

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 Tel.0175-28-5800

## 保健事業予定



### 【赤ちゃん教室】

とき 2月2日(火)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 R2年1・4・9月生  
受付 10:00~10:15



### 【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

とき 2月8日(月)  
ところ 保健福祉センター  
対象によって受付時間が異なります。

#### 【乳児健診】

対象者：R2年5~7月生  
受付：12:45~13:00

#### 【1才6ヶ月児健診】

対象者：R1年5~7月生  
受付：12:15~12:30

### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
とき 2月3日(水)・24日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時間 10:30~16:00



### 【健診結果説明会】個別相談となります。

日程	場所	時間	対象者
3月4日(木)	保健福祉センター	9:00~17:00	1月23・24・29日に保健福祉センターで住民健診を受診された方

## いい歯で3歳おめでとう

令和2年12月22日に実施した、3歳6ヶ月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせもきれいなお子さんをご紹介します。

- |          |          |         |            |
|----------|----------|---------|------------|
| あおき 青木   | やひろ 八廣くん | なかさと 中里 | ひな 日菜ちゃん   |
| ひらばやし 平林 | みゆき 幸ちゃん | まて 真手   | ひおり 日桜莉ちゃん |
| いどばた 井戸端 | きいと 稀翔くん |         |            |

### きれいな歯を大切にしてくださいね!



### 住民健診で要精密検査が必要と判定された方へ

精密検査は受けましたか？

すでに受診された方は、受診結果を主治医に確認の上、①健診結果に同封されていた封書に記入し郵送②電話③来所のいずれかで、いきいき健康推進課保健師へお知らせください。未受診の方は、健診結果を持参の上、早めの受診をお願いします。

### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。



### ＜予防接種＞

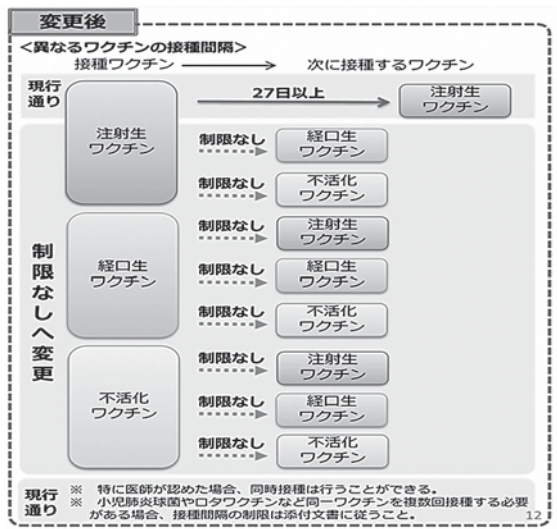
\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

\*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### ワクチンの接種間隔の規定が変更されました

下記の表となります。詳細は、「厚生労働省ホームページ」をご覧ください。



### 「薬物乱用防止教室(タバコ&飲酒)を行いました」

東通小学校5年生には「飲酒の害」について、6年生には「タバコの害」について毎年継続して講話を行っています。

子どもたちがタバコ・お酒の害について理解し、誘われても断る勇気と技術を身につけてもらうことと、ご家族のみなさんにも適切な生活習慣を伝えることができるようお話ししました。

