

ご当地おしり



2023
新年号

No. 690



郵便局の「ご当地キャラクター」に応援の
年賀状を書こう！」企画へ東通村が参
加するプロジェクトを実施中！
“かんだちくん”に応援メッセージを書くと、
気持ちを込めてお返事を書こう！
☆“かんだちくん”への年賀状送付先☆
〒039-4292
東通村大字砂子又字沢内5番地34
かんだちくん あて
問合せ先：東通村商工観光課
☎ 0175-27-2111(内線116)



- 4 特集 尻屋埼灯台が国の重要文化財指定へ
- 6 こども園ひがしとおい第11回おゆうぎ会
- 12 マイナンバーカード・マイナポイントについて
- 23 東通村会計年度任用職員（臨時職員）募集

今月の表紙・題字

今月号の表紙は、東通小学校1年生が体験した郵便局出前講座を掲載します。
今月号の題字は“東通中学校 3年生 田村 悠香さん”の作品です。



東通村長
畑中 稔朗

あたって ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。令和5年の新春にあたり、謹んでご挨拶申し上げます。
村民の皆様には、平素から村政の各般にわたる格別のご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。
一昨年の村長就任後、早いものでこの4月で折り返しとなります。引き続き、村民との対話を重視し、村民が主役の村政運営実現と推進に向けて最善を尽くして参ります。

昨年、前年度に引き続き円卓会議を実施し、各集落役員の方々にお越しいただき、防災に関することや生活全般に関わることなど、貴重なご意見やご要望をいただきました。
また、テーマを設け、芸能団体や若手漁師を中心に意見交換を行い、それぞれの視点からのご提案や思いを直接伺うことができました。

そして、将来を担う子どもたちの意見を村政に反映させることを目的に、昨年度に引き続き「中学生議会」の開催に加え、小学生を対象とした円卓会議を開催し、生徒達が普段の生活で感じている、教育設備等の充実や地域の活性化についてなど様々なご提案をいただきました。
いずれも、私が最も大切にしている施策でありますので、来年度以降も継続し開催するとともに、貴重なご意見やご提案を、今後の村政運営の参考にさせていただくとともに、実現に向けて努力して参りたいと考えております。

また、8月には、村内の企業や事業所に勤務する若手職員等が中心となり実行委員会を組織し企画した、住民参加型イベント「東通ドン！とボン益フエタ」では、「花火大会」や「コスプレ盆踊りコンテスト」など様々なイベントが開催されました。

新年明けましておめでとうございます。村民の皆様におかれましては、令和5年の輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

また、平素から村議会並びに村政運営に對しまして、温かいご支援ご協力を頂いておりますことに、衷心より厚くお礼申しあげ、東通村議会を代表して新年のご挨拶を申し上げます。
昨年は、新型コロナウイルス感染症が減少傾向にありましたので村議会も活発な議員活動を行うことができました。

10月下旬に開催された、全国原子力発電所立地議会サミットでは、全国から400名を越す議員が参加し、当議会も12名が参加しました。また、毎行行われる分科会では、脱炭素社会における立地地域の在り方や、原子力の在り方、原子力安全対策と原子力規制等の課題について有意義な議論がなされました。取りまとめた意見については、原子力政策に関する要望書として経済産業省や文部科学省等に提出致しました。

また、同月に東通原子力発電所に係る要望として、東北電力㈱に早期運転開始、東京電力HD㈱に早期工事再開、そして、経済産業省及び関係省庁並びに青



東通村議会議員
丹内 俊 範

れました。

今後も、若者の自由な発想と行動力で、子どもからお年寄りまで、広く全世代が参加し、楽しめるイベントを創り上げていただきたく、村として全力で支援して参りたいと考えております。

ところで、昨年の我が村の第一次産業は、農業は、「水稲」が8月の大雨、日照不足により育成が心配されましたが、平年並みの収穫となりました。しかし、畑作の「そば」は大雨等の影響により、平年を下回る作柄となりました。

漁業においては、水産資源の減少による漁獲量の減少に加え、魚価の低迷、燃油や資材の高騰など、漁業経営は大変厳しい状況が続いております。

村といたしましては、主力産業である漁業の復活に向けて、獲る漁業から、つくり育てる漁業への転換を加速させるべく、事業を展開して参りますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。
さて、我が村は、原子力発電所との共生をもつて、各種基盤整備と地域経済の発展を目指し、各施策を進めて参りました。

今年で、東通原子力発電所東北電力一号機の運転停止そして東京電力一号機の本格工事中断から12年が経過しようとしています。

両事業者に対して、私は村長就任以来一貫して、それぞれ再稼働と工事再開に至るまでの具体的な道筋、ロードマップを示し村民に対して公表するよう求めており、国策である原子力政策は、国、事業者、立地地域の信頼関係なくして進むものではなく、このままでは、これまで半世紀をかけた構築してきた信頼関係が損なわれ、村民の心が原子力から離れかねないなど、非常に強い危機感を抱いております。

森県選出国會議員に、原発促進と地域振興対策の支援を強く要請したところであります。

東北電力㈱からは、安全確保を大前提に、1日も早く再稼働できるように取り組んでいくとのコメントを頂きました。東京電力HD㈱からは、原子力は重要な電源と認識しており、東通原発は非常に重要な地点でもありますので、しっかりと前に進めたいと回答を頂きました。

東通村議会は、昭和40年の原子力発電所誘致決議以来、一貫して、国策である原子力政策に協力してきたところでありますが、東日本大震災以降、11年以上も長期にわたり、東通原発は停止しておりますので、今後も早期再稼働及び工事再開のため、国・事業者に要望活動を継続していく所存であります。

11月上旬に開催された、町村議会議員長全国大会では、新型コロナウイルスの度重なる感染拡大で、社会的・経済的影響が及ぼされていることから、国に対して、感染症対策と経済対策の要請、町村の実情に応じた行政サービスを持続的に提供していくための、地方交付税等の一般財源総額の確保・充実等を要請致しました。
昨年の村議会運営につきましては、年

このような状況の中、昨年10月には、村議会とともに国及び両事業者に対し、「東北電力一号機の早期の再稼働」、「東京電力一号機の早期の工事再開」、「エネルギー政策・原子力政策の推進」、「原子力発電所の安全確保と信頼回復」、「原子力災害対策の充実・強化」、そして「立地地域への影響の緩和」の6項目に係る要望書を提出するとともに、改めて、村民の悲痛な声と村の現状について直接訴え、責任のある対応をいただくよう強く要望しました。

また、昨年11月には両事業者の社長及び私の三者が初めて一堂に会し、10月に提出した要望書の内容を改めて確認するとともに、東通原発の推進と地域貢献について、今後も三者がより連携を密にし取り組んでいくことを確認したところであります。

このように東通村は、少子化、人口減少、長引く漁業の不振、地域経済の低迷等々の課題が山積しており、この現状を打破するために、「未来へ挑戦する東通村へ」のスローガンのもと、各種政策を展開して参ります。

村民が主役の村政運営実現に向けて、「東通円卓会議」や「子ども議会」等、村民の声を村政に反映させるための施策を柱に、未来をつくる「ひとづくり」、未来を牽引する「しごとづくり」、一人ひとりに寄り添う「くらしづくり」、そして村民のいのちを守る「むらづくり」を実施するべく、施策を展開して参りますので、引き続きご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
村民の皆様が今年一年のご多幸を心より祈念申し上げます。新年に当たってのご挨拶と致します。

4回の定例会と臨時会9回、議会全員協議会、各常任委員会を開催し、村の政策形成過程及び政策の実施過程に参画し、意思決定を行いました。

議員が行う質問や質疑・討論は、村民の疑問であり、意見でありますので、予算、条例、陳情・請願等に対し、慎重に審議して参ります。激動する経済社会情勢の中で、議会も的確に対処しなければなりませんので、今後も、常に住民との対話を重ね、住民の悩みと声を汲みとりながら、議論を重ねて参ります。

議会だよりは年4回発行し、議案や一般質問、議会活動等をお知らせしておりますが、更に充実したものになるよう努めて参ります。また、是非、一人でも多くの村民に議会を傍聴して頂き、議会に関心を持って頂ければ幸いです。

