



広報

ひがしどおり



2022
9
No. 686

東通ドン!とボン盆フェスタ
花火大会

- 2 特集 東通ドン!とボン盆フェスタ
- 5 東通見聞録
- 6 こども園ひがしどおり第11回運動会

今月の題字

今月号の題字は“東通小学校 5年生
おくしま まお
奥島 真央さん”の作品です。





住民と共に作り上げた最高の夏 ～東通ドン!とボン盆フェスタ～

ひとみの里公園を中心に、8月14日、15日の2日間で“東通ドン!とボン盆フェスタ”が開催され、約2,000人の来場者が訪れました。

「みんなで盛り上げるぞ!開幕だあ!」と実行委員長の氣仙亮輔さんの開会宣言が晴天の空に響き渡りスタートしました。

今年6月に発足した『住民参加型イベント実行委員会』が中心となり、住民と共に創り上げていく祭をテーマに様々なイベントが開催されました。

1日目は、『村の特色をテーマにした〇×クイズ』、『子どもたちが能舞を知ってもらえる・みる・する能舞体験イベント』、『輪投げ・クイズミニミニライド』、『燈の守り人尻屋崎灯台・声優「乃村健次」さんトークセッション』、『花火大会』が行われました。



さかや えり
酒谷 英里 さん (41歳)

小田野沢 在住

小さい頃から夢見ていた音楽教室を2017年4月に地元の小田野沢で開講しました。

小学生の頃、音楽教室に通っていた際に、先生たちを見て自分も音楽教室の先生になりたいという思いを抱きました。

“さかや音楽教室”は、20名程の生徒がおり、個人とスケジュールを調整して、レッスンを行っています。



生徒と一緒にピアノを弾く酒谷先生

酒谷さんは、地元小田野沢地区の自宅を利用し、“さかや音楽教室”を開講している音楽講師です。

小さい頃から音楽が好きで、小学1年生の頃にむつ市内の音楽教室でエレクトーンを習い始め、音を奏でることの魅力を感じました。そのころから、将来は自分で音楽教室を開きたいと思うようになり、音楽の幅を広げるため、中学1年生からピアノを習い始めました。

小・中・高校と音楽に没頭し、将来の夢である音楽教室を開講するため、音楽の短期大学へ進学し、卒業後はむつ市内にある音楽教室で講師として10年間勤め、経験を積みました。その後は、結婚・出産を機に一旦は音楽から離れることになりましたが、子育てが少し落ち着いたところに昔からの夢だった音楽教室を開きたいという気持ちが再燃し、家族の協力を得て2017年4月に開講を実現させました。

酒谷さんは「生徒のみんなが音楽を楽しんでくれているのが嬉しい。いつになるか分からないけど、生徒みんなと大きなホールでコンサートが出来たらなんて夢を見えています」と話してくれました。



東通ドン!とボン盆フェスタ さかや音楽教室ミニコンサート大成功!



ミニコンサート終了後、花束を受取り挨拶をする酒谷先生



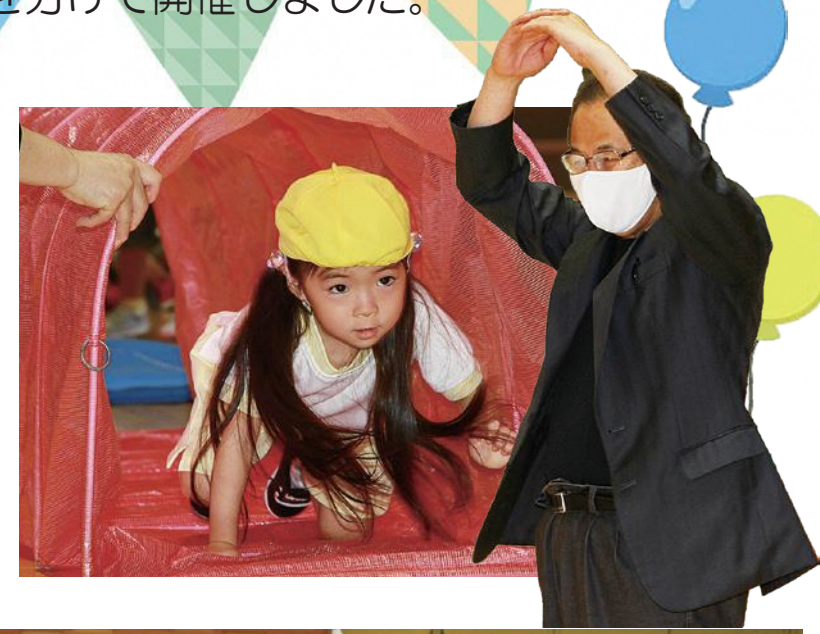
2日目は、「八月朔日健太三味線演奏」、「ストリートピアノ」「リフレイン」さかや音楽教室ミニコンサート」、「ラムネ早飲み競争」、「村民ボンボン盆踊り・コスプレ盆踊りコンテスト」が行われました。盆踊り終了後、閉会式が行われ、実行委員・各イベントの責任者から挨拶があり、最後に実行委員長が魂の歌を披露し、涙ながらに来場者・関係者に対し感謝の言葉を伝えました。



