

とがしおの

2022
11
No. 688



- 2 特集 東通村でインターンシップ！ part 2
- 4 音楽発表会・学芸会・文化祭！
- 14 マイナンバーカード・マイナポイントについて

今月の表紙・題字

今月号の表紙は、東通中学校文化祭での3年生集合写真を掲載します。
今月号の題字は “東通中学校 3年生 伊勢田 優愛さん”の作品です。



- ① 畑中稔朗村長から委嘱状を受取りました
- ② パックにウニを詰める成田さん
- ③ HP用の写真を撮る西川さん
- ④ 漁協職員と打合せをする2人
- ⑤ 成果発表会での2人
- ⑥ 大好きな尻屋漁協の濱端課長と♡



西川花菜(はな)さん(20歳)
出身:青森県青森市
職業:大学2年生



成田葵葉(あおば)さん(20歳)
出身:青森県青森市
職業:大学2年生

この度、国の制度である『地域おこし協力隊インターン』制度を活用して、『学生版地域おこし協力隊プロジェクト！東通村の漁業の魅力を全国へ。』をテーマに東通村の尻屋漁業協同組合でインターンシップをしたという学生を募集し、手を挙げてくれたのが、成田葵葉さんと西川花菜さんの2人です。

8月22日から9月16日までの約1カ月で現場体験をしながら『漁業&産品をPR！宣材写真&HPを作成せよ！』という課題に向き合いました。

「今回、なぜこのインターンに応募しようと思ったのですか？」

成田 「私は大学の研修で今回のインターンシップについて知りました。元々海産物が大好きで、漁協のような仕事に興味があったので、ぜひ挑戦してみたいと思いました」

西川 「私は、以前むつ市に住んでいた、東通村にも何度か来たことがあり、その頃から村に対して興味がありました。また、大学の先輩が村役場の職員なので、縁もあり参加を希望しました」

「どのような仕事内容ですか？」

成田 「通常業務といって、ウニ剥きや漁港での荷揚げ、伝票作成などを主

来たと思います。また、実際に船に乗って漁師さん目線でのようなお仕事をしているのかなど体験しました。沖から港へ帰ってきたとき、尻屋漁協の皆さんに出迎えていただき、とても心がほっこりしました」

「インターンを通して感じたことは何ですか？」

成田 「東通村には沢山いいところがあって、美味しいものも沢山あるので、もっと全国にPRして行ってほしいと思いました。私は、今回尻屋漁協でインターンをさせていただいて、今まで知らなかった魅力や出会いが沢山ありました。たくさんの人にもっと知ってほしいです。お仕事を通してコミュニティが広がったと思いますし、皆さんのトーク力の凄さにビックリしました！」

西川 「以前も何度か訪れたことはありましたが、やっぱり素敵な場所だと思いました。地元の人々の優しさを身に染みて感じましたし、地域の方々の仲の良さを感じることができました。村の皆さんも、もっと地元の魅力を沢山の

の人に知ってもらいたいと思っていて、もっと盛り上げたいという熱い想いをインタビューを通して感じられたと思います」

に行っています。最終的なゴールとしては、尻屋漁協のHPを作成すること、SNSでの情報発信ですので、通常業務を行うなかで、情報収集を行いながら、情報発信をするように心がけています」

西川 「成田さんと同じく、最終的には尻屋漁協のHPを作成すること、SNSを使って東通村・尻屋の魅力を発信していくことです。海産物の写真を撮影したり、SNSを毎日更新して、東通村・尻屋の魅力を発信しています」

「印象に残っていることはどんなことですか？」

成田 「まずは、やっぱり尻屋の人達は心温かくて優しいと感じました。インターン生である私たちを快く受け入れてくださり、何事も丁寧に教えてくださったので、毎日が本当に刺激的で楽しかったです。村内の施設を見学させていただいた際に、農産物加工センターでソーセージの加工を見て、このようにして、あの美味しいソーセージが出来ているんだと驚きました」

西川 「私も尻屋の人の温かさには、私も心が温まりましたし、毎日幸せで楽しい毎日を通しました。村のこと、尻屋の良いところを沢山知ることが出

9月14日には、成果報告を行った2人。約1カ月のインターン期間を経て、目標を達成し、村の魅力を存分に発信してくれたと思います。

「これから目標を教えてください」

成田 「まず、目標であったHPの作成と毎日のSNS発信を行うことが出来たと思います。その中で、東通村・尻屋はもちろん、青森の魅力を発信できる仕事をしたと思っています」

西川 「今回のインターンを通して、魅力をどうやって発信するか考えるのは、非常に難しかったです。でも、この活動が次のインターンに参加する学生さんや漁協にとっての架け橋になったら良いなあと思っています」

インターン生のSNS

☆インスタグラム

[higasidorimura.intern]で検索！

☆フェイスブック

「東通村 インターン生」で検索！

2人が東通村・尻屋の魅力を存分に発信してくれています。
是非皆さんご覧ください！

こども園ひがしどおり音楽発表会



10月7日、こども園ひがしどおりでは、11回目の音楽発表会が開催され、4歳児・5歳児がそれぞれ合唱・合奏を披露しました。

4歳児は『ビューティフルネーム』と『青い空に絵をかこう』を合唱し、合奏では可愛らしく『だんご3兄弟』を披露しました。5歳児は、『惑星』と『ツバメ』を合唱し、合奏では『目指せポケモンマスター』に始まり、大河ドラマ『鎌倉殿の13人』、『Journey to Harmony』を披露し、会場中は大盛り上がりで幕を下ろしました。

10月8日、東通中学校では、第15回文化祭が開催され、開会セレモニーでは、生徒会が作成したオープニングムービーで始まり、合唱コンクール、英語スピーチ、吹奏楽発表が披露されました。最後に全校生徒による『鳴子踊り』が披露され、会場は大盛り上がりで幕を下ろしました。

10月15日、東通小学校では、学芸会が開催され、各学年とも笑いあり涙ありの素敵な発表を披露しました。中でも6年生の劇『バナナと殿様』では会場中に笑い声が響き渡りました。

東通小学校学芸会



東通中学校文化祭

吹奏楽演奏



2年生 合唱



英語スピーチ



3年生 合唱



鳴子踊り



戦争の悲しみを忘れず、恒久平和を願う

～ 令和4年度東通村戦没者追悼式 ～

終戦から77年目を迎え、第69回東通村戦没者追悼式が9月16日、村体育館山手に建立されている戦没者慰霊碑前で厳かに行われました。

追悼式は先の大戦で犠牲となった、二百余柱の戦死者の英霊を追悼するとともに、併せて、世界の恒久平和を願い行っているものです。

式典では、参列者全員で黙祷を捧げた後、畑中稔朗村長、丹内俊範村議会議長の追悼のことばの後、川端孝悦村遺族会長が「戦争によって最愛の肉親を失った遺族にとって、癒されることのない悲しみは、言葉では語り尽くせないほど、深くつらいものでした。再び悲慘な戦禍を繰り返すことなく、世界の平和、命の大切さをコロナ禍であっても着実に後世に受け継いでいくため、たゆまぬ努力を続けますことを遺族一同ここにお誓い申し上げます」と追悼のことばを述べました。

