

ひがしとまり

2022
7
No. 684



今月の表紙・題字

今月号の表紙は、東通小学校5年生の田植え体験(P6掲載)の様子を掲載いたします。

今月号の題字は“東通中学校 3年生 おおつき 小梅さん”の作品です。

2 特集 東通中学校体育祭&東通小学校運動会

4 東通 録 File No.2

5 あおもり景観大賞 受賞

令和4年度 東通中学校体育祭



東通小学校運動会



東通村 集落案内看板 最優秀賞を受賞！

～第14回ふるさとあおもり景観賞～

この度『第14回 ふるさとあおもり景観賞』（屋外広告物部門）で「東通村集落案内看板」が最優秀賞に選ばれました！

青森県が主催する同景観賞は、県内の良好な景観づくりに貢献している活動を表彰するものです。本県の景観アドバイザー等で構成する審査会から、見る人を明るく笑顔にさせる看板であることが評価され、このたびの受賞となりました。

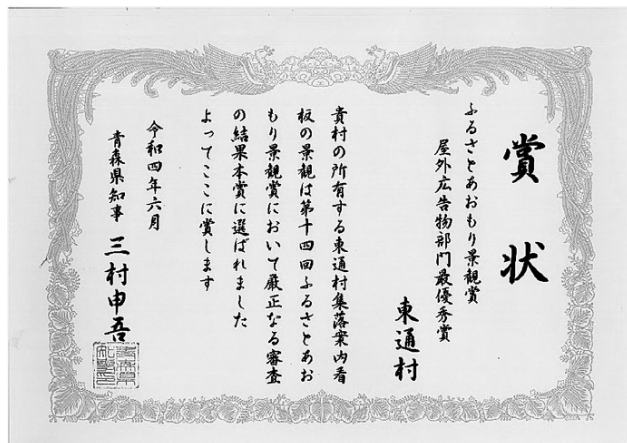
「東通村集落案内看板」について

東通村が、平成22～23年に作成しました。この年は、東北新幹線 八戸駅～新青森駅間の開業年であり、新幹線開業に伴い、村でも観光促進のため、案内看板を整備しました。看板デザインは、村から東通小学校へ依頼し、児童が、地域の美術展へ応募した絵の中から使用させていただきました。

29集落の看板の絵は全て異なるバラエティーに富んだものとなっております。

当時、絵を描いた子どもたちは、今年18～24歳を迎えます。進学や就職で故郷を離れても、帰省した時には、この案内看板が“ふるさとの目印”であってほしいという思いから、村ではこのたび、景観賞へ応募しました。

なお、同景観賞で東通村が受賞するのは、2年連続となりました（令和3年度は、コミュニティスペース「ぬぐだまり」及び ひがしどおり高校生カフェ「Re Youth」が特別賞 受賞（地域づくり部門））。



（景観賞 賞状）

ふるさとあおもり景観賞については、
下記HPをご覧ください。

（青森県 HP）

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/toshikei/keikanshou.html>

（5） 広報ひがしどおり 第684号



集落案内看板（蒲野沢地区）



ひがしどおり けん ぶん ろく
東通 録

File No. 2

やまざき こうえつ

山崎 孝悦 さん (61歳)

目名・立山地区 在住

目名・立山地区でお米を中心に約20haの作付面積を誇る、下北地区では貴重な農家さん。寒立菜の栽培も行っています。

離れていても、繋がる気持ち。オンライン交流会！

6月10日、東通小学校5年生が東京都北区浮間小学校5年生と「オンライン交流会」をおこないました。今年で19年目となる東通村と都市部との交流事業は、昨年度からオンラインでの交流という新しい取り組みに挑戦しています。

ライブカメラの前で、用意した紹介パネルを説明したり、学年全員でダンスの披露や、クイズや質問タイムもあり、盛りだくさんの内容でした。

モニター越しに伝わる、笑い声や歓声に、思わず笑顔になるような素敵な交流会となりました。

今回は是非、ホームステイも再開し、一緒にたくさんのことを体験できたらいいですね♪



- ① 浮間小にプレゼン！？
- ② 村には美味しいものが沢山あるよ！
- ③ 東通村クイズ
- ④ 画面の向こうで浮間小のお友達もダンス♪
- ⑤ 東通★東風塾からお土産をもらったよ☆

6/13 こども園ひがしどおり5歳児

あわび種苗センター・さくらます孵化場見学

あわび種苗センター及び老部川さくらます孵化場において『東通学』の一環で、こども園ひがしどおり5歳児による施設見学、サクラマス稚魚放流体験が行われました。

あわび種苗センターでは、伊柳所長からあわびを始めとした海の生き物について説明を受けながら、実際に触れて学び、老部川内水面漁協では「青森県愛魚週間」とタイアップして青森県内水面漁業協同組合連合会（齋川隆夫代表理事長）の挨拶のあと、坂本参事からサクラマス放流のやり方を教わり、人工河川において稚魚放流が行われました。

