

健康福祉課 ほけんだより

問合せ先 ☎ 0175-28-5800

保健行事 1月



【赤ちゃん教室】

と き 1月13日(木)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 R2年12月生、R3年3月、8月生
 受付 10:00~10:15
 ※次回の赤ちゃん教室は2月3日(木)R3年1、4、9月生
 まれが対象となります。



新型コロナウイルスの感染状況により、
 日程等に変更がある場合は対象者にお
 知らせ致します。

【母子手帳交付について】

保健師が不在の場合もあります。

事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【2歳6ヶ月児歯科健診】

と き 1月18日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H31年3~4月生
 R1年5~7月生
 受付 12:30~12:45



【5歳児健診】

と き 1月26日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H29年1月
 ~H29年4月1日生
 受付 12:30~12:45



【キッズルーム】

今月もキッズルームは
 中止させていただきます。
 再開時は広報にてお知
 らせいたします。



◆2月1日(火)には乳児健診・1歳6ヶ月児
 健診を予定しています。対象者はR3年5~
 7月生まれの方とR2年6~7月生まれの方
 です。
 ※対象者には個別に通知しますので詳しく
 はそちらをご覧ください。

《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、
 接種してください。
 *医療機関によって接種できない予防接種もありま
 すので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		電話番号
東 通 村	東 通 村 診 療 所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
む つ 市 内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊 池 医 院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

~母子手帳を確認してみましょう~

☆日本脳炎はワクチン入荷が少ないので早めに医療
 機関に予約をしましょう!
 ☆麻疹風しん2期は就学前の1年間です!
 ☆水痘は3歳までに2回接種です!

《インフルエンザを予防しよう》

1. 発症予防と重症化予防のため予防接種をしましょう。
2. 外出後の手洗い、うがいを徹底しましょう。
3. 適度な湿度を保持しましょう。(50~60%)
4. 十分な休養とバランスのとれた栄養を摂取しましょう。



~インフルエンザ予防接種費用の助成について~

助成対象者には通知しております。(生活保護で接種希望の方は
 健康福祉課までお問い合わせください)東通村診療所以外でインフ
 ルエンザ予防接種を受ける場合、自己負担で接種を行い、償還払い
 の手続きが必要になります。3月末日までに健康福祉課窓口で手続
 きをお願いします。

持ち物

①領収書②印鑑③通帳④接種したことが確認できるもの(接
 種済証や母子健康手帳)

今年度最後の集団健診があります!

下記日程で今年度最後の健(検)診を行います。また、集団健診
 で都合がつかない場合は、東通村診療所での個別健(検)診(婦
 人科検診以外)や、むつ市内婦人科での子宮がん検診の受診が
 可能です。詳細は健康カレンダーをご覧ください。

例年、1月の健診の申込みをされていない方の受診が増えて
 います。検診バスの台数は、申込者数で決定されるため、胃が
 ん検診や乳がん検診の待ち時間が長くなっています。待ち時間
 を短く、スムーズに受診できるよう、申込みのご協力をお願い
 します。

また、地区で受診できず、受診票を持っている方は、日にち
 変更の連絡をお願いします。

申込・お問い合わせは、健康福祉課(☎ 28-5800)まで

日にち	場所	受付時間	申込締切
1月23日(日)	保健福祉 センター	早朝健診 7:00~9:00	1/7 (金)
1月28日(金)		早朝健診 7:00~9:00 婦人科検診 12:00~13:00	

*感染症対策により、受付時、入場制限する場合があります。