具体的な政策の最終決定と行財政運営の判断と監視が議員としての職務でありますので、今年も村民の福祉向上と村発展に尽力して参る所存であります。引き続き、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

村民の皆様が今年一年のご多幸を心より祈念申し上げます。新年に当たってのご挨拶と致します。

特集

尻屋埼灯台が国の重要文化財指定へ



太平洋



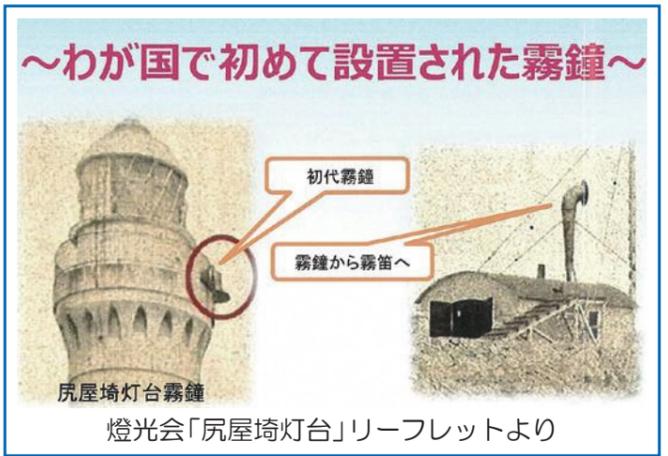
津軽海峡



県天然記念物 寒立馬とその生息地



国史跡 浜尻屋貝塚



令和4年10月12日、国の文化審議会は、尻屋埼灯台を国の重要文化財（建造物）に指定するよう、文部科学大臣に答申しました。12月12日には官報に告示され、正式に指定されました。国の重要文化財指定は青森県では34件目で、東北地方の灯台としては、初めての指定になります。

平成29年に登録有形文化財になりましたが、今回は重要文化財へ格上げとなります。灯台の所有者は国土交通省で、海上保安庁第二管区海上保安本部が管轄し、八戸海上保安部が管理しています。重要文化財となっても、これまで同様、船の安全航行を見守り続けていきます。

下北半島北東端に位置する尻屋埼灯台は、国定公園下北半島尻屋崎にあり、北に津軽海峡、東に太平洋を望む突端に立地しています。

的にも優秀で歴史的価値が高いと評価されました。

尻屋埼灯台の展望台は、津軽海峡と太平洋が一望でき、天気の良い日は北海道を眺めることもできます。

また尻屋崎には素晴らしい自然とともに、国史跡の浜尻屋貝塚があり、県天然記念物の寒立馬も放牧されるなど、文化的資源にも恵まれている地域でもあります。

尻屋埼灯台は、明治初期に日本の灯台建設を数多く手がけた英国スコットランド出身の技師『日本灯台の父』と言われるリチャード・ヘンリー・ブランドンが設計し、東北地方で最も古い洋式灯台として、明治9年（1876年）に建設されました。ブランドンが日本で最後に手掛けた灯台の一つで『集大成』ともいわれています。

尻屋埼灯台は高さ32.8メートルで、現役のレンガ造りの灯台としては、高さ日本一を誇ります。内部は128段のらせん階段で、内部を見学可能な「のぼれる灯台」の一つにもなっています。また外壁部と内壁部の間に空洞があり、二重円筒構造が特徴となっています。さらに霧で視界が悪い時、航行する船舶に方角を知らせる霧鐘を発する霧信号が、日本で初めて設置されました。このことから、技術

尻屋埼灯台の重要文化財指定により、さらに尻屋崎の文化的な価値が高まることになりました。

今回の指定について、畑中稔朗村長は「長く海上交通の難所を守ってきた灯台が指定されるのをうれしく思う。もっと愛着を持ってもらえるよう、村としても魅力を発信していきたい」と抱負を述べました。

なお尻屋埼灯台の参観は令和5年4月上旬から予定されています。尻屋崎にお越しの際は、是非とも展望台までのぼって見て、絶景をご覧いただきたいと思えます。しかし悪天候の場合は、のぼれないこともありますので、参観状況等につきましては、運営する燈光会へお電話（0175-4712889）でお問合せいただくかHPをご確認ください。

新時代の幕開けだ！とびっきりの笑顔で！最高の思い出を！

～こども園ひがしどおり 第11回おゆうぎ会～



0歳児 『ワンワン☆ダンス』



1歳児 『夢をかかえてドレえもん』



1歳児 『ぼよん行進曲』



2歳児 『ガライキュ！』



3歳児 『踊るように人生を』



3歳児 『初恋LOVE』



3歳児 『Hey! Say! メロ』



4歳児 『真っ赤なシイプ』



4歳児 『ロマンチズム』



4歳児 『北限海峡』



5歳児 『鬼の歳三』



5歳児 『フォニイ』



5歳児 『花は誰のもの』



5歳児 『Habit』



5歳児 『CLAP CLAP』



5歳児 『The Answer』



5歳児 『君に叱られた』



5歳児 『ひらりと桜』

12月3日、12月7日、12月10日の3日間で、こども園ひがしどおりの多目的ホールにおいて、こども園ひがしどおり第11回おゆうぎ会が開催されました。

今年も昨年同様に新型コロナウイルス感染防止対策として、0～2歳児、3歳児、4～5歳児で日にちを分け、入場者を制限しての開催となりました。

3日に行われた0～2歳児の発表では、少し緊張しながらも笑顔の弾ける可愛らしい姿で会場中を虜にしました。

7日に行われた3歳児の発表では、人気アイドルの曲を披露し、会場からは拍手が沸き起こり、最後に『Hey! Say! メロデー』を披露し、会場を大いに盛り上げました。

10日に行われた4～5歳児の発表では、懐かしの曲から今流行りの曲など多種多様に富んでいました。トリを務めた5歳児は年長さんらしいクオリティの高い発表の連続でした。『こども園2022メロデー』では7曲披露し、アンコールでは運動会でも披露した『ひらりと桜』を踊り、凝った演出と圧巻のステージを披露し、第11回おゆうぎ会は幕を下ろしました。

11/16、25 東通小学校4・5年生 「東通科」実施!

村の主要産業について理解を深めるべく、東通小学校4・5年生が『東通科』の一環で校外学習を行いました。5年生は、11月16日に尻屋漁協、荷捌施設にて水産教室を行いました。参加した児童らは、尻屋漁協の濱端昭三総務課長から漁協の業務などについて説明を受けた後、キツネメバルの腹ビレカットを行い、水揚げされたタコやアワビ、カワハギなど多様な活魚を観察しました。

4年生は、11月25日に農産物加工センターで肉の加工を見学し、その後の村営第2牧場では間近で見る馬に興味していました。その後、尻屋漁港を見学し、水産業について説明を受けました。



こんなに沢山持てるかな?



腹ビレカットって結構難しいー!



大きくなって帰ってきてね!



間近で見ると大きいなー!



とっても充実した『東通科』でした!楽しかったです!

12/1 令和4年度 小学生円卓会議 ~小学校5年生~

村では、昨年度から各地区で円卓会議を実施しています。その一環として、12月1日に小学生円卓会議を開催しました。対象学年は来年最上級生になる5年生です。

円卓会議の中では、児童から畑中稔朗村長に対し「村長は何歳ですか?」、「好きな食べ物は何ですか?」などの質問や、村に対して「遊ぶ場所を増やしてほしい」、「東通村をテレビなどでPRしてほしい」などの要望も挙がりました。

児童からの質問や要望に対し、畑中村長は丁寧に答え、最後に「皆さんとお話しすることができて非常に楽しかったですし、貴重なご意見などいただけましたので、持ち帰って検討させていただきたいと思います」と感謝を述べました。



令和4年度青森県原子力防災訓練

11月17日、青森県・東通村・関係周辺市町村の共催により、東北電力(株)東通原子力発電所1号機を対象として、原子力防災体制の確立、防災関係機関の緊急時対応能力向上を目的とし、原子力防災訓練を実施しました。

