

# ほけんだより

【問合せ先】健康福祉課 ☎ 0175-28-5800

## 保健行事



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので、**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



### 【赤ちゃん教室】

と き 9月9日(木)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 R2年8・11月生、R3年4月生  
 受付 10:00~10:15



### 【3才6ヶ月児健診】

と き 9月14日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H29年12月生、H30年1・2月生  
 受付 12:00~12:15

### 【2才6ヶ月児健診】

と き 9月16日(木)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H30年11・12月生、  
 H31年1・2月生  
 受付 12:30~12:45



### 【キッズルーム】

新型コロナワクチン接種会場となっているため延期中です。再開の際には広報にてお知らせします。もうしばらくお待ちください。



### 9月は健康増進普及月間

糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などに代表される生活習慣病は、日常生活の過ごし方(生活習慣)が深くかかわっています。この機会に、自分自身や家族のために健診を受けて、生活習慣の見直しに役立てましょう。

### 《予防接種》

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。  
 \*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせ下さい。

指定医療機関		受付時間
村内	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 【住民健診】

日程	場所	健診内容	受付時間
9月1日(水)	古野牛川 しおさいの館	複合 検診	◎早朝 7:00~9:00
9月2日(木)	入口 かしわの館	総合 健診	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00
9月30日(木)	小田野沢 多目的漁民 研修施設	総合 健診	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

地区の住民健診を受診できなかった方は、東通村診療所での個別健診も受付しています。

\*詳しくは、健康福祉課へお問い合わせください。

### 結核予防週間 9月24日~9月30日

◆結核は『昔の病気』と思われがちですが、若い人や80歳以上の高齢者に新規の患者さんが増えています。以下のような症状がある場合は、早めの受診を!

#### ❖こんな症状に注意❖

- ・咳が2週間以上続く・微熱が2週間以上続く
- ・急に体重が減った・体がだるい など



◆乳幼児は必ず1歳になる前にBCGワクチンを接種するようにしましょう。

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、日程等の変更がある場合はお知らせ致します。

## いい歯で3歳おめでとう

6月29日の3歳6ヶ月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせもきれいだったお子さんを紹介します。  
 ※広報掲載に同意を頂いた方のみとなります。



- |                  |              |                 |             |                   |              |
|------------------|--------------|-----------------|-------------|-------------------|--------------|
| あげし<br>上路 美莉ちゃん  | みりい<br>美莉ちゃん | なかの<br>中野 真緒ちゃん | まお<br>真緒ちゃん | あおやなぎ<br>青柳 珂音ちゃん | かのん<br>珂音ちゃん |
| あいない<br>相内 栞奈ちゃん | かなな<br>栞奈ちゃん | よつや<br>四ツ谷 菊立くん | ひたち<br>菊立くん | さわがしら<br>澤頭 潤くん   | じゅん<br>潤くん   |

### こころの健康づくり

皆さんの周りにいる大切な人の様子が、いつもと違うなど、ちょっとした気づきがあったら、ゆっくり話しを聞いたり、場合によっては受診を勧めましょう。  
 ☆健康福祉課でも「こころとからだの相談」を随時受け付けています。

