⑧	9	10	⑪
12	13	14	⑮	16	17	18
19	20	21	⑳	㉓	24	25
26	27	28				

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更有

【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

祝日休業のお知らせ

2月11日(建国記念の日)
2月23日(天皇誕生日)
祝日のため、休業です。

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

入浴料金

6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

2月号

すまいる通信

発行: こども園がしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ ☎31-0201 担当 加藤・竹林

2月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 オンラインひろば 10:00～10:30	2 MOCO Sカ7エ 9:30～12:00	3 まめまき会 午前10組限定	4 MOCO MOCOクラブ
5	6 MOCO MOCO クラブ開放	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 MOCO Sカ7エ 9:30～12:00	9 ハローベビーサークル 午前5組限定	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 建国記念の日
12	13 MOCO MOCO クラブ開放	14 MOCO Sカ7エ 9:30～12:00	15 ひなまつり製作 午前各5組限定		17	18 こども園 入園説明会
19	20 MOCO MOCO クラブ開放	21 MOCO MOCO クラブ開放	22 MOCO Sカ7エ 13:15～15:30	23 天皇誕生日	24 おはなし広場・測定日 午前各5組限定	25 MOCO MOCOクラブ
26	27 おはなし広場・測定日 午前各5組限定		28			

～MOCOMOCO クラブの様子～

お正月製作で
カレンダーをつくりました★

- MOCOMOCO クラブ開放
「9:30～12:00」「13:15～15:30」の開放です。
予約なしで、上記時間帯で利用できます。
- ハローベビーサークル
妊婦さん、0歳のお子様対象です。
ゆったり、のんびり過ごしています(´▽`)ノ
※通常の開放日やイベントも妊婦さん大歓迎です♥
●各種イベントは予約が必要です。参加希望の方は
電話にて連絡下さい。
- 発熱や風邪症状のある方、同居家族に同様の症状があるかたはご利用をお控えください。
- 予定を急に変更することがあります。
来園の前は必ずこども園ホームページの
「お知らせ」→「すまいる通信」をご確認ください。

【問合せ先】 ☎31-0201 担当: 加藤

OIMAXワールド
「火山の驚異/環太平洋火山帯」
《場所》コミュニケーションシアター
◆つくってたいけん工作教室
《開催日》土曜日・日曜日・祝日
《開催時間》10:00~/15:00~
『紙コップロケットをつくらう!』
※参加費・予約不要
《場所》つくってたいけん工作コーナー

◆問合せ先
むつ科学技術館
☎ 0175-25-2091
《URL》
<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

Rコードを読み取るとアンケート画面へ直接アクセスできます。
◆回答期日 3月15日まで
◆お願いと注意
●回答はおひとりにつき1回のみ
●いただいた回答は、個別に利用・公表されることはありません。
◆問合せ先
しもきたTABIあしすと
☎ 0175-31-1270

◆むつ科学技術館だより

◆シアター上映
●10:00~ ●15:00~
○名作童話大全集
「人魚姫(他2話)」
●12:00~

『観光に対する住民意識調査』
アンケートご協力をお願い

『一般社団法人しもきたTABIあしすと』では、観光を通じて下北地域の活性化に取り組んでいます。今後、住民の皆様にも喜ばれる観光事業に取り組むため「観光に対する住民意識調査」(アンケート)を実施します。

下北半島を観光で盛り上げていくため、ぜひご意見をお聞かせください!

◆アンケート画面URL
<https://forms.gle/54qR6ULYP7wMbm1E6>
※お手持ちのスマートフォン等でQ

限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)
詳しくは公式サイト『あおり奨学金サポートサイト』をご覧ください。
<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>