訓練には、小田野沢、老部、白糠地区から計20名の住民の皆さんを含め、約80機関、約970名が参加し、様々な訓練を実施しました(主な訓練項目は囲み)。

これらの訓練のうち、住民防護措置訓練(陸路避難)では、野辺地町中央公民館(青森市内の避難所と想定)へバスにより避難し、避難の途中では、安定ヨウ素剤の緊急配布(バス車内配布・施設内配布・ドライブスルーの3形式)、避難所では、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ、検温・手指の消毒・健康確認を行うとともに、発熱者とエリアを分けるなど感染症流行下での対応手順を確認し

たほか、段ボールベッドの組み立て等を体験しました。

ご参加いただいた住民の皆さんは、原子力災害時の行動等を確認しながら、真剣に取り組んでいました。

村は、原子力防災対策に万全を期すため、関係機関と連携し、今後も定期的に訓練を実施していきます。

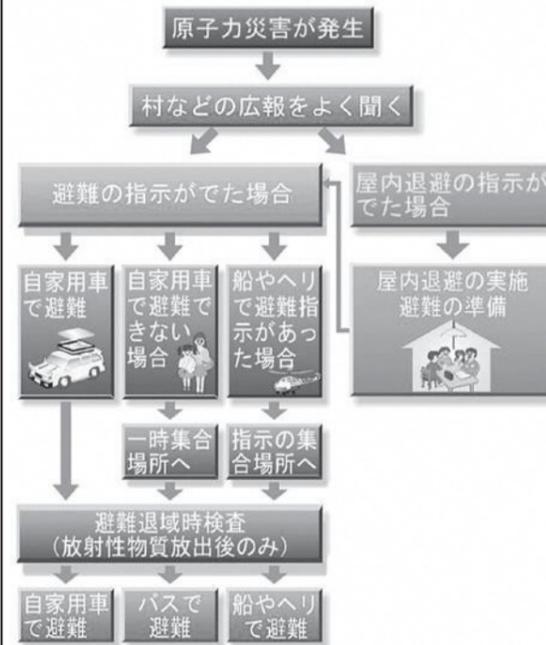
ご協力ありがとうございました。

原子力防災対策や避難などについては、配布済みの「原子力防災対策ガイドブック」や原子力ホームページをご覧ください。(https://www.atom-higashidoori.jp/)

主な訓練項目

- 東通村災害対策本部運営訓練
- 住民防護措置訓練(陸路避難)
- 安定ヨウ素剤緊急配布訓練
- 避難行動要支援者搬送訓練
- 孤立地域からの住民搬送訓練
- 情報伝達訓練
- 避難所開設運営訓練
- 物資搬送訓練
- 映像伝送訓練

原子力災害時の行動手順



【注意】

複合災害時は、自然災害からの身の安全の確保が優先

各訓練の様子



ヘリによる空路避難訓練



バスによる陸路避難訓練



安定ヨウ素剤の緊急配布訓練



避難行動要支援者搬送訓練



災害対策本部会議



避難所での段ボールベッドの体験

《東通消防署からのお知らせ》

【防災とボランティア週間 1月15日～21日】

○「防災とボランティアの日」は毎年1月17日とし、1月15日から1月21日までを「防災とボランティア週間」と定めています。この週間において、災害時におけるボランティア活動と自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的としています。
 ☆近年、自然災害が多く発生していますので身のまわりの防災グッズを確認し、災害時に備えましょう！！

【文化財防火デー 1月26日】

○文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいています。その後、文化財保護思想の一層の強化徹底を図るために普及啓発事業が行われるようになり、その一環として、法隆寺金堂の焼損した日であること、1月と2月が1年のうちで最も火災が発生しやすい時期であることから、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と決めました。

☆文化財を火災、震災、その他の災害から守るとともに、文化財愛護に関する意識の高揚を図っていきましょう！！



Village Event

11/30

東通小・中学校へ「図書寄贈」

東北電力(株)東通原子力発電所(青木昭宏所長)から、東通小・中学校へ図書などが寄贈されました。

同社はこれまで、3月25日の「電気記念日」や10月26日の「原子力の日」にちなみ、図書や実験器具など多くの副教材を寄贈しています。48回目となった今回は、図書・DVD併せて計57点を寄贈いただきました。

今回を含め、これまで寄贈いただいた図書・教育副教材は、当村の次世代を担う子どもたちが幅広い分野へ興味・関心を高め、健全な心身を育むために活用させていただきます。



11/18

河野清光氏 瑞宝単光章を受章



河野清光氏(野牛)が令和4年秋の叙勲で、瑞宝単光章を受章されました。

11月8日、青森県庁にて勲記及び勲章を伝達され、11月18日には、役場庁舎で畑中稔朗村長に受章を報告しました。

河野氏は、東通村消防団第10分団長として永年にわたり消防発展に貢献し、社会公共の福祉の増進に寄与されたことが認められ、今回の受章となりました。河野氏のご功績に対し深く敬意を表しますと共に、ご尽力に改めて感謝し、ご栄誉を心からお慶び申し上げます。

12/3 東京都北区浮間小で「東通村物産展」を開催しました！

東京都北区浮間小学校において『東通村物産展』を開催し、東通牛の加工品をはじめ、野牛産のホタテ加工品や尻屋産昆布などの特産品を販売しました。特設会場は買い求める人で賑わい活気に溢れていました。また、今回はコロナ禍ということもあり事前注文方式も取り入れ、小学校父兄の他、北区や周辺住民の皆さまが大勢訪れました。

訪れた方は「普段欲しくてもなかなか買えないものを買うことができ嬉しい！」と物産展を満喫していました。

今後も積極的にPRしていきたいと思っております。



11/28 「学校図書」購入のため、寄付金をいただきました！



みちのく銀行労働組合(佐々木彰布執行委員長)から、東通小・中学校の学校図書に対する寄付金をいただきました。

寄付に対し畑中稔朗村長は「学校図書の充実は、児童・生徒の学習に対する興味・関心を呼び起こしてくれる。本当に感謝いたします」と感謝の気持ちを伝えました。

貴重な寄付をいただき、本当にありがとうございました。

1月号 すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加藤・竹村

1月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
			MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	MOCO's7エ 9:30~12:00	お正月製作 午前5組限定	MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日	お正月製作 午前各5組限定	午前各5組限定	MOCO's7エ 9:30~12:00	MOCO MOCO クラブ開放	MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
15	16	17	18	19	20	21
	MOCO MOCO クラブ開放	食育教室 午前7組限定	MOCO's7エ 13:15~15:30	MOCO MOCO クラブ開放	ハローベビーサークル 午前5組限定	MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
22	23	24	25	26	27	28
	オンラインひろば 10:00~10:30	おはなし広場・測定日 午前各5組限定	午前各5組限定	午前各5組限定	MOCO's7エ 13:15~15:30	MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
29	30	31	お正月飾り作り 午前5組限定			
	石けんづくり作り 午前5組限定	MOCO MOCO クラブ開放	お正月飾り作り 午前5組限定			

あけましておめでとうございます！
今年もよろしくお願いいたします。
元気いっぱい遊びましょう★

2023

みんなで元気に遊んでいます！

※新型コロナウイルス感染防止対策により
1月のイベントは日にちを分け人数を限定して行います。参加希望の方は電話にて連絡をお願いします。
発熱や風邪症状のあるかた、同居家族に同様の症状があるかたはご利用をお控えください。
尚、予定を急に変更することがあります。来園の前は必ずこども園ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】 ☎ 31-0201 担当: 加藤

1月より役場庁舎において、マイナンバーカードの申請手続きができます。

1月より（1月10日以降を予定）役場庁舎内に、マイナンバーカードのオンライン申請サポート等ができるパソコンを配置します。

※オンライン申請サポート等とは、パソコンを利用し、対面方式で申請を補助、写真撮影も同時に実施し、本人に代わり、必要事項等の代理入力サポートを行い、マイナンバーカードの申請受付を完了させるものです。また、マイナポイントの申請も可能です。操作方法等については職員がサポートします。

これにより、これからマイナンバーカードの申請をお考えの方は、申請書、写真がない場合でも役場窓口で申請書の再発行を受けて、マイナンバーカードを申請することが可能となります。（申請書の再発行が必要な方は本人確認資料が必要です。）

