



移動販売車

わんっつCAR

社会福祉法人
東通村社会福祉協議会

出発せしモニー

今月の表紙・題字

村では初めてとなる移動販売車が誕生しました！
その名も“わんっつCAR”です。

P2、3では、そんな“わんっつCAR”の一日と出発せしモニーの様子の特集として取り上げました。
今月号の題字は “東通中学校 3年生 三國 叶夢さん”
の作品です。

2 特集 わんっつCARの1日

4 令和4年度 入園・入学式

7 新採用職員の紹介

10 東通消防署 令和4年度職員一覧

わんつCAR 出発せしモノー



陳列された商品などを見学する畑中村長・丹内議長



関係者によるテープカットの様子



津軽三味線奏者の八月朔日 健太さん



最優秀賞：三國 巧さん



優秀賞：橋端 ゆいさん

また、買物支援車「わんつCAR」が走行時に流すBGMの作曲を担当した八月朔日さんが、寒立馬をイメージしたという楽曲に込めた思いを話しました。「寒立馬のようにみんなに愛される存在になつてほしいと願いを込めて作曲しました」と説明しました。

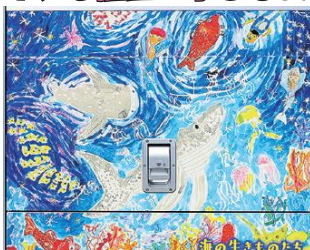
三國さんは「自分が考えた名称「わんつCAR」が採用され、素敵な絵と音楽とともに、村内に走り出す姿を見たと、とても感動しました。たくさんの人に愛される存在になつてほしいです」と話しました。

広報ひがしどおり令和4年新年号第678号で買物支援車の『名称』を募集したところ、45件のご応募をいただき、その中から最優秀賞に「わんつCAR」、優秀賞には「はしえまー」が選ばれ、受賞したお二人に対し、記念品が贈られました。最優秀賞を受賞した三國さんは「自分が考えた名称「わんつCAR」が採用され、素敵な絵と音楽とともに、村内に走り出す姿を見たと、とても感動しました。たくさんの人に愛される存在になつてほしいです」と話しました。

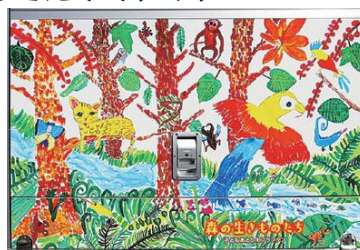
わんつCARのデザインを担当 “子どもあとりえフランタン”



『左面』“縄文の暮らし”



『後面』“海の生き物たち”



『右面』“森の生き物たち”

縄文時代は「一年も続いた時代」と言われ、先人たちは狩りをし、魚を捕り、火を起こして煮炊きするなど沢山の工夫がありました。小学5年生7人が三内丸山遺跡へ行き、縄文時代を想像して共同で描きました。

色とりどりのサンゴの海で、スイスイ気持ち良さそうに泳ぐ魚たち。自分たちも一緒に泳いだらどんな気持ちになるだろうと想像して小学2年生6人が共同で描きました。

「子どもあとりえフランタン」は、子どものためのアート教室で、現在、幼児5歳から社会人28歳まで、ハンディキャップのある子を含め、様々な個性のある55名がアート制作に取り組んでいます。ジャンルに捕らわれず、様々な材料が車となつて東通村を走り、東通村の方々が少しでも明るく、元気な気持ちになつてくれたらという思いが込められています。

買い物難民と高齢者の見守りを軸に
村民の皆様から愛される存在へ



買物支援車 わんつCAR

買物支援車「わんつCAR」は「地域の見守り」を主軸に、見守りが必要な方や買物に困りごとを抱える方を支援するため誕生しました。令和4年度は試験運行としスタートしており、まずは地域の高齢者と「仲良く」なれるようにコミュニケーションをとり、要望を伺い、試行錯誤しながら運用していきます。活動を通して『個人の見守りから地域の見守り』へと変えていくことを目指しています。

「近所ですべての声を掛け合つて利用させていたきたい」とご近所付き合ひの活性化も伺えました。買物支援車を担当する社会福祉協議会

の藤田主査は「この買物支援車をきっかけに何十年ぶりに買物をしたという方もいた。周りの人とも声を掛け合つて一緒に連れてきてくれるように人と人との繋がりを生み出していければ、この買物支援車の存在に意味があったと感じられると思う。高齢者の見守りに加えて、買い物難民の方たちを陰から支えられる存在になれば嬉しいです」と思いを話し、今後の意気込みが感じられました。



ピカピカの1年生！ どんな学校生活にしたいですか？



新小学1年生 すずき かなみ 鈴木 叶望さん

私は、自分の顔を上手に描けるようになりたいです。
キレイに間違えないように描きたいです。
学校で楽しみなのは図工のお勉強です。

僕は、国語のテストで100点を取りたいです。
今は、ひらがなが上手に書けるように頑張っています。
昼休みにお友達と遊ぶのが楽しみです。



新小学1年生 みなみかわ しゅうや 南川 翔也さん

小学校では、漢字のテストを頑張りたいです。
早く5年生になって、自然の家に行くのが楽しみです。
お友達をいっぱい作りたくたいです。



新小学1年生 いとむかい ゆすか 井戸向 柚花さん

僕は、小学6年生まで算数が苦手だったので、数学を
好きになれるように頑張りたいと思っています。
部活では、陸上部に入部し、走り幅跳びを頑張りたい
です。



新中学1年生 さかもと ひびき 坂本 響さん

中学校に入学した今、勉強・部活動に一生懸命に取り組める
充実した学校生活を送りたいと思います。

休み時間が少なくなったり、逆に勉強時間が多くなったりと
未だに慣れない環境ではありますが、精いっぱい頑張ろうと思
います。



新中学1年生 さわだ ゆめり 澤田 夢織さん

中学校は小学校より、たくさんレベルが上がるので、私
も皆と一緒に一生懸命努力して、中学校生活に慣れていけ
るようにしたいと思います。
その為に私自身がレベルを上げて、充実した楽しい学校
生活を作り上げていきたいです。



