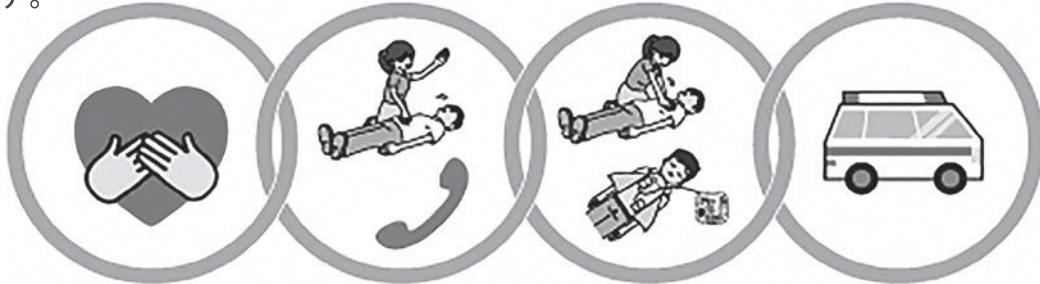


## 東通消防署からお知らせ

9月5日(日)～9月11日(土)は『救急医療週間』です。

《9月9日は『救急の日』》

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められ、以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間(日曜日から土曜日まで)を「救急医療週間」としています。



心停止の予防 早期認識と通報 一次救命処置 二次救命処置

### ●災害案内ダイヤル(22-0119)について

災害案内ダイヤルは、下北消防本部管内全域(むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村)で発生した火災、救助出場(救急出場を除く)などにより消防車両が出動した場合の場所や内容を音声によりお知らせするテレホンサービスです。

【災害案内ダイヤル】 ☎0175-22-0119

## 東通村地域包括支援センター通信

9月21日は世界アルツハイマーデー

### 「この街で笑顔で生きる認知症」

認知症はだれもがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。認知症について関心を持ち、正しく理解しましょう。「認知症の人と家族の会」が作成したパンフレットから、「認知症とともに生きるための8か条」をご紹介します。

1  
認知症の  
診断で人生は  
終わらない

2  
認知症の  
正しい情報を  
得よう

3  
制度を知り  
活用しよう

4  
家族だけで  
抱え込まないで

5  
仲間と  
支援者を  
探そう

6  
職場の上司や  
親せきなどに  
病名を伝えよう

7  
社会や地域と  
つながろう

8  
家族で  
話し合っ  
ておきましょう

介護・健康・医療・物忘れ・生活のことなど困りごとがある時はご相談下さい

相談先：東通村地域包括支援センター ☎0175-28-5700