園児達は、東通村の豊かな自然に触れ、時には歓声を上げ、笑顔いっぱいでした。



あわび種苗センターでの様子



稚魚放流の様子

東通村の食材を使った料理教室を開催しました！

6月3日、東通村保健福祉センター内において、東通村と東北電力(株)が共催する料理教室を開催しました。恵まれた農産物、水産物がある東通村、その食材の良さを活かしたメニューにて、地域の魅力を体感してもらおう！という目的で企画されました。

講師には、むつ市内で料理教室『ヒロクッキングサロン』を主宰する野呂浩子先生をお招きし、“ニラの混ぜごはん”“東通牛のウニのせ”“新鮮野菜のフリフリサラダ”の3品を作りました。

今回の参加者は、若手からベテランまで男女問わず幅広くお集まりいただき「だしを使ってしゃぶしゃぶを作ったのははじめて！」「普段あまり口にする事のない東通村の食材の美味しさを、改めて知ることができた」「または是非参加したい」など嬉しい感想をいただきました。

この料理教室は今後も開催を予定しております。村産品の新たな魅力の発見に是非ご活用ください！



やませ風吹く「田植え体験学習」東通小5年生頑張りました！

6月6日、東通小学校5年生が『東通科』の一環として、目名地区の水田において、昔ながらの田植えを体験しました。

東通科は学年別に地域の自然や文化、人間などのテーマを決めて、課題意識を持って行うカリキュラムで、5年生は地域の産業について学んでいます。

当日の気温は8℃--- やませ風が吹きつけるあいにくの天候となりました。水田の持ち主で当日の講師を務めた山崎孝悦さんより、田植えの説明とコツを実演で教わってから、子供たちは裸足になり、勇んで田んぼの中に飛び込みました。

泥に足を取られながらも、一本一本丁寧に苗を植え、「はじめて田んぼに入ったけど難しかった」「寒くて叫びすぎて、お米が不味くならないか心配」「とにかく楽しかった！！」など、たくさんの感想で賑わいました。

子供たちが植えた苗は、まっすぐ綺麗な直線！とはなりませんでした、努力の跡が溢れ出す軌跡となりました。

山崎さんは手直しをせずに、このまま生育を見守るそうです。秋には待望の稲刈り体験が待っています。



ひがしどおり児童発達支援事業所 TAOTAO 説明会 実施

～日本で初めての取り組み～



5月25日・6月2日・6月15日、こども園ひがしどおりにおいて、“社会福祉法人清隆厚生会 ひがしどおり児童発達支援事業所 TAOTAO”について、坂崎隆浩園長より畑中稔朗村長はじめ奥島涼子教育長、役場職員、保護者、むつ病院関係者を招いて説明会を開催しました。

まず初めに、何故TAOTAOを開設したのか、TAOTAOとはどのようなことを行うところか等の概要とそのアプローチの仕方を説明しました。

大事な要素がたくさんあるなかで、年齢に沿った脳の発達や学びの段階について話し、その後、役場職員をモデルに、脳へ働きかける動作や視覚を使った“ビルディング・ブロック・アクティビティ”のデモンストレーションを交えながらどのような動きが大事になってくるかを説明しました。

【問合せ先】 こども園ひがしどおり ☎ 0175-31-0201

Village Event

6/1 災害時における飲料の確保へ！



この度、東通村は風間浦村と合同で、“みちのくコカ・コーラボトリング(株)”と『災害時における飲料の供給に関する協定締結式』を役場庁舎にて行いました。

これは、東通村内での大規模な地震、風水害等による災害発生時に行う支援協力に関し、必要な事項を定めたものです。

昨年の大雨による甚大な被害などを受け、災害時の飲料の確保がどれだけ難しいことかを学び、今回の協定締結に至ったものです。

東通村は今後も、災害に強い村づくりを目指します。

村のできごと

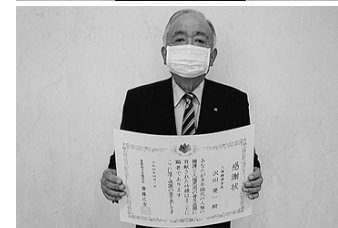
4/21 人権擁護委員表彰 ～仙台法務局長表彰・青森県地方務局長表彰～

むつ人権擁護委員協議会総会において、笹竹慶子氏(石持)が仙台法務局長表彰、沢田要一氏(砂子又)が青森県地方務局長表彰を受賞しました。

これは、長年にわたり、人権擁護委員として、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献してきた功績が認められたものです。