新中学1年生 ふるかわ さや 古川 沙耶さん

これから始まる新生活！ドキドキの入園・入学式♪



4月7日、こども園ひがしどり（坂崎隆
浩園長）入園式、東通小学校（祐川文規校長）
入学式、東通中学校（折館渉校長）入学式が
挙行され、98名の園児・児童・生徒が新た
なスタートを切りました。

式では、新型コロナウイルスの影響で出席
者・内容を縮小しての開催にあたり、各園・
学校長からお詫びの言葉がありました。

こども園ひがしどりには、14名の子ど
も達が入園。保護者・職員らが子ども達の新
たな門出を祝いました。

新入園児は一人ひとり名前を呼ばれ、マイ
クを向けられると元気に返事をしていました。
その後、新入園児たちは年長の園児からの、
お祝いの言葉で歓迎を受けました。



東通小学校には、新たに38名が入学。新入生入場
が始まると、緊張した面持ちながらもしっかりとした
足取りで、自分の席へと向かって歩いていました。

式では、祐川文規校長から新入生に向け、歓迎の言
葉と小学校の楽しさや沢山の魅力を伝えました。これ
から始まる新たな学校生活に新入児童は目を輝かせ、
期待と不安に胸を躍らせ、聞きっていました。



東通中学校の入学式では、46名が新たに
中学生となりました。

新入生は担任が名前を呼ぶと、凛とした態
度で元よく返事をしていました。

折館渉校長からこれからの中学校生活に向
け、激励の言葉が送られました。また、誓い
の言葉では、新入生代表の古川沙耶さんが、
これから始まる新たな学校生活への希望の込
められた言葉を述べ、共に出席した新入生は、
中学校生活への期待に胸を膨らませていました。



令和4年度新採用職員のご紹介



健康福祉課
吉田 瞳子 看護師

より多くの方に
住みやすい村だと
感じてもらえるよ
う、村民の方と距
離の近い職員にな
りたいと思います。

ふるさと東通村
で勤務出来る事に
喜びを持ち、少し
でも早く村民の皆
様のお役に立てる
よう、日々努力し
ます。よろしくお
願いします！



建設課
菊池 凌平 主事



農林畜産課
高畑 美緒 主事

十年近くの社会
人生活を経て採用
になりました。学
ぶことが沢山あり
ますが、一日も早
く村に貢献できる
ように頑張ります。

村民の皆様のこ
とを第一に考えた
生活、環境を提供
できるよう努力し
ていきたいと思い
ます。よろしくお
願いします。



上下水道課
二本柳 修有 主事



総務課
伊勢田 かずみ 主事

知識や経験を沢
山身につけ、一日
でも早く村民の皆
さまのお役に立て
るよう努めますの
で、どうぞよろし
くお願いいたしま
す。

東通村の発展と
村民の皆様のお役
に立てるよう、向
上心と挑戦する気
持ちは忘れず日々
尽力いたします。



上下水道課
伊勢田 亮佑 主事



東通消防署
高樋 凱皇 消防士

消防の技術・知
識を身につけ、村
民の皆さんに安心
安全を与える消防
士を目指して頑張
ります。

住民の皆さまに
信頼される消防官
となれるよう日々
の訓練に励み、地
域の安心・安全を
守ります。



東通消防署
伊勢田 龍平 消防士

「下北人に会いに行くオンラインツアー」

～岩屋青年会 能舞「鞍馬」LIVE中継～

この度、一般社団法人しもきたTABIあしすと（理事長：宮下宗一郎）と東通村がコラボし「下北人に会いに行くオンラインツアー」と題し、東通村で伝統を守り続ける郷土保存連合会長である越善和彦さんに会いに行く他、岩屋青年会による能舞「鞍馬」をオンライン（ZOOM）で鑑賞するツアーを企画し4月17日に開催しました。コロナ禍のため対面で披露する機会がここ数年全くない中、どうにか能舞を披露できないか、全国の皆さんに発信できないか様々検討した結果、このような形で行うことになりました。当日は、北は北海道から、南は愛知県までの総勢71名の皆様からお申込みいただき、東通村の特産品をご自宅へお届けし食べながら飲みながら鑑賞していただくという、初の試みでしたが大盛況に終わることができました。

今後もこのような新しい挑戦に取り組み、視野を広げるような企画を考えていきたいと思います。



3/17 燈の守り人クリアファイル こども園・小・中学校へ贈呈



この度、尻屋崎灯台を擬人化した『燈の守り人プロジェクト』で、多くの人に東通村並びに尻屋崎灯台を知っていただくキッカケとなってもらべく、擬人化されたキャラクターがプリントされたクリアファイルが完成しました。

完成に先駆けて、村内のこども園・小学校・中学校の子どもたちに贈呈されました。

受け取った子どもからは「東通村が誇る尻屋崎灯台と擬人化されたキャラクターがプリントされていて、とてもカッコイイと思いました。大事に使いたいです」と感想を話してくれました。