その後、参列者一人一人が二百余柱の英霊に白菊の献花を行い戦没者の冥福を祈り、平和を誓いました。



畑中村長



川端村遺族会長



丹内村議会議長

青森県遺族連合会創立75周年記念県知事表彰

東通村遺族会の相内正幸氏（老部）、小林義明氏（白糠）、佐藤榮子氏（稲崎）の3名が県知事表彰を受賞されました。

三人はこれまで東通村遺族会の会長を歴任され、戦没者遺族の援護及び福祉向上に永年貢献し、その功績が顕著であると認められての表彰となりました。



相内 正幸 氏



小林 義明 氏



佐藤 榮子 氏

令和4年度秋の全国交通安全運動実施期間

例年、秋の全国交通安全運動実施期間に行われていた東通村交通安全地区大会は、新型コロナウイルス感染防止の観点から、今年度は中止としました。

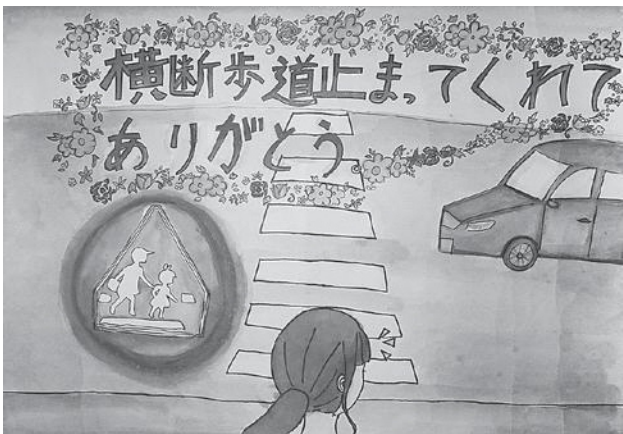
この大会は、東通村交通安全対策協議会(会長・畑中稔朗村長)が、秋の全国交通安全運動実施期間(9月21日～9月30日)と併せて交通死亡事故防止と地域住民の交通安全思想の普及及び意識の高揚を図ることを目的に、毎年実施していました。

今年度は、交通安全標語・ポスター作品の入賞者に対し、記念品の発送・役場庁舎内への展示を行いました。村民一人ひとりが交通ルールを守り、交通安全、交通死亡事故防止につとめましょう。

令和4年度 交通安全標語・ポスター作品入賞者



小川 ひまわりさんの作品



川原田 紘乃さんの作品



鍋谷 莉央さんの作品

標語の部 作品入賞者		ポスターの部 作品入賞者	
◎最優秀賞		◎最優秀賞	
小6 川上真奈	「出発前 シートベルトの 確認を」	小2 小川 ひまわり	小4 四ツ谷 秋
中1 東田 華月		中2 鍋谷 莉央	小6 武井 菜桜
「止まれ標識 自分の至らぬ心も 一時停止」		◎優秀賞	
○優秀賞		○入賞	
小6 中塚 七星		小1 四ツ谷 桃舞	中3 坂本 葵琉
中2 伊藤 翔		中1 川原田 夢	小6 坂本 葵琉
小5 濱端 綺瞳		小6 西山 颯佑	中3 東田 詩愛
中4 菊池 綺瞳		中1 川原田 夢	小6 坂本 葵琉
中1 東田 蓮樹		中2 四ツ谷 美鈴	中3 相内 美佑
中3 三國 紗慧		中1 川原田 美鈴	中2 鍋谷 莉央

9 / 20 大利白山神社で秋の例祭が執り行われました

大利白山神社で秋の例祭が執り行われました。新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、3年ぶりの開催となりました。神事終了後、大利敬神団による祈禱舞が奉納されました。

祈禱舞は、悪魔退散、家内安全など人々に幸いをもたらすための演目でもあり、今年の恵みに感謝し、新型コロナウイルス感染症の収束を願いながら参拝された一人一人を浄め、平穏を祈り演目は終了しました。

大利では、村内で唯一の『男田植え』があり、1月15日の幕納めのあとに田植え唄を歌い、全戸を門付けし豊作を祈願する風習が残されていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で制限なしでの開催は出来ていないため、『門打ち』『幕開き』『幕納め』『田植え餅つき踊り』などの伝統芸能が無事行えることを願っております。



神事の様子



大利敬神団による権現舞



一人一人を浄める様子

9 / 27 東通小5年生『秋空のもと、稲刈り体験！』

東通小学校では、総合的な学習『東通科』の一環として、毎年5年生の児童が、地元農家の協力のもと、村内目名地区にある田んぼで米作りを学んでいます。

春に植えた稲が収穫の時期を迎え、東通小学校5年生46名が、稲刈り体験をしました。鋸鎌(のこかま)を使った昔ながらの手作業で挑み、不慣れな作業に悪戦苦闘しながらも、すべて刈り終えることができました。

「今までしたことのない新しい体験をさせてもらったので、今日は楽しかったです」「コンバインの運転席が思ったより高さがあってビックリした」など児童達からは、充実した様子が伺えました。

収穫した稲は、乾燥させてから脱穀と精米作業が行われます。その後『寒立米(かんだちまい)』として、東通小学校と交流事業を行っている浮間小学校へ提供されるそうです。美味しい新米まであと少し、待ち遠しいですね！



稲刈りの説明を受ける児童達



稲刈りって結構難しい！



みんなで協力して頑張ろう！

9 / 14 東通学講座を開催しました！

東通学講座とは、東通村をよく知る講師の方々をお呼びして村の歴史や文化、そして産業などについて学ぶための講座です。一般社団法人 tsumugu が主催し、共催に東通村、後援に東通村教育委員会・むつ下北未来創造協議会で実施されました。

令和4年2月17日の第1回から9月14日までに計6回開催した講座では、東通村にゆかりのある講師の方々によって、多くの東通村の地域に関わる歴史・文化等について学ぶことができました。

これまで実施した東通学講座の映像をまとめてWebサイトを一般社団法人 tsumugu で制作・公開しました。誰でも気軽に見ることができますので、是非ご覧ください。

URL: <https://www.tsumugu0326.com/about-3>



村の歴史について話す小山卓臣学芸員



村の伝統芸能について話す真手奨さん



産業と展望を話す気仙観光協会会長

9 / 15 目名神社で秋の例祭が執り行われました

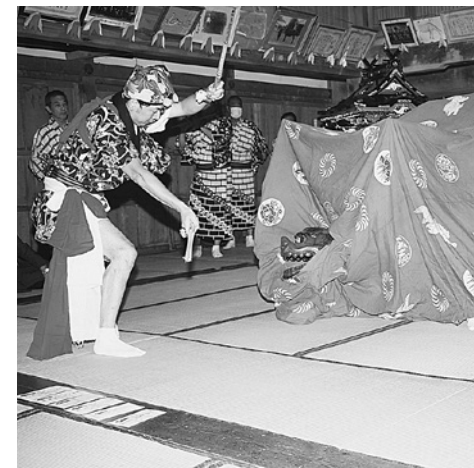
目名神社で秋の例祭が執り行われました。例祭は、祈年祭や新嘗祭といった大祭に分類される神社の行事の中では重要なお祭りとしてされています。

当日は、新型コロナウイルス対策のため、氏子総代、部落会長他、関係者のみに絞った形で行われ、大覚院熊野神社より別当を招き、今年の豊作に感謝するとともに、新型コロナウイルス退散の願いを込めて神事が行われました。

神事終了後には、目名神楽会により、『平獅子』が奉納されました。『平獅子』は、悪魔を祓い、無病息災を祈り、火伏せの祈禱をする舞で、地区の住民の平穏無事を祈りました。



