

地域包括支援センター通信

～高齢者見守り訪問実施中～

東通村地域包括支援センターでは、高齢者の方のお宅を訪問して、生活の様子などのお話をお聞きする「高齢者見守り訪問」を行っています。

村内在住の方で、介護保険サービスを利用していない方を対象として、普段の健康状態や、日常生活動作、物忘れ等の介護予防に関係することを、あらかじめ把握しておくことで、変化があった時に適切に対応するためのものです。

医療機関への受診やお薬の相談、フレイルチェックなどを行い、寝たきりや認知症などの介護予防の相談をお受けします。



介護・健康・医療・生活のことなど困りごとがある時はご相談下さい

相談先：東通村地域包括支援センター ☎0175-28-5700



官台山温泉の4月営業日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	⑦	8	9	10
11	12	13	⑭	15	16	17
18	19	20	⑳	22	23	24
25	26	27	㉘	㉙	30	

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

★ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

【東通村保健福祉センター ☎28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

祝日休業のお知らせ

4月29日（昭和の日）
祝日のため、休業です。

★温泉ご利用の方へ★
むつ保健所管内で
新型コロナウイルス感染者が
確認されておりますので
検温・手指消毒のご協力を
お願いします。

入浴料金

6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料