

# 地域包括支援センター通信



## ～介護離職をしないために～

突然、家族の介護が必要になったら…？仕事を持って働く世代が心配していることのひとつが介護離職ではないでしょうか？

介護と仕事が両立できず、仕事を辞めざるを得ない切実な状況に直面した場合、収入源が途絶えてしまい生活が逼迫されてしまうというデメリットがあります。介護離職前後で予想と現実のギャップに悩まないためにも、安易な離職は注意が必要です。

会社の支援制度や介護保険制度について、あらかじめ把握しておくことで、変化があった時に適切に対応することができます。介護は情報戦です。早い段階で相談し解決策を探っていきましょう。

介護・健康・医療・生活のことなど困りごとがある時はご相談下さい  
相談先：東通村地域包括支援センター ☎0175-28-5700

### 野花菖蒲の里 官台山温泉の2月営業日

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖
㉗	㉘					

○は休業日  
感染状況によっては変更あり

## 臨時休業のお知らせ

新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため  
2月28日(月)まで  
臨時休業とさせていただきます。

ご迷惑お掛けいたしますが  
ご理解・ご協力お願い  
いたします。