※写真は令和3年度時に東通小学校で撮影しました。

4/19 東通村生産物等直売所オープン！

今年も野牛川レストハウス隣に東通村生産物等直売所がオープンしました。4月から11月(10時～なくなり次第終了)までの9のつく9日・19日・29日に、東通村の今が旬な海の幸・山の幸・里の幸を販売していきます。

朝一番に採れた、シイタケ、ホウレンソウなどの農産物が、お買い得な値段で販売され、海産物は、岩のり、コンブなどの乾物や、サクラマス、アンコウ、ホッケなどの当日水揚げされた新鮮な魚が並び賑わいました。

直売所が開催される9のつく日は野牛川レストハウスで大人気の東通牛の特売日も開催されています。毎月9のつく日は生産物等直売所とレストハウスへぜひ、お越しください。



4/11 令和4年 春の火災予防運動 防火パレード出動式

「おうち時間 家族で点検 火の始末」を統一標語に青森県春の火災予防運動が県下一斉にスタートしました。17日までの期間中、県内各地において火災予防運動が展開されました。

運動日初日の4月11日、東通消防署前で防火パレード出動式が開催され、東通消防署員による車両点検などを行った後、車両は警鐘を鳴らしながらそれぞれの地区で火災予防広報を行いました。

これから乾燥した日が続くことが予想されるため、火の取り扱いには十分注意し、火災予防に努めましょう。



4/12、13 春の声かけ運動実施



青森県が委嘱する東通村青少年健全育成推進員の太津真吉さんと田中隆さんが、春の声かけ運動を実施しました。4月12日に東通小学校、13日は東通中学校で、朝に登校する児童・生徒に対してあいさつをしました。明るくあいさつするお二人に元気良く返事をする子どもたちは爽やかな気持ちになりました。

まだ肌寒い中声かけいただいたお二人に、毎朝登校を見守っている先生方からも感謝の言葉がかけられました。

地域の皆様も、子どもたちの登校時のあいさつや見守りにご協力ください。

東通村原子力発電所安全対策委員会開催 ～安全協定の運用・原子力防災の取組の状況などを報告～



委員のご質問やご意見（リモート参加）



会議の風景



東北電力㈱・東京電力HD㈱の状況説明

3月25日、東通村防災センターにおいて、東通村原子力発電所安全対策委員会（会長：畑中稔朗村長）が開催されました。

この委員会は、村内の関係機関の長等により構成され、村の原子力発電所に対する対応状況の報告や確認などを行うとともに、ご意見などを伺い、村として、様々な対応をしていくために設置しているものです。

会議では、村から、東通原子力発電所東北電力1号機の安全協定の運用状況、原子力防災の取組や今後の計画、原子力災害医療の検討状況を報告しました。

委員から、PAZ（発電所から約5km）圏内の方を対象に実施している安定ヨウ素剤の事前配布について、未受領の理由や医師から服用できないと判断された方の割合について質問があり、村から、配布対象者の関心が高まるよう広報活動を強化していくこと、医師により服用できないと判断される方が非常に少数であることなどの回答がありました。

また、東北電力㈱及び東京電力ホールディングス㈱から、それぞれの状況について説明があり、委員からご意見等を伺いました。

東北電力1号機は、運転を停止中であり、原子力規制委員会の新規制基準適合性に係る審査が継続中です。

東京電力1号機は、一部の作業を除き、工事の再開を見合わせており、新規制基準適合性に係る審査に向けて、地質調査や設計検討などが進められています。

また、福島第一原子力発電所事故から11年が経過しましたが、国・県・事業者においては、引き続き、原子力防災対策や安全対策について、様々な検討が進められています。

村としても、これらの状況を踏まえ、今後も、村民の安全と安心のため、全力で取り組んでまいります。

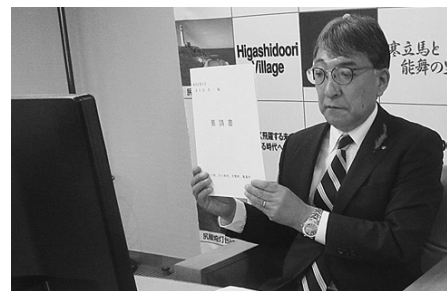
原子力関連施設立地4市町村長による大臣要請

4月18日、原子力関連施設が立地するむつ市、大間町、六ヶ所村、東通村の市町村長で構成する「立地4市町村長懇談会」による、萩生田経済産業大臣への要請をオンラインにて行いました。

村からは、地元経済の疲弊や立地自治体の行財政のひっ迫、長期間停止している原子力発電所に対する国の姿勢、長年国策である原子力事業へ協力してきた立地地域への配慮を求めました。

萩生田経済産業大臣からは、原子力政策について、立地自治体の理解のもと、推進していくという基本方針に変わりはない、国が前面に立って進めること、原子力発電施設の運転停止により、立地地域の経済へ大きな影響が出ていることを重く受け止めていること、立地自治体の理解・協力なくしては、事業が出来ないことを肝に命じ、国としてしっかりと取り組んでいくこと等の回答がありました。

今後も、原子力との共生を目指す「東通モデル」の推進に向けて、引続き様々な機会を活用して、要望活動を展開して参ります。



林野火災に注意しましょう

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。毎年のように禁止されている野焼きから火災が発生していますので絶対にしないでください。
山林では、たばこの吸い殻を地面に捨てず、携帯灰皿などを使用し、火気の取り扱いには十分注意しましょう。



