



「むし歯予防教室」を開催しました！！ ～こども園ひがしどおり～



5月23日、こども園ひがしどおりにて令和4年度むし歯予防教室を開催しました。2歳児・3歳児・4歳児・5歳児の各年齢ごとに、エプロンシアター・カラーパネルシアターを実施しました。

子どもたちは、保健師からの質問に元気よく答えたり、手を挙げたりしながら聞いていました。「食べた後と寝る前は歯みがきをする」「おうちの人に仕上げ磨きをしてもらおう」「お水やお茶を飲むようにする」の約束をしました。**甘味料の砂糖の量**も子どもたちと確認しました。

むし歯予防＝生活習慣病予防です。食べたら歯みがき、お子さんの仕上げ磨きもしっかり行い、家族みんなでむし歯予防に取り組みましょう！！



2歳児 エプロンシアター
「お菓子のほしのくいしんぼう」



3歳児 エプロンシアター
「わらってよカバの歯医者さん」



4歳児 カラーパネルシアター
「ムシパンをやっつけろ」



5歳児 お菓子のとり方と
歯みがきの仕方

「フッ素塗布」を実施しました ～こども園ひがしどおり～



5月26日、こども園ひがしどおりにて4歳児・5歳児を対象に歯科検診・フッ素塗布を実施しました。

フッ素にはむし歯の発生を防ぐ効果があるため、幼児期からの歯の健康保持・増進を目的に毎年行っています。

子どもたちは、大きな口を開けて歯科診察を行い、フッ素塗布をしていました。



フッ素塗布の様子

大きくお口を「あーん」と開けて、フッ素塗布できていました。

最後は「ありがとうございました」と元気よく教室に戻っていました。