役場の業務時間内（平日：8：30～17：00）であれば、いつでも利用可能ですので、今後、マイナンバーカードの申請をお考えの方は、ご利用ください。

詳しくは、役場税務住民課住民グループ（☎27-2111）までお問い合わせください。

1月夜間及び休日の納付窓口・納付相談窓口開設のご案内

下記の日程で夜間及び休日の納付窓口・納税相談窓口を開設いたします。

仕事などで日中に税金の納付や相談が困難な方はどうぞご利用ください。

○納付・相談窓口 東通村役場 税務住民課 ※正面玄関からお入りください

○日時

1月26日（木）～27日（金） 17：00～20：00

1月29日（日） 9：00～17：00

○問合せ先 東通村税務住民課 税務グループ ☎27-2111（代表）

※納税相談や、連絡・納付のない滞納者については、差押え・公売等の滞納整理により税金の徴収を専門に行う「青森県市町村税滞納整理機構」への移管もありえますので適正な納税をお願いいたします。

マイナポイントの手続きはお済みですか？

※マイナンバーカードを令和5年2月末までに（延長されました）申請された方は、マイナポイントの申請手続きができます。

ポイント① 本人確認書類・ 各種書類取得に便利	ポイント② 医療ますます便利	ポイント③ 給付金の受け取りが スマートに!
マイナンバーカードの 新規取得等で 最大5,000円分の マイナポイント <small>※1,2,3,4</small>	健康保険証としての 利用申込みで 7,500円分の マイナポイント <small>※4,5</small>	公金受取口座の 登録完了で 7,500円分の マイナポイント <small>※4,5</small>

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスで20,000円までのチャージまたはお買い物をする
と、ご利用金額の25%のマイナポイント(最大5,000円分)を受け取ることができます。※2マイナンバーカードを既に
取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。※3第1弾で5,000円分のマイナポイントを取得済み
の方は対象外となります。※4マイナポイントの対象となるマイナンバーカード申請期限後にカードを申請された場
合、マイナポイントの申込みをすることはできません。※5健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認
後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。



東通村役場ではマイナンバーカードをお持ちの方で、マイナポイントの手続きがお済みでない方、ご自身での手続きが困難な方に、職員がサポートし、マイナポイントの申請手続きの援助を行っています。

※来庁しなくてもスマートフォン、パソコンでも申請ができます。

●必要なもの

- ・マイナンバーカード
 - ・ポイントカード（マエダのCoGCaカード、薬王堂のWA! CAカード、サンデーのWAONマークのついたカード、ユニバースのARCS RARAカードなど）
 - ・本人名義の口座番号が確認できるもの（通帳・キャッシュカード）
- ※カード取得時にご自身で設定された数字4桁の暗証番号が必要となりますので、暗証番号のお客様控えの用紙をお持ちの方は持参ください。

東通村役場にて夜間窓口・休日開庁を実施します

↓マイナンバーカードお受け取り 夜間窓口・休日開庁実施日↓

夜間窓口：1月26日（木）・1月27日（金） 17：30～20：00

休日開庁：1月29日（日） 9：00～17：00

→夜間窓口・休日開庁をご利用希望の方は2日前までの予約が必要です。

役場税務住民課住民グループ（☎0175-27-2111）まで電話予約をお願いします。

同時に、マイナポイントの申請を行う方は、予約時にお伝えください。

○申請サポート（1月29日のみとなります！）

まだ申請されていない方の申請サポートを実施します。顔写真の撮影も行いますので、顔写真をお持ちでない方も申請可能です。

交付申請書を持参し、来庁ください。※混雑時はお待ちいただく場合がございます（交付申請書をお持ちでない方は、役場にて申請書を発行しますので、事前にお伝え下さい。また本人確認資料をお持ちください。）

～20歳になられた皆さまへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家庭の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

❑ 将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳以上60歳未満までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

❑ 老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金保険料のお支払い

❑ 国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は16,590円です（令和4年度）。これらの保険料に加えて、毎月400円の保険料を納めることによって、将来の年金額を多く受け取れる制度があります。

❑ 「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。

❑ 口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

「納付猶予制度」と「学生納付特例制度」

❑ 「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

❑ 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・お手続きについては、むつ年金事務所（☎22-4947）、または東通村税務住民課住民グループ（☎0175-27-2111）までお問い合わせください。

所得税の確定申告、村・県民税の住民税申告 準備はお済みですか？

● 申告受付期間のお知らせ

受付期間：2月15日（水）～3月14日（水）

受付場所：東通村体育館

※ 詳細な受付日程や対象地区は、「広報ひがしどおり2月号」でお知らせします。

※ 収支内訳書の記載方法や申告に関する相談は、2月9日（木）までに、事前にお問い合わせください。

● ご注意ください！

- 次のような場合、申告漏れが無いようご注意ください。
 - ① 各種手続き等のため所得（課税）証明書が必要な方
 - ② 児童・特別児童扶養手当の受給者や有資格者とその世帯員
 - ③ 世帯員の中で保育料や保険料等の算定が必要な場合
- 年金や給与収入のみの場合でも、扶養親族や各種控除に漏れがある場合、住民税や保険料が正しく計算されません。源泉徴収票等をご確認いただき、追加や修正が必要な場合は申告手続きをお願いします。

● 申告に必要なもの

※必要な書類が揃っていない場合は、申告受付ができません。事前にご確認ください。

1. 本人確認書類

- ① マイナンバーカードをお持ちの方 ⇒ マイナンバーカードのみ
- ② マイナンバーカードが無い方 ⇒ マイナンバーと本人確認のため、以下の2種類の書類が必要
 - ・マイナンバー通知カード または マイナンバーが記載された住民票など
 - +
 - ・身元確認書類（免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど）

2. 所得計算に必要な書類

- ① 給与収入や年金収入があった方 ⇒ 収入のあったすべての源泉徴収票や明細書など
- ② 事業収入があった方 ⇒ 収支内訳書 または 簡易決算書（簡易決算書は任意の様式）※1、※2
 - ※1 1年間の収入と経費が科目別に集計されている必要があります。
 - ※2 収支内訳書や簡易決算書が未作成の場合、申告受付はできません。
- ③ 雑所得や一時所得等があった方 ⇒ 収入金額や経費がわかる明細書、証明書、売買契約書など

3. 社会保険料、生命保険料、医療費、寄付金控除などの控除に必要な書類

- ① 社会保険料控除 ⇒ 国民年金保険料の控除証明書（日本年金機構が発行）、普通徴収（自分で納付）で納付した場合の国民健康保険税や介護保険料等の領収証書など
- ② 生命保険料、地震保険料等の控除 ⇒ 契約している保険会社が発行する控除証明書
- ③ 医療費控除 ⇒ 医療費控除の明細書※3または医療費通知※4、セルフメディケーション税制の明細書※3。医療費の領収書のみでは控除は受けられません。受診者や病院・薬局ごとに集計した「医療費控除の明細書」の作成が必要です。
 - ※4「医療費通知」とは、医療保険者等が発行する明細書などです。
- ④ 寄付金控除 ⇒ 寄付先の団体等が発行する寄付金額や寄付日が記載された受領証など
- ⑤ 本人や扶養親族の障害者控除 ⇒ 障害者手帳、愛護手帳、村が交付する障害者控除の認定書（要介護）等
- ⑥ 住宅借入金等特別税額控除 ⇒ 住宅借入金等特別控除申告書、借入金の年末残高証明書

4. 利用者識別番号の確認書類

- 東通村で申告する際は、マイナンバー（12桁）に加えて、利用者識別番号（16桁）の確認も行います。
- 令和2年分以降、東通村やe-Taxで申告した方は、利用者識別番号の記載された通知書等をご持参ください。
- 新たに取得する必要がある場合は、以下のいずれかの方法で事前に取得し、通知書等をご持参ください。
 - むつ税務署（電話：22-3294）にお問い合わせの上、窓口や郵送での手続きによる取得。
 - インターネットから取得。 ※「国税庁 利用者識別番号 取得」で検索
 - 申告前まで（2月9日（木）まで）に役場税務住民課窓口で取得

- ◆ 申告書の作成に使用した領収書や明細書、資料などは5年間の保存をお願いします ◆
- ◆ 収支内訳書や医療費控除の明細書が必要な場合は、税務住民課窓口にも備え付けています ◆

