

健康福祉課 ほけんだより

問合せ先 ☎ 0175-28-5800



保健行事

12月



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によっては接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【赤ちゃん教室】

とき 12月2日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 R2年11月生、R3年2月・7月生
受付 10:00~10:15



※次回の赤ちゃん教室は
1月13日(木)R2年12月生、R3年3月・8月生が対象となります。

【3歳6ヶ月児健診】

とき 12月7日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H30年3~5月生
受付 12:00~12:15



【5歳児健診】

とき 12月21日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H28年10~12月生
受付 12:30~12:45



※次回の5歳児健診は
1月26日(水)H29年1月~H29年4月1日生が対象となります。

◆1月18日(火)には2歳6ヶ月児歯科健診を予定しています。対象者はH31年3~4月、R1年5~7月生です。
※対象者には個別に通知しますのでそちらをご覧ください。

◆キッスルームは中止中です。
コロナ感染状況をみて1月から再開を考えております。
再開時には広報にてお知らせします。

定期予防接種はお済みですか？

★お子さんの母子手帳をご確認ください★

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

- 麻疹風しん 第1期は2歳未満
第2期は就学前の1年間
- 水痘 1歳~3歳までに2回接種
- 二種混合 11歳~13歳未満

※定期接種対象年齢を過ぎると自費となります。

今年、日本脳炎のワクチン流通量が少ないため、はやめに医療機関へ予約をお願いします。医療機関によっては行っていない場合もあります。まずはかかりつけ医にご連絡ください。

予防接種の進め方については健康福祉課の保健師または、かかりつけ医までご相談ください。

ストップ受動喫煙！

お子さんや妊婦さんの前で吸っていませんか？

受動喫煙とは「タバコから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされること」を言います。目の前で吸った場合だけでなく、同じ部屋や換気扇の下、空気清浄器がある部屋、ベランダで吸った場合も受動喫煙になります。

妊婦さんが受動喫煙を受けた場合、赤ちゃんが小さかったり、早く産まれたり、身体発育に影響が出る可能性があります。また、お子さんの場合も、ぜん息や気管支炎、中耳炎などの病気にかかったり、知的能力に影響が出る可能性があります。

完璧な分煙はありませんので、自分のため、家族のためにも禁煙しましょう！



☆健康診断について☆

◆1月に今年度最後の集団健診があります。これを機に健診を受けましょう。申し込みがまだの方は健康福祉課までご連絡ください。

◆健診結果は見ましたか？
精密検査が必要な場合は早めに受診するようにしましょう。
精密検査の結果が出たら忘れず健康福祉課保健師まで報告をよろしくおねがいします。