人権擁護委員
笹竹 慶子さん



人権擁護委員
沢田 要一さん

6/8 中学3年生に村のPR方法を講話

東通中学校で行われた『東通科』の一環で、村の政策アドバイザーを務める小寺将太さんが“村のPR方法について”という題で、3年生を対象に講話を行いました。

東通村の魅力をどのようにして発信していけば、村外の人に知ってもらい、興味を持ってもらえるだろうという内容で「東通村は他の人から見たら、どこにでもある村とされているかもしれないが、PRの仕方次第で新しい価値が生まれるということを覚えておいてほしい」と話し、生徒たちは、話に耳を傾けながら必死にメモを取っていました。



6/4 小田野沢地区で草刈作業！



この度、小田野沢地区で部落会の方々が集まり、集会所周辺、墓地周辺の草刈作業を行いました。

夏が近づき、気温が上がり草木が伸びており、部落会の方々とその関係者の方々が早朝から作業しました。

今回は、小田野沢部落会から写真を提供いただきました。

7月号

すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ 31-0201 担当 加糖・竹林

7月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 こども園うんどうかい リハーサル	2 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
3	4 MOCO MOCOクラブ 13:15~15:30	5 七夕制作 午前各5組限定	6	7 こども園うんどうかい リハーサル	8 こども園うんどうかい リハーサル	9 こども園 うんどうかい
10	11 風鈴制作 午前各5組限定	12 こども園 参観日	13	14 MOCO'S うんどうかい	15 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	16 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
17	18 海の日	19 ハローベビーサークル 午前各5組限定	20	21 オンラインひろば 10:00~10:30	22 こども園 なまつりっこ	23 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
24	25 おはなし広場・測定日 午前各5組限定	26	27	28 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	29 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	30 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
31						クラブ開放 9:30~12:00

～MOCOMOCO クラブの様子～

看護師さんから
おうちの傷のケアの対処方法や
歯について教えてもらいました★

はみがき
がんばります！

子育て教室の様子です～♪

※新型コロナウイルス感染防止対策により7月のイベントは日にちを分け、人数を限定して行います。参加希望の方は、電話にて連絡をお願いします。

発熱や風邪症状があるかた、同居家族に同様の症状があるかたはご利用をお控えください。

尚、予定を急に変更することがあります。

【問合せ先】 ☎ 31-0201 担当: 加糖

「むし歯予防教室」を開催しました！！ ～こども園ひがしどおり～

5月23日、こども園ひがしどおりにて令和4年度むし歯予防教室を開催しました。2歳児・3歳児・4歳児・5歳児の各年齢ごとに、エプロンシアター・カラーパネルシアターを実施しました。子どもたちは、保健師からの質問に元気よく答えたり、手を挙げたりしながら聞いていました。「食べた後と寝る前は歯みがきをする」「おうちの人に仕上げ磨きをしてもらう」「お水やお茶を飲むようにする」の約束をしました。**甘味料の砂糖の量**も子どもたちと確認しました。むし歯予防＝生活習慣病予防です。食べたら歯みがき、お子さんの仕上げ磨きもしっかり行い、家族みんなでむし歯予防に取り組みましょう!!



2歳児 エプロンシアター
「おかしのはしのくいしんぼう」



3歳児 エプロンシアター
「わらってよカバの歯医者さん」



4歳児 カラーパネルシアター
「ムッシュパンをやっつけろ」



5歳児 おかしのとおり方と
歯みがきの仕方

「フッ素塗布」を実施しました ～こども園ひがしどおり～

5月26日、こども園ひがしどおりにて4歳児・5歳児を対象に歯科検診・フッ素塗布を実施しました。フッ素にはむし歯の発生を防ぐ効果があるため、幼児期からの歯の健康保持・増進を目的に毎年行っています。子どもたちは、大きな口を開けて歯科診察を行い、フッ素塗布をしていました。

フッ素塗布の様子

大きくお口を「あーん」と開けて、フッ素塗布できていました。最後は「ありがとうございました」と元気よく教室に戻っていました。



保健事業【7月・8月】

【赤ちゃん教室】

と き	7月7日(木)	8月4日(木)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R3年6・9月生 R4年2月生	R3年7・10月生 R4年3月生
受 付	10:00～10:15	

【5歳児健診】

と き 7月15日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 H29年7・8・9月生
受 付 12:30～12:45