問合せ先：税務住民課 税務グループ ☎0175-27-2111（内線142）

地域包括支援センター通信

～ひめまいサロン 参加者募集中！～

保健福祉センター内 長寿庵にて 毎週木曜日開催中

東通村地域包括支援センターでは、認知症カフェとして「ひめまいサロン」を開催しています。認知症の方やそのご家族、地域の方どなたでも参加することができます。「人と人とのつながり」を通し、活動を楽しみながら認知症予防にも取り組んでいます。事前申し込みは不要ですので、ご自由にご参加ください。

いきいき百歳体操



研修医講話



レクリエーション



相談先：東通村地域包括支援センター ☎0175-28-5700

野花菖蒲の里 ☆保健福祉センターだより☆

官台山温泉の1月営業日

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	5	6	7
8	⑨	10	⑪	12	13	14
11	16	17	⑱	19	20	21
18	23	24	⑳	26	27	28
25	30	31				

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更有

【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

祝日休業のお知らせ

1月9日(成人の日)
祝日のため、休業です。

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

新年は1月5日(木)
営業開始となります

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

Health Report

保健事業【1月・2月】



ほけんだより

母子手帳交付について
保健師が不在の場合もありますので
事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



【赤ちゃん教室】

とき	1月12日(木)	2月9日(木)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R3年12月生 R4年3・8月生	R4年1・4・9月生
受付	10:00～10:15	

【2歳6か月児歯科健診】

とき 2月2日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 R2年3～6月生
受付 12:30～12:45



【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。
保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、
ぜひ、遊びに来てください！

とき 1月19日(木)
2月1日(水)、15日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:30～16:00



※1月のキッズルームは、18日(水)コロナウイルスワクチン接種日となっているため、19日(木)に変更となっております。ご注意ください。

《予防接種》

*接種希望日の1～2週間前に、
医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、
医療機関等へお問合せください。



	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

☆パパ・ママ教室を開催しました☆



12月10日(土)、保健福祉センターで沐浴指導を中心にパ
パママ教室を開催しました。
新型コロナウイルス感染症の影響で、病院での両親学級等が
中止になり、不安を抱えている方もいるのではないでしょ
うか？パパママ教室を通して出産・子育てへの不安が軽減でき
ばと思っています☆



次回のパパ・ママ教室は、日程が
決まり次第対象者へお知らせ致します。

今年度最後の集団健診があります！！

下記の日程で今年度最後の健(検)診を行います。
例年、1月の健診の申し込みをされていない方の受診が増
えています。待ち時間を短く、スムーズに受診できるよう、申し
込みのご協力をお願いします。

また、地区で受診できず、受診票をお持ちの方は、日にち変
更の連絡をお願いします。

集団健診で都合がつかない場合は、東通村診療所での個別健
(検)診(婦人科健診以外)や、むつ市内婦人科での子宮がん
検診の受診が可能です。詳細は健康カレンダーをご覧ください。

申込・お問い合わせは、健康福祉課(TEL28-5800)までご
連絡をお願いします。

日程	1月22日(日)	1月27日(金)
場所	保健福祉センター	
健診内容	複合検診	総合健診
受付時間	◎早朝 7:00～9:00 ※早朝健診内で 乳がん検診受診も 可能です。	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00

《感染症対策について》

今冬は、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が
予想されています。感染症の流行を抑えるために予防対策を行
いましょう。

①手洗い・うがいをしましょう。
洗い残しが多い爪や指の間・手首など
気をつけながら洗いましょう。



②換気をしましょう。
空気が流れができるように、窓が2か所ある場合は2か
所、1か所しかない場合は窓と扉を開けて換気をしましょう。

③適度な湿度(50～60%)を保持しましょう。
空気が乾燥していると、ウイルスが空気中に漂っている時間
が長くなり、感染のリスクが高くなります。

④十分な栄養とバランスのとれた食事をしましょう。
寝不足や偏った食事をしていると免疫力が低下し、感染症に
かかりやすくなります。

⑤体調が悪いときは無理せず休みましょう。

～インフルエンザ予防接種費用の助成について～

助成対象者には通知しております。(生活保護で接種希望
の方は健康福祉課までお問合せください)
東通村診療所以外で接種を受ける場合、自己負担で接種を
行い、償還払いの手続きが必要となります。

定期予防接種はお済みですか？

★お子さんの母子手帳をご確認ください★

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのもので
す。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご
確認のうえ、接種し忘れのないようにお願いします。

- 麻疹風しん 第1期は2歳未満
第2期は就学前の1年間
- 水痘 1歳～3歳までに2回接種
- 二種混合 11歳～13歳未満



※定期接種対象年齢を過ぎると自費となります。
予防接種の進め方については健康福祉課の保健師
または、かかりつけ医までご相談ください。

東通村郷土芸能保存連合会発表会開催中止のお知らせ

1月上旬に開催を予定しておりました「第55回東通村郷土芸能保存連合会新春発表会」は、新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため中止することと致しました。

開催を心待ちにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

東通村郷土芸能保存連合会

令和5年東通消防団出初式を挙行いたします

消防団の仕事始めの行事でもあります令和5年東通村消防団出初式を下記のとおり挙行いたします。

この出初式は、江戸時代の火消しによる出初（でぞめ）・初出（はつで）が起源とされており、消防関係の伝統的行事で、新春を飾る恒例行事となっています。



この出初式は、一年間の無火災・無災害を祈願し、消防団員の士気高揚と地域住民の防火意識向上を図るため、毎年行っています。

当日は、消防団と消防署、特別参加の防衛装備庁下北試験場消防隊による通常点検、東通村消防団纏組による纏振り演技などを行います。是非、消防団出初式をご覧になり、消防団を身近に感じて頂き、今後とも消防団活動に対しご理解とご協力をお願い致します。



◆開催日時：令和5年1月7日（土）10時～

◆開催場所：東通村体育館駐車場

【問合せ先】東通消防署 東通村消防団事務局 ☎ 0175-27-2199

消防団員を募集しています！

消防団は、地域における消防防災の要として、平常時・災害時を問わずその地域に密着し、地域の安心安全を守る役割を担っておりますが、人口減少等により年々団員数が少なくなっております。

消防団員は非常勤の地方公務員の身分を持ち、年報酬や退職報償金、出動手当が支給され、公務災害補償が受けられます。

活動内容は、消火活動のほか、災害^{ぼうぎょ}防衛、避難誘導、平常時には各種訓練、住民への啓発、防火指導、特別警戒等を行っています。

村内に住む人、働く人、誰でも入団でき（ただし定年60歳）、男性だけでなく、女性の方も消防団員になることができます。消防団に興味のある方、入団を希望の方は下記までお問い合わせください。

【問合せ先】東通消防署 東通村消防団事務局 ☎ 0175-27-2199

交通指導隊員および防犯指導隊員 募集

村の交通、防犯活動と一緒に取り組んでくださる方、ご尽力いただける方はお気軽にお問合せ下さい。

◆交通指導隊について

地域に密着した交通安全活動を積極的に実施し、交通事故のない安心安全な住みよい街づくりを任務としている交通ボランティアです。

◆防犯指導隊について

犯罪と事故のない明るく安全な住みよい環境づくり、村の安全を任務として活動している防犯ボランティアです。

◆活動内容について

	交通指導隊	防犯指導隊
活動内容	村内開催イベント会場の交通パトロール、交通安全期間中の村内街頭活動(例年7月・9月)	村内開催イベント会場の防犯パトロール、支隊によるパトロール、地域防犯のぼり旗の設置

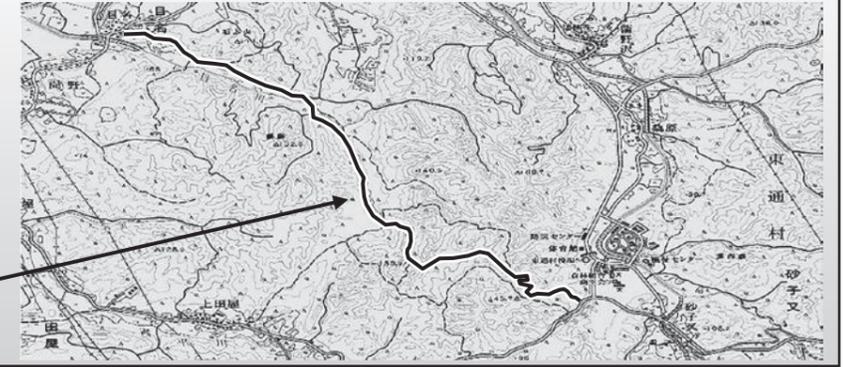
【問合せ先】東通村交通・防犯指導隊事務局(防災安全課内) ☎ 0175-27-2111