提灯を下げる目名神社の様子



目名神楽会による奉納舞の様子



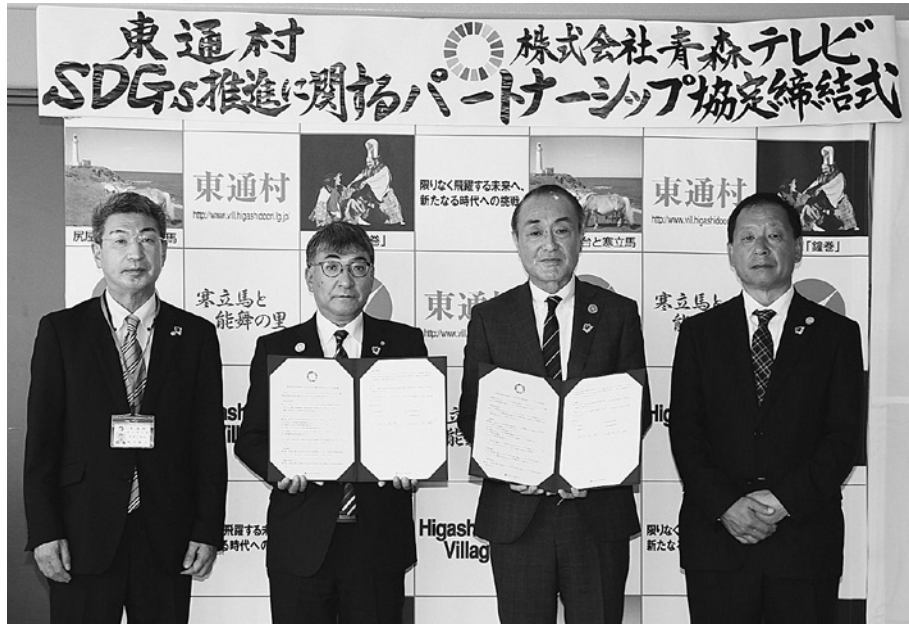
神事の様子

10/11 SDGs推進に関するパートナーシップ協定を締結

この度、東通村は株式会社青森テレビ(代表取締役社長 小山内悟)とSDGsの推進を中心とした、地方創生を実現するとともに、地域住民へわかりやすくSDGsを発信することで、地域への普及啓発を図りながら、国際理念に基づいた地域社会の持続的発展に寄与することを目的に協定を締結しました。

協定締結にあたり畑中稔朗村長は「持続可能な世界、持続可能な東通村をつくるために、地域が一体となってSDGsを意識し、東通村の持続可能な発展・成長に向けた取組を推進して参ります」と話しました。

小山内悟社長は「今回、協定を締結することができ非常に嬉しく思います。様々な形で情報発信に尽力したいと思います」と話しました。



10/15 令和4年 秋の火災予防運動防火パレード出動式及び東通村消防団村内巡回査察

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」を統一標語に青森県秋の火災予防運動が10月17日にスタートしました。

10月15日、東通消防署前で防火パレード出動式及び東通村消防団村内巡回査察が行われ、東通消防署員による車両点検などを行った後、東通村消防団員による車両点検及び放水訓練が行われました。

今年は、村内で2件、下北管内では14件の火災が発生しております。

これからの季節は乾燥した日が続く、火災が起こりやすいことが予想されるため、火の取り扱いには十分注意し、火災予防に努めましょう。



9/22、10/7 庁舎見学が行われました！

9月22日に東通中学校1年生、10月7日には小学校2年生が役場庁舎を訪れ、見学しました。

普段あまり立ち寄ることのない役場ですが、どのような場所でどのような仕事をしているのかを知る目的で、庁舎の1階から4階、交流センター1階から2階(議場)を見て回りました。

東通中学校1年生は30分という短い時間の中で、見学していただき、議場では特別に椅子に座れるということで、皆さん興奮気味でした。

小学校2年生は村長室も見学し、特別ゲストの“かんだちくん”と一緒に写真撮影を行いました。

今後、児童・生徒のみなさんと一緒に働けることを楽しみにしています！



議場を見学する中学1年生



村長室でかんだちくんとパシャリ！



議場をかんだちくんと見学しました！

10/7 八月朔日健太氏 小学校5年生に授業

東通小学校5年生が10月15日の学芸会で“スコップ三味線”を披露するため、本物の津軽三味線とはどのようなものなのか、どのようにして音を奏でているのかなど、知識を深めるため特別講師として、一般社団法人 tsumugu の八月朔日健太さんに授業をしていただきました。

冒頭、八月朔日さんから津軽三味線についてのクイズが出題され、使用されている意外な素材に児童はビックリしていました。その後、八月朔日さんに数曲演奏していただき、児童達は音の出し方や手の動きなどをじっくり見て吸収しようとしていました。

演奏終了後は、スコップ三味線メンバーに直接指導され、真剣に取り組む児童の姿はとても素敵でした。



津軽三味線について話す八月朔日さん



“じょんから節”を披露する様子



八月朔日さんにレクチャーを受ける児童

10/15 東通ライオンズクラブが 村内のゴミ拾いを行いました



東通ライオンズクラブが企画し、東北電力(株)の協力のもと、役場庁舎から蒲野沢入口までの区間をボランティアの一環としてゴミ拾いを行いました。

当日は、60名の方が集まり、道路脇などに捨てられているペットボトルや空き缶など、計10袋のゴミを拾いました。

昨年度は6袋でしたので、道路に落ちているゴミが増えていることがわかります。皆さんもゴミのポイ捨ては、しないようにしましょう。

10/16 東通村の魅力を発信しました！



東奥日報社が主催する『うまい森あおい森フェア』の一環で、東通村産業振興公社が八戸市で開催された館鼻岸壁朝市に出店しました。朝市は夜明け前から食材を求める人で賑わい、東通村ブースへも沢山の方が訪れ、東通牛を買い求めました。購入した方は「なかなか買えないので嬉しい。食べるのが楽しみ」と頬を緩ませていました。

『うまい森あおい森フェア』は、青森県の食の魅力を発信し健康長寿を応援する企画です。

次回のフェアは11月5日(土)、11月6日(日)に弘前市のさくら野百貨店で行われます。東通村も出店し、食の魅力を発信しますのでぜひお越しください！

9/29 ヨガ教室で運動不足を 解消しました！

東通村体育館にて、ヨガ教室を開催しました。参加者はインストラクターの指導のもと、リラックスしながらヨガのポーズや呼吸法を学びました。

「一人では続けられないので、みんなで運動できる機会ができて嬉しい」、「適度に運動できてスッキリした」など様々な感想をいただきました。

次回は11月24日(木)午後1時30分からの開催を予定しております。

参加を希望される方は“税務住民課 国民健康保険グループ”までお問い合わせください。



10/5 交流センターに自動販売機が 設置されました！

みちのくコカ・コーラボトリング株式会社(むつ営業所長 山本晃)により、交流センター1階入口に自動販売機が設置されました。この自動販売機は、世界文化遺産に登録された『北海道・北東北の縄文遺跡群』を応援するものですが、残念ながら下北半島には世界文化遺産の構成遺跡はありません。しかし東通村にも重要な縄文時代の遺跡があると畑中稔朗村長が説明したところ、みちのくコカ・コーラボトリング(株)のご厚意により、今回特別に東通村出土の縄文土器をラッピングしてもらいました。

構成資産以外の遺跡を取り上げたのは県内では初めてとのことなので、自動販売機設置を記念して交流センター1階レストラン前に村内から出土した縄文土器を展示しています。ぜひご覧ください！



10/15 野牛漁業協同組合新荷捌施設落成式

野牛漁業協同組合(代表理事組合長:三國優)において、新荷捌施設落成式が行われました。

式典では、三村申吾青森県知事をはじめ来賓約130名が出席し、はじめに主催者である三國組合長から、建設に携わった関係者に対する感謝と組合員の経営安定に寄与するため役職員一丸で邁進していく決意が述べられ、その後、三村県知事、畑中稔朗村長、松下誠四郎青森県漁業協同組合連同会代表理事会長から祝辞がありました。畑中村長は「この施設が漁家経営・漁協経営の安定につながるよう期待するとともに、操業の安全、大漁豊漁を祈念します。」と祝辞を述べ、丹内俊範村議会議長の乾杯により祝宴に移りました。

