

保健事業【12月・1月】



【赤ちゃん教室】		
と き	12月8日(木)	1月12日(木)
と ころ	保健福祉センター	
対象者	R3年11月生 R4年2・7月生	R3年12月生 R4年3・8月生
受 付	10:00~10:15	

【乳児・1歳6ヶ月児健診】		
と き	12月20日(火)	
と ころ	保健福祉センター	
対象者	乳児 R4年2~4月生	1歳6ヶ月児 R3年3~5月生
受 付	12:45~13:00	12:30~12:45

【3歳6ヶ月児健診】

と き 12月7日(水)
 と ころ 保健福祉センター
 対象者 H31年2~4月生
 受 付 12:00~12:15

【住民健診のお知らせ】		
日 程	1月22日(日)	1月27日(金)
場 所	保健福祉センター	
健診内容	複合健診	総合健診
受付時間	◎早朝 7:00~9:00 ※早朝健診内で 乳がん検診受診も 可能です。	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

☆健康診断について☆

◆1月に今年度最後の集団検診があります。これを機に健診を受けましょう。集団健診だけでなく、東通村診療所での個別健診も受け付けています。健康診断を希望の方は、健康福祉課までご連絡ください。

◆健診結果は見ましたか？
 精密検査が必要な場合は早めに受診するようにしましょう。
 精密検査の結果が出たら、忘れず健康福祉課保健師まで報告をよろしくお願いします。

☆12月1日は世界エイズデー☆

今年のキャンペーンテーマは「このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー」です。

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することでおこる病気です。治療法の進歩により、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

保健所では、匿名・無料でエイズの検査・相談ができます。感染の不安や心配な方は、最寄りの保健所までご相談をお願いします。

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので
事前に連絡をくださいますようお願いいたします。

【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください！

と き 12月6日(火)
 1月18日(水)
 と ころ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時 間 10:30~16:00

《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、
医療機関へ予約し、接種してください。
 *医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問合せください。

	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

定期予防接種はお済みですか？

★お子さんの母子手帳をご確認ください★

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

- 麻しん風しん 第1期は2歳未満
 第2期は就学前の1年間
- 水痘 1歳~3歳までに2回接種
- 二種混合 11歳~13歳未満

※定期接種対象年齢を過ぎると自費となります。
 予防接種の進め方については健康福祉課の保健師または、かかりつけ医までご相談ください。

「フッ素塗布」を実施しました
 ~こども園ひがしどおり~

10月13日(木)、こども園ひがしどおりにて4歳児・5歳児を対象に歯科検診・フッ素塗布を実施しました。

フッ素にはむし歯の発生を防ぐ効果があるため、幼児期からの歯の健康保持・増進を目的に毎年行っています。

子どもたちは、大きな口を開けて歯科診察を行い、フッ素塗布していました。