

**6/21 行政相談委員の沢田氏に
感謝状が贈られました!**



村の行政相談委員を務める沢田要一さん(写真中央)が、役場庁舎を訪れ、青森行政監視行政相談センター所長感謝状の受彰を大場浩司所長(写真右)と共に畑中村長へ報告しました。

沢田さんは、平成31年4月より村行政相談委員を務められており、積極的な啓発活動や相談実績が認められ、今回の受彰となりました。

受彰を受け沢田さんは「感謝状をいただき、非常に嬉しく思います。今後も啓発活動や住民の方のお役に立てるよう、努めて参りたいと思います」と話しました。

畑中村長は「日頃の活動が認められたのだと思います。これからも、村民のためにご活躍いただきたいと思います」と話しました。

**6/10 自宅でできる運動で、
いつまでもすこやかに**

6月から、老部地区において、自宅でできる運動を紹介する健康体操教室を実施しています。運動習慣が身につくと、腰痛や膝痛を予防・軽減できる、生活習慣病を予防・改善できる、認知症のリスクが減る、痩せやすい体になるなど、たくさんのメリットがあります。

月2回、午後7時からの1時間、むつ市ウェルネスパークのインストラクターの指導のもと、楽しく筋トレやストレッチをしています。教室で実施した内容を自宅でもできるようなプログラムになっています。

参加希望の方は、「税務住民課 国民健康保険グループ」までお問い合わせください。

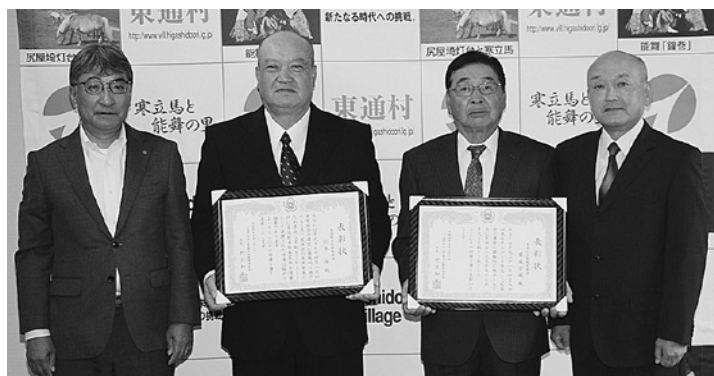


**7/8 青森県自衛隊家族会長表彰の
受賞を報告**

東通村自衛隊家族会理事の齋藤栄藏氏(稲崎:写真中央右)と杉本隆氏(石持:写真中央左)の2名が青森県自衛隊家族会会長表彰を受賞され、東通村自衛隊家族会長の下館義弘氏(写真右)と3名で畑中村長へ受賞の報告を行いました。

お2人は自衛隊家族会の使命と認識をもって、永年に亘り本会の育成発展に努めた功績が認められ今回の受賞となりました。

東通村自衛隊家族会とは、村出身者自衛隊員の家族及びその他の個人で、本会の趣旨に賛同する有志で結成された組織であり、自衛隊員の激励、隊員募集活動への協力など様々な活動を通じて自衛隊員を支える会です。



**7/4 「学校図書」購入のための
寄付金をいただきました!**



役場庁舎に合同会社介護サービス事業所『和』の代表を務める和田静子さんが来庁し「子どもたちの未来のため、学校図書にご活用いただきたい」と、学校図書に対し寄付をしてくださいました。

寄付に対し畑中村長は「子供たちの教育のために使わせていただきます」と感謝の気持ちを伝えました。

寄付金は、東通小・中学校における図書充実のため、有効に活用させていただきます。新しい図書が増えることで、児童生徒の読書活動の推進につながることが期待されます。

貴重な寄付をいただき、本当にありがとうございました。