遭難に注意しましょう

例年、県内では山菜取りシーズンに遭難事故が多く発生しています。次のことに注意して山菜採りに出かけましょう。

- ・行先と帰宅時間を家族に知らせる。
- ・1人で入山せず、入山後も声を掛け合い離れない。
- ・水や食料、防寒着を持ち歩く。
- ・早めの帰宅を心掛け、迷ったら速やかに通報する。

甲種防火管理者新規講習開催のご案内

- ・開催日時 第1回 令和4年6月7日(火)、8日(水)の2日間
第2回 令和4年7月5日(火)、6日(水)の2日間
(いずれも午前9時20分～午後4時20分まで)
- ・場所 むつ市中央公民館 講堂
- ・教材費 3,500円(受講料は無料)
- ・申し込み期限 第1回 5月9日(月)～5月20日(金)
第2回 6月13日(月)～6月24日(金)
※いずれも定員に達し次第、締め切りとなります。ただし、防火管理者不在の対象物などが優先される場合があります。
- ・申込先 東通消防署(☎0175-27-2199)
※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行い開催します。ご協力をお願いいたします。

令和4年度 東通村職員一覧(東通消防署)

署長 相内 真一 副署長 石田 晃之 総括主幹 大館 明彦

◆課長補佐級

警防隊長(事務取扱 大館明彦) 警防隊長 畑中 則雄 警防隊長 藤田 信二郎
主幹 秋田 浩克 主幹 西山 正臣 主幹 伊勢田 将孝 主幹 伊勢田 寿美

◆係長級

・伊勢田 逸人 ・中村 謙一 ・花部 雅之 ・澤田 直人 ・三国 真也 ・北上 大輔
・山崎 友和 ・澤田 悠也 ・署付 井戸向 良策(東通村併任) ・宮本 夏樹

◆主査級

・大関 侑也 ・古澤 拓也

◆主任

・向井 匡人 ・川原田 元 ・井戸端 竜太 ・田中 亮太 ・福島 達也 ・東田 和樹
・中里 大将 ・大福 太陽 ・谷内 翼 ・角本 陽

◆消防副士長

・小坂 隼斗 ・吉田 賢 ・川上 央真 ・木村 大海 ・中村 駿輔 ・川上 篤矢
・杉本 辰馬

◆消防士

・宮下 昂大 ・畑中 奏哉 ・小松 裕卓 ・後藤 力玖 ・坂本 優斗 ・木村 海輝
・賀佐 優太 ・伊勢田 龍平 ・高樋 凱皇



【赤ちゃん教室】

と き 5月12日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 R3年3・4・6・7・
11・12月生
受 付 10:00～10:15

【5歳児健診】

と き 5月25日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H29年4月2日～6月生
受 付 12:30～12:45

【キッスルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。ママ達の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ、遊びに来てください!

と き 5月10日(火)24日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30～16:00

＜6月の行事予定＞

◆6月2日(木) 赤ちゃん教室
R3年5・8月生まれ、R4年1月生まれが対象です。
◆6月8日(水) 3歳6ヶ月児健診
H30年8月～10月生まれが対象です



いい歯で3歳おめでとう

3月1日に行われた3歳6ヶ月児健診で、虫歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせ等もきれいなお子さん3名を紹介します!

はまだ しれん
★濱田 志鍊さん
こいけ しょうたろう
★小池 祥太郎さん
むらた ゆうま
★室田 悠真さん



歯磨き、おやつに気を付けて、むし歯ゼロを続けましょう。

＜予防接種について＞

新年度となりました。お子さんの予防接種受け忘れていませんか? 母子手帳・予診票をご確認のうえ、下記の接種をすすめましょう。

1歳～	麻しん風しん1期 水ぼうそう1回目、2回目
3歳～	日本脳炎1期(1回目・2回目・追加)
年長児	麻しん風しん2期
9～10歳	※日本脳炎2期
11～12歳	※2種混合2期

※基礎免疫が不十分だと、対象外となります。医師と相談の上接種をすすめてください。

成人肺炎球菌



【対象者】

①65～100歳までの5歳刻み
②60～64歳で一定の障害を有する人。
※対象者の方にはハガキでお知らせします。
※接種費用は全額助成です。

風しん抗体検査・予防接種事業のお知らせ

公的な接種を受ける機会がなかった40～50歳の男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

下記対象者への風しん抗体検査・予防接種を公費で実施します。

抗体検査の結果、抗体価の低い方は定期接種の対象となりますので、ご案内をお待ちいただき、積極的な検査実施をお願いいたします。

【対象者】

S37.4.2～S54.4.1生の男性
【期 間】

平成31年4月～令和7年3月までに延長されました。

子宮頸がん(HPV)ワクチンについて

今年度から対象者に対し積極的接種が再開されました。対象者には個別に通知しますので、詳しくは同封パンフレットをご覧ください。

また、H9年度～H17年度生まれの方も無料で接種できますので接種希望等ありましたら健康福祉課健康グループまでご相談ください。

特定健診・がん検診・個別健診の申込受付中!

6月から、村内各地区で集団健診が始まります。まだ申込していない方は、健康福祉課までご連絡ください。日程等は、各家庭に配布した健康カレンダーの「住民健診のお知らせ」をご覧ください。

精密検査を受けましたか?