“県下一斉取り締まり”の様子

冬期間の通行止めのお知らせ

林道目名砂子又線(目名～砂子又)の冬季間の除雪を行わないことから、令和5年4月15日まで、一般車輛の通行止めを実施しています。村民の皆様のご協力をお願い致します。



◆問合せ先

農林畜産課 農林G

☎ 27-2111(内線132)

通行止め区間

村道目名砂子又 (7.436km)

除雪機を貸し出します

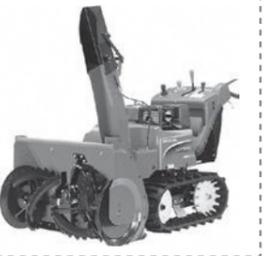
村では、ご高齢の方や公共事業施設等の除雪に役立てていただくために、要望に応じて部落会等へ、除雪機の貸し出しを行っております。(※個人に対する貸し出しは行っておりませんのでご注意ください。)

【貸し出し期間】 1回の貸し出しにつき5日以内

【使用の条件】

使用料は無料。ただし、燃料は満タンの状態で貸し出しいたしますので、使用した分は使用者が補充し、満タンにしたうえで返還してください。

使用者は運搬等に必要の軽トラック等を準備してください。使用に際し、自責他責を問わず事故あるいはケガを負った場合、その責は使用者が負います。



※詳しくは、村HP または 企画課（電話27-2111）へお問い合わせください。

HP 東通村トップページ > 行政・まちづくり > 政策・まちづくり > 除雪機の貸し出しについて

<http://www.vill.higashidoori.lg.jp/keiki/page000134.html>



東通村 公式LINE 友だち募集中!



LINEアプリから東通村または、ID: @vill.higashi で検索いただくと公式アカウント欄に出てきます。

右のQRコードからご登録いただけます。



停電・緊急時のお問い合わせは



ネットワークコールセンター 0120-175-366

【受付時間】 平日・休日を問わず、24時間受付

- ホームページでも「停電情報」を掲載しておりますのでご覧ください。
<https://nw.tohoku-epco.co.jp/teideninfo/>
- 切れて垂れ下がっている電線は感電の恐れがありますので、近づいたり、触れたりせずにお電話ください。
- 停電のほか、カラスが巣をつくっている場合、ならびに電線の近くで作業する場合もこちらにお電話ください。

※フリーダイヤルは一部のIP電話からはご利用いただけません。その場合は、以下の番号へおかけください。022-266-6810（通話料有料）

東北電力ネットワーク 停電情報通知アプリ

東北6県と新潟県の停電情報をお客さまのスマートフォンにお知らせします！
地域ごとの停電戸数や停電理由、復旧見込み時間も見るようになり停電情報アプリがさらに分かりやすく・使いやすくなりました！

使い方は簡単！
いますぐダウンロード！

ご登録いただくのは「停電・復旧の通知を受け取りたい住所」のみです。
普段からの備えとしてご利用ください。

ダウンロードはこちら(無料)

App Store | Google Play

『相続登記はお済ですか月間』 無料相談実施の掲載方について

- ◆相談内容
相続登記および法定相続情報証明制度
- ◆相談期間
2023年2月1日～同月28日までの1ヶ月間(土・日・祝日は除く)
- ◆相談場所
青森県内の各司法書士事務所
※ご相談にスムーズに対応させていただくために、事前に各司法書士事務所へご相談のご予約をお願いします。
- ◆費用
初回相談無料(2回目以降や具体的な手続きは有料です)
- ◆相談・問合せ先
青森県司法書士会
〒030-0861
青森市長島三丁目5番16号
☎ 017-776-8398

募集

放送大学入学生募集！

- 放送大学では、2023年4月入学生を募集しています。
- 放送大学は、BS放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップを目指したい」「家事・育児をしながら学びたい」「リタイア後の学びを楽しみたい」など、それぞれの目的で、様々な年代や職業の方が学んでいます。
- 詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問合せください。
- ◆放送大学の特徴と魅力
 - 放送大学は、正規の通信大学です(大学卒業の資格を取得)。
 - 学ぶ意欲が入学資格。学力試験はありません。
 - 半年の在学もOK。1科目から学べます(約300科目を開講)。
 - 負担の少ない授業料が魅力です(1科目/2単位:11,000円)。
 - 受講から単位認定試験までオンラインでできますので『ウィズコロナ時代の学び方』としても注目を集めています。
 - ◆出願期間
2023年3月14日(火)まで
※放送大学ウェブページでも受け付けています。
 - ◆資料請求(無料)・問合せ先
放送大学青森学習センター
☎ 0172-38-0500
八戸サテライトスペース
☎ 0178-70-1663
HP : <https://www.ouj.ac.jp>

～蜜蜂を飼育されている方へ～



- ◆蜜蜂の飼育届について
養蜂振興法の改正により、平成25年から、趣味で蜜蜂を飼育する場合でも飼育届の提出が必要になりました。
- ◆飼育届の提出が不要になりました。
蜜蜂を飼育されている方は、所定の様式に必要な事項を記載の上、**令和5年1月27日(金)までに**、住所地の地域県民局畜産担当課に提出してください(手数料はかかりません)。
- ※飼育届用紙は、青森県ホームページでダウンロードできるほか、地域県民局畜産担当課で配布します。
- ※花粉交配用のために、蜜蜂を一時的に飼育される方の飼育届の提出は不要です。ただし、長期間にわたって(花粉交配時期以外も)飼育する場合は届け出が必要です。
- 詳しくは、青森県ホームページ「蜜蜂飼育届の義務について」を参照、または、下北地域県民局地域農林水産部畜産課までお問合せください。

- ◆提出・問合せ先
下北地域県民局地域農林水産部畜産課
〒035-0073
むつ市中央1丁目1-8
☎ 0175-22-8581(内242)

『新岩屋ウィンドパーク事業 環境影響評価書』の縦覧について

- 東通村において、コスモエコパワー株式会社が計画している風力発電事業に関して、環境影響評価の調査、予測及び評価の結果をとりまとめた『環境影響評価書』を以下の通り、縦覧いたします。
- ◆縦覧書類
新岩屋ウィンドパーク事業 環境影響評価書
 - ◆対象事業実施区域
青森県下北郡東通村岩屋地区
※既設の岩屋ウィンドパークの建替事業
 - ◆縦覧場所
東通村役場2階 企画課(土、日及び祝日を除く開庁時)
電子縦覧は下記のURLから
<https://cosmo.eco-power.co.jp/news/assessment/>
 - ◆縦覧期間
2023年1月11日(水)～2月10日(金)
 - ◆問合せ先
東通村企画課企画G
☎ 0175-27-2111(242)

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

- ◆日時
令和5年1月21日(土)
10:00～18:00
- ◆内容
B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかりません)。
- ◆対象
B型肝炎患者又はそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)
- ◆電話相談の番号
☎ 022-266-9686または
☎ 022-266-9687
予約不要です。電話相談会日時に直接お電話ください。
- ◆無料電話相談会についての問合せ先
B型肝炎被害対策弁護士事務局(小野寺友宏法律事務所内)
☎ 0120-76-0152

スポーツ安全保険に加入しよう！

- スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(4名以上の団体)を対象とした保険です。
- ◆対象となる事故
団体活動中、往復中の事故(自転車事故による賠償責任保険は適用外です)
 - ◆補償内容
傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
 - ◆加入受付期間
令和5年3月1日から令和6年3月30日
※令和5年度から WEB での加入のみに なります。
 - ◆保険機関
令和5年4月1日午前0時から令和6年3月31日午後12時まで(令和5年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで)
 - ◆掛金
1人年額800円から11,000円(団体の活動内容、年齢などによって異なります)
 - ◆問合せ先
公益財団法人 スポーツ安全協会