【自死遺族のつらいお知らせ】

身近な方を自死でなくされた方は「なぜ」「あの時、こうしていれば…」「もっと何かできたのでは…」とさまざまな感情や場面が頭の中をよぎるだけではなく、周囲からの何気ない言葉や態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあると思います。しかしながら、そういった気持ちを誰にも話さずに一人で抱え込んでいる遺族も多いのではないのでしょうか。このつらいは「誰かに話を聴いてほしい」「話をしたい」ときに安心して話せる、安心して聴ける場として開催しているつらいとなります。その場にいるだけでも、話を聴くだけでもいい。気持ちが辛く感じるときはその場から離れてもいい。話した内容や個人情報などのプライバシーは参加者同士においても守られるルールを設定しています。ぜひ、気になった方はお問い合わせください。

《申し込み・問合せ先》

青森県立精神保健福祉センター ☎ 017-787-3951



【健診結果説明会のお知らせ】

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により昨年同様、場所が変更となっています。
健診結果については、事前に郵送させていただき、説明会では、個別に相談等を受付けます。

日 時	対象者	時 間	場 所
7月25日	6月16・17・18日に住民健診を受診した方	9:00～16:30	保健福祉センター
8月2日	6月25・30日に住民健診を受診した方	9:00～16:30	保健福祉センター

《予防接種》

※接種希望日の1～2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

※医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問合せください。

	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

《定期予防接種》

※お子さんの母子手帳をご確認ください

予防接種は、重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

進め方については左記の接種医療機関が健康福祉課までご相談ください。

予防接種	標準対象月齢
BCG	5～8ヶ月未満
MR(麻しん風しん)	1期:12～24ヶ月未満
	2期:5～7歳未満(年長)
日本脳炎	1期:3～4歳未満
	2期:9～10歳未満(小3～)
2種混合	11～12歳未満(小5～)

「あおもり若者定着奨学金返還支援制度」

若者が、青森県内に住み、登録企業で6年間働き続けたとき、奨学金の返還を県と企業とで支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要で、現在、令和5年度及び令和6年度の就職・採用予定について受付を行っています。

【メリット】

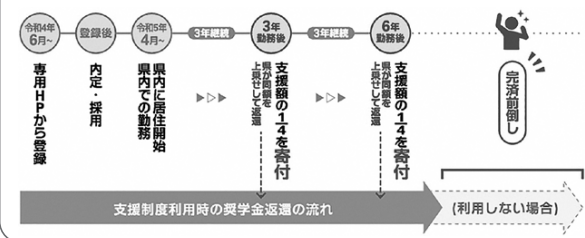
- （若者）・結婚や子育て期の経済的負担が軽減されます！
- （企業）・求人のアピール力が高まります！
- ・早期離職の抑止につながります！

【対象者】

- ・大学、短大等の卒業生（見込み含む）で採用時に35歳未満の方
- ・「日本学生支援機構」または「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ・青森県内で正規雇用されていない方

【登録から支援までの流れ】※令和5年4月に就職・採用する場合

まず専用HPで登録してください。就職活動を経て、サポート企業に内定・就職した後、県から支援対象者として決定を受けます。



<支援額100万円の場合（企業・県が50万円ずつ負担）>
3年勤務後、サポート企業は県に25万円寄付し、県は同額を上乗せして貸与機関に返還します。
6年勤務後も同様です。企業は負担額を損金算入できます。

【支援額】（企業・県が1／2ずつ負担）

学校区分	支援額（企業が設定）
大 学 等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短 大 等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※返還総額（残額）の1／2が上限となります。

登録は
無料

まずは登録を！



登録要件や申請は、専用HP

あおもり奨学金サポートサイト から！

【問合せ先】

青森県地域活力振興課
あおもり若者定着奨学金返還支援制度 担当
TEL 017-734-9174（直通）
E-mail syogakukin-support
@pref.aomori.lg.jp

◆「2023年版青森県民手帳」予約受付中◆

11月上中旬頃に県内コンビニ・書店などで発売予定の「2023年版青森県民手帳」について、村では予約購入の受付を行っています。予約受付の場合に限り、通常版が定価よりもお安く購入することができますので、希望される方はぜひこの機会にお申し込みください。

〇2023年版青森県民手帳（発行：青森県統計協会）

- ・サイズ：150mm×85mm
- ・ページ：本体176ページ、別冊80ページ
- ・カバー：通常版 5色（黒、青、緑、黄、桃）
限定版 2色（こぎん刺し模様（紺）、菱刺し模様（浅葱色））
- ・内容：スケジュール帳、各種統計資料、県内市町村紹介記事など
- ・予約価格：通常版 税込600円（定価700円）
限定版 税込900円（定価900円）