昨年度「要医療」と判定された方で、まだ精密検査を受けていない方がいます。今年度の健(検)診を受ける前に、ぜひ主治医やかかりつけ医に相談して検査を受けて下さい。
★結果は、村保健師までご報告をお願いします。



5月「プリザーブドフラワー教室」

開催日時：5月22日（日） 午前の部：10時～12時、午後の部：13時30分～15時30分

開催場所：東通原子力発電所PR施設トントウビレッジ『多目的ルーム』

対象：中学生以上の方

内容：プリザーブドフラワーを使用した春色のトリピーアを製作

持ち物：特になし

定員：午前・午後とも各10名

参加費：300円（お支払いは現金のみとなります）

講師：日本フラワーデザイナー協会 澤田 幾子 氏

申込〆切：5月10日（火）必着

申込方法：ハガキまたはメール本文に①イベント名（メールの場合は件名にも記載）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号、⑥午前・午後（希望するほう）を明記の上ご応募ください（1通につき1名のご応募となります）。

※当選者には、5月11日（水）以降にハガキにてご案内の通知をいたします。

※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

6月「料理教室」

開催日時：6月8日（水）10時～13時

開催場所：東通村保健福祉センター 野花菖蒲の里 『調理実習室』

対象：中学生以上の方

内容：下北の食材を使用したお弁当作り（ミートボール・炊き込みご飯・鶏肉のカレー焼き・ほうれん草のツナ和えなど）※作ったお弁当は試食せずお持ち帰りとなります。

持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ）・手拭き用タオル・上履き（スリッパ可）

定員：10名

参加費：300円（お支払いは現金のみとなります）

講師：管理栄養士 野呂 浩子 氏

申込〆切：5月24日（火）必着

申込方法：ハガキまたはメール本文に①イベント名（メールの場合は件名にも記載）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号を明記の上、ご応募ください（1通につき1名のご応募となります）。

※当選者には、5月25日（水）以降にハガキにてご案内の通知をいたします。

※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

＜問合せ先＞

〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」 ☎0175-48-2777 ✉culture@tonttu-village.jp



計量器（はかり）定期検査についてのお知らせ

業務用（取引または証明用）の『はかり』は、計量法に基づく定期検査を受ける必要があります。

東通村では、下記日程で実施しますので、忘れずに定期検査を受けましょう！

●この検査は、商取引や証明に使用する『はかり』が対象です。

（商店、工場、農協・漁協などでの受入れ検査、宅配便、鮮魚・野菜の量り売りなど）

●この検査を受けずにはかりを使用したり、不合格器物を使っていると法律により処罰されることがあります。

●前回の検査を受けた方には別途お知らせいたします。

●検査には手数料がかかります。

	いつ	どこで
5月18日（水）	13:00～13:30	目名地区 布名見の里
	14:00～14:30	石持地区 活力倍增センター
5月19日（木）	11:00～11:30	尻労漁村センター
	13:00～13:30	岩屋漁業協同組合
	14:00～15:00	尻屋漁業協同組合
5月20日（金）	9:30～10:00	小田野沢漁業協同組合
	10:30～11:00	白糠漁業協同組合 老部支所
	11:30～12:00	白糠漁業協同組合

計量についてのご相談・お問合せ

東通村商工観光課 担当 尾崎 ☎ 0175-27-2111（内線117）

障害者相談員のご紹介



北川松男（小田野沢）

連絡先 48-2201



畑中久枝（小田野沢）

連絡先 48-2418



竹林和子（野牛）

連絡先 27-2476

令和4年4月1日より「障害者相談員」を3名の方に委嘱いたしました。

相談員は、地域において、障害のある方の相談に応じ、更生に必要な援助を行うとともに、障害のある方の地域活動の推進と福祉の増進に努めることを目的とします。

官台山温泉の5月営業日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	特	特	⑤	6	7
8	9	10	⑪	12	13	14
11	16	17	⑱	19	20	21
18	23	24	⑫	26	27	28
25	30	31	※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては変更有			

は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日

特は13時～19時（5月3日・4日）

入浴受付時間は19時30分までとなっております。

GW特別営業中は18時30分までの受付です。

ゴールデンウィークの温泉営業について

5/3・5/4
特別営業

【13:00～19:00】

★受付は18:30まで

5月5日（こどもの日）

祝日のため、休業です。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

★ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!

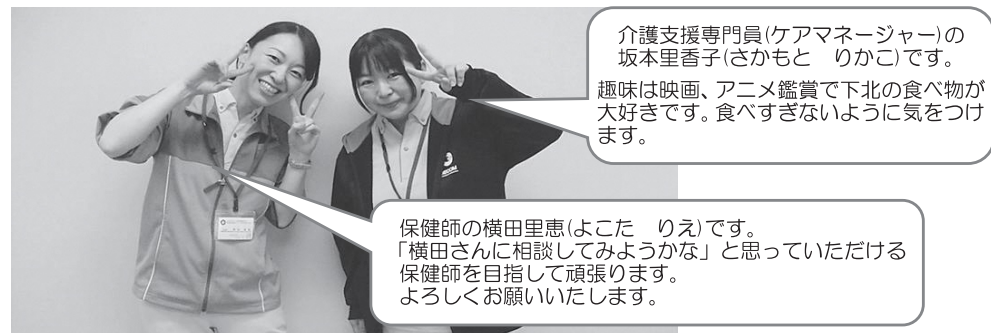
【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】