- 固定電話(一部IP電話を除く)
☎ 0570-087-087109
- 携帯電話等
☎ 03-5510-0033
- 青森県スポーツ安全保険専用電話
☎ 017-718-1136

※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます

- ◆日時 毎月火曜日
1月10日・2月7日・3月7日
各日 11:00～15:00まで
- ◆場所 ジョブカフェあおもり
サテライトスポットむつ
むつ市中央1丁目8-1
むつ市役所内
- ◆予約方法
ご希望の方は営業日2日前までに『ネクストキャリアセンターあおもり』にご連絡ください。
- ◆問合せ先
ネクストキャリアセンターあおもり
☎ 017-723-6350

『中高年・シニア向け合同企業説明会』45歳以上対象

- 中高年・シニアの雇用に積極的な企業の担当者が、会社概要・求人内容・お仕事の内容をご説明します。ハローワーク・シルバー人材センター・産業雇用安定センターのブースもあり、様々なご相談が出来ます。
- 会場でミニセミナー『採用につながる応募書類のポイント』も開催します。
- ※当説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。
- ◆参加対象者
45歳以上の就職活動中の方
 - ◆参加企業 15社程度
 - ◆会場 八戸 ユートリー
1F 多目的大ホールB
 - ◆日時 令和5年2月14日(火)
13:00～16:00
(受付12:30～15:00)
 - ◆問合せ先
ネクストキャリアセンターあおもり
☎017-723-6350
chuukounen@ims-hirosaki.com

河川におけるサケの採捕禁止について

- 
- 許可を受けた漁業関係者以外の方が、すべての河川においてサケを捕ることは、水産資源保護法及び青森県漁業調整規則により、全面禁止となっています。
- ルールに違反して一般の方がサケを捕ると法律により罰せられますので、ご注意ください。

- ◆問合せ先
東通村 水産課
☎ 0175-27-2111
下北地方水産事務所水産普及課
☎ 0175-22-9732

付しています。期限内のご提出について、ご協力をお願いいたします。

※例年、税理士や商工会等を経由してご提出いただいている場合は、例年同様の提出方法で構いません。

給与支払報告書の提出期限
令和5年1月31日(火)

※給与支払報告書(手書き・複写式)は税務住民課窓口にも備え付けています。

- ◆問合せ先
税務住民課税務グループ
☎0175-27-2111(内線142)

不動産取得税(県税)について

不動産取得税とは、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。納税通知書が届きましたら、銀行、郵便局のほか、コンビニエンスストアなどで納めてください。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用土地を取得したときには、申告をすると不動産取得税が軽減される場合があります。詳細についてはお問合せください。

- ◆問合せ先
下北地域県民局県税部課税課
☎ 22-8581(内線208)

裁判所の情報公開手続

裁判所の情報公開とは、裁判所の保有する司法行政文書を開示する手続です。裁判所は情報公開法の対象外ですが、国民に対する説明責任の観点から、要綱等を定めて手続を行っています。開示の申出は、目的を問わず誰でもできますので、詳しくは裁判所ウェブサイト(情報公開・個人情報保護)をご覧ください。

- ◆問合せ先
青森地方裁判所総務課庶務係
☎ 017-722-5421

『中高年のための個別就職相談 in むつ』(事前予約制)

就職活動のノウハウ(仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など)を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマンでサポートします。お気軽に御相談ください。

お知らせ 募集 イベント情報



お知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

- ◆交通事故等にあつたとき
交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ずお住いの市町村へ届出してください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

◆かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう『かかりつけ医』があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる『かかりつけ薬局』があると、薬歴(薬の服用記録)の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。複数の『お薬手帳』を持っている場合は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

- ◆問合せ先
税務住民課 国民健康保険G
☎ 0175-27-2111
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-721-3821

給与支払報告書の提出はお早めに！

事業所や個人事業主が、従業員(前年中に退職・求職した者も含む)に対して令和4年中に支払った給与(専従者給与を含む)がある場合、給与支払報告書を作成し、従業員(前年中に退職・求職した者も含む)の住所地の市区町村へ提出することが法令で義務付けられています。

提出を怠ると従業員様に関する申告受付や課税事務、所得証明書の発行等に支障をきたしますため、必ず期限を守って提出して下さるようお願いいたします。

東通村では、令和4年11月下旬に、例年提出いただいている事業所や個人事業主様に対し、報告書の提出をお願いする文書や総括表を送

東通村会計年度任用職員（臨時職員）募集

1 採用職種、募集人員及び勤務地

(1) 技能員

募集人員 1名
勤務地 役場庁内（建設課）及び村内
採用予定日 令和5年4月1日

2 受験資格

次の資格を有する方が受験できます。
ただし、日本国籍の無いもの、地方公務員法第16条に該当するものは受験できません。

- (1) 高等学校卒業程度以上の学力を有する方
- (2) おおむね65歳程度までの方
- (3) 東通村内在住、又は、採用後東通村内に居住できる方

※大型自動車・大型特殊・車両系建設機械等の免許を有する方は(1)～(3)の要件は不問とします。

3 勤務条件等

- (1) 給料：村の規定により支給
(月末締め翌月10日口座振込)
※通勤手当、期末手当支給有
- (2) 勤務時間：8:15～17:00
- (3) 休日：土、日、祝日、年末年始
※休日勤務の場合振替対応
※有給休暇、その他特別休暇有
- (4) 雇用期間：令和6年3月31日まで
(勤務成績優秀な場合更新有)
- (5) 加入保険：厚生年金保険、雇用保険、地方公務員等共済組合

4 試験方法

面接による（日時、場所等は別途通知します）

5 応募方法（出願書類）

次の書類について、下記まで提出してください。
なお、提出書類を郵送する場合は、封筒に「受験申込書在中」と朱書してください。

- (1) 履歴書（市販の履歴書で可）
- ※ 自筆で記入し、顔写真を貼付して下さい
- ※ 資格免許を有する方は免許状等の写しを同封して下さい

6 願書等提出先

〒039-4292
東通村大字砂子又字沢内5番地34
東通村役場 総務課

7 願書受付期間

令和5年1月4日（水）～
令和5年1月31日（火）
受付時間は、8:30から17:00まで（土曜日、日曜日、祝日を除く）
※郵送にて提出の場合は、令和5年1月31日（火）必着有効とします。

8 その他

試験に関する問い合わせは
東通村総務課
(☎0175-27-2111 内線272) まで

イベント

むつ科学技術館だより

- ◆シアター上映
●10:00～ ●15:00～
○名作童話大全集
「人魚姫(他2話)」
●12:00～
○IMAXワールド
『火山の驚異/環太平洋火山帯』
《場所》コミュニケーションシアター
- ◆つくってたいけん工作教室
《開催日》土曜日・日曜日・祝日
《開催時間》10:00～/15:00～
『オリジナルポシェットをつくろう!』
※参加費・予約不要
《場所》つくってたいけん工作コーナー
- ◆年始のお知らせ
むつ科学技術館は、1月5日まで休館となります。新年は1月6日（金）から開館いたします。
※諸事情により、各内容を変更する場合がございますので、詳細は当館HPをご覧ください。
- ◆問合せ先
むつ科学技術館
☎ 0175-25-2091
FAX 0175-25-2092
《URL》
<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

- ・ファミリー・サポート・センターにサポート会員として登録している方
- ・子育て支援員の研修を修了した方

◆派遣手当等

区分	派遣手当(円)
生活援助	1,860×時間
子育て支援(児童1人の場合)	900×時間
子育て支援(児童2人の場合)	900×1.5×時間
子育て支援(児童3人の場合)	900×2×時間
子育て支援(児童4人の場合)	900×2.5×時間
子育て支援(宿泊の場合)	4,480×延児童数

生活援助の場合、家庭生活支援員の居宅から対象者居宅の往復交通費(上限1,100円)を支給します。
※支援中の事故等に対しては、加入している傷害保険、賠償責任保険で対応します。
子育て支援の活動単位数は、2時間を基本単位とし、以後1時間を単位とします。