祝宴では、JF 共済イメージキャラクターの瀬口侑希さんによる歌謡ショーが行われました。

新荷捌施設は漁協事務所と併設で鉄筋コンクリート造2階建、延床面積約2,124㎡、本年5月に完成し、最新式の海水殺菌と冷却装置を備え外海地まきホタテやホヤの直売を皮切りに運用開始しています。



関係者によるテープカット



新荷捌施設外観

10/23 安定ヨウ素剤事前配布説明会について

10月2日、16日、23日に、村と青森県の共催により、原子力災害発生時に迅速な避難が必要となる原子力発電所から概ね5km圏内(PAZ:小田野沢、老部、白糠)の住民等を対象として、安定ヨウ素剤事前配布説明会を開催し、89名(累計配布率約58%)に安定ヨウ素剤を事前に配布しました。

説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策(マスクの着用、手指の消毒、換気等)を徹底し、受付を常時(9時~16時)として、医師の説明(動画視聴)、薬剤師・保健師による問診を行った後、安定ヨウ素剤を配布しました。

村と青森県は、配布率の向上を目指し、今後も継続的に説明会を開催します。また、今年度は、郵送による事前配布も予定しておりますので、対象(未受領)の方へ別途案内を送付し、広報紙等でもお知らせいたします。

なお、PAZ(小田野沢、老部、白糠)以外の地区の皆さんには、避難が必要となった場合に、避難経路上で、緊急的に安定ヨウ素剤を配布いたします。

ご不明な点がありましたら、村原子力対策課、県医療薬務課までご連絡ください。



医師説明(動画視聴)

問診

配布

＜問合せ先＞ 東通村原子力対策課 ☎ 0175-27-2111 (内線232)
青森県医療薬務課 ☎ 017-734-9289

【申請】

いずれかの方法で申請できます

スマホから申請

① オンライン申請用 QR コード (※)

② スマホ

③ 顔写真データ

① スマホのカメラで顔写真を撮影する。

② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。

③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録する。

④ 申請用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録する。必要事項を入力して申請完了。

パソコンから申請

① 申請書ID(23桁) (※)

② パソコン

③ 顔写真データ

① カメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存する。

② 申請用ID(23桁)を入力し、WEBサイトでメールアドレスを登録する。

③ 申請用専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真の登録、必要事項を入力して申請完了。

郵便で申請

① 交付申請書 (※)

② 顔写真

③ 送付用封筒

① 交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けて郵送する。

(※)

QRコード・申請書 ID 付きの交付申請書がお手元にはない方は、税務住民課窓口で再発行できます(本人確認書類が必要です)。

申請書に貼付用の顔写真を持参の方は、申請援助も行います。

携帯ショップで申請

① QRコード付き交付申請書 (※)

② 本人確認書類

① お近くのケータイショップを調べ、来店予約をする。

② QRコード付き申請書を持って来店。手元にはない場合は手ぶらでOK！

③ アプリで顔写真撮影し、必要事項を登録したら、受付番号記載のチラシ受取って申請完了。

【受け取り方法】

申請完了から約1カ月程度

① 税務住民課から『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書』(ハガキ)が届く。

② 届いた①のハガキに必要な事項を記入する。

③ 本人確認書類、送付されたハガキ、通知カードを持ち、本人が税務住民課へ行き、マイナンバーカードを受け取る。(詳しくは送付されたハガキをお読みください)

マイナンバーカードを受け取った方は、必要なもの(通帳・ポイントを付与するカード)などを持参していれば、そのまま役場でマイナポイントの申請が出来ます。

マイナポイントの申請ってどうやるの？

※マイナポイントの申請期限は令和5年2月末までです！

【申請】

いずれかの方法で申請できます

スマホから申請

① マイナポイントアプリをダウンロードする。

② マイナンバーカードの申請時または受取り時に設定した数字4桁のパスワードを入力する。

③ 申し込むキャンペーンを選択し、マイナポイントを申し込む。

④ マイナポイントを付与するキャッシュレス決済サービスを選択する。

⑤ 決済サービス ID、セキュリティコード等を入力し申込完了

パソコンから申請

① カードリーダーを用意する。

携帯ショップなどの手続きスポットで申請

① マイナンバーカード・数字4桁のパスワード、決済サービスID・セキュリティコードを用意する。

申請方法の詳細はこちらから

スマホ・パソコンで申し込むとき

〔対応のスマホ・パソコンをお持ちでない方〕

役場でもポイント申請の援助を受けることが出来ます。必要な物を準備の上ご来庁ください。

ご不明な点などは問合せ先までお電話ください。

もらえる！マイナポイント！

① マイナンバーカードの取得 (12月末まで)

②マイナポイントの申し込み (令和5年2月末までに)

③最大20,000円分のポイントがもらえる！

マイナンバーカード新規取得で最大5,000円分もらえる (チャージが必要)

+

保険証の利用登録で最大7,500円分もらえる

+

公金受取口座の登録で最大7,500円分もらえる

合計最大 20,000円分

選択したキャッシュレス決済サービス業者でお買い物！

☆CoGCa ☆au PAY

☆WAON ☆PayPay

☆WAICA ☆d払い

☆楽天カード など

【問合せ先】

マイナンバーカード申請・受け取りについては 税務住民課住民グループへ、マイナポイントについては 企画課企画グループへ ☎ 0175-27-2111

(15)

広報ひがしどおり

第688号

第688号

広報ひがしどおり

(14)

インフルエンザ予防接種についてのお知らせ

村では、下記対象者の方へ、インフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。助成期間：令和５年３月末日

◆予防接種に来られる際は、感染症予防対策のご協力をよろしくお願いします。

助成対象者		その他
1	満６ヶ月以上～中学校３年生までの方	※対象の方には個別通知します。 通知をご覧になり接種をすすめてください。
2	６５歳以上の方	
3	６０～６４歳で心臓・じん臓・呼吸器障害・ヒト免疫不全による免疫機能障害で、身障手帳１級をお持ちの方	
4	妊婦（母子健康手帳を有する方）	
5	１～４以外の生活保護世帯	※接種を希望する方は、健康福祉課へ電話でお申し込みください。必要書類を送付いたします。

【高齢者地区巡回】

実施日	実施場所	診察時間
11月１日（火）	白糠「いさりび館」	9:30～11:30 13:30～15:30
11月４日（金）	老部「南地区基幹集落センター」	9:30～11:00
	小田野沢「学習等供用施設」	13:30～15:00
11月７日（月）	尻労「漁村センター」	9:30～11:00
	入口「かしわの館」	13:30～15:00

【高齢者指定日】

実施日	実施場所	診察時間
11月15日（火）	保健福祉センター	9:30～11:30 13:30～16:00
11月18日（金）		

◆高齢者指定日は今年度、保健福祉センター内で受付しております。お間違えないようお越しください。
※一般の方のインフルエンザ予防接種につきましては東通村診療所、またはかかりつけ医にお問い合わせ下さい。

【小児指定日】

実施日	実施場所	診察時間
11月２日（水）	東通村診療所外来	14:00～16:00
11月26日（土）		

※助成対象者は、必ず予診票を持参してください。
東通村から発行された予診票がない場合は有料となりますのでご注意ください。

- ・上記で接種できない場合は、東通村診療所にお問い合わせください。また、助成対象者以外の方は予約が必要となります。
- ・東通村診療所以外の医療機関で接種した場合は、償還払いとなりますので、健康福祉課までお問い合わせください。

「ひとみの里」住宅団地分譲受付中！

購入金額の半額を上限に補助金を交付します!!



