

「脱水症」に注意！



「ひめまりもサロン」での様子。

サロンは毎週木曜日開催。今後も研修医の先生による講話を不定期で予定しています。

6月16日「ひめまりもサロン」にて研修医の能中先生より、暑くなる季節、特に注意したい「脱水症」についてお話し頂きました。脱水症とは、食事や飲み物など体内に摂取する水分と、尿や便、汗などで排泄される水分のバランスが崩れること等で生じます。特に高齢者は喉の渴きを自覚しにくく、水分補給を控える傾向があることから、脱水症になりやすいと言われています。

こまめな水分補給を心掛け、脱水症を起こさないよう注意しましょう。

問合せ・相談先

☎ 0175-28-5700



☆保健福祉センターだより☆

官台山温泉の8月営業日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	⑪	12	13
14	15	16	⑰	18	19	20
21	22	23	⑳	25	26	27
28	29	30	㉑			

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

祝日休業のお知らせ

8月11日(山の日)
祝日のため、休業です。

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
検温・手指消毒のご協力をお願いします。

入浴料金

6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
新型コロナウイルスの感染状況によっては変更有

【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】