住民参加型イベント実行委員会メンバー

令和4年度 こども園ひがしどおり 運動会！！

こども園ひがしどおり 第11回運動会は、新型コロナウイルス感染予防を行ったうえで、日にちを分けて開催しました。



7/21 東通小学校4年生 村内農園で摘み取り体験！

東通小学校4年生が東通科の一環で、村内農園を訪れました。村の特産について学んだ後は、摘み取りを体験しました。

新型コロナウイルス感染症・熱中症対策を行ったうえで訪れた先は、『夏秋いちご農家・濱田農園』（※1）、『ブルーベリー農家・奥島農園』（※2）です。

※1 濱田農園：濱田裕子さん（東栄地区）

※2 奥島農園：奥島一志さん（大利地区）



実際に夏秋いちごを試食させていただきました！

農園主の奥島一志さんから「まずは、摘み取って食べてみてください！」と挨拶をいただき、子どもたちは一斉にブルーベリー収穫に駆け出しました。「甘い！」「すっぱい・・・ハズレだ」「木が大きすぎて届かない！」「美味しいのいっぱい摘めたよ！」と夏空の農園に、色とりどりの声が響き渡りました。



ちょこっと遊んじゃおー！



みんなで沢山ブルーベリーを収穫しました！



濱田さんから、夏秋いちごについて説明を受けました。

最初に訪れた濱田農園では、農園主の濱田裕子さんから夏秋いちご講義を受けました。子どもたちからは「夏秋いちごとはどんないちご？」「どうして東通村で作られているの？」など、様々な質問が投げかけられ、ひとつひとつ丁寧に答えていました。その後の摘み取り体験では、完熟夏秋いちごの甘さにビックリ！思わず歓声上がるほどでした。

次に訪れた奥島農園では、700本近くのブルーベリーを栽培しており、その広い敷地内では、都市部との交流事業で植樹した浮間小学校の苗も立派に育っています。



奥島農園さん、貴重な体験をありがとうございました！

岩屋地区に新たな避難施設が誕生！

旧岩屋小学校グラウンドに建設していた避難施設が完成し、7月23日にオープニングセレモニーが行われました。

本施設は、東通円卓会議の中で岩屋地区の住民の方から避難施設新設の要望があり、令和3年12月23日に着工し約6か月の工事期間を経て令和4年7月1日に完成しました。

これまで避難所に指定されていた旧岩屋小学校は、施設の老朽化が著しく体育館・教室の雨漏り等で天井が落ちて使えない状態となっていたこともあり、早急な対応が求められると判断しました。

オープニングセレモニーでは、岩屋青年会による『門打ち（新型コロナウイルス感染防止の観点から、"屋固め"から変更）』が執り行われ、施設及び関係者の無病息災が祈られました。

主催者として、畑中稔朗村長より「村はこれまで、東日本大震災の教訓を踏まえ、住民の生命を災害から保護するため、防災計画に従い海拔高表示板設置や避難所防災備品の整備等を進



岩屋青年会による『門打ち』

めており、当地区の避難階段も平成26年から供用開始しております。これまで、避難場所は旧岩屋小学校を指定しておりましたが、老朽化が著しく、避難所としての機能を果たせない、昨年の円卓会議においても住民の皆様からご意見をいただいております、早急な整備が必要と考え、令和3年度中に実施設計・工事に着手しました。この度、こうして無事完成しましたこと、非常に嬉しく思います。

東通村防災ハザードマップ住民説明会でもありましたとおり、『自分の命は自分で守る』ということが大切であり、平時から避難経路を確認するなど、避難対策を今まで以上に心がけていただきたいと思います」と挨拶しました。



一般開放の様子



挨拶を述べる畑中村長



関係者によるテープカット

施設概要

名称：岩屋地区避難施設
所在地：東通村大字岩屋字小沢平1番地15
延床面積：109.12㎡（約33坪）
建築構造：木造平屋建
総事業費：5,497万円
工期
着工：令和3年12月23日
完成：令和4年7月1日



東通村スポーツフェスティバル ゲートボール競技

7月30日（土）ふるさと広場にて、3チームによる総当たり戦で開催されました。



【大会成績】

○第1位 コスモス（4勝） ○第2位 おれんじクラブ（2勝） ○第3位 そでやま（0勝）

ソフトテニス競技

7月24日（日）東通中学校テニスコートにて、14名の参加者で開催されました。



【大会成績】

○優勝 鈴木 譲・堤 晋哉ペア ○準優勝 沖沢 雄大・斎藤 陽介ペア ○3位 川端 直輝・向山 晃司ペア

東通村グラウンド・ゴルフ協会 7月定例会結果

7月31日（日）東通中学校グラウンド（32ホール）で、東通村グラウンド・ゴルフ協会主催の、グラウンド・ゴルフ7月定例会が開催されました。

当日は、コロナ感染症防止対策を徹底して開催し、日ごろの練習の成果を思う存分に発揮しプレイしていました。

【大会成績】

☆一般の部（男子）☆

○第1位 渡部 周次（72打） ○第2位 畑中 稔朗（77打） ○第3位 北川 鉄治（78打）

☆一般の部（女子）☆

○第1位 川村 きん子（77打） ○第2位 佐々木 たい子（80打） ○第3位 中村 伸子（84打）
（11） 広報ひがしどおり 第686号

7/24、25 “子どもあとりえプランタン”の 生徒たちが村を訪問！



令和4年5月号で掲載した、“買物支援車わんつCAR”の特集記事でご紹介した、子どもあとりえプランタンの生徒が東通村を訪れ、村の絵を書くために村内各所を回りました。

翌日は、畑中村長と挨拶を交わし、わんつCARの絵に対し「素敵な絵を書いて下さりありがとうございました。皆さんの絵のおかげで沢山のの人に愛される存在になっていくと思います」と感謝を伝えました。その後、生徒たちは自分たちの描いたわんつCARを見学し、村内へ出発する姿を見送りました。

生徒たちは「自分たちの描いた絵が村内を走っていることがとても嬉しい。今以上に愛される存在になってほしい」と話してくれました。

8/4 災害時におけるレンタル機材の 提供に関する協定締結式



この度村では、地震等の災害が発生、又は発生する恐れがある場合におけるレンタル機材の優先的な提供及び運搬の協力が円滑に実施されることを目的とし、“一般社団法人 日本建設機械レンタル協会青森支部”と協定を締結しました。

