

# 健康福祉課 ほけんだより

問合せ先 ☎ 0175-28-5800

## 保健事業予定 11月

**母子健康手帳交付について**  
保健師が不在の場合もあります。  
**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



### 【赤ちゃん教室】

と き 11月11日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 R2年10月、R3年1月、6月生  
受 付 10:00~10:15



※次回の赤ちゃん教室は  
12月2日(木) R2年11月、R3年2月、7月生が対象となります。

### 【5歳児健診】

と き 11月17日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H28年7~9月生  
受 付 12:30~12:45

※次回の5歳児健診は、  
12月21日(火) H28年10~12月生が対象となります。

### 【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 11月9日(火)  
ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

#### 【乳児健診】

対象者：R3年2~4月生  
受 付：12:45~13:00

#### 【1才6ヶ月児健診】

対象者：R2年3~5月生  
受 付：12:15~12:30

### 【健診結果説明会(個別相談)】

健診結果については、事前に郵送します。  
説明会では個別に相談等を受付けます。

日 程	対象健診日	場 所	時 間
11/2 (火)	9/30 小田野沢漁民研修 施設	東通村 保健福祉 センター	9:00~ 17:00
11/15 (月)	10/8 保健福祉センター		
11/24 (水)	10/15 目名 布名見の里		
11/25 (木)	10/16 保健福祉センター		

### 知っていますか? 受動喫煙

受動喫煙とは「タバコから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされること」を言います。

こんなことも受動喫煙になります!!



- 目の前でタバコを吸っている場合
- 同じ部屋の換気扇の下やベランダで吸った場合もすき間から煙が入ってきます。(カレーを作った時、どこにいてもわかるのと一緒にです。)
- タバコを吸った人の吐く息や服についた臭いも害になります。

**完璧な分煙はありません!! 自分のため、家族のためにも禁煙を**

◆キッズルームは11月・12月と中止させていただきます。再開時には広報にてお知らせ致します。

◆12月7日(火)には3歳6ヶ月児健診を予定しています。対象者はH30年3~5月生です。※対象者には個別に通知しますのでこちらをご覧ください。

### 《予防接種》

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

※日本脳炎ワクチンは入荷が困難な状況が続いております。対象者のお子さんがある場合、早めに予約をしておきましょう。また、ご相談等は健康福祉課までご連絡ください。

### いい歯で3歳おめでとう

9月14日(火)に行われた3歳6ヶ月児健診で、虫歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせ等もきれいなお子さん5名を紹介します!

- ★須藤 凜ちゃん
- ★越善 葵ちゃん
- ★中里 冬華ちゃん
- ★杉本 海凜ちゃん
- ★川原田 奨真くん



歯磨き、おやつに気を付けて、むし歯ゼロを続けましょう!