◆問合せ先
青森県地域活力振興課
☎017-734-9174



◆借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

◆受付時間
月~金(祝日・年末年始除く)
8:30~12:00、13:00~16:30

◆相談専用電話
☎ 017-774-6488

◆問合せ先
東北財務局青森財務事務所 理財課
☎ 017-722-1463

◆募集

『建築設備科』受講生の募集

建築設備の施行・保守に関する技能者として必要な知識・技能及び基本的な木造建築施工、電気工事施工並びに溶接技能を習得させ、多能的な技能者を目指します。

◆募集人員 20名
◆募集期間 ~2月8日(水)まで
◆訓練期間 令和5年4月6日(木) ~令和6年3月15日(金)予定

◆応募資格
職業に必要な知識と技能を必要とする方

◆応募手続
入校願書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

◆訓練場所
青森県立むつ高等技術専門校

◆受講料 無料
(ただし、教科書、用品代等は自己負担)

◆問合せ先
青森県立むつ高等技術専門校
☎ 0175-24-1234

◆申込期限
●自動車税種別割・・・4月30日
●個人事業税・・・8月中旬
●法人県民税・事業税、軽油引取税・・・申告期限の日

◆取扱金融機関
青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫、青森県信用組合、東北労働金庫、県内農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)など

◆ご注意ください
振替日から数日間は地域県民局県税部の窓口では振替の確認が出来ませんので、その期間に納税証明書が必要な場合は、口座振替分の記帳を行った預金通帳を持参していただく必要があります。

◆問合せ先
下北地域県民局県税部 納税管理課
☎ 22-8581(内線203)

◆あおり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ

~2023年度、2024年度就職予定者の登録募集中~

若者(35歳未満)が、青森県内に住み、登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要です(登録無料)。

◆対象者
●大学・短大等の卒業生で、採用時に35歳未満の方
●青森県内で正規雇用されていない方
●「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
※県外にお住いの方が、年度途中に就職する場合も対象となります。

◆支援額(企業・県が1/2ずつ負担)

学校区分	1人当たり支援額(企業が設定)
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※返還総額・残額の1/2が上限

◆対象企業等
●県内企業または勤務地を県内に

お知らせ
◆募集
◆イベント情報



お知らせ
『IP告知端末(テレビ電話)不具合対応についてのお知らせ』

村内にお住いの皆さまのお宅等へ設置している、IP告知端末(テレビ電話)は運用開始から10年以上経過し、本体や部品の製造が終了しています。

今後、故障などによる不具合の際は交換用本体もなく、修理不可能なため、お問合せいただいても役場で本体回収のみの対応となり、新たに設置することができません。

村民の皆さまには、大変ご不便をお掛けしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

◆問合せ先
東通村防災安全課
☎0175-27-2111

◆県税口座振替制度のお知らせ

青森県では県税の口座振替の申込みを受け付けています。県税の納税は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

◆口座振替で利用できる県税

- 自動車税種別割
6月の納期分(定期賦課分)
- 個人事業税
8月・11月の納期分(定期賦課分)
- 法人県民税・事業税
中間申告及び確定申告分(期限内申告分に限り)
- 軽油引取税
特別徴収義務者の申告分(徴収猶予分を除きます)

※法人県民税・事業税及び軽油引取税の振替日は、申告期限の翌月25日です。

◆申込方法
本人名義の通帳と預金届出印を持参のうえ、最寄りの取扱金融機関または地域県民局県税部にお申込みください。申込用紙は各窓口に備付けてあります。

◆全国共通人権相談ダイヤル

※相談時間 8:30~17:15 (土日祝日を除く)

「いじめ」しない させない 見逃さない 困ったことがあったら何でも相談してね

●子どもの人権110番 0120-007-110

ひとりで悩まず電話してください

●みんなの人権110番 0570-003-110

セクハラやDVなどの女性の人権相談はこちらへ

●女性の人権ホットライン 0570-070-810

◆「ひとみの里」住宅団地分譲受付中!

購入金額の半額を上限に補助金を交付します!!