- ◆購入者への補助金
「ひとみの里」分譲地購入金額の半額を上限に補助します。
- ◆定期借地権による貸付
「ひとみの里」分譲地を賃借して家屋を建築することができます。
- ◆定期借地権付住宅への住宅ローン
定期借地権付住宅を新築・購入する場合、定期借地権付住宅への住宅ローンを取り扱う金融機関から融資を受けることができます。（金融機関の審査あり）

※購入支援を受けるためには条件等がございますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ先】東通村 企画課 企画グループ ☎ 0175-27-2111

Health Report

保健事業【11月・12月】



ほけんだより

母子手帳交付について
保健師が不在の場合もありますので
事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



【赤ちゃん教室】		
と き	11月10日（木）	12月8日（木）
ところ	保健福祉センター	
対象者	R3年10月生 R4年１・６月生	R3年11月生 R4年２・７月生
受 付	10:00～10:15	

【5歳児健診】
と き 11月9日（水）
ところ 保健福祉センター
対象者 H30年２月～４月１日生
受 付 12:30～12:45



【3歳6ヶ月児健診】
と き 12月7日（水）
ところ 保健福祉センター
対象者 H31年２～４月生
受 付 12:00～12:15



【乳児・1歳6ヶ月児健診】		
と き	12月20日（火）	
ところ	保健福祉センター	
対象者	乳児	1歳6ヶ月児
	R4年２～４月生	R3年３～５月生
受 付	12:45～13:00	12:30～12:45



いい歯で3歳おめでどう



９月13日（火）に行われた3歳6ヶ月児健診で、虫歯や治療した歯が１本もなく、汚れや噛み合わせ等もきれいなお子さん名を紹介します！
※広報掲載に同意を頂いた方のみとなります。
かわばた かいり
・川端 快湊さん
みやもと ゆいな
・宮本 結愛さん
歯磨き、おやつに気を付けて、むし歯ゼロを続けましょう！
乳児健診では、希望された母語者の方の歯科健診も実施しています。
お子さんと一緒に、保護者の方も歯の健康に気を付けましょう。



【パパママ教室のお知らせ】
と き 12月10日（土）
ところ 保健福祉センター
主に沐浴指導を中心に行います。
パパ・ママ同士の情報交換や交流の場にもなっていますので、ぜひご参加ください☆気になる方は健康福祉課 保健師までご連絡ください。



【キッズルーム】
保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください！

と き 11月８日（火）、25日（金）
12月６日（火）
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30～16:00



《予防接種》
＊接種希望日の１～２週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。
＊医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問合せください。



指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

【健診結果説明会のお知らせ】
健診結果については、事前に郵送させていただき、説明会では、個別に相談等を受付します。

日 程	対象者	場 所	時 間
11月15日（火）	10月14・15日に健康診断を受診した方	保健福祉センター	9:00～12:00

これって「しつけ」？「虐待」？
11月1～30日は児童虐待防止推進月間です。
☆虐待はどの家庭でも起こりうるものです。
毎日、育児や家事、仕事のことが積み重なってくると、イライラすることもあると思います。イライラが積み重なると「しつけ」から「虐待」に変わる可能性があります。
☆親や養育者にとって「しつけ」であったとしても、子どもの心や体を傷つけるような行動は「しつけ」ではなく「虐待」です。
☆悩んだり、不安を感じたり、迷ったら、誰かに話し（相談）をしましょう。また、地域で「虐待かも」と思ったら迷わず通告しましょう。
「虐待かも」と思ったら…
子ども虐待ホットライン
☎189（児童相談所 全国共通３桁ダイヤル）
育児などの相談
健康福祉課 保健師まで



青森県子育て世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で給食費や食材料費等の物価高騰に直面する子育て世帯に対して支援する「青森県子育て世帯臨時特別給付金」が実施されることになりました。

支給対象児童

- 令和4年9月分の児童手当（本則給付）支給対象となる児童
 - 令和4年9月30日時点で高校生等（平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ）の児童
 - 令和4年9月30日までに生まれた児童手当（本則給付）支給対象となる児童
- ※ 所得が所得制限限度額以上（扶養親族等の数が0人の場合、所得額622万円以上の方で、扶養親族が1人増えるごとに所得制限限度額622万円に38万円が加算されます。）の世帯は除く。

支給対象者

支給対象児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い方に支給されます。
※児童手当（本則給付）受給者、もしくはそれに準ずる所得の者

支給額

対象児童1人につき、2万5千円

支給手続き、支給時期

＜申請が不要な方＞

- 令和4年9月分の児童手当を東通村から受給している方（公務員以外）

※令和4年10月中に案内通知を送付する予定です。

※給付金の辞退を希望される方は、指定する日までに「給付金受給拒否の届出書」を健康福祉課までご提出ください。

※登録口座の変更希望がある場合は、「給付金支給口座登録等の届出書」を健康福祉課までご提出ください。

＜申請が必要な方＞

- 令和4年9月分の児童手当を所属庁から受給している方（公務員）
- 高校生等の児童のみを養育する父母等

※申請受付期間は、令和4年12月末まで（当日消印有効）

※受給対象となる可能性がある方には、順次、各家庭へ申請書類等を送付します。

給付金は、申請書類に不備がなく、養育要件と所得要件を満たす場合には、提出から1か月以内に支給します。

【問合せ先】

東通村役場 健康福祉課 福祉グループ

〒039-4222 青森県下北郡東通村大字砂子又字里17番地2

☎ 0175-28-5800

（19） 広報ひがしどおり 第688号

地域包括支援センター通信

ヒートショックを予防しよう

○ヒートショックとは

暖かい部屋から寒いトイレや浴室に行くと室温差に思わずブルブルと震えた経験はありませんか？この温度差が高齢者にヒートショックを引き起こす原因になります。ヒートショックとは、家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動することで心筋梗塞や、脳梗塞を引き起こし身体への悪影響を及ぼすことです。

○ヒートショックを起こしやすい場所

冷え込んだトイレ・洗面所・浴室など極端な温度差がある場所です。

○ヒートショックを防ぐポイント

- ・脱衣所やトイレは暖房器具を使用し暖かくしましょう。
- ・浴室内は、お湯を張った浴槽のフタをあけておいたり、一番風呂は避け、二番目以降に続けてお風呂に入りましょう。
- ・食後1時間以上空け、入浴前後に水分補給をしましょう。



介護のことなど困りごとがある時はご相談下さい ☎0175-28-5700



野花菖蒲の里



☆保健福祉センターだより☆

官台山温泉の11月営業日

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	③	4	5
6	7	8	⑨	10	11	12
13	14	15	⑬	17	18	19
20	21	22	②3	24	25	26
27	28	29	③0			
■ は 13 時～20 時 □ は 10 時～20 時 ○ は 休業日 入浴受付時間は 19 時 30 分までとなっております。						

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
新型コロナウイルスの感染状況によっては変更有

祝日休業のお知らせ

11月 3日（文化の日）
11月23日（勤労感謝の日）

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
検温・手指消毒のご協力を
お願いします。

入浴料金

6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】

第688号 広報ひがしどおり （18）

11月号

すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加糖・竹林

11月の日程表(予定)

～MOCOMOCO クラブの様子～

みんなで元氣よく遊んでいます～♪

※新型コロナウイルス感染防止対策により
11月のイベントは日にちを分け、人数を限定して行います。参加希望の方は、電話にて連絡をお願いします。
発熱や風邪症状があるかた、同居家族に同様の症状があるかたはご利用をお控えください。
尚、予定を急に変更することがあります。
来園の前は必ずこども園ホームページをご確認ください。