協定締結に際し畑中村長は「近年の自然災害には速やかな復旧が必要であり、災害時に様々な資材を調達しやすくなるという点で、地域住民への迅速な対応を実現できると考えている」と話しました。

また、中村昭芳青森支部長は「いち早く資・機材を提供し、災害支援を行い、村民に安心と安全を届けられるよう努めて参りたい」と話しました。

7/26 夏の交通安全県民運動が プチマート前で行われました！

県では、人命尊重の理念の下、県民の交通安全意識の向上を図るとともに、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付けることで、交通事故の無い安全で住み良い社会の実現を目指し、プチマート東通店前において、交通安全について呼びかけ運動をしました。

当日は、むつ地区交通指導隊東通支隊長の川口義男さんやむつ警察署員が参加し、買い物客に対し、交通ルールの遵守を呼びかけました。

スローガンは『あなたも参加 わたしもやります “交通安全”』です。皆さんも交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。



8/4 災害時における応急対策活動協力に 関する協定締結式

村では、村内での災害時における村民の生命、身体及び財産の保護並びに村民生活の安全確保に必要な応急対策活動について、必要な事項を定め、災害時に応急対策活動を行うことにより、速やかな災害復旧をはかることを目的に“東通建設業協同組合”と協定を締結しました。

今回の締結にあたり畑中村長は「近年、異常気象による豪雨や自然災害が日本各地でも頻繁に起きており、村としても同様の事態が発生する可能性があります。そのため、冠水した道路の復旧等（排水等）を迅速に行ってもらえることが出来ると判断し、今回の協定締結に至りました」と話しました。



【住民健診のお知らせ】

日 程	9月7日(水)	9月8日(木)	9月9日(金)	9月22日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
場 所	入口 かしわの館	古野牛川 しおさいの館	小田野沢 多目的漁民研修施設	目名 布名見の里	保健福祉センター	保健福祉センター
健診内容	複合健診	総合健診	総合健診	総合健診	総合健診	複合健診
受付時間	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00



【健診結果説明会のお知らせ】
検診結果をお返します！！



日 程	対象者	時間	場所
10月7日(金)	9月7・8日に住民健診を受診した方	9:00~15:00	保健福祉センター
10月12日(水)	9月9日に住民健診を受診した方		
10月20日(木)	9月22日に住民健診を受診した方		

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により日程・場所が変更となる場合は、お知らせいたします。



地域包括支援センター通信

9月21日は世界アルツハイマーデー

「忘れても あなたはあなたの ままでいい」

認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。自分や自分の家族が認知症と診断されたときに、まずは慌てずに、少しでも早く希望を見つけるためのヒントを「認知症の人と家族の会」が作成したパンフレットからご紹介します。

① 誰もが高齢になることに備えましょう

- ・記憶力や判断力は年齢とともに弱まるものです。
- ・記録できる物や家族や友人の力を活用し、確認して行動する習慣を身につけておきましょう。

② 認知症になるかもしれないことに備えましょう

- ・生活全般を保つために、適度な運動、食事、睡眠をとりましょう。
- ・誰かと一緒にできること、誰かの役に立つこと、趣味にしていたことなどを楽しみながら継続しましょう。

③ 体調の変化に敏感でいましょう — そして早めの相談・受診へ —

- ・わずかな体調の変化に気づけるように、普段から規則正しい生活習慣を心がけ、専門的な相談ができる人や、かかりつけ医を見つけておきましょう。

高齢になること
に備えて

+

認知症になるこ
とに備えて

+

早期に相談や
受診ができること

→

慌てずに希望が
見つけやすくなる

問合せ・相談先 ☎ 0175-28-5700



保健事業【9月・10月】

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので
事前に連絡をくださいますようお願いいたします。



【赤ちゃん教室】

と き	9月2日(金)	10月6日(木)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R3年8・11月生 R4年4月生	R3年9・12月生 R4年5月生
受 付	10:00~10:15	

【2歳6ヶ月児歯科健診】

と き 9月1日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 R1年10~12月生
R2年1・2月生
受 付 12:30~12:45



【3歳6ヶ月児健診】

と き 9月13日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H30年11・12月生
H31年1月生
受 付 12:15~12:30
※受付時間が変更となっていますので、
ご注意ください。



【乳児健診・1歳6ヶ月児健診】

と き	9月28日(水)	
ところ	保健福祉センター	
対象者	乳児	1歳6ヶ月児
	R3年11・12月生 R4年1月生	R2年11・12月生 R3年1・2月生
受 付	12:45~13:00	12:30~12:45

【5歳児健診】

と き 10月18日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H29年10~12月生
H30年1月生
受 付 12:30~12:45



いい歯で3歳おめでとう



6月8日(水)に行われた3歳6ヶ月児健診で、虫歯や治療した歯が1本もなく、
汚れや噛み合わせ等もきれいなお子さんを紹介します！
※広報掲載に同意を頂いた方のみとなります。

なりた たお
★成田 大緒くん
あかだ いおり
★赤田 伊織くん

だいふく まほろ
★大福 真心ちゃん
たいら しおり
★平良 菜ちゃん

たばた ゆうな
★田畑 祐奈ちゃん
すぎもと こうた
★杉本 航太くん



【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保
護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜ
ひ、遊びに来てください！

と き 9月15日(木)、30日(金)
10月12日(水)、26日(水)

ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00



※9月30日(金)13:30~(約1時間)
キッズルームでスクラップブックングを開催します！！
当日は、お子さんの写真を1~2枚持参し、
保健福祉センターまでお越しください♡

《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、
接種してください。
*医療機関によって接種できない予防接種もありますの
で、医療機関等へお問合せください。