- ◆購入者への補助金
「ひとみの里」分譲地購入金額の半額を上限に補助します。
- ◆定期借地権による貸付
「ひとみの里」分譲地を賃借して家屋を建築することができます。
- ◆定期借地権付住宅への住宅ローン
定期借地権付住宅を新築・購入する場合、定期借地権付住宅への住宅ローンを取り扱う金融機関から融資を受けることができます。(金融機関の審査あり)
※購入支援を受けるためには条件等がございますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ先】東通村 企画課 企画グループ ☎ 0175-27-2111



令和5年度東通村奨学生募集（貸与型奨学金）

【対象者】

村内に在住する方の子弟で、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学、大学院及び海外の大学その他これに準ずる学校（留学含む）へ令和5年4月に入学予定の方又は在学中の方

【貸与額】

- ・高等学校、中等教育学校、特別支援学校 月額2万円以内
- ・高等専門学校、専修学校 月額3万円以内
- ・短期大学、大学 月額5万円以内
- ・医科、歯科、獣医科大学等、大学院 月額7万円以内

【貸与期間】

当該大学等の修学期間

【募集期間】

令和5年2月13日（月）～3月17日（金）

【申込方法】

募集期間内に次の申請書類一式（①～⑥）を村教育委員会教育総務課に提出してください。

【申請書類】

- ①奨学金貸与申請書（教育委員会で用意しています）
- ②成績証明書（※開封無効）
- ③入学又は修学の事実を証明することのできる書類
⇒合格通知書、入学証明書又は在学証明書
- ④戸籍全部事項証明書
- ⑤世帯全員の令和4年度所得・課税証明書
- ⑥連帯保証人及び保証人の令和4年度所得・課税証明書

【奨学金の返還】

- ・卒業後1年間据え置きし、奨学金貸与期間の倍に相当する期間で返還していただきます。
- ・無利子です。

【その他】

奨学生としての採否結果は、5月上旬頃に通知します。

【問い合わせ先】

村教育委員会 教育総務課教育総務グループ ☎：0175-27-2111（内線337）

広報ひがしどおり令和5年新年号【P10 東通小・中学校へ『図書寄贈』、P25 トピックスひがしどおり！】に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

訂正前 東北電力(株)東通原子力発電所 (青木昭宏所長) → 訂正後 東北電力(株)東通原子力発電所 (青木宏昭所長)

訂正前 タイトル:「第21回ふるさと自慢わがまち CM大賞」東通村が映像賞を受賞！！ → 訂正後 タイトル:「第21回ふるさと自慢わがまち CM大賞」東通村が感動賞を受賞！！



トントゥイベント 『トントゥのゆきまつり～2023～』

開催日時：2月11日（土）・12日（日）9時30分～15時

開催場所：東通原子力発電所PR施設『トントゥビレッジ』

内 容：◎雪のすべり台

◎工作コーナー（小学生以下・なくなり次第終了）

11日：おもちゃのカップケーキを作ろう！

12日：ふわふわビーズでアクセサリを作ろう！

◎ふわふわコーナー ◎キッズコーナー ◎クイズラリーでお菓子をもらおう！（小学生以下・なくなり次第終了） ◎エネルギーコーナー（11日：東北電力、12日：東京電力HD提供）

入 場：無料（新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用とお客様同士の間隔を保つてのご入場をお願いいたします。また、密集・密接を避けるため混雑時には入場制限を行う場合がございますのでご了承ください）

※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。

※詳しくは、2月5日（日）の新聞折込チラシまたはトントゥビレッジホームページをご覧ください。

※詳しくは、トントゥビレッジホームページをご覧ください。

<問合せ先>

〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通原子力発電所PR施設トントゥビレッジ ☎0175-48-2777



東通牛の特売日!

2月9日・19日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売!!

最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください。

〇問合せ先

一般社団法人 東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
☎0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



除雪機を貸し出いたします

村では、ご高齢の方や公共事業施設等の除雪に役立てていただくために、要望に応じて部落会等へ、除雪機の貸し出しを行っております。（※個人に対する貸し出しは行っておりませんのでご注意ください。）