※限定版は割引がありません。

※限定版はお一人当たり1冊までのご予約とさせていただきます。

〇予約受付場所 東通村企画課（電話での予約も可能です）

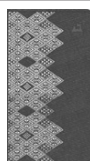
〇予約受付締切 令和4年7月29日（金）

※ 予約された方には手帳が入荷次第ご連絡の上、代金引換にてお受け取りいただきます。

【問合せ先】 企画課 調査グループ ☎ 0175-27-2111（内線220）



限定版
こぎん刺し模様



限定版
菱刺し模様

地域包括支援センター通信

問合せ・相談先 ☎ 0175-28-5700

「いきいき百歳体操」活動のご紹介

現在、村内6か所で実施している「いきいき百歳体操」5月31日、入口地区の活動では、むつ市ウェルネスパークの黒田インストラクターと一緒に実施。動きが「素晴らしい」とお墨付きを頂きました。また参加者から「肩こりが酷い」との声があり、肩こりに効くストレッチや、楽しい音楽に合わせた運動なども行い、終始笑いが絶えない、楽しい時間となりました。



今後、他の実施地区にも黒田インストラクターがお伺いします。詳しい日程や場所等は地域包括支援センターまでお問い合わせください。
また「自分たちもやってみたい！」という方は体験会を開催しますので、お気軽にご相談ください。



官台山温泉の7月営業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	⑥	7	8	9
10	11	12	⑬	14	15	16
17	⑱	19	⑳	21	22	23
24	25	26	㉑	28	29	30
31						

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

★ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
新型コロナウイルスの感染状況によっては変更有

☆保健福祉センターだより☆

祝日休業のお知らせ

7月18日（海の日）
祝日のため、休業です。

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
検温・手指消毒のご協力を
お願いします。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】



トントゥイベント 『トントゥのめりえコンクール作品募集』

開催期間：作品募集 6月29日（水）～9月4日（日）
作品展示 9月～11月（トントゥビレッジ及びあがさいホール）
表彰式 10月開催予定のオータムフェスタ内
※「未就学児の部」、「小学生の部」、「一般の部」の3部門で入賞作品を決定し、入賞者には応募〆切日以降文書にてお知らせいたします。

対象：制限なし
募集内容：東通村イメージキャラクター『かんだちくん』とトントゥビレッジキャラクターのコラボレーションめりえを塗り、ご応募ください。
応募方法：トントゥビレッジ受付にて「応募申込書」と「めりえ用紙」を受け取り、完成後直接トントゥビレッジへお持ちいただき応募完了となります。また、受付裏にも常時めりえコーナーを設置します。
※応募は1名につき2作品まで、応募者全員にトントゥビレッジノベルティをプレゼントします。

※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。
※詳しくは、7月10日（日）の東奥日報新聞折込チラシまたはトントゥビレッジHPをご覧ください。

『トントゥの昆虫ふしぎサイエンス』

開催日時：7月23日（土）～8月7日（日） 9時30分～16時30分
開催場所：東通原子力発電所PR施設『トントゥビレッジ』
内容：巨大昆虫ロボットの展示、昆虫ロボットと綱引き&ちからくらべ、来館者プレゼント（小学生以下・なくなり次第終了）
入場：無料（新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用とお客様同士の間隔を保つてのご見学をお願いいたします。また、密接・密接を避けるため混雑時には入館制限を行う場合がございますのでご了承ください）

※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。
※詳しくは、7月24日（日）の新聞折込チラシまたはトントゥビレッジHPをご覧ください。

『ブルーベリー狩り体験』

開催日時：7月27日（水） 午前の部 9時30分～11時、午後の部 13時～14時30分
開催場所：東通村大字目名字向野 “ブルーベリーファーム竹林”【現地集合・解散】
対象：小学生以上（小学生未満のお子さまが同行する場合、摘取りカゴは保護者の方と一緒にあります）
内容：東通村特産のブルーベリーを収穫します（人・カゴ/1kg）【小雨決行】
※育成状況により開催日が変更となる場合もあります。
持ち物：雨具・帽子・飲み物・虫よけ等
参加費：一人300円（お支払いは現金のみとなります）
定員：午前・午後とも各30名
申込〆切：7月11日（月）必着
申込方法：ハガキまたはメール本文に①イベント名（メールの場合は件名にも記載）②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな（ご家族・グループの場合は参加者全員を記入し代表者の方を明記）④年齢（学年）⑤電話番号 ⑥午前・午後（希望するほう）を明記の上ご応募ください。

※当選者には、7月12日（火）以降にハガキにてご案内の通知をいたします。
※ご家族・グループでの応募は4名（4カゴ）までとさせていただきます。
※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

<問合せ先>
〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
東通原子力発電所PR施設「トントゥビレッジ」 ☎0175-48-2777 ✉ culture@tonttu-village.jp



《消防署からのお知らせ》

○熱中症に注意してください！

熱中症は予防が大切です！！

- ・こまめな水分補給と塩分補給
- ・帽子をかぶるなど直射日光を避ける
- ・通気、吸汗の良い服を着る
- ・部屋の風通し、室温に注意する
- ・急な暑い日に注意する