指定医療機関		電話番号
東 通 村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
む つ 市 内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊 池 医 院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

結核予防月間 9月24日~30日

結核は「昔の病気」とわれがちですが、現在も年間
約1万人以上が感染している感染症です。
放置し、重症化すれば死に至ることに変わりありませ
ん。

こんな症状はありませんか？

- 2週間咳が止まらない
 - 痰に血が混ざる
 - 体重が落ちた
 - 微熱があつてだるい
- 風邪かなと軽く考えず、病院で結核検査を受けましょう。
◆乳幼児は必ず1歳になる前にBCGワクチンを接種す
るようにしましょう。

東通消防署からお知らせ

9月4日(日)～9月10日(土)は『救急医療週間』です。
 ≪9月9日は『救急の日』≫

救急車を呼ぶ前に考えよう



「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められ、以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間（日曜日から土曜日まで）を「救急医療週間」としています。

～基本的な感染対策を忘れずに！～

屋外でのマスク

外してもOK！

- ・会話がほとんどない
- ・会話があっても2m以上離れている

夏場は熱中症防止のため、必要のない場面ではマスクを外しましょう！

マスクを着けましょう！

- ・近い距離で会話をする

- 手洗いうがい
- 室内の換気
- 3密の回避
- マスクの装着
- 熱中症に注意しましょう

水質検査結果のお知らせ

令和4年7月7日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
 検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和4年7月7日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和4年7月7日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和4年7月7日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。
 水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課(上水道グループ)までご連絡ください。

☎ 0175-27-2111（内線453）

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。
 ・水洗トイレでは、トイレトーパー以外は流さないようご協力下さい。
 ・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いします。

合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に補助金が支給されます。

下水道施設が整備されていない地域において、補助金の交付決定を受けた日から令和5年1月末日までに合併浄化槽の設置が完成し、令和4年11月末日までに補助申請ができる方を対象とします。

なお、補助金の交付決定前に施工した場合は補助対象としませんのでお気をつけ下さい。

詳しくは、上下水道課までお問い合わせ下さい。

問合せ先：東通村上下水道課 下水道グループ ☎ 27-2111（内線456～457）

9月号

すまいる通信

発行： とも園ひがしどおり 地域子育て支援センター
 MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加藤・竹林

9月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				MOCO MOCO クラブ開放	手作りおもちゃをつくらう！ 午前5組限定	MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
4	5	6	7	8	9	10
		手作りおもちゃを作ろう！ 午前5組限定	職員研修	MOCO MOCO クラブ開放	こども園遠足	MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
11	12	13	14	15	16	17
	MOCO MOCO クラブ開放	MOCO MOCO クラブ開放	MOCO MOCO クラブ開放	MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00	親子ふれあい遊び 午前7組限定	MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
18	19	20	21	22	23	24
		MOCO MOCO 敬老の日 クラブ開放	ハローベビーカー 午前5組限定	おでかけMOCO ～砂子又散策～ 午前10組限定		MOCO MOCOクラブ 9:30～12:00
25	26	27	28	29	30	
	おはなし広場・測定日 午前各5組限定			MOCO MOCO クラブ開放	オンラインひろば 10:00～10:30	

～MOCOMOCOクラブの様子～

うちわ制作をしました～♪

魚の目を書くよ～♪

※新型コロナウイルス感染防止対策により
 9月のイベントは日にちを分け、人数を限定して行います。参加希望の方は、電話にて連絡をお願いします。
 発熱や風邪症状があるかた、同居家族に同様の症状があるかたはご利用をお控えください。
 尚、予定を急に変更することがあります。
 来園の前は必ずとも園ホームページをご確認ください。

【問合せ先】 ☎ 31-0201 担当:加藤

野花菖蒲の里 ☆保健福祉センターだより☆

官台山温泉の9月営業日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	⑦	8	9	10
11	12	13	⑭	15	16	17
18	⑰	20	⑳	22	㉓	24
25	26	27	㉘	29	30	
■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日 入浴受付時間は19時30分までとなっております。						

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
 新型コロナウイルスの感染状況によっては変更有

祝日休業のお知らせ

9月19日(敬老の日)
 9月23日(秋分の日)
 祝日のため、休業です。

新型コロナウイルス
 感染拡大防止のため
 検温・手指消毒のご協力をお願いします。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】

安定ヨウ素剤事前配布説明会の開催について

東通原子力発電所から半径約5km圏内の小田野沢、老部、白糠地区の皆様を対象として、安定ヨウ素剤を事前配布するための説明会を開催します。

○事前配布説明会の日時・場所

日 付	説 明 会 (※)	会 場
10月 2日(日)	9:00～16:00	小田野沢漁協漁民センター (小田野沢字浜通78番地23)
10月16日(日)	9:00～16:00	南地区基幹集落センター (白糠字前田44番地55)
10月23日(日)	9:00～16:00	白糠地区避難施設 (白糠字下馬坂81番地1)

※9:00～16:00の間いつでも受付可能とします。9時頃は混雑が予想されるため分散した来場にご協力ください。また、代理受領も可能ですので少人数での来場をお願いします。

○対象者にはチェックシート、ハガキを郵送いたしますので、ご確認願います。

○5km圏内事業所にお勤めの方も対象となりますが、事前に申請が必要になります。

○詳細は、お問い合わせいただくか、下記のホームページ等をご確認ください。

○説明会場での感染症防止対策として、来場の際にはマスクの着用をお願いします。

＜問合せ先＞ 東通村原子力対策課 ☎0175-27-2111(内線232)
ホームページ「東通村と原子力」(<http://www.atom-higashidoori.jp/>)

令和3年度電源立地地域対策交付金事業について

東通村には、「東通原子力発電所」の立地及びむつ市の「使用済燃料中間貯蔵施設」、六ヶ所村の「原子燃料サイクル施設」等の立地・建設に伴い、国及び県から電源立地地域対策交付金及び核燃料サイクル交付金が交付されています。