地域包括支援センター通信



4月の人事異動により、新しく配属されたフレッシュな職員をご紹介します。

地区の100歳体操や高齢者の戸別訪問、ひめまりもサロンなどでご挨拶に伺う予定ですのようしく願いいたします。



介護支援専門員（ケアマネジャー）の坂本里香子（さかもと りかこ）です。

趣味は映画、アニメ鑑賞で下北の食べ物が大好きです。食べすぎないように気をつけます。

保健師の横田里恵（よこた りえ）です。
「横田さんに相談してみようかな」と思っていただけ保健師を目指して頑張ります。
よろしく願いいたします。

介護のことなど困りごとがある時はご相談ください。☎ 0175-28-5700

募集

在職者訓練受講生募集 「第二種電気工事士技能試験 事前講習（上期）」

- ◆**受講期間** 6月22日・23日・27日・29日・30日の5日間
- ◆**募集期間** 5月27日 8時30分～6月2日 17時まで
- ◆**受講場所** 青森県立むつ高等技術専門学校
- ◆**応募資格** 在職者で第二種電気工事士技能試験の受講を予定している方
- ◆**募集定員** 10名
- ◆**受講料・申し込み方法** 当校HP《労働・雇用》にアクセス
- ◆**問合せ先** 青森県立むつ高等技術専門学校 ☎ 0175-24-1234

自衛官募集のお知らせ



【令和4年度自衛官採用日程】

- 1 **自衛官候補生(第1回)**
 - ◆受付期間 5月10日(火)まで
 - ◆試験日(Web) 5月21日(土)～5月23日(月)
 - ◆身体検査、口述試験 5月28日(土)又は6月4日(土)
- 2 **一般曹候補生(春)**
 - ◆受付期間 5月10日(火)まで
 - ◆試験日 5月20日(金)～5月21日(土)
- 3 **幹部候補生 一般/歯科・薬剤**
 - ◆受付期間 6月16日(木)
 - ◆試験日 6月25日(土)
- ◆**受験資格** 【1及び2】 18歳以上33歳未満の者 【3】 専門の大学(見込含) 20歳以上30歳未満の者(薬剤科20歳以上28歳未満の者)
- ◆**問合せ先** 自衛隊青森地方協力本部 むつ地域事務所 〒035-0072 むつ市金谷2丁目6-15下北合同庁舎4F ☎ 0175-22-7484

被害が多発しました。

むつ警察署管内でも、昨年から引き続き還付金詐欺に発展する恐れのある不審電話が発生しています。

電話の相手から……

- ◆市町村職員を名乗る者から「還付金があります」という電話
 - ◆利用している金融機関を聞かれた
 - ◆金融機関職員を名乗る者から「ATM で手続きができます」と言われた
 - ◆ATM コーナーに行くように言われ、携帯電話で ATM の操作を指示された
- などの内容が実際に掛かってきています。

1つでも当てはまった方は詐欺の可能性大!! すぐに信用することなく、家族や警察に相談してください。

- ◆**相談・問合せ先** むつ警察署 ☎ 0175-22-1321 警察安全相談電話 #9110 東通村防災安全課 ☎ 0175-27-2111

見え方等のお悩みに関する『サ テライト相談教室』 ～見え方で気になることはありませんか?～

見え方で困っている方の相談をお受けします。御本人はもちろん、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽に御相談下さい。

- ◆**内容** 板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど、目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法等
- ◆**費用** は無料です。
- ◆**個人情報** は一切漏らしませんので御安心ください。
- ◆**実施日** 5月26日、6月16日、7月7日、9月29日、11月17日(開催日はすべて木曜日)
- ◆**時間** 10:00～12:00、13:00～15:00
- ◆**場所** むつ市教育研修センター(むつ市小川町2丁目19-1)
- ◆**対象** 乳幼児から成人の方まで
- ◆**申込み・問合せ先** 青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター
- ◆**事前** にお電話で「見え方の相談」と御予約下さい。 ☎ 017-726-2239 月～金曜日 9:00～16:00 (土日祝を除く)

県税の納税証明書の交付申請 について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税等、個人事業税等)の納税額又は未納額がないことの証明書が必要なる方は、次の書類等をご準備の上、県税部窓口へ交付申請してください。郵送による交付申請も可能です。詳しくは県税部までお問合せください。

- 1 **本人申請の場合**
 - (1) 申請書(県税部窓口へ備付。県のホームページからもダウンロードできます)
 - (2) 本人確認ができる公的書類(運転免許証等顔写真付のものは1枚、顔写真のないものは2枚)
 - (3) 手数料 1通につき400円分の県証紙
 - 2 **代理人申請の場合**

前記1(1)、(3)のほか、次の書類等をご準備ください。

 - (4) 納税義務者の自署による委任状(委任について、ご本人に確認させていただく場合がありますので、電話番号をご記入ください)
 - (5) 代理人の本人確認できる公的書類(運転免許証等顔写真付のものは1枚、顔写真のないものは2枚)
- ◆**問合せ先** 下北地域県民局県税部 納税管理課 ☎ 0175-22-8581 (内線203)

『NET119緊急通報システム』運用開始について

下北地域広域行政事務組合消防本部では「NET119緊急通報システム」の運用を令和4年4月1日より開始しました。この「NET119緊急通報システム」は、聴覚や発話等の障がいにより音声通報が困難である方が、携帯電話やスマートフォンのWeb(インターネット)機能を通して、簡単な画面操作で119番通報を行うことが出来る無料の行政サービスです。利用対象者、登録方法、操作方法等については、下北地域広域行政事務組合消防本部ホームページよりご確認ください。

- ◆**問合せ先** 下北消防本部通信指令課 ☎ 0175-33-1063

不審電話・還付金詐欺に注意!