以上のような点に注意して自分自身の体調には十分気を付けましょう！！

また、新型コロナウイルス感染予防の為にマスクを着けている間は特に注意してください。

もし具合が悪くなったら涼しい場所で体を休め、水分と塩分の補給といった対処をして時間が経っても改善しなければ救急車を要請してください。また、意識が悪い、普段通りに歩けない、けいれんが起きた場合は直ちに救急車を要請してください。



○住宅用火災警報器を設置しましょう

火災が起きた時、そのことをいち早く知らせる警報器。住宅には、寝室と階段（寝室が2階の場合）への取り付けが義務となっています。まだ取り付けしていない方は、早めに取り付けましょう。住宅用火災警報器は、家電量販店などで販売されています。

水質検査結果のお知らせ

令和4年5月12日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和4年5月12日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和4年5月12日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和4年5月12日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。
水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課（上水道グループ）までご連絡ください。

☎ 0175-27-2111（内線453）

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いいたします。

- ・水洗トイレでは、トイレトーパー以外には流さないようご協力下さい。
- ・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願い申し上げます。

合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に 補助金が支給されます。

下水道施設が整備されていない地域において、補助金の交付決定を受けた日から令和5年1月末日までに合併浄化槽の設置が完成し、令和4年1月末日までに補助申請ができる方を対象とします。

なお、補助金の交付決定前に施工した場合は補助対象としませんのでお気をつけ下さい。

詳しくは、上下水道課までお問い合わせ下さい。



問合せ先：東通村上下水道課 下水道グループ ☎ 27-2111（内線456～457）

イベント

むつ科学技術館だより

◆シアター上映

●10:00～ ●15:00～
トムとジェリーアニメコレクション
「僕のロボット・カード(他3話)」
●12:00～
偉人たちの夢 昆虫の詩人「ファブル」
《場所》コミュニケーションシアター

◆つくってたいけん工作教室

《開催日》土曜日・日曜日・祝日
《開催時間》10:00～/15:00～
『紙コップロケットをつくろう!』
《場所》つくってたいけん工作コーナー

◆たのしい実験教室

《開催日》毎週日曜日に開催
《開催時間》11:00～/14:00～
① 超低温の世界を調べよう
② 真空の世界を調べよう
《場所》1階探求コーナー

◆問合せ先

むつ科学技術館
☎ 25-2091
FAX 25-2092
《URL》
<http://www.jmsfmm.or.jp/msm.htm>

「簿記・経理基礎科2」受講生募集

◆**訓練内容** パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能の習得

◆**募集人員** 15名

◆**募集期間** 7月11日(月)～8月19日(金)

◆**訓練期間** 9月7日(水)～12月6日(火)

◆**受講資格** 公共職業安定所に来職申込を行っている方。離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。

◆**応募手続** 受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

◆訓練場所

青森アカウンティングスクール
◆**受講料** 無料(ただし、テキスト代等 合計35,000円は自己負担)

※当該訓練は、訓練希望者の応募状況等により実施されないこともありますので、あらかじめ御了承ください。

◆資料請求(無料)・問合せ先

青森県立むつ高等技術専門校
☎ 0175-24-1234

募集

放送大学入学生の募集

放送大学では、2022年10月入学生を募集しています。

放送大学は、BS放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」など、それぞれの目的で、様々な年代や職業の方が学んでいます。

詳しい資料を無料で送付します。

◆放送大学の特徴と魅力

●放送大学は、正規の通信制大学です(大学卒の資格を取得)。
●学力試験はありません。
●半年の在学もOK。1科目から学べます(約300科目を開講)。

◆出願期間

2022年9月13日(火)まで
※HPでも受け付けています。

◆資料請求(無料)・問合せ先

放送大学青森学習センター
☎ 0172-38-0500
放送大学HP
<http://www.ouj.ac.jp>

大雨洪水に備えて…河川砂防情報

◆身近な河川の水位等をチェック

『河川砂防情報提供システム』では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報等を確認できます。早めの情報収集を心がけましょう。

◆『洪水お知らせメール』の活用

『洪水お知らせメール』とは、皆さんが住んでいる地域の「雨量・水位」等をお手持ちの「携帯電話にメール」でお知らせします。時間的な余裕をもって、洪水に対する心構えや避難準備ができます。

◎河川砂防情報提供システムURL

<https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

◆土砂災害に備えて…土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報は、青森県と青森地方気象台が共同で、大雨警戒発表中に土砂災害(土石流や急傾斜地の崩壊)の危険度が高まった市町村ごとに発表しています。

