

いきいき健康推進課 ほけんだより

問合せ先 ☎ 0175-28-5800

保健行事予定 4月

【赤ちゃん教室】

と き 4月16日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 R2年3月・6月・11月生
受 付 10:00~10:15



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 4月7日(水) 28日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いします。



《予防接種》

接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

* 医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135



日頃から、「手洗い・うがい・咳エチケット」を忘れずに！

★健診の申し込みにうかがいます★

各地区保健協力員が、今年度の健診の申し込みに、ご自宅を訪問します。

自分のため・家族のため・健康のために
年1回の健診は忘れずに受けましょう。

昨年度の住民健診で要精密検査が必要 と判定された方へ

精密検査は受けましたか？特に、春先に個別健診、6月に集団検診を予定されている方は、昨年の結果をそのままにせず、精密検査を受診しましょう。

すでに受診された方は、受診結果を主治医に確認の上、いきいき健康推進課保健師へお知らせください。

無料歯科健診がはじまります!!

対象者：村内に住所を有する40歳以上の方(R4年3月31日の満年齢でみます)

申込方法：いきいき健康推進課までご連絡ください。受診券を発行します。



健診種別	歯周病検診	後期高齢者歯科健診
対象者	●40~75歳未満	●75歳以上 ●後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方
検査内容	●歯の状態 ●歯周病の状態 ●口腔清掃状態	●歯の状態と歯周病の状態 ●入れ歯の状態 ●かみ合わせの状態 ●飲みこみの状態等



- ・この健診はあらまき歯科医院で受ける健診です。
- ・申し込み後受診券が届いたら、健診日の予約をしてください。
- ・当日は受診券・保険証・お薬手帳をお持ちください。

申し込み先
いきいき健康推進課 保健師
☎0175-28-5800