【貸し出し期間】 1回の貸し出しにつき5日以内

【使用の条件】

使用料は無料。ただし、燃料は満タンの状態で貸し出いたしますので、使用した分は使用者が補充し、満タンにしたうえで返還してください。

使用者は運搬等に必要な軽トラック等を準備してください。使用に際し、自責他責を問わず事故あるいはケガを負った場合、その責は使用者が負います。



※詳しくは、村HP または 企画課（電話27-2111）へお問い合わせください。

HP 東通村トップページ > 行政・まちづくり > 政策・まちづくり > 除雪機の貸し出しについて

<http://www.vill.higashidoori.lg.jp/keiki/page000134.html>

東通村農業委員会「農業委員」及び「農地利用最適化推進委員」募集

農業委員会等に関する法律により、各委員の募集(推薦及び応募)をいたします。

- 1 募集人数 (1)農業委員 (村内全域) 9名
(2)農地利用最適化推進委員 ①～③担当地区各1名 3名
①第1地区(大字大利、大字目名)
②第2地区(大字野牛、大字岩屋、大字尻屋大字尻労、大字蒲野沢)
③第3地区(大字田屋、大字猿ヶ森、大字砂子又、大字小田野沢、大字白糠)

2 任用期間 令和5年7月20日から令和8年7月19日まで

3 身 分 東通村特別職の職員で非常勤

- 4 職務内容
【農業委員】農地の権利移動の認可及び農地転用の審査業務、耕作放棄地の解消指導、
現地調査業務等
【農地利用最適化推進委員】農地利用最適化推進、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の
発生防止・解消等の現場活動、現地調査業務等

5 委員報酬 東通村規定による

6 推薦を受ける者及び応募する者の資格

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者。

ただし、次のいずれにも該当する者とする。

- (1)法第8条第4号に該当しない者(禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わっていない者等)。
(2)東通村の職員でない者。ただし特別職にある者はこの限りでない。
(3)満20歳以上で、村内に住所を有している者。

7 推薦及び応募に係る手続き等

規定の様式に必要な事項を記入のうえ、(2)の添付書類を添えて、郵送または持参により、東通村農業委員会事務局までご提出ください。

(1)提出書類(募集要項、様式については農業委員会事務局まで問い合わせ下さい)

- 農業者等(個人)3名以上が推薦する場合 各様式1
農業者等(法人又は団体)が推薦する場合 各様式2
応募する場合 各様式3

(2)添付書類
推薦を受ける者又は応募者の住民票(発行後3箇月以内の本籍と戸籍の筆頭者記載のもの)

(3)提出先
提出書類は、郵送または持参により、下記問い合わせ先へ提出してください。

(4)受付期間
令和5年2月1日(水)から令和5年3月3日(金)まで【期限内必着】
※持参される場合は、平日の午前9時から午後4時まで提出してください。

問合せ先

〒039-4292 下北郡東通村大字砂子又字沢内5-34
東通村農業委員会事務局 ☎0175-27-2111

交通事故による死亡または災害の程度に応じて見舞金をお支払いする

交通災害共済に 家族そろって加入しましょう

2月1日から予約加入開始

交通災害共済は、全国どこで起きた交通事故でも、災害の程度に応じて見舞金をお支払いする制度です。青森県民の方であればどなたでも加入することができます。ぜひ、家族そろって加入しましょう。

【対象となる方】

- ①青森県内の市町村の住民基本台帳に記録されている方
②上記の方と生計を一にしている方で就労又は就学のため県外に居所を移している方

【主なとりまとめ団体】

部落会、交通安全母の会、老人クラブ、東通小・中学校、こども園ひがしどおり

【会費】

年間1人 350円(1人1口)
※10人以上の団体加入は1人当たり50円を団体奨励金として交付
幼児から中学生までは1人当たり100円の助成金を交付

【対象となる交通事故】

- 自動車、バイク、自転車等の道路交通による人身事故
・歩行中の自動車等との接触によりケガをした場合
・自転車で走行中に転倒したり、追突されてケガをした場合
・自転車走行中、誤ってガードレール等にぶつかりケガをした場合

〈共済見舞金等金額表〉

等級	災害の程度	金額
1	死亡した場合	100万円
2	交通事故により後遺障害が発生した場合	50万円
3	90日以上治療を要する場合	7万円
4	60日以上90日未満の治療を要する場合	5万円
5	30日以上60日未満の治療を要する場合	4万円
6	30日未満の治療を要する場合	3万円

