

# 健康福祉課 ほけんだより

問合せ先 ☎ 0175-28-5800

## 保健事業予定



### 【赤ちゃん教室】

とき 7月6日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 R2年6・9月生、R3年2月生  
 受付 10:00~10:15  
 ※日にち変更しています。



### 【5歳児健診】【キッズルーム】

新型コロナウイルス感染症予防接種会場となっているため、延期中です。再開の際には広報にてお知らせします。もうしばらくお待ちください。



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。  
**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



### 《予防接種》

\* 接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。  
 \* 医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 【自死遺族のつどいのお知らせ】

身近な方を自死でなくされた方は「なぜ」「あの時、こうしていれば・・・」「もっと何かできたのでは・・・」とさまざまな感情や場面が頭の中をよぎるだけではなく、周囲からの何気ない言葉や態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあると思います。しかしながら、そういった気持ちを誰にも話さずに一人で抱え込んでいる遺族も多いのではないのでしょうか。このつどいは「誰かに話を聴いてほしい」「話をしたい」ときに安心して話せる、安心して聴ける場として開催しているつどいとなります。その場にいるだけでも、話を聴くだけでもいい。気持ちが辛く感じるときはその場から離れてもいい。話した内容や個人情報などのプライバシーは参加者同士においても守られるルールを設定しています。ぜひ、気になった方はお問い合わせください。



### 【健診結果説明会】\*日時・場所が変更となっています。

健診結果については、事前に郵送させていただき、説明会では、個別に相談等を受付します。

とき	対象者	時間	場所
7月21日(水)	6月11・12日に白糠いさりび館で 住民健診を受診した方	9:00~17:00	保健福祉センター
7月27日(火)	6月24日に老部南地区基幹集落センターで 住民健診を受診した方		
8月2日(月)	6月25・26日に尻労漁村センター・尻屋水神の郷で 住民健診を受診した方		

**新型コロナウイルスの感染拡大状況により、日程等変更がある場合はお知らせ致します。**

### お子さんの“定期予防接種”はお済みですか?★お子さんの母子手帳をご確認ください★

予防接種は、重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れのないようにお願いします。進め方については、接種医療機関か保健師へご相談ください。

予防接種	標準対象月齢	対象生年月日(基準日R3.7.1)
BCG	5~8ヶ月未満	R2年11月2日~R3年2月1日
MR(麻しん風しん)	1期: 12~24ヶ月未満	R1年7月2日~R2年7月1日
	2期: 5~7歳未満(年長)	H26年7月2日~H28年7月1日
日本脳炎	1期: 3~4歳未満	H29年7月2日~H30年7月1日
	2期: 9~10歳未満(小3~)	H23年7月2日~H24年7月1日
2種混合	11~12歳未満(小5~)	H21年7月2日~H22年7月1日