この電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置及び運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地地域または周辺地域で行われる公共用施設の整備や住民の福祉、利便性向上のための事業に対して交付されています。

また、核燃料サイクル交付金は、原子力発電所でのMOX燃料(混合酸化物燃料)の使用等に同意した県に対して交付され、県が作成する地域振興計画に基づき交付されています。

当村では令和3年度において次の事業に活用しました。

事業名	事業概要	事業費	交付金
◆電源立地地域対策交付金		656,265,000	656,265,000
東通村電源立地地域対策交付金基金造成事業(維持運営基金)※国直接分	公共用施設の維持運営に要する経費(光熱水費等、委託料)に充てるための基金造成	50,000,000	50,000,000
東通村電源立地地域対策交付金基金造成事業(事業運営基金)※国直接分	公共事業の運営に要する経費(人件費、委託料)に充てるための基金造成	374,880,000	374,880,000
東通村電源立地地域対策交付金基金造成事業(事業運営基金)※県間接分	公共事業の運営に要する経費(人件費、委託料)に充てるための基金造成	231,385,000	231,385,000

※これまでの実施事業一覧等は、村ホームページ(http://www.atom-higashidoori.jp/05_shinkou/index3.html)に掲載しています。

＜問合せ先＞ 東通村役場 財政課 財政グループ ☎0175-27-2111(内線263)



トントゥイベント 『トントゥ秋の工作コーナー』

開催日時：9月17日(土)～9月25日(日) 9時30分～16時30分 ※休館日を除く
開催場所：東通原子力発電所PR施設トントゥビレッジ
内 容：「光るモンスターズ」、「魔女のフォトフレーム」、「こうもりのスポットライト」の中からひとつ選んでオリジナル工作を作ろう！
対 象：小学生以下
参 加 費：無料

『東通そば打ち教室』

開催日時：10月16日(日) 10時～12時
開催場所：東通原子力発電所PR施設トントゥビレッジ『ワークショップ』
対 象：中学生以上の方
内 容：東通そばのそば打ち(試食はせずお持ち帰りとなります)
持 ち 物：エプロン・三角巾(バンダナ)・お手拭き用タオル
定 員：10名
参 加 費：200円(お支払いは現金のみとなります)
講 師：さらしなの会 竹林 鶴子 氏
申込〆切：10月6日(木)必着
申込方法：ハガキまたはメール本文に①イベント名(メールの場合は件名にも記載)、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号を明記の上ご応募ください(1通につき1名のご応募となります)。

※当選者には、10月7日(金)以降にハガキにてご案内の通知をいたします。
※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

＜問合せ先＞
〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
東通原子力発電所PR施設トントゥビレッジ ☎0175-48-2777 ☞culture@tonttu-village.jp



高校生を対象に大手予備校のDVD夏季講習会開催！



村内在住の高校生を対象とし、東北電力あがさいホールにて『代々木ゼミナール2022夏季講習会』のDVD講習が開催されました。

東北電力(株)が主催、東通村が協力として開催された今回の講習は、全学年の英語・数学科目の受講が可能であり、参加した高校生は得意科目の更なる伸長、苦手科目の克服などの目的を持ち、積極的に学習しました。

高校生からは「集中して勉強に取り組むことができた」「日常の学習の補助として活用できた」との声が挙がりました。

東通村では「確かな学力の育成」を柱の1つに掲げており、今回開催したDVD講習会等を通して、子どもたちの健やかな成長をサポートできるよう、今後も様々なイベントを実施する予定ですので、参加お待ちしております！



9のつく日以外でも 東通牛が買えます！

(土日は、入荷がない為、ご購入いただけない場合がございます)

※画像はイメージです

ご案内図



東通村役場
東通小学校
東通中学校
むつ警察署
砂子又駐在所
小田野沢駅

プチマート 東通店

東通村砂子又字里1番61
☎0175(33)2131
営業時間 9:00～20:00

令和4年度東通村防災訓練中止のお知らせ

9月3日（土）の開催を予定していた東通村防災訓練について、県内の新型コロナウイルス感染症が感染拡大している背景から、昨年に引き続き今年度も開催を中止することといたしました。皆様方には大変申し訳ございませんが、ご理解頂きますようお願いいたします。

気象警報や村からの避難情報を確認しましょう

8月9日から大雨により、むつ市や津軽地方で道路の冠水・土砂災害や橋の崩落、河川の氾濫により、多大な被害が発生しました。

これから、台風が多く発生する時期を迎えます。日頃から防災意識を持って、いざという時に適切な行動をとれるよう次のことを心がけましょう。

◎「防災ハザードマップ」で土砂災害危険箇所や浸水想定区域を確認しましょう。

東通村防災ハザードマップURL

<http://www.vill.higashidoori.lg.jp/soumu/page000016.html>

河川砂防情報URL

<https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

青森県土砂災害警戒情報システムURL

<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/>

土砂災害警戒情報メール通知サービス登録URL

<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>



◎気象庁が発表する警報や注意報等の気象情報に注意しましょう。特に「警報」は重大な災害が起こるおそれがあるときに警戒を呼び掛けて行う予報です。

◎村が出す避難指示などの避難情報に注意しましょう。ただし、状況によっては避難指示を待つことなく避難しましょう。

◎避難は「難」を「避」けることで、必ずしも避難所へ行くという事ではありません。危険箇所から離れること、安全な親戚・知人宅への避難、安全な屋内への退避なども「避難」です。

【問合せ先】 防災安全課 ☎ 0175-27-2111

「ひとみの里」住宅団地分譲受付中！

購入金額の
半額を上限に
補助金を交付します!!