【問合せ先】 ☎ 31-0201 担当:加糖

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 オンラインひろば 10:00～10:30	2 子育て教室 午前7組限定	3 文化の日	4 MOCO MOCO クラブ開放	5 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00	
6	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 七五三制作 午前各5組限定	9	10	11 MOCO'Sカフェ 13:15～15:30	12 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
13	14 MOCO MOCOクラブ 13:15～15:30	15 MOCO MOCO クラブ開放	16 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	17 ハローベビーサークル 午前5組限定	18 おはなし広場・測定日 午前5組限定	19 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
20	21 おはなし広場・測定日 午前各5組限定	22	23 勤労感謝の日	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	26 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
27	28 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00	29 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00	30 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00			

赤い羽根ピンバッチ ～燈の守り人 尻屋埼灯台～

赤い羽根共同募金は「自分の町をよくするしくみ」として、毎年10月1日から共同募金運動を行っています。

平成30年度からは個別募金のほかに、ご当地キャラクターとコラボレーションし「自分のふるさとを応援するしくみ」づくりの一環として、『ピンバッチ募金』が創設されました。東通村共同募金委員会でも、令和3年度から『ピンバッチ募金』活動を行っています。

今年度は、東通村の象徴のひとつでもある尻屋埼灯台を擬人化したキャラクター“駿馬丸^{しゅんめまる}”をイメージキャラクターとしてピンバッチを作成しました。

「ピンバッチがほしい」「共同募金運動を応援したい」という方は、【東通村共同募金委員会 ☎ 0175-28-5115】までお問い合わせください。



東通村の特売日!

11月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売!!

最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください。

〇問合せ先

一般社団法人 東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
☎ 0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113

《東通消防署からのお知らせ》

11月9日は「119番の日」

「119番の日」は、消防に対する正しい理解と認識をさらに深めるとともに、防火防災意識を高め、地域ぐるみの防災体制の確立を目的として、11月9日を「119番の日」としています。

消防署へ電話すると出動が遅れます

通報から出動の流れ

- 119番 → 通信指令室 → 出動
- 加入電話 → 消防署等 → 通信指令課 → 出動
 - のように119番通報した場合、直接通信指令課へ繋がり迅速に出動します。
 - のように一般加入電話等で消防署等へ通報した場合、そこから通信指令課へ連絡しその後に出動するので119番通報した場合より出動が遅れます。

「早く来て欲しい!早く助けて欲しい!」そんな時こそ、落ち着いて慌てずに『119番』へ通報して下さい。



水質検査結果のお知らせ

令和4年9月1日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：(一財)青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和4年9月1日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和4年9月1日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和4年9月1日	大平滝浄水場	水質基準に適合

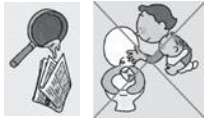
※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。
水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課(上水道グループ)までご連絡ください。

☎ 0175-27-2111 (内線453)

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

- 水洗トイレでは、トイレットペーパー以外は流さないようご協力下さい。
- 生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願い致します。

合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に補助金が支給されます。

下水道施設が整備されていない地域において、補助金の交付決定を受けた日から令和5年1月末日までに合併浄化槽の設置が完成し、令和4年11月末日までに補助申請ができる方を対象とします。

なお、補助金の交付決定前に施工した場合は補助対象としませんのでお気をつけ下さい。

詳しくは、上下水道課までお問い合わせ下さい。

問合せ先：東通村上下水道課 下水道グループ ☎ 0175-27-2111 (内線456～457)

令和4年度原子力防災訓練を実施します

このたび、東通村は、青森県、むつ市、野辺地町、横浜町、六ヶ所村の共催により、東通原子力発電所において原子力災害が発生した場合を想定し、防災体制の確立、防災業務関係者の緊急時対応能力の向上及び地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的として、原子力防災訓練を実施します。

《実際の災害とお間違えにならないようご注意ください！》

○実施日 令和4年11月17日（木）9：00～15：00頃

※うち東通村内で実施する訓練は12：00頃までの予定

○主な訓練項目

- ・住民避難訓練
- ・安定ヨウ素剤緊急配布訓練
- ・住民への情報伝達訓練（防災行政用無線、ＩＰ告知端末、車両巡回による広報）
- ・ヘリコプターによる住民搬送訓練 他

○お願い

- ・訓練当日は、防災行政用無線や一部の地域で広報車などを使った広報訓練を行います。訓練参加車両、訓練関係者が活動しますので、ご協力をお願いします。
- ・広報訓練の一環として、携帯電話・スマートフォンに「**緊急速報メール**」でのお知らせも行います。
- ・ヘリコプターによる住民搬送訓練において、ヘリコプターが離着陸を行う際大きな音等が聞こえる場合があります。近隣の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

＜問合せ先＞ 青森県原子力安全対策課 ☎017-734-9252
東通村原子力対策課 ☎27-2111（内線233）

東通村産業振興公社からのお知らせ

農業の基本は、健康な土づくりにあります。当センターのＥＭ菌を活用した牛糞堆肥をハウス・田畑などにご活用ください。

なお、積込み場までの区間は道幅が狭く、当日は混雑が予想されます。走行には十分ご注意願います。（大型車でのご運搬は受付致しません）

また、堆肥の数量に限りがあります。なくなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。

■日時：令和4年11月10日（木）の1日のみ

■時間：午前（8：30～11：30）、午後（13：00～15：00）

■場所：**東通村堆肥供給センター**

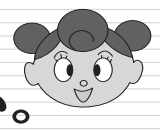
■料金：村内の方は無料、村外の方は1㎡当り2,000円となっております。

※今回の堆肥供給場所は堆肥供給センターからとなっておりますので、お間違いのないようお願い致します。

【問合せ先】一般社団法人東通村産業振興公社 ☎0175-47-2115



安心・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか。



中退共済制度

詳しくは
ホームページをご覧ください。

中退共 検索

国の退職金制度 掛金の一部を国が助成します。	掛金は全額非課税 手数料もかかりません。	外部積立型で管理も簡単 退職金試算額などをお知らせします。
---------------------------	-------------------------	----------------------------------

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



トントゥイベント 『トントゥの作品コンクール 作品募集』

作品募集：11月8日（火）～2023年1月22日（日）

作品展示：2023年2月～3月

対 象 者：制限なし

募集内容：トントゥビレッジやトントゥビレッジキャラクターをモチーフとした自作の作品を募集します（ひとり2点まで）
入賞者には東通村特産品を贈呈、また参加者全員にトントゥビレッジノベルティをプレゼントします。

応募方法：『持ち込み部門』 完成した作品をトントゥビレッジ受付にお持ちください（希望者には展示期間終了後に作品の返却を行います）

『写真部門』完成した作品を正面から撮影した写真と必要事項を記入の上 event@tonttu-village.jp まで送信ください。

※詳しい内容についてはトントゥビレッジＨＰをご覧ください。

『トントゥのバルーンフォトスポット展』

開催日時：11月12日（土）～27日（日） 9時30分～16時30分

開催場所：東通原子力発電所ＰＲ施設トントゥビレッジ

内 容：・ＡＯＭＯＲＩバルーン集団ねじりんご10周年のパネル展示
・年賀状やＳＮＳに活用できるバルーンフォトスポットで写真撮影をしよう！
【11月13日（日）限定】
・「ねじりんご」によるグリーティング（館内で色々なバルーンを作ります）
・カンさんを探してガチャポンチャレンジ！

入 場：無料（新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用とお客様同士の間隔を保ってのご見学をお願いいたします。また、密集・密接を避けるため混雑時には入館制限を行う場合がございますのでご了承ください）

