

保健事業【10月・11月】



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので

事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



赤ちゃん教室

とき	10月6日(木)	11月10日(木)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R3年9・12月生 R4年5月生	R3年10月生 R4年1・6月生
受付	10:00~10:15	

【5歳児健診】

とき	10月18日(火)		11月9日(水)
ところ	保健福祉センター		
対象者	H29年7~9月生	H29年10~12月生 H30年1月生	H30年2~4月1日生
受付	9:30~9:45	13:15~13:30	12:30~12:45

※新型コロナウイルス感染症の影響で、7月15日(金)に予定していた5歳児健診を10月18日(火)に変更しています。対象者には通知いたしますので、詳細はそちらをご確認ください。

【住民健診のお知らせ】

日程	10月14日(金)	10月15日(土)
場所	保健福祉センター	保健福祉センター
健診内容	総合健診	複合健診
受付時間	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00

【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください!

とき 10月12日(水)、25日(火)
11月8日(火)、25日(金)

ところ 保健福祉センター

対象者 就学前のお子さんと保護者

時間 10:30~16:00

※10月26日(水)から25日(火)に変更となっていますので、ご注意ください。



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問合せください。



指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

★がん検診を受けましょう★

がんは、日本人の死因第1位であり、2人に1人はがんにかかると言われてます。

初期のがんは自覚症状がほとんどありません。そのため、**初期のがんを発見するには検診がかかせません。**がんは早期に発見できれば、適切な治療が受けられます。

年に1回は、がん検診を受けましょう!

※令和5年4月より、国の指針に基づき、**がん検診の項目と対象年齢が変更となります。**



【健診結果説明会のお知らせ】

健診結果については、事前に郵送させていただき、説明会では、個別に相談等を受付します。

日程	対象者	場所	時間
10月7日(金)	9月7・8日に住民健診を受診した方	保健福祉センター	9:00~15:00
10月12日(水)	9月9日に住民健診を受診した方		
10月20日(木)	9月22日に住民健診を受診した方		
11月15日(火)	10月14・15日に住民健診を受診した方		
11月17日(木)	10月14・15日に住民健診を受診した方		

◆パパママ教室を開催しました◆

8月27日(土)保健福祉センターで沐浴指導を中心にパパママ教室を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響で、病院での両親学級等が中止になり、不安を抱えている方もいるのではないのでしょうか?パパママ教室を通して出産・子育てへの不安が軽減できればと思っています☆

次回のパパママ教室は12月3日(土)を予定しています。気になる方はぜひ、健康福祉課までお問い合わせください。



★住民健診について★

◇住民健診の申し込みはお済みですか?

申し込みをされていない方は健康福祉課までご連絡ください。また、地区の住民健診を受診できなかった方は、東通村診療所での個別健診も受付しています。

◇健診結果は見ましたか?

精密検査が必要な場合は早めに受診するようにしましょう。精密検査の結果が分かりましたら、健康福祉課保健師まで報告をお願いします。