◆購入者への補助金

「ひとみの里」分譲地購入金額の半額を上限に補助します。

◆定期借地権による貸付

「ひとみの里」分譲地を賃借して家屋を建築することができます。

◆定期借地権付住宅への住宅ローン

定期借地権付住宅を新築・購入する場合、定期借地権付住宅への住宅ローンを取り扱う金融機関から融資を受けることができます。（金融機関の審査あり）

※購入支援を受けるためには条件等がございますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ先】東通村 企画課 企画グループ ☎ 0175-27-2111

令和4年度 東通村いきいき健康長寿の集い及び （お知らせ）東通村社会福祉大会の開催中止について

新型コロナウイルス感染症につきましては、全国的に新規感染者数は急速に増加し、青森県においても帰省等による人の流れの増加や感染力が強い変異株への置き換わりなどにより、感染が拡大している状況にあります。

このようなことから、村では、感染拡大予防と参加者の健康及び安全を最優先に考え、9月開催予定でありました『令和4年度 東通村いきいき健康長寿の集い・東通村社会福祉大会』は中止することとしました。

開催を心待ちにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますよう宜しくお願いします。



【問合せ先】

東通村健康福祉課 ☎：0175-28-5800

東通村社会福祉協議会 ☎：0175-28-5115



全国共通人権相談ダイヤル



※相談時間 8：30～17：15（土日祝日を除く）

「いじめ」しない させない 見逃さない 困ったことがあったら何でも相談してね

●子どもの人権110番 0120-007-110

ひとりで悩まず電話してください

●みんなの人権110番 0570-003-110

セクハラやDVなどの女性の人権相談はこちらへ

●女性の人権ホットライン 0570-070-810

メールでも相談できます。法務省のホームページにアクセスしてください。

パソコン用 <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

携帯用 <https://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>

◆開催日時
10月26日(水)、29日(土)
9:30～12:00

◆開催場所
【第1会場】
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部
【第2会場】
ホテル青森(喫茶サービス会場)

◆申込締切 9月9日まで

◆参加費等 無料
公共交通機関を利用する参加選手及び介助者1名に対して、所定の規定により会場までの交通費を支給します。

◆問合せ先
あおりアビリンピック実行委員会事務局
独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部 高齢・障害者業務課
〒030-0822
青森市中央3丁目20-2
☎ 017-721-2125
FAX 017-721-2127
✉ AMEC.5231@jeed.go.jp

原子力規制委員会 行政職員募集

◆受付期間 7月1日～9月30日
◆募集職種 原子力検査官 他
◆求める人材
・原子力の運転、保全、検査、設計等に専門性がある方
・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方
・火災、防災、放射線等に専門性がある方 他

詳しくは原子力委員会
ホームページへ →



◆問合せ先
原子力規制庁人事課採用担当
☎ 03-3581-3352

動物愛護フェスティバル2022 ペットと共に 一歩ずつ 一緒に

◆内容
犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験、オリジナル缶バッチ作成コーナー、動物クイズラリー 他

◆開催日時
9月24日(土)・25日(日)
10:00～16:00

◆開催場所・問合せ先
青森県動物愛護センター
青森市宮田玉水119-1
☎ 017-726-6100

◆受講料 118,800円/年
◆研修拠点
県産業技術センター林業研究所(東津軽郡平内町小湊新道46-56)

◆取得できる資格
チェーンソー操作や車両系建設機械運転など 計6種類

◆研修修了後の就職先
①地域の森林を管理する森林組合
②植栽や下刈、伐採などの林業を営む会社等

◆給付金制度
安心して研修に専念できるよう、年間最大142万円を給付する制度があります

詳しくは、県HP
<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/agri/academy.html>または、下記までお問合せください。

◆問合せ先
青い森林業アカデミー
☎ 017-763-4022

在職者訓練の受講生募集 「高所作業車特別教育」

◆受講期間
10月5日(水)～10月6日(木)
8:30～16:30

◆募集期間
9月9日(金) 8:30～
9月13日(火) 17:00まで

◆受講場所
青森県立むつ高等技術専門学校

◆応募資格
在職者で「作業床の高さ10m未満の高所作業車運転業務」に係る特別教育を習得したい方

◆募集定員 20名
◆受講経費
約2,800円(※テキスト代等含)

◆申込方法
受講申込書をHPからダウンロードし必要事項を記入の上、FAXにて申込みください。

◆問合せ先
青森県立むつ高等技術専門学校
☎ 0175-24-1234

あおりアビリンピック2022

アビリンピックとは、障害者が技能を競い合う大会で、障害がある人々の職業能力の向上を図るとともに、企業や一般の人々に障害者への理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催されています。

◆参加資格・協議内容
あおりアビリンピックで検索をお願いします。

お知らせ

家庭裁判所と家庭裁判所調査官

少年非行や家庭に関する紛争を扱う家庭裁判所では、行動科学の専門的な知識や技法を持った家庭裁判所調査官が、非行少年の立ち直りや、家庭の問題解決のために、重要な役割を果たしています。

家庭裁判所調査官に興味がある方は、裁判所ウェブサイト(採用情報)をぜひご覧ください。
<https://www.courts.go.jp/saiyo/index.html>

◆問合せ先
青森地方裁判所総務課庶務係
☎ 017-722-5421

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめた時に建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

◆加入できる事業主
建設業を営む方

◆対象者
建設業の現場で働く人

◆掛金
日額320円

◆問合せ先
建退共青森県支部
☎ 017-732-6152
HP「[建退共](#)」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。

募集

青い森林業アカデミーの 令和5年度研修生を募集します

青森県では、昨年4月にスタートした「青い森林業アカデミー」について、第3期目となる5年度研修生の募集を9月から開始します。

◆申請資格
県内で林業への就業を希望し、研修受講時において18歳以上43歳以下の方

◆募集人員
10名(高校推薦7名、一般3名)