昨年春、青森県内では、大型連休前後に不審電話及び還付金詐欺

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

- ① **令和4年度の保険料について**

令和4年度の保険料算定のもととなる新しい保険料率が決まりました。保険料率は2年ごとに見直しをしています。が、団塊の世代が75歳になり始めることによる医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い、一部引き上げられることとなりました。被保険者の皆さまはご理解をお願いします。

均等割額 〔被保険者全員が納める額〕 44,400円(※1)
+
所得割額 〔所得に応じて納める額〕 基礎控除後の所得(※2)×8.80%(※3)
＝
年間保険料 (100円未満は切り捨て) 限度額66万円(※4)

- ※1 令和3年度は44,400円(変更なし)。世帯の所得が低い方等には軽減措置があります。
- ※2 前年の所得から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。
- ※3 令和3年度は8.30%。被用者保険の被扶養者であった方は所得割額の負担が免除されます。
- ※4 令和3年度は64万円

② 事故にあったとき(第三者行為による傷病届等について)

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず東通村役場へ届出してください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

- ◆**問合せ先** 東通村税務住民課国民健康保険G ☎ 0175-27-2111 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821



とが経済的に困難になったものの申請を忘れていた期間がある方は、年金事務所または役場の国民年金担当窓口(税務住民課住民グループ)へご相談ください。

年金相談・手続きの際はご予約を!

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。

- お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。
- ◆予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ◆お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。
- ◆**問合せ先** 全国共通予約専用受付電話 ☎ 0570-05-4890 むつ年金事務所 ☎ 0175-22-4947

国民健康保険加入者のみなさんへ 人間ドッグ・脳ドッグを受診 しませんか

村では、病気の予防・健康の増進につなげるため、国民健康保険加入の人間ドッグ・脳ドッグ受診費用の一部を助成します。受診費用の自己負担額で受診することができます。

- ◆**対象者** 30歳以上の国民健康保険加入者(ただし、2年連続の受診は対象外です)
- ◆**受診費用等**

- ◆**人間ドッグ(胃カメラ選択の場合)** 《総額 36,420円》 《自己負担額 10,900円》 《指定医療機関 東通村診療所》
- ◆**人間ドッグ(胃エックス線選択の場合)** 《総額 34,120円》 《自己負担額 10,200円》 《指定医療機関 東通村診療所》
- ◆**脳ドッグ** 《総額 33,000円》 《自己負担額 8,200円》 《指定医療機関 ふじた脳神経クリニック(むつ市)》
- ◆**申込方法** 国民健康保険証を持参のうえ、村税務住民課国民健康保険の窓口で申請の手続きを行い、受診日の予約をしていただきます(希望日に受診できない場合もあります)。

- ◆**申込み・問合せ先** 税務住民課 国民健康保険G ☎ 0175-27-2111(内151)

お知らせ 募集 イベント情報



お知らせ

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額16,590円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主)の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口(税務住民課住民グループ)へご相談ください。

国民年金保険料免除等の申請 について

保険料が納め忘れの状態でも、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場の国民年金担当窓口(税務住民課住民グループ)で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

令和4年度分(令和4年7月分から令和5年6月分まで)の免除等の受付は令和4年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。失業等により保険料を納付するこ

住民の窓

(3月届出分)

★お誕生おめでとう
新谷 陽空(明道)蒲野沢 真手 颯汰(智裕)砂子又 村田 凪(伸也)早掛平
♥ご結婚おめでとうございます
(相内 悠介(老 部) (四ツ谷隆徳(砂子又)
(秋元みなみ(老 部) (舘 香菜子(砂子又)
●お悔やみ申し上げます
橋本 たい(岩 屋) 85歳 宮本 れつ(下田屋) 88歳 三國 昭子(尻 屋) 68歳
東田 かじ子(白 糠) 88歳 澤田 順一(白 糠) 93歳 林 トヨミ(上田屋) 87歳
高嶋 徳治(白 糠) 97歳
※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数

(令和4年3月末現在)()内は前月比

人 口 6,006 (- 11)

男 3,105 (- 3)

女 2,901 (- 8)

世帯数 2,818 (+ 6)

東通牛の特売日!

5月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、
朝9時30分から販売!!
最高級の牛肉といわれる黒毛和牛は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください。

〇問合せ先
一般社団法人 東通村産業振興公社
〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
☎ 0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113

2022年 5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所	10 ● キッズルーム	11	12 ● 赤ちゃん教室	13	14 東通中学校体育祭
15	16	17	18 ● 乳児・1歳 6ヶ月児健診	19 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所	20	21 東通小学校運動会
22	23	24 ● キッズルーム	25	26	27	28
29 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所	30	31		6月2日(木) ●赤ちゃん教室	6月8日(水) ●3歳6か月健診 対象：H30年8月 ～10月生まれ	

※ ▲ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで
● 健診・予防接種等のお問い合わせは、健康福祉課まで（開催場所等の詳細は11ページ）
☐ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで
○ 新型コロナウイルスの影響で行事等の一部変更・延期・中止等の可能性がありますので、ご了承ください

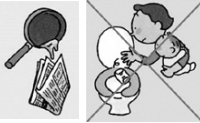
☎ 0175-27-2111
☎ 0175-28-5800
☎ 0175-27-2200

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

村内各浄化センターで、水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等の不要物の混入が、多数見受けられます。施設処理機器の故障の原因になりますので、次のことを厳守して頂きますようよろしくお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレトーパーのみを使用し、水に溶けない繊維素材（ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、ウェットティッシュ、モップ等）を流さない。
- ・生活残飯及び使用済食用油は、燃えるゴミとして処分し、下水道へ流さない。（食用油は、低温で固まるため、配水管に付着し詰まりの原因になります）
- ・頭髮は、下水道へ流さない。