※交通事故証明書が得られない場合は、災害の程度に関わらず特例見舞金として1万円の支給となります(交通事故申立書の作成が必要になります)。

〈問合せ先〉 青森県交通災害共済組合・東通支部(東通村防災安全課防災安全グループ)
☎ 0175-27-2111

【共済期間】

令和5年4月1日から 令和6年3月31日まで
途中加入の場合も3月31日まで
予約加入は2月1日から受付開始

【請求期間】

事故があった日から1年以内
2等級の対象となる後遺障害が残った場合は2年以内

【共済見舞金等の請求に必要なもの】

- ①交通事故証明書(被災者名が確認できるものに限る)
②医師の診断書又は柔道整復師の施術証明書
③会員証
④死亡したときは死体検案書又は死亡診断書
⑤印鑑
⑥口座振替ができる金融機関の通帳
※①、②及び④については原則、原本が必要だが、保険会社等の原本証明がある場合は写しでも可

※事故があった場合、必ず警察署又は最寄りの交番・駐在所に届出て下さい。
同乗者や相手方がいない自損事故、自転車等の単独の転倒でも必ず警察に届出て下さい。
警察に届出ない場合、交通事故証明書は発行されません。

東通村会計年度任用職員（臨時職員）募集

1 採用職種、募集人員及び勤務地

(1) 調理員

募集人員 2名
勤務地 給食センター
採用予定日 令和5年4月1日

2 受験資格

次の資格を有する方が受験できます。
ただし、日本国籍の無いもの、地方公務員法第16条に該当するものは受験できません。

- (1) 高等学校卒業程度以上の学力を有する方
- (2) おおむね50歳程度までの方
- (3) 調理師免許を有する方又は調理業務従事経験者で今後調理師免許取得見込みの方

3 勤務条件等

- (1) 給料：村の規定により支給
(月末締め翌月10日口座振込)
※通勤手当、期末手当支給有
- (2) 勤務時間：交代制
7:15～16:00
8:15～17:00
- (3) 休日：土、日、祝日、年末年始
- (4) 雇用期間：令和6年3月31日まで
(勤務成績優秀な場合更新有)
- (5) 加入保険：厚生年金保険、雇用保険、
地方公務員等共済組合

4 試験方法

面接による（日時、場所等は別途通知します）

5 応募方法（出願書類）

次の書類について、下記まで提出してください。
なお、提出書類を郵送する場合は、封筒に「受験申込書在中」と朱書してください。

- (1) 履歴書（市販の履歴書で可）
- ※ 自筆で記入し、顔写真を貼付して下さい
- ※ 資格免許を有する方は免許状等の写しを同封して下さい

6 願書等提出先

〒039-4292
東通村大字砂子又字沢内5番地34
東通村役場 総務課

7 願書受付期間

令和5年2月1日（水）～
令和5年2月17日（金）
受付時間は、8:30から17:00まで
(土曜日、日曜日、祝日を除く)
※郵送にて提出の場合は、2月17日（金）
必着有効とします。

8 その他

試験に関する問い合わせは
東通村総務課
(☎0175-27-2111 内線272) まで

♣ ◆ 第10回ゴニンカン世界大会・東通場所 参加者募集! (先着60名) ♥ ♠

♣ とき 令和5年2月19日(日) ◆じかん 10:00 ~ 15:00
(受付時間 午前9:00 ~ 9:40 まで厳守)

♣♥ ところ 蒲野沢「山あいの里」大広間 ♠ 参加料 1人 2,000円
★昼食代を含みます ★ 豪華賞品・参加賞あり

※ 男女は問いません。女性の方の参戦もお待ちしています。(学生はご遠慮下さい)

(注) 新型コロナウイルス感染防止対策に関するお願い

※ 当日はマスクの着用・手指の消毒をお願いします。
なお、新型コロナウイルスの感染状況を考慮しながらの開催判断とさせていただきますので、ご理解下さいますようお願いいたします。

<申込締切> 令和5年2月10日(金)午後5時までに日専連むつ会へ、氏名、
電話番号を添えて(日専連むつ会 ☎ 31-0580 FAX 31-0581)