大雨時には、早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

◆青森県土砂災害警戒情報システム

土砂災害警戒情報は市町村単位での発表となるため、より細かい区域での危険度情報ができるよう「青森県土砂災害警戒情報システム」による補足情報の提供を行っています。補足情報では、1km四方の領域(メッシュ)ごとに「今後の情報に留意」「注意」「警戒」「非常に危険」「甚くわめて危険」の5つの階級で危険度を表示します。

◎土砂災害警戒情報URL

<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/>

◆『土砂災害警戒情報メール通知サービス』の活用

『土砂災害警戒情報メール通知サービス』は、皆さんが住んでいる市町村に「大雨警戒」「土砂災害警戒情報」が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせします。

大雨警戒が発表された際は、避難準備をしましょう。土砂災害警戒情報が発表された際には、早めに安全な場所に自主避難しましょう。

◎登録URL

<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>

◆問合せ先

県土整備部 河川砂防課 砂防G
☎ 017-734-9670
下北地域県民局地域整備部
河川砂防施設課
☎ 0175-22-1231

また、申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、むつ年金事務所または役場の国民年金担当窓口(税務住民課住民グループ)へご相談ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少されている方(令和2年2月以降の収入減少の方)は臨時特例免除が申請できる可能性があります。申請方法や申請書等は日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)に掲載されています。

◆問合せ先

税務住民課 住民G
☎ 0175-27-2111

青森県インターネット公売実施中

県では、インターネットオークションを利用して、県税滞納者から差し押さえた財産の売却を行う「インターネット公売」を実施しております。

不動産をはじめ、自動車や貴金属、携帯型ゲーム機などの多様な財産が公売の対象となり、落札されています。

青森県以外にも、全国の地方自治体から多数出品されていますので、ぜひご参加ください。

詳しくは、地域県民局県税部までお問い合わせください。

◆問合せ先

下北地域県民局県税納税管理課
☎ 0175-22-8581
(内線210、211)

船舶運航技術を学ぶ！

国立宮古会場技術短期大学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的としています。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

◆オープンキャンパス予定日

第1回・2回は既に終了
第3回 7月16日(土)

◆選抜区分

学校推薦型選抜、総合型選抜、自己推薦型選抜、一般選抜

◆資料請求・問合せ先

国立宮古海上技術短期大学校 教務課
☎ 0193-62-5316
URL:<https://www.jmets.ac.jp/miyako/>
✉:kyoumu-miyako@jmets.ac.jp

お知らせ

募集

イベント情報



お知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

①「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」もしくは「限度額適用認定証」を交付されている方で、引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続の必要はありません。

② 令和4年度の保険料

令和4年度の保険料は、東通村役場から7月中旬に郵送される保険料額決定通知書でご確認ください。

◆令和4年度保険料について

均等割額 〔被保険者全員が納める額〕 44,400円 +
所得割額 〔所得に応じて納める額〕 基礎控除後の所得(※1)×8.80% =
保険料(限度額66万円)

◎均等割額はこれまでと変わりません
※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

◆問合せ先

税務住民課 国民健康保険G
☎ 0175-27-2111
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-721-3821

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場の国民年金担当窓口(税務住民課住民グループ)で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

令和4年度分(令和4年7月分から令和5年6月分まで)の免除等の受付は令和4年7月1日から開始されています。



東通村の皆さまへ

東通村産品を使った 料理教室

※在住者限定！

参加費：無料
定員12名
(先着順)

当日持ち物
・エプロン
・三角巾
・スリッパ

2022年
7月15日(金)

10:00~13:00

東通村保健福祉センター 調理実習室
(下北郡東通村大字砂子又里17-2)

申込方法

- ・東通村商工観光課までお電話にてお申し込みください。
受付時間 平日8:30~17:00 ※土日除く
TEL 0175-27-2111(内線116)
※申込締め切り 2022年 7月8日(金)

メニュー

- ・ホタテの辛味ソース
- ・ホヤのピラフ
- ・浅漬けピクルス

※食材の調達状況により、当日メニューが変更になる場合があります。

講師



野呂 浩子 先生

むつ市の料理教室「ヒロッキングサロン」を主宰する管理栄養士/ロースイーツクリエイター。
安心・安全な食材を使い、体に優しいお料理を紹介しています。
オンラインレッスンも開講中！



尻屋崎にて映画撮影『ハウ』8月19日(金)全国ロードショー



尻屋崎での撮影風景(写真右の中央に座っているのが“ハウ”)



ずっと一緒だと思ってた――



撮影を見学した畑中村長と“ハウ”

昨年度、尻屋崎にて映画撮影が行われました。東映株式会社配給の今作は、本州の端っこ・尻屋崎で迷子になった主人公の飼い犬“ハウ”が、大人気俳優“田中圭さん”演じる主人公のいる神奈川県横浜市までの798キロという長い道のりを、様々な人との出会いを繰り返しながら旅する感動の物語です。

