

保健事業【7月・8月】

【赤ちゃん教室】

と き	7月7日(木)	8月4日(木)
と ころ	保健福祉センター	
対象者	R3年6・9月生 R4年2月生	R3年7・10月生 R4年3月生
受 付	10:00~10:15	

【5歳児健診】

と き 7月15日(金)
と ころ 保健福祉センター
対象者 H29年7・8・9月生
受 付 12:30~12:45



母子手帳交付について

保健師が不在の場合があります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください!

と き 7月12日(火)、27日(水)
8月 3日(水)、23日(火)

と ころ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00

*7月13日(水)から12日(火)に、
8月24日(水)から23日(火)に変更となっていますので、ご注意ください。



【自死遺族のつどいのお知らせ】

身近な方を自死でなくされた方は「なぜ」「あの時、こうしていれば・・・」「もっと何かできたのでは・・・」とさまざまな感情や場面が頭の中をよぎるだけではなく、周囲からの何気ない言葉や態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあると思います。しかしながら、そういった気持ちを誰にも話さずに一人で抱え込んでいる遺族も多いのではないのでしょうか。このつどいは「誰かに話を聴いてほしい」「話をしたい」ときに安心して話せる、安心して聴ける場として開催しているつどいとなります。その場にいるだけでも、話を聴くだけでもいい。気持ちが辛く感じるときはその場から離れてもいい。話した内容や個人情報などのプライバシーは参加者同士においても守られるルールを設定しています。

ぜひ、気になった方はお問い合わせください。

《申し込み・問合せ先》

青森県立精神保健福祉センター ☎ 017-787-3951



【健診結果説明会のお知らせ】

*新型コロナウイルス感染症の感染状況により昨年同様、場所が変更となっています。
健診結果については、事前に郵送させていただき、説明会では、個別に相談等を受付します。

日 時	対象者	時 間	場 所
7月25日	6月16・17・18日に住民健診を受診した方	9:00~16:30	保健福祉センター
8月2日	6月25・30日に住民健診を受診した方	9:00~16:30	保健福祉センター

《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問合せください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

《定期予防接種》

*お子さんの母子手帳をご確認ください

予防接種は、重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

進め方については左記の接種医療機関が健康福祉課までご相談ください。

予防接種	標準対象月齢
BCG	5~8ヶ月未満
MR(麻しん風しん)	1期:12~24ヶ月未満
	2期:5~7歳未満(年長)
日本脳炎	1期:3~4歳未満
	2期:9~10歳未満(小3~)
2種混合	11~12歳未満(小5~)