主催：東通ライオンズクラブ（日専連むつ会内）



一般社団法人東通村産業振興公社臨時職員パート職員募集要項

1 採用予定年月日

令和5年4月1日

2 試験日時及び試験場所

日時：令和5年2月21日(火)10時～12時
場所：東通村野牛川レストハウス
内容：面接試験、適性検査

3 勤務場所、募集人員、職種及び資格等

① 肥育牛飼育管理業務

業務内容	肥育牛飼育管理、施設管理業務		
勤務日数	月/10日程度(土、日曜日、祝日勤務有り)		
勤務時間	8時15分～17時まで(1年間)		
募集定員	女性1名(パート職員)	賃金	時給875円以上
勤務地	村営第2牧場		
応募資格	18歳以上70歳までの村民である方(令和5年4月1日現在) 普通自動車免許取得者、牛飼養管理経験者(優遇)		

② 放牧牛看視業務

業務内容	放牧牛看視、草地管理、施設管理業務		
勤務日数	月/20日程度(土、日曜日、祝日勤務有り)		
勤務時間	8時15分～17時まで(5月～10月)		
募集定員	男性4名(臨時職員)	賃金	日額7,000円以上
勤務地	村営砂子又牧場		
応募資格	18歳以上70歳までの村民である方(令和5年4月1日現在) 普通自動車免許取得者、牛飼養管理経験者(優遇)		

③ 加工センター業務

業務内容	精肉加工、農畜産物等商品製造、施設管理業務		
勤務日数	月/10日程度(土、日曜日、祝日勤務有り)		
勤務時間	8時15分～17時まで(1年間)		
募集定員	2名(パート職員)	賃金	時給875円以上
勤務地	東通村農産物加工センター(旧北部中学校グラウンド)		
応募資格	18歳以上50歳までの村民である方(令和5年4月1日現在) 普通自動車免許取得者、経験者(優遇)		

4 申込方法

- (1) 提出書類：履歴書(郵送可) ※上記業務①～③の希望業務を明記し提出
- (2) 受付場所：東通村産業振興公社事務所(村営第2牧場敷地内)

5 申込期限

令和5年2月13日(月)15時まで

<申し込み・問い合わせ先>

〒035-0103 東通村大字野牛字野牛川61-6
一般社団法人東通村産業振興公社
☎ 0175-47-2115 (担当:田中・畑中)

トピックスひがしどおり!

タイトル：料理教室を開催しました♪
取材協力：商工観光課

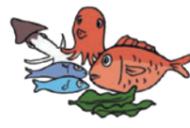


1月11日、東奥日報社女子マル会員を対象にした「ちょっとリッチなお料理教室」が東奥日報新町ビルで開催されました。講師には「たべもの工房来美里」を招き、東通牛を使ったきんぴら肉巻き、尻屋産ミズダコの酒粕和え、尻屋産アワビと野牛産地まきホタテのフライを作りました。

参加者たちは生きたアワビやミズダコに苦戦しながらも楽しそうに調理し、東通村特産品をふんだんに使った料理に舌鼓をうち、料理教室を満喫していました。



わいほの得意料理



今回は..「トピックスひがしどおり」で紹介した『ちょっとリッチなお料理教室』からご紹介します!

料理名
『ミズダコの酒粕和え』

食材 (4人分)
ミズダコ足、頭・・・茹でたもの小1本
練り粕・・・・・・・・大さじ1～2
塩・・・・・・・・適量



♪ お料理教室からの作り方・コメント ♪

- ① ミズダコ足、頭は皮を剥ぎ、食べやすい大きさにスライスする。
- ② ボールに練り粕を入れ、スライスしたミズダコを入れて和える。
- ③ ミズダコ本体にも塩味があるので、味を見て塩味を整える。
- ④ 器に盛り付けて完成です!