◆研修期間
1年間(令和5年4月から令和6年3月まで)

等の悪質・危険な運転の根絶を重点目標に掲げ実施されます。

むつ地区交通安全協会では地域から悲惨な事故を無くし、安全で住み良い街づくりのために様々な活動を行っています。この活動を支えているのは会員の皆様の会費と賛助金です。ご支援とご協力をお願いいたします。

◆会費 年間600円
◆協賛金 一口5,000円から
◆受付 むつ警察署内むつ地区交通安全協会
免許更新時及び平日
8:30～17:00

◆問合せ先
むつ地区交通安全協会
☎ 0175-23-6742

法の日週間行事・調停制度発足 100周年記念行事のお知らせ

簡易裁判所の民事調停手続の模擬調停(調停手続の各場面を実演して解説)及び調停制度についてのパネルディスカッションによる意見交換等を行います。

◆日時
10月3日(月) 13:30～16:00
(受付開始:13:10)

◆場所
青森地方・家庭裁判所

◆対象
一般の方 25人(先着順、参加無料)

◆申込方法
9月12日(月)
(受付時間:平日9:00～16:30)

◆申込・問合せ先
青森地方裁判所事務局総務課 庶務係
☎ 017-722-5421
FAX 017-723-7183

東北電気保安協会

電気配線の安全点検を行っています。

ー注意ー
この調査でお客さまから直接料金を頂くことはありません。

◆問合せ先
(財)東北電気保安協会 むつ事業所
☎ 0175-22-4698

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◆対象となる方
老齢基礎年金を受給している方(以下の要件をすべて満たしている必要があります)
●65歳以上である方
●世帯員全員が市町村民税非課税となっている
●年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方(以下の要件を満たしている必要があります)
●前年の所得額が約472万円以下である

◆請求手続き
① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。
令和5年1月4日までに請求手続が完了しますと、令和4年10月分から遡って受け取ることが出来ます。

② 年金を受給し始める方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場税務住民課で請求手続きをしてください。
※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

◆問合せ先
給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092
税務住民課 住民G
☎ 0175-27-2111

秋の交通安全運動が実施されます

～9月21日(水)～30日(金)まで～

秋の交通安全運動が、子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保、夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上、自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底、飲酒運転

お知らせ 募集 イベント情報



お知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

① 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

② かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう『かかりつけ医』があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる『かかりつけ薬局』があると、薬歴(薬の服用記録)の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

③ 高額療養費の事前口座登録をお願いします

令和4年10月1日から、75歳以上の方等で一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

窓口負担割合が2割となる方は、外来診療分の1か月の負担増加額を3,000円までに抑えるため、自己負担額(窓口で支払う費用)との差額を高額療養費制度の口座へ後日払い戻します(令和7年9月30日まで)。

窓口負担割合が2割となる方で、高額療養費の口座が未登録である方には、令和4年9月以降に高額療養費支給事前申請書を郵送しますので、高額療養費の事前口座登録をお願いします。

◆問合せ先
税務住民課 国民健康保険G
☎ 0175-27-2111
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-721-3821

住民の窓

(7月届出分)

♥ご結婚おめでとうございます

(中村公政(入口)
真手優希(鹿橋))

●お悔やみ申し上げます

東田ハルコ(白糠)89歳
畑中道子(早掛平)89歳 坂本又十郎(老部)80歳 東田なみ子(白糠)83歳
越善勇一(野牛)84歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数

(令和4年7月末現在)()内は前月比

人口

5,968(－9)

男

3,096(－7)

女

2,872(－2)

世帯数

2,833(±0)

東通牛の特売日!

9月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売!!

最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください。

〇問合せ先

一般社団法人 東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
☎ 0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113

2022年 9月のカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎ 2歳6ヶ月児 歯科健診	2 ◎ 赤ちゃん教室	3
4	5	6	7	8	9 ▶ 東通牛の特売日 ▶ 生産物等直売所	10
11	12	13 ◎ 3歳6ヶ月児健診	14	15 ◎ キッズルーム	16	17
18	19 敬老の日 ▶ 東通牛の特売日 ▶ 生産物等直売所	20	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28 ◎ 乳児健診 1歳6ヶ月健診	29 ▶ 東通牛の特売日 ▶ 生産物等直売所	30 ◎ キッズルーム	

※ ▶ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで ☎ 0175-27-2111

◎ 健診・予防接種等のお問い合わせは、健康福祉課まで（開催場所等の詳細は12、13ページ） ☎ 0175-28-5800

▣ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで ☎ 0175-27-2200

○ 新型コロナウイルスの影響で行事等の一部変更・延期・中止等の可能性がありますので、ご了承ください

◆開催日時

9月18日(日)・19日(月・祝)
開場18:00 開演18:30
《19日公演はライブ配信あり》

◆場所

青森県立美術館アレコホール
(青森市安田字近野185)

◆料金

《来場チケット》一般 3,000円
高校生以下 2,000円
(事前購入のみ)
《ライブ配信チケット》
視聴券 1,500円

◆詳細・問合せ先

県立美術館公演ページ
《URL》
www.aomori-museum.jp/
schedule/10376/
☎ 017-783-5243

むつ科学技術館だより

◆シアター上映

●10:00～ ●15:00～
〇トムとジェリーアニメコレクション
「ぼくのロボティー・ガード(他3話)」
●12:00～
〇偉人たちの夢 昆虫の詩人「ファーブル」
《場所》コミュニケーションシアター

