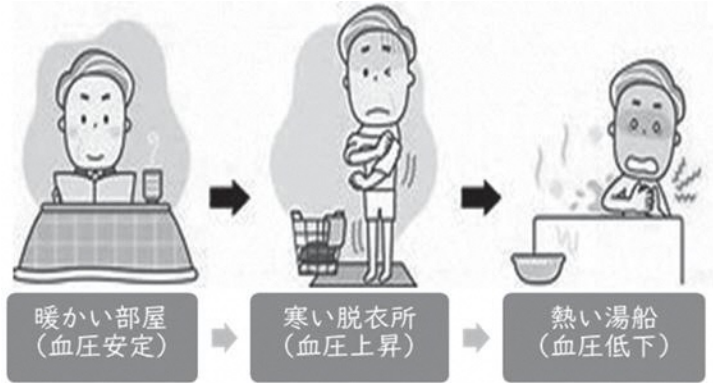


地域包括支援センター通信

ヒートショックを予防しよう

○ヒートショックとは

暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室へ移動したり、熱い湯船に入ることによって、血圧の急変動を起こし、浴室での転倒や失神、最悪の場合、溺死につながります。11月頃から増え始めるため、早めに対策をして予防しましょう。



○ヒートショックを防ぐ3つのポイント

脱衣室・浴室を温めておく

入浴前に水分をとる

かけ湯をしてから入る



介護のことなど困りごとがある時はご相談下さい

【問合せ先】東通村地域包括支援センター ☎ 0175-28-5700

官台山温泉の11月営業日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	⑰	18	19	20
21	22	⑳	㉑	25	26	27
28	29	30				

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

祝日休業のお知らせ

11月 3日 (文化の日)
11月 23日 (勤労感謝の日)
祝日のため、休業です。

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
検温・手指消毒のご協力を
お願いします。

入浴料金

6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

★ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更有

【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】