◆申込・問合せ先

公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会
☎ 017-735-4152

ひとり親家庭等を支援する『家庭生活支援員』募集

一時的に生活援助や保育等のサービスが必要なひとり親家庭等を支援する『家庭生活支援員』を募集しています。

◆家庭生活支援員が行う生活援助及び保育サービス

乳幼児の保育、児童の生活指導、食事の世話、住居の掃除、身の回りの世話、生活実需品の買物、医療機関等との連絡、その他必要な用務

◆応募資格(いずれかに該当する方)

- (1) 生活援助
 - ・旧訪問介護員(ホームヘルパー)3級以上の資格を有する方
 - ・介護福祉士
 - ・社会福祉士
 - ・介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修のいずれかを修了した方
- (2) 子育て支援
 - ・保育士
 - ・幼稚園教諭
 - ・小学校教諭
 - ・養護教諭
 - ・看護師
 - ・准看護師

水質検査結果のお知らせ

令和4年11月10日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。

検査依頼先：(一財)青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和4年11月10日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和4年11月10日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和4年11月10日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。

水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課(上水道グループ)までご連絡ください。

☎ 0175-27-2111 (内線453)

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレットペーパー以外は流さないようご協力下さい。
- ・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願い致します。

問合せ先：東通村上下水道課 下水道グループ ☎0175-27-2111 (内線456～457)

♣ ◆ 第10回ゴニンカン世界大会・東通場所 参加者募集! (先着60名) ♥ ♠

♣ とき 令和5年2月19日(日) ◆じかん 10:00 ~ 15:00
(受付時間 午前9:00 ~ 9:40 まで厳守)

♣♥ ところ 蒲野沢「山あいの里」大広間 ♠ 参加料 1人 2,000円
★昼食代を含みます ★ 豪華賞品・参加賞あり

※ 男女は問いません。女性の方の参戦もお待ちしております。(学生はご遠慮下さい)

(注) 新型コロナウイルス感染防止対策に関するお願い

※ 当日はマスクの着用・手指の消毒をお願いします。
なお、新型コロナウイルスの感染状況を考慮しながらの開催判断とさせていただきますので、ご理解下さいますようお願い致します。

<申込締切> 令和5年2月10日(金)午後5時までに日専連むつ会へ、氏名、電話番号を添えて(日専連むつ会 ☎ 31-0580 FAX 31-0581)

主催：東通ライオンズクラブ(日専連むつ会内)



トピックスひがしどおり!

タイトル:「第21回ふるさと自慢わがまちCM大賞」
東通村が映像賞を受賞!!
取材協力: 氣仙ツア さん



11月13日、ABA青森朝日放送主催の『第21回ふるさと自慢わがまちCM大賞』の審査発表会が青森県立保健大学で行われました。東通村では若手が中心となり制作を行い「あなたの想いを照らす場所」と題し、暮らし続けると当たり前となる景色と家族の愛を思い出してもらうために尻屋崎灯台でサプライズを行いました。審査員の皆さまから高い評価をいただき、『感動賞』(テレビCM年間50本)を受賞しました!

住民の窓 (11月届出分)

●お悔やみ申し上げます

- 成田 あつ子 (上田屋) 77歳
- 吉田 一雄 (尻 労) 74歳
- 太田 鐵男 (下田屋) 86歳
- 稲葉 きみゑ (白 糠) 87歳
- 西山 悦明 (白 糠) 90歳
- 古館 福三郎 (石持) 68歳
- 松木 兼美 (砂子又) 91歳
- 坂本 美代子 (老 部) 62歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数

(令和4年11月末現在)()内は前月比

人口	5,934 (- 7)
男	3,073 (- 5)
女	2,861 (- 2)
世帯数	2,828 (- 3)

東通牛の特売日!

1月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、
朝9時30分から販売!!

最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください。

〇問合せ先

一般社団法人 東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
☎ 0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113

2023年 1月のカレンダー

1 元日	2 元日の振替休日	3	4 官公庁仕事始め	5	6	7 東通村消防団出初式
8	9 成人の日 東通村二十歳の集い ▲ 東通牛の特売日	10	11	12 赤ちゃん教室	13	14
15	16	17	18	19 キッズルーム ▲ 東通牛の特売日	20	21
22 住民健診 (保健福祉センター)	23	24	25	26	27 住民健診 (保健福祉センター)	28 夜間マイナンバーカード受取り、 夜間納付窓口・納税相談窓口
29 東通牛の特売日 マイナンバーカード受取り、納付窓口・ 納税相談窓口	30	31				

※ ▲ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで ☎ 0175-27-2111
 ● 健診・予防接種等のお問い合わせは健康福祉課まで(開催場所等の詳細は16ページ) ☎ 0175-28-5800
 □ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで ☎ 0175-27-2200
 ○ 新型コロナウイルスの影響で行事等の一部変更・延期・中止等の可能性がございますので、ご了承ください

東通村物産展がついに開催決定!

1/21(土)・22(日)
10:00~18:00 (最終日は16:00まで)

会場 サンロード青森サンホール
(青森市緑3丁目9-2)

東通村が誇る東通牛をはじめとする自慢の食材がずらり。
東通村に行かないと買えない、お肉や海産物、スイーツ、
加工品などがサンロード青森に大集合します。

わいほの得意料理

今回は... 大和地区よりご紹介いただきました!

料理名 『けんちん汁』

食材 (4人分)

大根・・・1/2本 人参・・・1本 ごぼう・・・1/2本
 焼き豆腐・・・1丁 さつま揚げ・・・3枚 ちくわ・・・3本
 こんにゃく・・・1枚 まいたけ・・・1パック ぜんまい・・・1束
 フキ・・・3本 ほんだし、醤油、味の素・・・適量



♪ 大和地区からの作り方・コメント ♪

- ① 大根は下茹でしておく。
- ② わらび、フキは水戻ししておく。
- ③ すべての材料を1センチ角ほどのさいの目、いちよう切りに切っておく。
- ④ ぜんまいとフキは2センチほどに切る。
- ⑤ 鍋にサラダ油を入れ、ごぼうを炒める。
- ⑥ 残りの材料を加え、ひたひたになるまでお水を加えて煮る。
- ⑦ しっかり火が通ったら、ほんだし、醤油、味の素などで味を調べて、できあがり!

地域の郷土料理である「けんちん汁」

各地区で具材や出汁など、違いがあって味わいも様々! 郷土料理の楽しみですね! ♪

~わいほの得意料理に掲載するレシピを大募集! 素敵なレシピをドシドシご応募ください!~

【問合せ先】総務課・商工観光課 ☎ 0175-27-2111(内線116、117、273)

自慢のペットを紹介しま〜す!



三國元美さん(岩屋)の
「元気に遊んで、
551年1211ようねー!」

広報ひがしどおり令和4年12月号【あづまれ めんこちゃん!】に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

訂正前 さかうえ 坂上 あおさ 葵采ちゃん



訂正後 さかうえ 坂上 あおさ 蒼采ちゃん

あづまれ めんこちゃん!



とみざわ ゆきは
富沢 雪羽ちゃん (2歳)
【小田野沢】純さんの次女

♪わが子へメッセージ♪
「お誕生日おめでとう🎉」



ないた おと
成田 緒音ちゃん (3歳)
【砂子又】隆志さんの長女

♪わが子へメッセージ♪
「いっぱい笑って、いっぱい食べて、ずっと可愛い緒音でいてね♥」



えちぜん あおい
越善 葵ちゃん (5歳)
【岩屋】晴彩さんの長女

♪わが子へメッセージ♪
「これからも元気いっぱい遊んでね!」

【掲載内容】以下のとおりです。

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生日が一緒の場合は2ショットでも可)
- ② お子様の名前(読みがな)・生年月日・年齢・第何子か(1歳~6歳の未就学児)
- ③ お子様への一言メッセージ ④ 親御さんのお名前 ⑤ お住いの地区

【応募方法】メールもしくは直接お持ちいただいても構いません!

2月生まれのお子様を大募集!

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますことをご了承ください。
なお、掲載時の年齢はお誕生日を迎える前の年齢となっています。

◆問合せ・応募先

東通村総務課総務G 広報係 ☎ 0175-27-2111 (内線273)

✉ soumu@vill.higashidoori.lg.jp