撮影は昨年9月に行われ、夜が明ける前から準備し、“ハウ”の自然な演技に驚かされました。

尻屋崎の美しい風景が映画『ハウ』の中でどのようにして、描かれているのかを皆様、是非映画館でご覧ください！

※青森県内の各映画館で上映予定です。

【共催】 東通村、東北電力(株)

住民の窓 (5月届出分)

★お誕生おめでとう

川 口 凌 央 (竜太) 小田野 沢

●お悔やみ申し上げます

石田 周一 (蒲野沢) 71歳

中里 石五郎 (向 野) 84歳 大館 稔 (入 口) 53歳 澤田 教市 (白 糠) 73歳

東田 惣一 (白 糠) 85歳 川上 悦子 (袋 部) 89歳 伊勢田 博通 (下田屋) 72歳

澤上 良子 (白 糠) 79歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数 (令和4年5月末現在)()内は前月比

人 口 5,988 (-21)
男 3,106 (-12)
女 2,882 (-9)
世帯数 2,838 (+2)

2022年 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 ● 赤ちゃん教室	8	9 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所
10 参議院議員通常選挙 (投開票日)	11	12 ● キッズルーム	13	14	15 ● 5歳児健診	16
17	18 海の日	19 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所	20	21	22	23
24	25	26	27 ● キッズルーム	28	29 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所	30
31						

※ ▲ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで

☎ 0175-27-2111

● 健診・予防接種等のお問い合わせは、健康福祉課まで (開催場所等の詳細は10ページ)

☎ 0175-28-5800

▣ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで

☎ 0175-27-2200

○新型コロナウイルスの影響で行事等の一部変更・延期・中止等の可能性がございますので、ご了承ください

東通村グラウンド・ゴルフ協会 5月定例会結果

5月28日、東通中学校グラウンド(32ホール)で、東通村グラウンド・ゴルフ協会主催の、グラウンド・ゴルフ5月定例会が開催されました。

当日は、コロナ感染症防止対策を徹底し開催し、日ごろの練習の成果を思う存分に発揮しプレイしていました。

【大会成績】

☆一般の部(男子)☆

○第1位 山崎 博文 (81打) ○第2位 泉 宗博 (82打) ○第3位 北川 鉄治 (84打)

☆一般の部(女子)☆

○第1位 川村 きん子 (79打) ○第2位 二本柳 要子 (79打) ○第3位 竹山 幸子 (85打)

東通牛の特売日!

7月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売!!

最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は ○問合せ先

東通村の特産です。

この機会に是非ご賞味ください。

一般社団法人 東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
☎ 0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113

「ひとみの里」住宅団地分譲受付中!

◆購入者への補助金

「ひとみの里」分譲地購入金額の半額を上限に補助します。

◆定期借地権による貸付

「ひとみの里」分譲地を賃借して家屋を建築することができます。

◆定期借地権付住宅への住宅ローン

定期借地権付住宅を新築・購入する場合、定期借地権付住宅への住宅ローンを取り扱う金融機関から融資を受けることができます。
(金融機関の審査あり)

※購入支援を受けるためには条件等がございますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ先】東通村 企画課 企画グループ ☎ 0175-27-2111

購入金額の
半額を上限に
補助金を交付します!!



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)
抽せん日 8/17(水)

公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

LINE 公式アカウント
-----ひがしどおり-----

東通村

友だち
募集中
@vill.higashi

青森県 東通村

満 1 歳 で ～ す !



加糠 寛大さん(尻労)の

は な 次女 **芭 奈** ちゃん



東田 佑真さん(白糠)の

ゆ な 長女 **結 真** ちゃん

自慢のペットを 紹介しま～す!



山崎 直人さん(早掛平)の

小麦(左)、ケイティ(右)

『お誕生日おめでとう!』

長生きしてね!』



わいほの得意料理



今回ご協力いただいたのは...

尻労地区『尻労漁協女性部』



部 長
小笠原 雅 さん
副部長
向井 宣子 さん

料 理 名

『イカの山椒あえ』

食材

いか(尻労産)・・・200g
みそ・・・40g
生の山椒・・・10g

♪ 尻労漁協女性部からの作り方・コメント ♪

- ① イカを茹でて皮をむき、輪切りにします。
- ② 山椒をすりつぶす、あるいはフードプロセッサーでみじん切りにします。
- ③ みそと山椒を混ぜ合わせます。
- ④ イカと山椒みそを混ぜ合わせたら出来上がり!

とても簡単で美味しく、ご飯のおかずとしてもお酒のあてとしてもピッタリ!



山椒が好きな方は、もっと入れてピリリと刺激的に作ってください!



食材をお探しの際は、地元の食材を手にとってみるのもいいかもしれませんね♪♪♪