◆つくってたいけん工作教室

《開催日》土曜日・日曜日・祝日
《開催時間》10:00～/15:00～
『ミニうちわをつくろう!』
※参加費・予約不要
《場所》つくってたいけん工作コーナー

◆たのしい実験教室

《開催日》毎週日曜日に開催
《開催時間》11:00～/14:00～
① 超低温の世界を調べよう
② ドライアイスの不思議を調べよう
《場所》1階探求コーナー

◆問合せ先

むつ科学技術館
☎ 0175-25-2091
《URL》
http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

電子縦覧は下記のURLから
https://www.eurus-energy.com/assessment/43826/

◆縦覧期間

9月2日(金)～10月4日(火)
※縦覧期間終了後も意見書受付終了日まで閲覧頂けます。

◆意見書受付終了日

10月18日(火)まで
※環境影響評価方法書について、
環境の保全の見地からのご意見を
お持ちの方は、書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、意見受付終了日までに、縦覧場所に備え付けの意見書箱にご投函頂くか、下記の問合せ先へご郵送ください(当日消印有効)。

◆環境影響評価方法書についての説明会《日時及び場所》

●1回目
日時:9月26日(月) 18:00～
場所:尻労漁村センター

●2回目
日時:10月2日(日) 18:30～
場所:褓部部落集会所

◆問合せ先

(株)ユーラスエナジーホールディングス
国内事業企画部 環境アセスメント担当
〒105-0001
東京都港区虎ノ門4丁目3番13号
ヒューリック神谷町ビル 7階
☎ 03-5404-5337

イベント

アレコホール特別演奏会

5台ピアノコンサート『10hands Vol.2』

◆内容

5人のピアニストと5台のピアノが奏でる、圧巻のパフォーマンス。県内中高生と10人で演奏する『ボレロ』をはじめ、更にスケールと深みの増した5台ピアノの世界をお届けします。

◆演奏曲

組曲『惑星』、『ボレロ』～5台20手編～ 他

「(仮称)小田野沢風力発電事業更新計画 環境影響評価書」の縦覧について

東通村において、株式会社ユーラスエナジーホールディングスが計画している風力発電事業に関して、環境影響評価の調査、予測及び評価の結果をとりまとめた「環境影響評価書」を以下の通り縦覧いたします。

◆縦覧書類

(仮称)小田野沢風力発電事業更新計画 環境影響評価書

◆対象事業実施区域

青森県下北郡東通村小田野沢地区
※既設のユーラス小田野沢ウインドファームの建て替え事業

◆縦覧場所

東通村役場2階 企画課
(土、日、祝日を除く開庁時)
電子縦覧は下記のURLから
https://www.eurus-energy.com/assessment/12182/

◆縦覧期間

9月9日(金)～10月4日(火)

「(仮称)北野沢風力発電事業更新計画 環境影響評価方法書」の縦覧について

東通村において、株式会社ユーラスエナジーホールディングスが計画している風力発電事業に関して、環境影響評価の調査、予測及び評価の手法をとりまとめた「環境影響評価方法書」を以下の通り縦覧し、説明会を開始いたします。

◆縦覧書類

(仮称)北野沢風力発電事業更新計画 環境影響評価方法書

◆対象事業実施区域

青森県下北郡東通村尻労周辺
※既設のユーラス小田野沢ウインドファームの建て替え事業

◆縦覧場所

東通村役場2階 企画課
(土、日、祝日を除く開庁時)

NEW 宝くじ

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ 公式サイト

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人青森県市町村振興協会

満1歳で～す！

満1歳で～す！のコーナーに子どもの写真を載せたい方は、子どもが1歳になる月の前月10日までに掲載事項を写真に添付し総務課広報係までお届けください。

メールでのご応募もお待ちしております。

<問合せ先>

東通村総務課広報係
☎27-2111
soumu@vill.higashidoori.lg.jp



自慢のペットを紹介しま～す！



駒谷さん(小田野沢)の シャネル
『一緒に長生きしようね！お坊ちゃま♡』

編集後記



8月はいかがすごされましたでしょうか？今年は、住民参加型イベントとして、14、15日に『東通ドン！とボン盆フェスタ』が開催されましたね！

広報係という腕章を巻いて撮影でお邪魔させていただきましたが、とにかく暑かったです(汗)

皆さま熱中症になっていませんか？私は、日差しの暑さにも負けないくらいに、実行委員会の皆さんの熱意と住民の方々の盛り上がりを感じる事ができ、花火大会を含め最高の写真が撮影できたと思います！

特集はそんな『東通ドン！とボン盆フェスタ』を取り上げました。

また、こども園ひがしどおりの運動会をカラーにて掲載しております。

皆さまの夏の思い出を“広報ひがしどおり”と共に振り返って頂ければ幸いです♪ (調)



わいほの得意料理



今回は...『読者提供レシピ』をご紹介します！

料理名

『こんがりチーズのズッキーニ！
ミートソース風味』

食材

ズッキーニ・・・・・・・・・・2本
とろけるチーズ・・・・・・・・適量
バジル・・・・・・・・・・お好み
ミートソース・・・・・・・・市販のもの

♪ 読者の方からの作り方・コメント ♪

- ① ズッキーニを1センチ幅くらいの輪切りにする。
- ② フライパンで焼き目がつくまで焼く。片面でOK！
- ③ 耐熱皿にアルミホイルを敷き、ミートソースを薄く広げる。
- ④ 焼き色を付けたズッキーニを並べ、上にもミートソースをかける。
- ⑤ とろけるチーズをお好みの量パラパラとふりかけ、上からバジルを乗せる。
- ⑥ トースターで10分ほど焼いて出来上がり！



ズッキーニのレシピに困ったらずひ！子供もパクパク食べてくれます！



～わいほの得意料理に掲載するレシピを大募集！素敵なレシピを商工観光課までお知らせください！～

【問合せ先】商工観光課 ☎ 0175-27-2111(内線116、117)