

東通村地域包括支援センター通信

入れ歯のお手入れを忘れずに!

入れ歯を汚れたままにしておくと、口臭や口内炎、歯周病の原因になります。毎日手入れをして、清潔に保つようにしましょう。

○定期点検も忘れずに

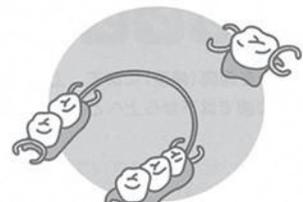
入れ歯は金具がゆるんだり、歯が移動したりすると合わなくなってくる場合があります。定期的に歯科医で点検してもらいましょう。

総入れ歯



- ① 目に見える汚れカスなどは、専用ブラシでしっかりと清掃します。
- ② 入れ歯洗浄剤を入れた水の中にしばらくつけておき、除菌を行います。
- ③ 水洗いをして、洗浄剤を落とします。

部分入れ歯



- ① 特にクラスプ(留め金)部分に汚れがたまりやすいので、丁寧に注意しながら汚れを落としていきます。
- ② 総入れ歯と同様、洗浄剤につけおきた後、水洗いをします。

介護・健康・医療・物忘れ・生活のことなど困りごとがある時はご相談下さい
東通村地域包括支援センター ☎ 0175-28-5700

官台山温泉の10月営業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	⑥	7	8	9
10	11	12	⑬	14	15	16
17	18	19	⑳	21	22	23
24	25	26	㉟	28	29	30
31						

■は13時~20時 □は10時~20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては営業時間等の変更があります。

変更がある場合はIPでお知らせします。

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

★ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!! 【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】

困ったら 一人で悩まず 行政相談

~ 10月18日(月)~24日(日)は『行政相談週間』~

村民の皆さんが毎日の暮らしの中で、役所が行う仕事に関する苦情や意見・要望があった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員(総務大臣)です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所が行う仕事について、お気軽にご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

相談委員：沢田 要一【東通村大字砂子又字大萱4番地1 (☎ 48-2902)】