「練り粕」とは日本酒を絞るときに出る酒粕を一定期間熟成させたものです。
酒粕よりもコクがあり芳醇な香りが特徴です♪

～わいほの得意料理に掲載するレシピを大募集! 素敵なレシピをドシドシご応募ください!～

【問合せ先】総務課・商工観光課 ☎ 0175-27-2111(内線116、117、273)

住民の窓 (12月届出分)

●お悔やみ申し上げます

浜田 房江(石 持) 86歳

柴田 スゲノ(小田野沢) 98歳

橋本 みつゑ(猿ヶ森) 95歳

野田 祐一(白 糠) 55歳

相内 清一(老 部) 84歳

杉本 義一(尻 屋) 90歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数

(令和4年12月末現在)()内は前月比

人口 5,923 (-11)
男 3,066 (-7)
女 2,857 (-4)
世帯数 2,828 (±0)

2023年 2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ● キッズルーム	2 ● 2歳6ヶ月児 歯科健診	3	4
5	6	7	8	9 ▲ 東通牛の特売日 ● 赤ちゃん教室	10 ●夜間マイナン バーカード受取り ●夜間納付窓口・ 納税相談窓口	11 建国記念の日
12	13	14	15 ● キッズルーム	16	17	18
19 ▲ 東通牛の特売日	20	21	22	23 天皇誕生日	24 ●夜間マイナン バーカード受取り ●夜間納付窓口・ 納税相談窓口	25
26 ●休日マイナン カード受取り・申請 サポート ●休日納付窓口・ 納税相談窓口	27	28 ▲ 東通牛の特売日				

※ ▲ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで ☎0175-27-2111
● 健診・予防接種等のお問い合わせは健康福祉課まで(開催場所等の詳細は13ページ) ☎0175-28-5800
□ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで ☎0175-27-2200
○ 新型コロナウイルスの影響で行事等の一部変更・延期・中止等の可能性がありますので、ご了承ください



東通村 公式LINE 友だち募集中!



LINEアプリから東通村または、ID: @vill.higashiで検索いただくと公式アカウント欄に出てきます。

右のQRコードからご登録いただけます。



自慢のペットを広報に掲載しませんか？

『広報ひがしどおり』に、皆様の自慢の可愛いペット
を掲載しませんか？

下記の必要事項を写真に貼付し、東通村広報係まで
お願いします。

メールでの受け付けもしております！

- ①ペットの名前 ②飼い主様の名前
③住所 ④電話番号 ⑤ペットへの一言
下記までお気軽にご連絡下さい♪



◆問合せ・申込先

東通村総務課総務G広報係
☎0175-27-2111 (内線273)
✉soumu@vill.higashidoori.lg.jp

編集後記



みなさまお正月はゆっくり過ごされま
したでしょうか？新たな年を迎え、もう一
度気持ちを引き締めて、広報紙の作成に取り組
んでまいりますので、楽しくご覧いただけますと嬉
しいです！

お正月は、家族で今年の干支の“卯”を“べこ
もち”にしてみました♪

2023年も“広報ひがしどお
り”が皆さまが楽し
めるものになってい
ければ幸いです。

※写真はちょっと頑
張って撮りました
(笑) (須)



あづまれ めんこちゃん！



ひがしだ みなと
東田 湊斗くん (5歳)
【砂子又】綾菜さんの次男

♪わが子へメッセージ♪

「誕生日おめでとう♪
春から1年生！どんどん成長し
ていく姿、楽しみしてるよ♪」

くほさわ かなた
久保沢 奏太くん (2歳)
【砂子又】啓人さんの長男

♪わが子へメッセージ♪

「3歳のお誕生日おめでとう！
これからいっぱい食べてす
くすく育ててね♡」

いのまた
猪股 之春くん (1歳)
【蒲野沢】史宜さんの長男

♪わが子へメッセージ♪

「2歳のお誕生日おめでと
う！」

【掲載内容】以下のとおりです。

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生日が一緒の場合は2ショットでも可)
- ② お子様の名前(読みがな)・生年月日・年齢・第何子か(1歳～6歳の未就学児)
- ③ お子様への一言メッセージ ④ 親御さんのお名前 ⑤ お住いの地区

【応募方法】メールもしくは直接お持ちいただいても構いません！

3月生まれのお子様を大募集！

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますことをご了承ください。
なお、掲載時の年齢はお誕生日を迎える前の年齢となっています。

◆問合せ・応募先

東通村総務課総務G 広報係 ☎0175-27-2111 (内線273)
✉ soumu@vill.higashidoori.lg.jp

