

いきいき健康推進課 ほけんだより

問合せ先 Tel 0175-28-5800

保健行事



12月



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡を**くださるようお願いいたします。



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

【赤ちゃん教室】

と き 12月1日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 R2.7月生・R2.2月生・R1.11月生
 受付 10:00~10:15



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。12月は1回だけの開催になります。
 と き 12月9日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時間 10:30~16:00



【3歳6ヶ月児健診】

と き 12月22日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H29年3~5月生
 受付 12:00~12:15



令和2年度 むし歯ゼロ幼児表彰式受賞者の紹介について

広報11月号で紹介した記事に一部記載漏れがありましたので、下記の通り掲載しお詫び申し上げます。

追加 さかや りくと あかさか じゅえら
 酒谷 陸音くん 赤坂 宝永来ちゃん
 おめでとうございました。

東通村インフルエンザワクチン臨時予防接種費用助成事業について

村では、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を抑えるために、新たに高校1年相当の方から64歳の方に対するインフルエンザワクチン予防接種費用を全額助成いたします。(※会社等で接種費用の助成がある場合には、自己負担額について助成いたします。)

10月中にインフルエンザワクチンの接種がすすんでいる場合は、償還払い(申請後、口座に振込)いたしますので手続きをお願いいたします。

★対象者の方へは11月上旬に通知済みです。詳細は通知をご覧ください。

接種方法

- ① 東通村診療所で接種する場合: 予約が必要です。(予約専用電話080-2820-3016)
- ② 東通村診療所以外の医療機関で接種する場合: 償還払いの手続きが必要です。
- ③ 10月中に接種がお済みの場合: 償還払いの手続きが必要です。



償還払いに必要な書類

★申請書 ★通帳 ★印鑑 ★領収書(原本) ★接種した事がわかる書類(接種済証や予診表の写し等)



ストップ受動喫煙!

お子さんや妊婦さんの前で吸っていませんか?

受動喫煙とは「タバコから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされること」を言います。目の前で吸った場合だけではなく、同じ部屋や換気扇の下、空気清浄器がある部屋、ベランダで吸った場合も受動喫煙になります。

妊婦さんが受動喫煙を受けた場合、赤ちゃんが小さかったり、早く産まれたり、身体発育に影響が出る可能性があります。また、お子さんの場合も、ぜん息や気管支炎、中耳炎などの病気にかかったり、知的能力に影響が出る可能性があります。



完璧な分煙はありませんので、自分のため、家族のためにも禁煙しましょう!

定期予防接種はお済みですか?

★お子さんの母子手帳をご確認ください★

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようお願いします。

特に、MR(麻しん・風しん)・日本脳炎・2種混合予防接種は注意!

予防接種の進め方については、いきいき健康推進課 保健師か、かかりつけ医までご相談下さい。