※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。

※詳しくは、11月6日（日）の新聞折込チラシまたはトントゥビレッジＨＰをご覧ください。

『クリスマスリース教室』

開催日時：11月20日（日） 10時～11時30分

開催場所：東通原子力発電所ＰＲ施設トントゥビレッジ『多目的ルーム』

対 象：中学生以上の方

内 容：クリスマスリース作り

持 ち 物：特になし

定 員：10名

参 加 費：300円（お支払いは現金のみとなります）

講 師：日本フラワーデザイナー協会 澤田 幾子 氏

申込〆切：11月8日（火）必着

申込方法：ハガキまたはメール本文に、①イベント名（メールの場合は件名にも記載）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号を明記の上ご応募ください（1通につき1名のご応募となります）

※当選者には、11月9日（水）以降にハガキにてご案内の通知をいたします。

※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

＜問合せ先＞

〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通原子力発電所PR施設トントゥビレッジ ☎0175-48-2777 ✉ culture@tonttu-village.jp



◆申込・問合せ先

下北文化会館

☎ 0175-22-8411




むつ科学技術館だより

◆シアター上映

●10:00～ ●15:00～

○イソップ物語

「粉屋とロバ(他3話)」

●12:00～

○偉人たちの夢 地動説を唱えた近代科学の父「ガリオ・ガレイ」

《場所》コミュニケーションシアター

◆つくってたいけん工作教室

《開催日》土曜日・日曜日・祝日

《開催時間》10:00～/15:00～

『バリバリボイスチェンジャーをつくらう!』

※参加費・予約不要

《場所》つくってたいけん工作コーナー

◆たのしい実験教室

《開催日》毎週日曜日に開催

《開催時間》11:00～/14:00～

① 超低温の世界を調べよう

② 光の不思議を調べよう

《場所》1階探求コーナー

◆問合せ先

むつ科学技術館

☎ 0175-25-2091

《URL》

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

LINE 公式アカウント

----- ひがしどおりむら -----

東通村

友だち募集中

@vill.higashi




青森県 東通村

◆問合せ先

青森県立むつ高等技術専門校

☎ 0175-24-1234

FAX 0175-24-1250

第18回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催

日本海洋科学振興財団、日本原子力研究開発機構、海洋研究開発機構、環境科学技術研究所が、海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々に紹介するシンポジウムを開催します。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催が中止となる場合もございますのでご了承ください。

◆日時

11月25日(金)

13:30～17:00

◆場所

むつグランドホテル(むつ市大字田名部字下道4)およびオンライン(Zoom)

◆参加料

無料(マスク着用をお願いします)

◆定員

会場参加180名

オンライン 80名

※事前申込制(状況により当日会場参加可)

◆申込・問合せ先

第18回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局(日本海洋科学振興財団むつ海洋研究所 内)

☎ 0175-22-9111

✉ sympo2022@jmsfmml.or.jp

宝くじ文化公演

「ミュージカル北斎マンガ」

「北斎漫画」「富嶽三十六景」などの作品で世界に名を轟かせ、ジャポニズム文化を巻き起こすなど世界で最も注目された浮世絵師 葛飾北斎の生涯をわらび座ミュージカルでご堪能いただけます。

この公園の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。

◆主催

むつ市・むつ市教育委員会、(一財)自治総合センター

◆日時

1月22日(日)

◆場所

下北文化会館 大ホール

◆前売券

1階 一般 2,000円

高校生以下 1,000円

2階 一般 1,000円

高校生以下 500円

※当日券は500円増し

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください

募集

離職者等再就職訓練「パソコン基礎科」受講生募集

◆訓練内容

パソコンの取扱い、Word、Excel、PowerPointに関する知識・技能の習得

◆募集人員

15名

◆募集期間

11月25日(金)まで

◆訓練期間

12月13日(火)～

令和5年3月10日(金)

◆受講資格

公共職業安定所に求職申込を行っている方。

離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。

◆応募手続

受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

◆訓練場所

青森アカウンティングスクール

◆受講料

無料(ただし、テキスト代等は自己負担)

(テキスト代・災害保険加入費・資格試験検定料 合計35,000円程度)

※当該訓練は、訓練希望者の応募状況等により実施されないこともありますので、あらかじめご了承ください。

◆申込・問合せ先

青森県立むつ高等技術専門校

☎ 0175-24-1234

在職者訓練の受講生募集

「酸素欠乏・粉じん作業特別教育」

◆受講期間

12月1日(木)～12月2日(金)

◆受講時間

8:30～16:30

◆募集期間

11月7日(月)8:30～

11月14日(月)17:00まで

◆受講場所

むつ高等技術専門校

◆応募資格

在職者で酸欠・粉塵に関する基礎知識を習得したい方

◆募集定員

10名

◆受講料

約3,800円 ※テキスト代込

◆申込方法

受講申込書を当校HPからダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXにて申込ください。

するものです。今回から、令和4年9月時点で18、19歳の方も裁判員候補者に含まれます。

◆問合せ先

青森地方裁判所総務課庶務係

☎ 017-722-5421

「女性の人権ホットライン」強化月間

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、下記の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日でも電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとり悩まず、相談してください。

◆期間

11月18日(金)～24日(木)

平日 8時30分～19時

土日祝日 10時～17時

◆電話番号

女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

(通常は、土曜、日曜及び祝日を除く平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けています)

函館～大間航路 運行ダイヤの変更について



海でつながる道がある。

函館～大間航路におきまして利便性向上を図るため、一部運行ダイヤを変更いたします。下記運航スケジュールをご確認の上ご利用くださいます様お願いします。

函館～大間 (旧ダイヤ)					
函館⇄大間 40km 所要時間:1時間30分					
【旧ダイヤ】					
函館発→大間着			大間発→函館着		
便	函館発	大間着	便	大間発	函館着
6	9:30	11:00	5	7:00	8:30
10	16:30	18:00	9	14:10	15:40

↓

函館～大間 (新ダイヤ)					
函館⇄大間 40km 所要時間:1時間30分					
【新ダイヤ】2023/1/4～6/30					
函館発→大間着			大間発→函館着		
便	函館発	大間着	便	大間発	函館着
6	9:30	11:00	5	7:00	8:30
10	16:00	17:30	9	13:40	15:10

※ダイヤの変更は2023年1月4日以降となります。

◆問合せ先

津軽海峡フェリー株式会社

支店統括部 大間支店

☎ 0175-37-3111

FAX 0175-37-3438

◆問合せ先

税務住民課 国民健康保険G

☎ 0175-27-2111

青森県後期高齢者医療広域連合

☎ 017-721-3821

農業・漁業用免税軽油の交付申請について

令和5年3月から使用する農業用および同年4月から使用する漁業用の免税軽油の交付申請を受け付けします。

◆農業

12月5日(月)～16日(金)

◆漁業

令和5年1月10日(火)～20日(金)

◆受付場所

県むつ合同庁舎1階 下北県税部

◆問合せ先

下北県税部課税課

☎ 0175-22-8581(内207)

所有者不明土地問題の解消のための新たな制度について

相続により取得した土地所有権の国庫への帰属に関する制度の新設や相続登記の申請義務化など、所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが大きく変わります。

詳しくは法務省ホームページをご覧くださいか、又は青森地方法務局登記部門へお問合せください。

◆問合せ先

青森地方法務局登記部門

☎ 017-776-6231

(自動音声案内 番号4番)

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

◆受付時間

月～金(祝日・年末年始除く)

◆相談専用電話

017-774-6488

◆問合せ先

東北財務局青森財務事務所 理財課

☎ 017-722-1463

FAX 017-777-3177

まもなく名簿記載通知を発送します(裁判員制度)

11月中旬頃に、令和5年の裁判員候補者名簿に登録された方に対して通知をお送りします。これは、来年2月頃からの約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることをお伝え