※ なお、各家庭の宅地内汚水枡を破損した場合は、早急に修繕下さるようお願いいたします。
また、公共枡（野花菖蒲を描いている枡）の破損及びその他相談がありましたら、上下水道課 下水道グループまでご連絡下さい。



下水道へ加入されていない皆様へ

東通村では、生活排水等による河川の汚染を防ぎ、動植物が生息できる環境造りを目的として、尻屋浄化センター（尻屋地区）、中地区浄化センター（砂子又・桑原地区）、小田野沢浄化センター（小田野沢地区）、白糠浄化センター（白糠・老部地区）の4施設により下水道施設の供用を開始しています。まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いします。

合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に
補助金が支給されます。

村では、生活排水等による河川の汚水を防ぎ、動植物が生息できる環境作りを目的とし、下水道施設が整備されていない地域において、合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽やし尿処理用便槽撤去費用の一部を平成26年度より補助しております。

なお、本事業は、令和4年度も引き続き継続して実施しますので、併せてお知らせいたします。

対象年度： 令和元年度～令和5年度（単年度補助：各年8～10軒程度を予定）
令和4年度： 補助金の交付決定を受けた日から令和5年1月末日までに合併処理浄化槽の設置が完成し、令和4年11月末日までに補助申請を提出できる方

対象区域： 下水道施設が整備されていない地域
対象者： 〇新築で合併処理浄化槽を設置する方
〇単独処理浄化槽及びし尿処理用便槽から合併処理浄化槽へ改修する方

補助金額： 〇合併処理浄化槽 5人槽 352,000円
〇単独処理浄化槽撤去 … 90,000円
〇し尿処理用便槽撤去 … 50,000円
〈上限額〉 6～7人槽 441,000円
8人槽以上 588,000円



※なお、合併処理浄化槽を設置した場合は、浄化槽の規模によって異なりますが、年間4～6万円程度の維持費と、浄化槽法に伴う検査（年1回：有料）が必要です。

※ 詳しくは、上下水道課 下水道グループにお問い合わせ下さい。
連絡・問合せ先：東通村上下水道課 下水道グループ
☎ 0175-27-2111（内線456～457）

水質検査結果のお知らせ

令和4年3月3日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和4年3月3日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和4年3月3日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和4年3月3日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。
水質検査に関するご質問やご意見は上下水道課(上水道グループ)までご連絡ください。
☎ 0175-27-2111（内線453）

満1歳で～す！

満1歳で～す！のコーナーに子どもの写真を載せたい方は、子どもが1歳になる月の前月10日までに掲載事項を写真に添付し総務課広報係までお届けください。

メールでのご応募もお待ちしております。

<問合せ先>

東通村総務課広報係
☎27-2111
soumu@vill.higashidoori.lg.jp

**自慢のペットを
広報に掲載しませんか？**

『広報ひがしどおり』に、皆様の**自慢の可愛いペット**を掲載しませんか？下記の必要事項を写真に貼付し、東通村広報係までお願いします。

メールでも受け付けております！

- ①ペットの名前 ②飼い主様の名前
③住所 ④電話番号 ⑤ペットへの一言

《トピックスひがしどおり》や《わいほの得意料理（漁師飯・農家飯などジャンルは問いません）》の取材依頼・応募もお待ちしております！

下記までお気軽にご連絡下さい♪

◆問合せ・申込先

東通村総務課総務G広報係
☎0175-27-2111(内線273)
☒soumu@vill.higashidoori.lg.jp

**編集後記**

4月はこども園・小・中学校で入園式・入学式が行われ、取材・撮影をさせていただきました。卒業式とはまた違った緊張感がありますよね。

新入園児・児童・生徒の皆さんは晴々とした表情で、自信に満ち溢れているように感じました。そんな新1年生からの抱負をP5に掲載しております。

東通村にも新採用職員の皆さんが加わりました。P6では皆さんからの抱負を掲載しています。

村民の皆さまに1日でも早く顔と名前を覚えていただけると嬉しいです。

また、今号の題字は前号の習字とはまた違った春らしい作品ですね。

次号も楽しみにお待ちしております！

(須)

**わいほの得意料理**

今回ご協力いただいたのは…

「尻屋婦人会」

婦人会長：石田 ゆかり さん

副会長：南谷 杏里 さん

記録：石田 静香 さん

他、会員の皆さん

料理名

昔ながらの郷土料理『まづぼかやぎ』

食材 まつも（尻屋産）・・・10g
煮干し・・・（出汁用）
みそ・・・小さじ1
水・・・20ml
サクラマス（お好み）・・・3切れ

♪ 作り方・ポイント ♪

① 土鍋やホタテの貝殻に、水・煮干しを入れてダシを取ります。

② 味噌を溶かし、まつもを入れる。👉 味噌は少し濃いめに溶かすのがポイント 👉
まつもが緑色になったらOK！

尻屋では、味噌貝焼きではなく、“まづぼかやぎ”とシンプル。この食べ方が一番“まつも”の味や香りを感じることができます。

また、マスを入れて食べる家庭もあり、“まつも”と同じタイミングで火を入れていただくのがベストです。

“岩のり”で食べると『のりかやぎ』になり、こちらも“岩のり”の香りを味わえるオススメの食べ方です。

作ってみる際は、ぜひ地元産の食材を手にとってみるのもいいかもしれませんよ！