



☆保健福祉センターだより☆

12月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	5
6	7	8	⑨	10	11	12
13	14	15	⑬	17	18	19
20	21	22	⑳	24	25	26
27	28	29	㉟	㉑		

は 13時～20時 □は 10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は 19時 30分までとなっております。

★ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター 28-5600】

★温泉ご利用の方へ★
忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

忘れ物をされた方は
保健福祉センター
事務室へ。

TEL 28-5600

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

地域包括支援センター通信



～もしものときのために「人生会議」～

人生の終わりまで、あなたは、どのように過ごしたいですか？
11月30日（いい看取り・看取られ）は「人生会議の日」

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、
前もって、繰り返し話し合い、共有する取り組みを
「人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

だれでも、いつでも、命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。

自分が大切にしていることや望んでいることを周囲も理解し、
自分が望む、医療やケアを受けるために、
どこで、どのように過ごすのか、
周囲の信頼する人たちで話し合い、
共有することが重要です。



介護・健康・医療・生活のことなど困りごとがある時は相談して下さい
相談先：東通村地域包括支援センター ☎0175-28-5700