

満 1 歳 で ～ す !



山本 亮太さん(鹿橋)の
次女 **朱 愛** ちゃん



坂本 優斗さん(砂子又)の
次女 **美 陽** ちゃん

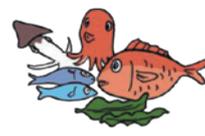
自慢のペットを
紹介しま〜す!



平沼 正男さん(石蔵平)の
まめ君
『散歩の前と後は
蛇口で水分補給!』



わいほの得意料理



今回ご協力いただいたのは...
東栄地区『濱田裕子さん』
夏秋イチゴ農家として活躍中
です!

料理名

『いちごピネガー(いちご酢)』

食材 夏秋いちご(下北).....
容器に合わせて好きな量
氷砂糖.....
イチゴに対して同量程度
醸造酢.....
イチゴ・氷砂糖に対して同量程度

♪ 濱田さんからの作り方・コメント ♪

- ① 清潔な容器に、材料を1対1対1の割合で投入します。
- ② 冷蔵庫で1週間ほど寝かせたら完成!

👍 炭酸水で割ると、さっぱりとした“いちごピネガードリンク”の完成! 👍

下北では、夏秋いちご(かしゅういちご)という、この地域の気候を活かした、いちご栽培が盛んになっています。

地域の産直コーナーやイベントなどで見かけた際は、是非、夏秋いちごを手にとって美味しさを味わってみてください。“いちごピネガー”は簡単ですが美味しくないのでお試しください!

食材をお探しの際は、地元の食材を手にとってみるのもいいかもしれませんね♪