お知らせ

募集

イベント情報



お知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

◆被保険者証の返却のお願い

窓口負担が2割になった方に、9月中旬に新しい被保険者証を交付し、古い被保険者証の返却をお願いしています。まだ返却されていない方は、被保険者証交付時に同封した返信用封筒にて返却くださるようお願いいたします。

◆薬の飲み合わせに注意が必要な方、多くの薬を服用している方へ

① 薬の飲み合わせが悪いと、効果が十分に得られなかったり、反対に効きすぎたりすることがあります。

② 多種類の薬を処方されていると、飲み間違いや副作用が起こることがあります。

※上記①、②の可能性がある方へ、10月末にお知らせをお送りしました。お知らせが届いた方は、お知らせとすべてのお薬手帳を持参し、かかりつけ医又は、かかりつけ薬局にご相談ください。

◆新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税(料)を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

◆保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

トピックスひがしどおり！

タイトル：子ども達と楽しく枝豆を収穫！
取材協力：東通村商工会女性部事務局

今回は東通村商工会女性部(川端かつ子部長)からこども園5歳児のみなさんに枝豆の収穫を体験してもらうということで、小田野沢地区にある女性部の枝豆畑に取材へ伺いました。

枝豆畑には沢山の枝豆が生っており、毎年こども園5歳児を招き、収穫体験をしてもらっています。

川端部長は「自分達で収穫する大変さはあるが、今年の枝豆はいい状態なので、おうちで家族とおいしく食べて欲しい」と、子どもたちに話しました。

こども園5歳児は、枝豆の木を一生懸命に引っ張り、尻もちをつきながら収穫していました。

収穫した木の主茎から、枝豆の莢を取る作業も自分達で行い、ヘトヘトになりながらも袋一杯に詰めていました。



沢山収穫できました！



見て見てー！
こんなに大きいのが獲れたよー！



豆を枝から外すのって結構大変だよー！



今日はありがとうございました！



わいほの得意料理



今回は...
『尻屋漁協で1か月間の
インターンシップ』を行った
成田葵葉さんと 西川花菜さん
です！

料理名

『東通牛のハンバーガー&昆布チップス』

【食材】東通牛のハンバーガー（1人分）

- ・東通牛入り煮込みハンバーグ（産業振興公社）
- ・パンズ（ハンバーガー用のパン）
- ・トマト…1切れ ・レタス…2枚程度
- ・スライスチーズ…お好みで

【食材】昆布チップス（1人分）

- ・尻屋産昆布…適量
- ・オリーブオイル…5g
- ・ハーブ類と塩…少々
（味付けはカレー粉などもオススメ）

♪ 西川さん・成田さんからの作り方・コメント ♪

東通牛のハンバーガー

- ① 東通牛入り煮込みハンバーグを湯煎する。
- ② パンズの表面を、きつね色になるまで焼く。
- ③ 下から、パンズ→レタス→ハンバーグ→チーズ→トマト→パンズの順番で重ねる。

昆布チップス

- ① 尻屋産昆布を、3cm幅にカットする。
- ② フライパンに、油をひきカリッとなるまで焼く。
- ③ 昆布に塩を少々まぶす（カレー粉などを振りかけるとカレー風味で一味違います）。

👍 付け合わせを昆布チップスにすることでヘルシーに！ぜひお試しください！👍

～わいほの得意料理に掲載するレシピを大募集！素敵なレシピをドシドシご応募ください！～

【問合せ先】総務課・商工観光課 ☎ 0175-27-2111(内線116、117、273)

住民の窓

(9月届出分)

★お誕生おめでとう

大福 瑛斗(太陽) 石持 田中 美桜(俊光) 白糖

♥ご結婚おめでとうございます

(齋藤 優太(稲崎)
檜引 美里(むつ市))

●お悔やみ申し上げます

西山 健(白糖) 84歳 南川 政義(小田野沢) 89歳 澤田 武義(蒲野沢) 72歳
坂本 亮三(小田野沢) 91歳 渡邊 忠一(古野牛川) 95歳 伊勢田 正信(白糖) 85歳
杉本 喜代太郎(猿ヶ森) 84歳 稲葉 兼太郎(白糖) 89歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数

(令和4年9月末現在)(内は前月比)

人口 5,946 (-12)
男 3,077 (-10)
女 2,869 (-2)
世帯数 2,826 (-3)

東通村子ども会 郷土芸能発表会 及び 東通村連合婦人会 芸能発表会 中止のお知らせ

例年11月に開催していました「東通村子ども会 郷土芸能発表会」と「東通村連合婦人会 芸能発表会」ですが、新型コロナウイルスの感染防止のため、昨年度に引き続き、今年度も開催を中止することと致しました。楽しみにして下さっていた皆様には深くお詫び申し上げます。

今後とも子ども会活動および婦人会活動にご支援賜りますようお願い申し上げます。

【問合せ先】東通村子ども会育成連合会・東通村連合婦人会
☎ 0175-27-2200(東通村体育館内)

2022年 11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8 ◎ キッズルーム	9 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所 ◎ 5歳児健診	10 ◎ 赤ちゃん教室	11	12
13	14	15 ◎ 健診結果説明会	16	17 青森県原子力 防災訓練	18	19 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所
20	21	22 勤労感謝の日	23	24	25 ◎ キッズルーム	26
27	28	29 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所	30			

※ ▲ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで ☎ 0175-27-2111
◎ 健診・予防接種等のお問い合わせは、健康福祉課まで(開催場所等の詳細は16、17ページ) ☎ 0175-28-5800
▣ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで ☎ 0175-27-2200
○ 新型コロナウイルスの影響で行事等の一部変更・延期・中止等の可能性がありますので、ご了承ください

自慢のペットを 広報に掲載しませんか？



『広報ひがしどおり』に、皆様の**自慢の可愛いペット**を掲載しませんか？
下記の必要事項を写真に貼付し、東通村広報係までお願いします。

メールでも受け付けております！

- ①ペットの名前 ②飼い主様の名前
③住所 ④電話番号 ⑤ペットへの一言

◆問合せ・申込先

東通村総務課総務G広報係
☎ 0175-27-2111(内線273)
✉ soumu@vill.higashidoori.lg.jp

広報ひがしどおり令和4年10月号【表紙 今月の題字について】に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

訂正前 東通小学校 5年生 二本柳 照輝さん



訂正後 東通小学校 5年生 二本柳 照喜さん

あづまれ めんこちゃん！



やまもと すい
山本 粹くん(2歳)
【砂子又】
透さんの長男

♪わが子へメッセージ♪
「毎日可愛い笑顔と寝顔で癒しをありがとう♡」



たかはし せいら
高橋 聖愛ちゃん(1歳)
【砂子又】
孝英さんの長女

♪わが子へメッセージ♪
「元気に大きくなってね♪」



はまだ 清田 のどかちゃん(2歳)
【東栄】
幸彦さんの長女

♪わが子へメッセージ♪
「東通村の美味しいものをいっぱい食べて成長しようね♪」



かわかみ うい
川上 羽依ちゃん(1歳)
【尻労】
篤矢さんの長女

♪わが子へメッセージ♪
「元気にすくすく育ってね♪」

【掲載内容】は以下のとおりです。

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生月が一緒の場合は2ショットでも可)
② お子様の名前(読みがな)・生年月日・年齢(1歳～6歳の未就学児)
③ お子様への一言メッセージ ④ 親御さんのお名前 ⑤ お住いの地区

【応募方法】は、メールもしくは直接お持ちいただいても構いません！

12月生まれのお子様を大募集！

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますことをご了承ください。

◆問合せ・応募先

東通村総務課総務G 広報係 ☎ 0175-27-2111 (内線273)
✉ soumu@vill.higashidoori.lg.jp

